

བྱམས་བཅེའི་ནུས་སྒྲིབས།



ཕྱི་ནོར་མགོང་ས་མཆོག་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་ལན།

བྱམས་བཅེའི་ནུས་སྒྲིབས།

བྱམས་བཅེའི་ནུས་སྒྲིབས།

5710

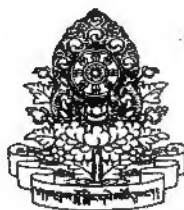


བུམས་བཅའི་རུས་སྟོབས།

བུམས་བཙེའི་རྣམ་སྟོབས།

སྤྱི་ཚེར་ལགོང་ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱི་ཆེའི་གནད་དོན་
ལྷ་མང་ཐོག་བསྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་ལན་

ཐུགས་བསྟེན།



དགེ་བཤེས་དགའ་འདུལ་ནས་ཀྱིས་པོད་སྐད་ཐོག་མཐོང་བསྐྱར་བྱས།

འབྲས་མོ་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྱར།

BYAMS BRTSE'I NUS STOBS

**A Collection of Lectures and Answers on Various
Practical Topics**

By

HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

TRANSLATED BY GESHE DAMDUL NAMGYAL

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY PUBLICATIONS

1998

PANCHEN BSODNAM GRAGSPA LITERATURE SERIES
VOLUME: 88

COPYRIGHT © H. H. THE DALAI LAMA 1997

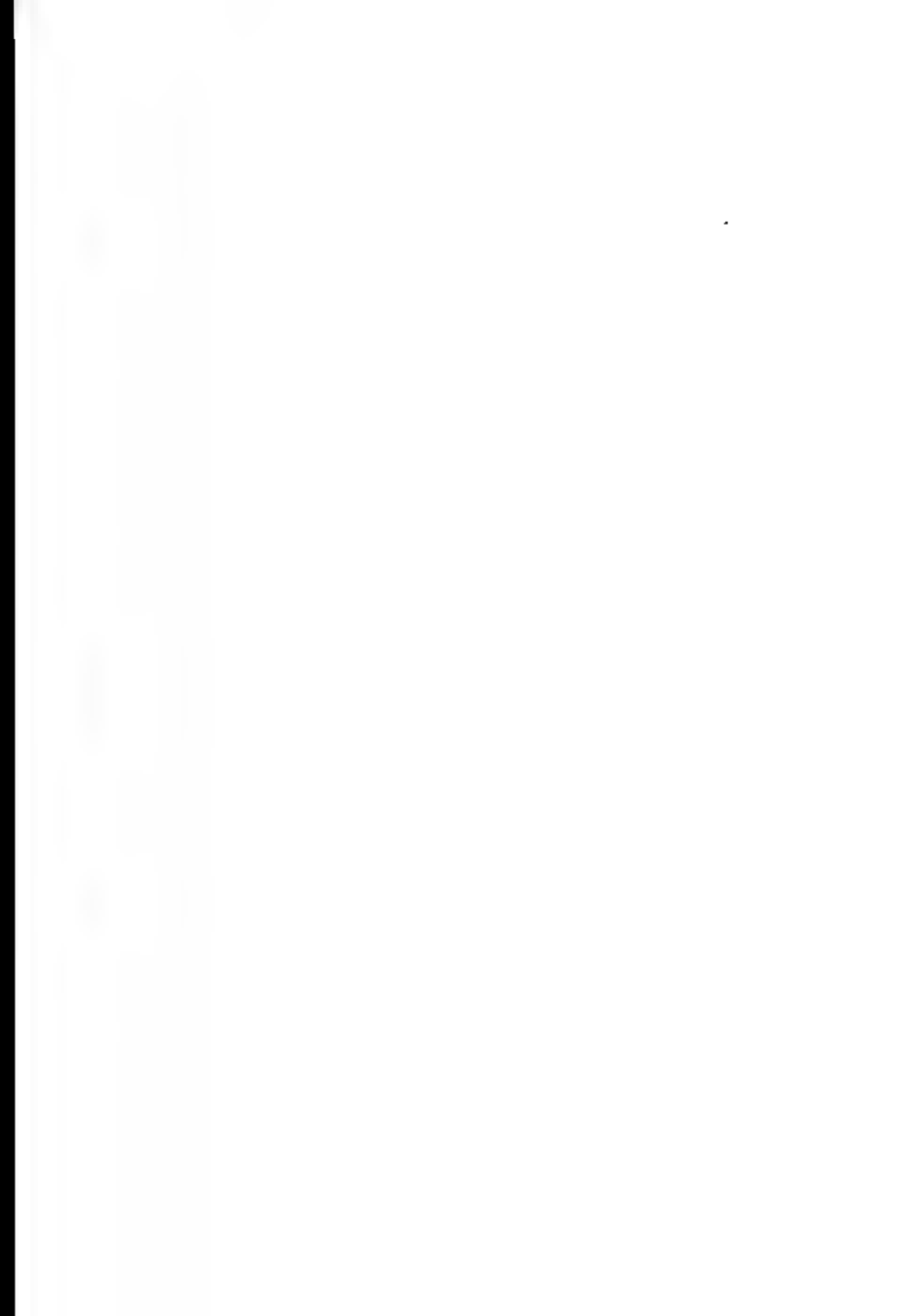
**ALL RIGHTS RESERVED. NO PART OF THIS BOOK MAY BE REPRODUCED
IN ANY FORM WITHOUT PRIOR WRITTEN PERMISSION FROM THE
PUBLISHER.**

PUBLISHED BY:
DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY
P.O. TIBETAN COLONY - 581411, MUNDGOD
KARNATAKA
INDIA



དཀར་ཆག

	ཕབ་བསྐྱར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིན་ཆེད།	i
༡	མི་ཆེ་བདེ་པོ་དང་། སྤྱད་པོ། འདོད་པ་ཁེངས་པའི་ངང་ བསྐྱེལ་ཚུལ།	1
༢	འཆི་བ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དང་། རྩོམ་བཤེས་པའི་ངང་ འཆི་ཚུལ།	25
༣	ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་ ཚུལ།	45
༤	གདོང་ལེན། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་དངོས་འབྲེལ་ ལག་ལེན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ།	69
༥	ཕན་ཚུན་སྤྱོད་གྲུབ། ཕན་ཚུན་རག་ལས། དངོས་པོ་ བདེན་པའི་ངང་བཞིན།	100
༦	འགྲོ་བ་མི་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ། ཆོས་ལུགས་མང་ ཆོགས་ཤིག་སར་བསྐྱེལ་བའི་གསུང་བཤད།	131
༧	དྲི་བ་དང་ལན།	139





ཕབ་བསྐྱར་ཁུ་བ་པའི་སྒྲིན་གླེང་།

༡། །སྒྲི་ཀུ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་པ་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་འཕགས་
 མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དྲུ་ར་སྒྲིག་གར་གྱི་ནམ་རོལ། འཛམ་གླིང་ཞི་
 བདེའི་དེད་དཔོན་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆུ་ལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གང་གིས་ཆེ་རབས་གངས་ཡས་པའི་
 སྒྲིན་རོལ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལམ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་སྐལ་ལྷན་གྱི་
 ཀདྲལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། ཟབ་རྒྱས་
 གླེང་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ཟམ་མཆད་པ་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་བརྒྱད་སྟེ་ལ་གནང་
 བཀྱིན་བསྐྱེད་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞིན་པ་ནས། ༡༩༩༩ ལོར་དབྱིན་ཇིའི་ཆུ་ལ་
 ས་ལོན་ཏོན་དུ་འདི་ཕྱི་བདེ་དགེས་འཆོ་ཐབས་གླེང་དོར་བཀའ་སློབ་སྤྱི་ཕྱིར་
 བསྐྱལ་བ་ནམས་རང་གཞུང་དབྱིན་ཡུལ་སྐྱེའོ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཕྱགས་
 བསྒྲིགས་གནང་སྟེ་ *The Power of Compassion* སྟིང་རྩེའི་རྒྱས་
 སྟོབས་ཞེས་མཆན་གསོལ་པའི་ཕྱག་དེབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་དཔར་འདེབས་གནང་
 བདེ་ཕྱིད་ཞིབ་མཛུལ་ཡང་ཡང་བགྱིས་པར་དད་གུས་སྒྲིག་སུམ་བླ་ལྟ་འཕེལ་
 བ་མ་ཟད། ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བསྐྱར་གྱིས་རང་

རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་ཡང་ཡང་སྐྱེས་
 ཤིང་། རྒྱན་འདྲིས་ཆོས་ཀྱོགས་ན་མ་པར་ཡང་སྐབས་མཆོམས་སུ་དཔེ་དཔ་
 དེའི་ནང་གི་ལེ་ཆོན་འགའ་ཐད་བསྐྱར་གྱིས་བྱགས་མེ་སྐྱོང་ཐབས་ཁུས་པར།
 ཁོང་ན་མ་པས་ཀྱང་བཅོས་མིན་གྱི་དད་གུས་ཐོག་ལྷག་བསམ་ན་མ་དག་གིས་
 དཔེ་དཔ་དེ་ཉིད་གང་སྐྱར་རང་མེད་སྐྱོད་ཡིག་ཐོག་ཡབ་བསྐྱར་འབད་བཅོན་
 དགོས་སྐྱོར་ནན་བསྐྱུལ་གནང་བ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ན་མ་
 དགའ་གྱི་བྱ་བ་དོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ་འཕྲལ་མར་ལས་ཟིང་གི་སེང་བར་
 དུ་ཡབ་བསྐྱར་ནར་མར་ཁུས་མཐར་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༣ ཉིན་ ༡༠ པའི་ནང་ཐོག་
 མའི་ཟིན་བྲིས་ལེགས་པར་གྲུབ། ཡོད་པའི་མཇུག་ཙམ་དུ་མགོང་ས་མ་སྐྱེལ་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མངལ་བཅར་ཁུ་པའི་སྐལ་བཟང་གྱུར་སྐབས་སྐྱོན་བསྐྱར་
 བཀའ་སློབ་ཁུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དཔར་འདེབས་དགོངས་ཁྱོལ་སྒྱིན་པ་གིན་
 ཆེ་བ་བྱུང་དོན་བཞིན། ད་ལམ་དཔར་འགྲེམས་ཁུས་བྱུང་བར་དགའ་སྤྲོ་ཆེ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་འཆོངས་པར་གྱུར།

ཡབ་བསྐྱར་ཁུས་ཚུལ་ནི། མ་ཟླ་ཇི་པའིན་རྫོང་ཁྱེད་གསལ་ལ་གོ་
 བདེ་ཡོང་ཐབས་གཅིག་པོར་འབད་པ་དང་། སྐྱོགས་དུང་ཆེ་སྐྱོང་ཏེ་ར་བ་མཆོག་
 ལའང་ཁྱད་ག་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་མེ་བསྐྱལ་ཁུས་པར་སྐྱོང་མཆོག་ནས་
 ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་གྱིས་ཁུས་དག་ལེགས་བཅོས་དང་དགོངས་འཆར་ལྷག་
 པོར་བསྐྱལ་བར་ད་མིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁུ་གི་ཡོད།



དང་པོ།

༐

མི་ཆེ་བདེ་པོ་དང་། སྤྱད་པོ།

འདོད་པ་ཁེངས་པོའི་ངང་བསྐྱེལ་ཚུལ།

༡། །དོ་ཁྱུང་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ལ་བཙོན་
གཞི་ངེས་བཟུང་ཅན་དག་འཁྱིལ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཆེའི་ནང་གི་དཀའ་
རྒྱ་ནམས་སེལ་བྱ་བས་ཡག་ཤོས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་སྐྱོར་ཤོད་དགོས་
པའི་རེ་འདུན་བཏོན་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ངས་འདིར་མིའི་མི་ཆེའི་ནང་མི་
འདོད་ཀྱང་ལྷོག་དུ་མེད་པའི་གནས་སྐབས། དཔེར་ན་རང་གཞན་རོགས་
གསུམ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཞེ་
སྒང་སོགས་སྐྱེས་ནས་སེམས་པ་མ་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་
ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་རུས་པ་གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་
ལེན་བྱེད་ཚུལ་སྐྱོར་ང་རང་གིས་གང་ཤེས་ཤེས་ཞིག་འབྲེལ་བ་གད་ཁྱ་གི་
ཡིན།

ང་རང་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་ངའི་ཐབས་ཤེས་འདི་ཆོ་གཅི་ཆེར་
 རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་མཐུན་ཤིང་བཤེས་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་
 ང་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ཅང་ཁྱེད་རྒྱལ་པར་རན་
 མ་རན་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཡོད་རྒྱ་ཤོད། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་སྒྲེར་སོ་སོས་
 གནང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངའི་ཐབས་ཤེས་འདི་ཆོ་བ་
 ཤོས་ཡིན། དེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས་ཞེས་དབང་ཤེད་ཁྱེད་རྒྱའི་ཐོབ་
 ཐང་སྤུ་ལའང་མེད། གནད་དོན་འགའ་ཞིག་སོ་སོ་ལ་རན་པ་འདུག་བསམ་
 པ་ཡོད་ན་རང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་དུ་འགོ་ལ་དགོས། ཕན་ཐོགས་མི་འདུག་
 བསམ་ན་གཡུགས་བཞག་ན་འགྲིག་པ།

གཞི་ཅེ་འདྲེ་གནས་སྤངས་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དང་། ཁྱེ་
 བྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 མི་འདོད་མཁན་གྱི་སྤྲེལ་ཡིན། མ་ཟད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གིས་འདོད་
 པའི་བདེ་བ་བསྐྱེལ་བའི་ཐབས་འདྲ་མིན་སྤྲོ་ཆོག་པ་བསྟེན་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་
 ཡང་འདྲ་མཉམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་འདི་དག་གི་ཁྱེད་གྱིས་འགྲོ་
 བ་གཞན་གྱི་རང་དབང་ལ་བདེ་ལ་བཤིག་དང་། གཞན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 འཕར་སྤོན་བཅོས་ན་མི་འགྲིག་པ། ཐབས་ཤེས་འདི་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
 བཟང་ངན་རྒྱལ་ལ་མཉོ་བསམ་ནན་པོ་བཏང་ན་དག་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད།

གྲུབ་འབྲས་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་འཕྲལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གཉིས་ཡོད་
 པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཤེས་པ་དགོས། འདི་གཉིས་ནས་ཕྱགས་
 ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འཕྲལ་ལ་ཕན་ཡང་ཕྱགས་སུ་གཞོད་
 པ་བསྐྱེལ་བའི་རིགས་ཡིན་ཆེ་ཕྱགས་ཀྱི་གཞོད་སྒྲིན་ལ་གཅིགས་ཆེར་བཅིས་
 - ཏེ་ལས་དོན་དེ་ལ་མ་གཞུག་ན་ལེགས་པ་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་
 དབང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གནས་
 སྒངས་ལ་ལྟ་གིན་བྱས་ནས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས།

ང་ཆོའི་མྱོང་ཆོར་ནམས་ཤུགས་ཆེ་བ་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་
 དང་འབྲེལ་ནས་བྱང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དེས་སུ་ལ་ཡིན་
 ནའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ང་རང་ཆོའི་ཉིན་རེའི་ཉམས་མྱོང་ནས་ཤེས་ཐུབ་
 རྒྱ་རེད། དཔེར་ན་དཀའ་ངལ་གཅིག་པ་འཕྲད་པའི་མི་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
 བསམ་སྒྲོའི་འབྲེར་སོ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གཅིག་གིས་ལས་སྒྲུ་པའི་
 ངང་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

འཕུལ་ཆས་དང་། བྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆ་འགྲོ་
 བ་མའི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱབ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་
 རོར་འབྱུལ་ཡིན་པ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱི་དངོས་པོའི་ཡར་

པའི་ཕན་ཚུན་མངོན་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ལ། ལྷག་པ་སྤྲོད་པ་དེ་ན། བྱིས་ས་
 མཐུན། རྣམ་དཔྱད་བཅས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། བྱད་ཆོས་འདི་ཆོང་རང་
 ཆོང་དང་པོ་སྐྱེས་དུས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་ཕྱིས་སུ་མི་ཆོང་ནང་གསལ་
 དུ་ཡོང་བ་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་དད་
 པ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕྱིས་སུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཐད་འདི་
 རྒྱན་ཐུན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རིམ་པ་གནིས་
 བྱེ་རྒྱུ་ཡོད། རིམ་པ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤུ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོའི་དཀོན་
 ཅོག་གི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡང་ན་ནང་ཆོས་ལྟར་ཐར་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་
 མ་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་ཞིག་དང་། རིམ་
 པ་གནིས་པར། ཆོས་ལུགས་ཆང་མས་མི་བཟང་པོ་དང་སེམས་རྒྱུད་འཇམ་
 པོ་ཡོང་རྒྱུར་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱག་གི་ཡོད། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱི་མ་འདིས་ང་ཆོར་སྐྱེ་
 དུས་ནས་ཡོད་པའི་ཡ་རབས་སྦྱོད་བཟང་གི་བྱད་ཆོས་འདི་རྣམས་ཤུགས་
 ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ་ཅམ་ལས་གསར་དུ་བསྐྱར་གྱི་མེད།

ཁྱད་པ་སྦྱོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ང་ཆོ་ཆང་མ་འགྲོ་བ་
 མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདིའི་ཐད་ནུས་པ་གཅིག་གྱུར་ཡོད། མི་ལ་ཡོད་
 པའི་རྣམ་དཔྱད་བྱད་པར་ཅན་འདི་པོད་སྦྱོད་ཚུལ་མཐུན་དུ་བྱས་ཆོང་
 ཆོང་ནས་སྤྲོས་དང་མཐུན་ལམ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཔྱད་འདི་

ནས་སྒྲིག་གི་ཡོད། རྒྱལ་ས་གཞན་ཞིག་ནས། རྣམ་དཔྱིད་འདི་ལོར་སྤྱིད་
 ལོག་པར་སྤྱད་ཆེ་འདིས་ཆག་སྒྲི་ཆེན་པོ་བསྐྱར་གི་ཡོད། མི་ཟེར་བ་འདི་
 འདིག་ཆེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་སྤྱིང་གི་འགྲོ་བ་རིགས་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན། འགྲོ་
 བ་མིར་རང་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་ཅམ་མིན་པར་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་ཡང་
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོར་རང་བཞིན་ལྡན་
 སྒྲིལ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཆོ་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
 ཏུ་འདི་མིན་ཏུ་རྒྱལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་ངའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཡག་ཞིག་ལ། མིའི་རྣམ་དཔྱིད་
 དང་། མིའི་བཅེ་སེམས་གཉིས་པན་ཚུན་མཐུན་འགྲིག་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་སྐབས་འགར་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཤུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཔྱིད་གཅིག་པུའི་
 སྒྲུང་ལ་བསྒྲིལ་བའི་ཆེ་ཕར་རྒྱལ་ས་བཅེ་སེམས་ཐད་ལ་འཇུག་གོར་འགྲོ་
 གི་ཡོད། དེ་དུས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཁོད་མ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆག་
 སྒྲིམ་པོ་བསྐྱར་ཏུ་དང་། ག་མ་འགྲིག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། དུད་
 འགྲོའི་ནང་ནས་རྒྱ་མ་རྒྱ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་ཕར་བཞུ་དུས་ཀྱང་བཅེ་
 སེམས་བརྟེན་ཏུ་འདི་ཁོང་ཚོའི་གཤེས་ཀ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།
 ཁྱད་ཆོས་འདིའི་སྤྱིང་ནས་ཁོང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཞི་བདེར་འཇོ་བུབ་པ་ཡོང་
 གི་ཡོད།

མི་སྒྲུབ་པའི་མཁས་པ་རང་རང་གི་རྣམས་ཆད་ཀྱིས་འཕྲོན་ཐང་དང་།
 སྒྲོབས་པ་མ་ཁྱུ་པར་སེམས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ན་འཇམ་བུ་གྱིང་འདི་འདྲ་
 ཞི་བདེ་དང་གིས་འཕེལ་བྱུང་། ང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ནས་ཁྱེད་འདྲ་སྒྲོབས་
 པ་ཟེར་བ་འདི་གི་ཉམས་སྦྱང་ཆེན་པོ་འདྲུག་འདི་འདྲུག་གི་སྒྲོབས་པ་
 ཉེ་མོ་དང་པའི་སྒྲོབས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་འཕྲོན་ཐང་དང་རྣམས་པ་འོ་
 བེས་པའི་སྒྲོབས་པ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། གཞི་རྒྱུ་འདི་འདྲུག་ཉམས་སྦྱང་
 པ་རྣམས་སྦྱང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་སྤེལ་ཏེ་མི་ཆེ་བདེ་བ་བཟང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་བྱུང་། འགྱུར་བ་ཡོང་བ་ལ་བརྟེན་བརྟེན་
 ཐམས་པའི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་མི་དགོས། ལྷག་དོན་རང་སྒྲོབས་ཞེས་
 ཏེ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་གཤམ་འགྱུར་བྱུང་། རང་པ་སངས་
 རྒྱུ་པའི་སྤྲུགས་ནས་རྣམས་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་རིགས་ཟེར་བ་ཡིན་
 ལ། འདི་ཉིད་སེམས་སྦྱང་གི་གཞི་འདྲུག་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན།

སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་སྒྲོབས་བདེན་པ་བཞིའི་
 སྒྲོར་གསལ་ཡོད། བདེན་པ་བཞི་ནི། ༡ ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ།
 ༢ དེའི་རྒྱ་ཁྱེད་འཕྲུང་གི་བདེན་པ། ༣ ལྷག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་འཁོག་
 པའི་བདེན་པ་དང་། ༤ འཁོག་པ་དེར་འབྲིད་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 བཅས་ཡིན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་འདིས་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་

ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་བཅོད་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་འདིའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་
རང་རང་གི་གཞི་ཅིའི་རྒྱུ་པ་དོ་ཆ་འབྲེད་པ་བྱས་ནས་རྒྱུ་པ་དེ་དག་གོང་
འཕེལ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཆུ་དེ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞན་ཆེ་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
གནས་སྤངས་འདིའི་འོག་ནས་བཟུངས་རེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
ལས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འགན་ལྡན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དཔེར་ན་འཇུག་མཛད་ས་སྟོན་པ་དེ་གཏོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཡོན་ཏན་དོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐབས་འགར་རྒྱུ་དཔྱད་
ལོག་པར་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་པོད་སྤྱད་
ལོག་པར་བཏང་བ་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆབ་སྲིད་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་
འཇུག་མཛད་ས་དང་། འཕྱ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་མཛད་ས་
ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་པའི་ཆུ་དེ་ཆབ་སྲིད་པ་གཞན་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་བཅུག་གི་ཡོད།
དེ་འདྲ་མིན་པར་པའི་ཆུ་དེ་བཅོས་མིན་གྱི་འཇུག་མཛད་ས་སྟོན་རེས་བྱ་
ཆུ་དེ་ཉིན་རེའི་འཛོལ་པའི་ནང་དུ་འང་གིན་ཏུ་རྒྱུ་གཞན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་
གི་འདུག དེ་ཡང་གཙོ་བོར་མི་སྒྲེར་སོ་སོའི་བསམ་སྟོན་འཁྲེར་སོ་ལ་རག་
ལས་ཡོད། ཐོག་མར་རང་གིས་གཞན་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་པར་འཇུག་
མཛད་ས་བསྟན་དགོས་པ་ལས། ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཚུར་བསྟན་ཆུའི་རེ་
བྱེད་ན་ནོར་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་མི་སྒྲེར་སོ་

མའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་རག་ལས་ཡོད།

དེ་ནས། ད་མེས་སྤྱི་ཀྱན་སྤོང་དང་། བསམ་སྤོང་འབྲེར་
 མའི་ཐོག་སྤང་ཆ་ཕན་བྱ་བཤད་ན། མོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་དོས་པོའི་
 མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་རྟོག་ཕྱོང་བ་བཟོ་
 བྱེད་ཡོད། གཙོ་ཆེར་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ནམ་དུང་བདེ་བ་སྤྱོད་བྱས་
 ཏེ་གང་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེའི་འཕྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁོ་ཕན་རོ་ཤེས་པ་
 བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ལུས་པོའི་སྤོང་གི་ཉམས་སྤོང་རང་ནས་
 གང་ལ་གང་འཆམས་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ། དཔེར་ན་ཉིན་མ་དང་པོར་
 རྩོ་ཟས་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཟོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ལ་ཕོག་ཐུག་ཤོར་བ་
 ཡིན་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཕྱིས་སུ་རྩོ་ཟས་དེ་མཐོང་ཡོང་དུས་ནས་ཞེ་
 མེར་ལངས་ཡོང་གི་ཡོད། ཕལ་ཆེར་དུས་ཆོད་གང་འཆམས་སོང་རྗེས་
 ང་རང་ཆོའི་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་གང་རན་དང་མ་རན་གྱི་གནས་ཚུལ་
 ཉམས་ལུས་པོ་རང་གིས་ཆོད་དཔག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་ཉིན་མ་འགའ་ཤས་སྤྱོ་ཆལ་རིགས་ཟ་རྒྱུར་འདུན་པ་ཤུགས་ཆེ་
 སྤྱིས་པ་དང་། ཡང་སྤྱལ་པ་འདི་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཟ་འདོད་དམིགས་
 བསལ་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིའི་རིགས་ལུས་པོའི་སྤོང་ཆོར་གྱི་ཐོག་ནས་
 ལུས་ཀྱི་འབྲུང་ཁམས་ལ་གང་རན་དང་མ་རན་གྱི་ནམ་འགྱུར་གསལ་པོར་

བསྟན་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ཚུའི་འབྲུང་ཁམས་ཉུང་དུ་གས་པའི་ཆེ་ང་
 ཆོ་སྒྲིམ་པ་ཅང་བས་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་བྱུང། འོན་ཀྱང་སྐབས་འགར་ལུས་
 ཐོག་གི་མྱོང་ཆོར་དེས་གང་མཆོན་གྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོར་ཤེས་མ་བྱུང་
 པ་ཤུང་ཆེ་རྣམ་དཔྱད་ཅིང་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གང་རན་མི་རན་གཏན་ལ་འཁེབས་
 དགོས། སྐབས་འེ་རང་གི་འཕྲལ་གྱི་འདོད་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་ཐག་
 བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་བའགལ་སོང་སྐབས་ཡུགས་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་
 ཡོང་མིན་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན། ལས་དོན་ནམ། འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཡིན་ཡང་དེས་འཕྲལ་ཡུགས་
 གང་རུང་དུ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་ངན་གང་འབྱེན་མིན་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐོང་
 ཀྱི་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་རང་གི་
 རྒྱས་པ་དེ་ཅིང་སྤྱོད་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་བྱུང་པ་དགོས།

སེམས་གྱི་ཁམས་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་དུས་སེམས་གྱི་རིགས་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང། དཔེར་ན་སློབས་
 པ་དང་ང་རྒྱལ་ལམ་རྒྱགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་འཕངས་མཐོན་པོར་བྱེད་
 པའི་མྱོང་པའི་རྣམ་པར་མཚུངས་ཀྱང་སློབས་པས་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་
 འབྱེན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལམ་རྒྱགས་པས་གྲུབ་འབྲས་ངན་པ་འབྱེན་གྱི་

ཡོད། དེ་བཞིན་ངས་རྒྱ་ན་དུ་ང་ང་ཞེས་བསམ་པའི་སྒོ་ལ་འང་ནང་གསེས་
 བྱུང་པར་སྤྱི་གི་ཡོད། ངར་འཛིན་གྱི་རིགས་གཅིག་གིས་རང་ལ་སྤྱི་
 འདོད་པའི་དབང་གིས་རང་གཅེས་པར་བཟུང་དྲགས་ནས་གཞན་ལ་བཅི་
 མེད་དོག་རོལ་གཏོང་རྒྱུར་ལ་ང་བག་ཚ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
 མཐའ་མ་སྒྲིག་གཅོད་སོགས་ལ་འང་གཞུག་ཡོད་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ནི་
 ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངར་འཛིན་ཡིན། ཡང་ང་ང་སེམས་པའི་སྒོ་རིགས་
 གཞན་ཞིག་གིས་ངས་ཡག་པོ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ངོ་ཚ་སྒྲིམ་པ་དང་། ངས་
 གཞན་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱ་དགོས། ངས་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་བསམ་
 མཁན་ཞིག་ཡོད། ངར་འཛིན་གྱི་རིགས་འདིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་མ་
 རུང་བ་ནམས་ལ་ངོ་ཚོལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 པ་མ་རུང་བའི་ཚོགས་ལ་ཕར་ཚོལ་བྱེད་པ་ལ་ངར་འཛིན་གྱི་རིགས་སྤྱི་
 མ་འདོའི་གཞི་རྟེན་བཟན་པའི་སྤྱི་བསམ་པ་དང་གདེངས་ཚོད་ཤུགས་
 ཆེ་ཞིག་མེད་ན་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་ཡིན། དེས་ན་ང་ང་སེམས་པའི་སྒོ་
 ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས། དེ་
 བཞིན་དུ་བཅོས་མིན་གྱི་ཁེངས་བསྐྱུང་བའི་བསམ་པ་དང་། ཞུམ་པའི་
 བསམ་པ་གཉིས་ལ་འང་བྱུང་པར་འབྱེད་ཤིང་ཤིག་ལ་དགོས། བསམ་པ་འདི་
 གཉིས་ཀར་སེམས་འཕངས་དམའ་རུ་གཏོང་བའི་བྱེད་ལས་མཚུངས་པར་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བཤད་ཡོད། འདུན་པ་གཅིག་གཞན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། གཅིག་དོན་དེ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བཅས་
 གཉིས་ཡིན། འདུན་པ་འདི་གཉིས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་སྲིད།
 འདུན་པས་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོར་འབྲིད་པ་བཞིན་དུ་དེས་འབྲས་བྱང་ན་
 པར་སྐྱར་བའང་ཡོད། ངན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཁ་གཏད་དམ་གཉེན་
 སྤྱི་ཆོག་ཤེས་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མཐའ་
 གཉིས་སུ་མ་རྩུང་བར་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས། འདུན་པས་རང་
 ཉིད་མཐའ་གཉིས་གང་རུང་དུ་བསྐྱར་གྲུབས་ཀྱི་འདུག་ན་ལམ་སངས་
 དབུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ནམ་དཔྱིད་ཀྱི་ལམ་འགན་ཡིན།

ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན། ལྷ་ཉེར་ལོངས་སྤྱོད། ཐོགས་བཟང་
 སྤོབ་ཅས་གསུམ་ནི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆ་ཉིན་ཡིན་ཞིང་། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་
 ནི་ཆ་ཉིན་གསུམ་སྤོབ་དག་བདེ་སྦྱིད་དོ་མའར་བསྐྱེད་པའི་ཤེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན།

དང་པོ་ལུས་ལ་ཆ་མཆོན་ན། ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་
 ཞེན་ཆེ་དྲགས་ན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་དྲང་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷ་མཆོན་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ནང་བཟོ་ཕྱོགས་མང་
 སྤོབ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱས་ཡོད།

14 བུམས་བཅའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལས།

ང་རང་སྒྲེར་ལ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་དེ་དག་གིས་ཡན་ཐོགས་ཆེན་
 པོ་འདུག ལུས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། མ་ཁྲག་རུས་པའི་རང་
 བཞིན་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སྒྲོར་དཔུད་པའི་ཆོ་ལུས་འདི་གཙང་མ་ཞིག་
 གཏན་ནས་མིན། དང་ཐོག་སྒྲེས་དུས་སུ་ཁྲག་གིས་སྒྲགས་ནས་སྒྲེག་ཡོད་
 པ་མ་ཟད། ཕྱི་རོལ་མཛེས་ཤིང་འཇམ་ཤོད་པོ་ཇི་ཙམ་སྒྲུང་ཡང་ནང་
 དུ་མི་གཙང་བས་ཁེངས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། ཕྱི་ཤུབས་པགས་པས་བཀལ་
 པ་ལ་སྒྲུབས་པེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་སྒྲུང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཞིབ་ཏུ་བརྟུས་
 ན་དངོས་གནས་སྒྲུག་ཤོད་གོས་པ་ཡོད། ལྷོ་ཟས་ཡག་པོ་དང་། མཛེས་
 པོ། ཤོ་བ་ཞིས་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྒྲུད་ཀྱང་མཐར་བཤང་གཅིང་རོ་བོར་
 འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་འཁྲུལ་
 འདི་དག་གིས་ཁེངས་པའི་རྒྱལ་པ་འདི་དང་གཏན་ནས་བྲལ་ཆོང་ཆོ་འཆོ་
 ཐུབ་ཀྱི་མེད། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྤངས་
 འདི་ལས་མ་འདས་པ་ག་སྟག་ཡིན། ན་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་
 བཅས་ང་ཆོར་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་འདི་གའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བ་ཡིན་པས་ལུས་འདི་ནི་ཉེས་སྒྲོན་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ཕྱོགས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གཅིགས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་དེ། ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལས་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་ཀྱི་

ཡོད། སྐབས་འདི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་ཞེན་གྲགས་པ་དག་ཀྱས་པའི་
 ཆེ་ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དང་། ལྷག་དོན་ལུས་གང་ལས་
 བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། ལུས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གས་དང་། བྱེད་ལས་བཅས་
 སྒྲིམ་ན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། སྒྲིམ་ཐབས་འདི་འདྲ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེན་ཕྱོགས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྐྱུང་བར་
 རན་པོ་དང་འཆམས་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཐུབ།

དེ་བཞིན་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་སྒྲིའི་འབྱེར་
 སོ་རན་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆེད་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་ཞེན་གྲགས་པ་དག་
 རྒྱུས་ནས་ནམ་ཡང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའི་མ་འགྲིགས་མ་འབྲས་པའི་རང་ནས་ད་དུང་དེ་
 ལས་མང་བ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་ལས་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་སྐབས་ཤིག་གཏན་
 ནས་ཡོང་མི་ཐུབ། རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་སྤང་
 པོ་སྤང་རྒྱང་བྱས་ནས་བསྤེད་པ་དང་བྱད་པར་མེད། དབུལ་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཟེར་བའི་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མ་རྟོན་པའི་དབང་གིས་ཡིད་
 གདུངས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཕྱི་དངོས་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ནང་སེམས་དེ་དབུལ་བས་གདུངས་ནས་ཡོད་ཆེད་དུས་རྟག་
 ཏུ་མ་ཆང་མ་ལྗེངས་པའི་བསམ་པས་ད་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བ་འདོད་

ནས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད།

ཡོགས་གཞན་ཞིག་ནས། བྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་ཆེན་འདི་དག་
 གྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཅེར་དག་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་
 མི་སྒྲེར་སོ་སོའི་འབད་བཅོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་
 ཡར་ཀླུ་མ་ཇི་ཅམ་སོང་བ་དེས་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད།
 ཡོགས་དེ་འདྲ་ནས་བལྟས་ན་གྱི་ཚོགས་ནང་གི་མི་སྒྲེར་ཕན་ཚུན་བྱི་དངོས་
 པོའི་ཡར་ཀླུ་གཏོང་ཀྱུར་འགྲན་སེམས་འཆང་ཀྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་འགྲན་སེམས་འདི་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྱད་ལ་སྦྱར་ཀྱའི་
 འགྲན་སེམས་མ་ཡིན་པར་ནམ་དུའང་ལྡན་པའི་འགྲན་སེམས་ཞིག་ཡིན་
 ཞིང་། འདིས་གཞན་སྤྱད་ལ་སྦྱར་ཀྱུར་མི་རེ་པར་ཕན་ཚུན་མདུན་བསྐྱོད་
 གྱི་ཀྱུར་བསྐྱལ་མ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

བྱི་དངོས་པོའི་ཡར་ཀླུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་
 པའི་བསམ་པས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་བཞིན། སངས་ཀླུ་པའི་ཆོས་ལུགས་
 ལྟར་ན་ཆོས་ཡོགས་ཀྱི་ཡར་ཀླུ་ལ་འང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་འགྲན་བསྐྱར་
 གྱི་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་འདུག ནང་པ་སངས་ཀླུ་
 པའི་ཆོས་ལུགས་ནང་ལམ་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེའི་གཞི་
 མར་སངས་ཀླུ་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས། སངས་ཀླུ་

ནི་སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་པས་ང་རང་
 ཆོ་ལམ་སངས་ཁོང་ནས་པ་འདྲ་པོ་ཡོང་བྱ་བ་ནི་དུ་ཁག་པོ་ཡིན། ཁོང་ལ་
 དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། དང་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་འགྲན་སེམས་སྐྱེ་བ་
 གལ་ཆེར་མེད། འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 དུས་དགེ་འདུན་གྱི་གས་ལ་ལམ་གྱི་འགོ་སྟོད་ཅམ་དུ་གནས་པ་འདྲ་ཡོད་
 ཆོག་པས། དད་པ་དང་། དང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རང་དང་འདྲིས་སེམས་
 ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་དང་འདྲ་མཉམ་བྱེད་ཐུབ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་སྟོབས་
 དང་འགྲན་སེམས་ལྟ་བུའང་སྐྱེ་བ་ཡོད། འདི་ནི་སྐྱེན་པའི་འགྲན་སེམས་
 མ་ཡིན་པར་ནམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་འགྲན་སེམས་ཡིན། རང་དང་བྱུང་
 པར་ཆེ་ཡང་བར་འགྲངས་ཆེན་པོས་ཆོད་མེད་པས་སེམས་ཤུགས་སྐྱེ་བྱུར་
 ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཡང་ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་ཆེན་དང་འདྲོད་ཡོན་ལ་མཆོན་ན།
 ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་ཕྱིའི་འདྲོད་ཡོན་ནམ། འདྲོད་ཆགས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལྡན། གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་བཅས་
 ལྡ་བཤད་ཡོད། ཕྱི་རོལ་གྱི་འདྲོད་པའི་ཡུལ་ལྡ་པོ་འདིས་རང་ལ་འདྲོད་
 པའི་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱེད་དམ། མི་འདྲོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ནམ་དཔྱོད་མེད་སྟོང་བྱེད་སྐྱངས་ལ་རག་

ལས་ཡོད།

དེ་བཞིན་མི་ཐན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཆ་བཞག་ན་པར། དཔེར་
ན་གྲོགས་པོ་ནང་ཐན་ཚུན་དང་། བཟའ་ཚང་ནང་ཐན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་
བ་གང་ཡིན་ཡང་མཐར་བཟང་ངན་གང་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་རང་གི་ནམ་
དཔྱད་པེད་སྤྱད་བྱེད་སྤྱགས་ལ་རག་ལས་གྱི་ཡོད། འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤངས་
འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་བདེ་པོ་དང་། སྤྱིད་པོ། འདོད་པ་ཁེངས་
པ་འབྱུང་ལ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱགས་གཉིས་ཀར་མ་སྤྱིད་པ་དང་། མི་
བདེ་བ་དང་། བཟོད་མ་བདེ་འཕར་མ་ཡོང་གི་ཡོད།

དོན་གནད་གལ་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་འབྲིག་པའི་ཕ་སྤྱད་འདི་ཡིན།
 འབྲིག་སྤྱད་འདི་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་སྤྱད་
 ལམ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྒྱུད་འབྱུང་ཐབས་མེད།
 དོན་ཀྱང་འདིར་སྤྱད་པའི་སྐབས་སྒྲིན་པའི་བཙེ་བ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་ཤོར་
 ཆེ་སྒྲར་ཡང་དགའ་ངལ་ཐབས་སྟུག་མང་པོ་ཞིག་འབྲད་གྱི་ཡོད། ཕ་
 སྤྱད་འདིའི་དགེ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་ཆེས་གཅེས་པར་འོས་པའི་བྱིས་པ་གསར་
 པ་བསྐྱེད་བསྐངས་གྱིས་མིའི་རིགས་རྒྱུད་སྟེ་ལ་རྒྱུད་ཡིན། འབྲིག་བདེར་
 ཆགས་ནས་དེ་སྤྱད་བྱུང་ཙམ་མིན་པར་དེའི་འགན་ཁུར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས།
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གཞན་ལ་བརྟེན་དུས་འགའ་ཤས་ད་ཅང་ཡིད་སྒྲོན་

བསྐྱེད་པ་མཛོད་ཀྱི་འོས་པ་དེ་འདྲ་འདྲ་ག་ དཔེར་ན་བྱེད་གསལ་ནས་ངང་
 བ་ལྟ་བུར་མཛོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་འབྲེལ་བ་ཆ་ཆང་ཕྱག་གསེ་སྦྱོང་དང་
 འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་མཁོའི་སྤྱི་དུ་གཞི་བཅོལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་
 ཕྱག་གསལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དུ་རྩེ་པོ་འདྲ་ག་

དེ་མིན་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། པོ་དེས་འདོད་པ་སྦྱོང་བྱུང་བ་ཅས་ས་
 གཏོགས་འགན་ཁུར་གྱི་བསམ་མཁོ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཆང་བྱི་ཨ་མའི་
 སྤྱི་དུ་གཞི་གཞི་ཡོད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྦྱོར་ཞིག་འདྲ་ག་ སྦྱོར་ན་
 ང་རང་ཆོ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤངས་དང་
 མཐུན་པར་སྦྱོང་བྱུང་དེ་འོས་བབ་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནས་སྤངས་
 གྱི་བདེ་བ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་དཔྱོད་ཡར་ཐོན་ཅན་
 གྱི་སྦྱོང་ཆུང་མིན། དེ་ལ་འགན་ཁུར་གྱི་བསམ་མཁོ་དང་། ཆོ་གྲོགས་གྱི་
 འདྲ་ཤེས་མེད་པས་ཕྱགས་ཀྱང་བྱུང་བྱུང་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། མཚམས་
 རེར་མི་ཆོས་ང་ལ་གཉེན་སྒྲིག་སྒྲོར་སྒྲོན་ཆ་ཅི་གི་འདྲ་ག་ ང་ལ་འདིའི་
 ཉམས་སྦྱོང་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ཆང་ཆུང་བ་ངང་ནས་ཐག་བཅད་
 པའི་གཉེན་སྒྲིག་རིགས་བཏན་པོ་མི་ཡོང་བའི་ཁར། ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་
 བཅད་གསལ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཆོག་ཐག་ཆེད་པོའི་ངང་ནས་བཤད་ཏུ་བ།
 དང་ཐོག་པན་ཆུན་བཏག་དཔྱད་ཀྱིན་རིང་བྱས་ཏེ་མཐར་མི་ཆེའི་རིང་

མཉམ་དུ་སྡོད་ཐུབ་པའི་གདངས་ཚོད་བཟན་པའི་སྤྱིས་པའི་མཆམས་སུ་གཞི་
ནས་གཉེན་སྦྱིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡིད། འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་མཐུན་
གྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཡིན།

དང་སང་ཁྱིམ་ཆང་མང་པོའི་ནང་སྟོག་ཁྱ་མང་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱ་
མཆན་གཅིག་འདོད་སྟོད་གྱི་རང་དབང་ཆེ་དཔགས་པ་དེ་ཡིན་པ་མ་ཟད།
ད་དུང་དེང་དུས་གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་སྟོགས་འགའ་ཤས་ནས་འདོད་སྟོད་དང་
འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཁྱབ་སྤྲེལ་བྱེད་པ་
འདི་ཡག་པོ་མིན། སྟོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དཔུང་ན་འདོད་པ་སྟོད་པ་
དང་། འཆེ་བའི་སྟོད་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་བའི་ཆེ་འདོད་པ་སྟོད་
པ་པན་བུ་ཡང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་སྐབས་མང་པོར་འདོད་ཆགས་གྱི་
དབང་གིས་འཆེ་བའི་སྟོད་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་སྟོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་
དབར་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་ཞིག་ཡོད་པེས་ཡིན།

ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། བྱིས་པ་གསོ་
སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་གསུངས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་མཉམ་
དུ་སྤྱིས་ཆད་གཏན་འཕེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་
པོ་ཡིན། སྤྱིར་ན་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་གཅེས་སྦྱོང་འོས་པ་
ཞིག་དང་། ལྷག་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞིར་བཞག་

བྱས་ན་དེ་བས་ཀྱང་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། བསྟན་འཕྲིན་གསལ་དེའི་
 ཆེན་མོ་སྟེ་སྟོན་འགོ་གཞུང་གི་ཆེན་མོ་མ་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་
 དང་མཉམ་དུ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་གི་མི་འཕྲོར་འབྲེལ་ཆུས་ཀྱི་དངོས་འབྲེལ་
 གནས་སྤངས་ལའང་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས། བེད་སྟོད་ལེགས་པར་
 བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ད་ལྟོའི་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་དང་རང་
 བྱུང་གཏེར་ཁས་མི་འཕྲོར་ཁྲག་ཁྲིག་ལྟ་བུ་ཅམ་གསོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ་ཡང་
 ན་ཆེན་རིག་མཁས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོད་དཔག་བྱེད་པ་བཞིན་
 ད་དུང་དེའི་སྟེང་མི་འཕྲོར་ཁྲག་ཁྲིག་གཉིས་གསུམ་འཕར་དུ་འཛོལ་བ་ཅམ་
 ཞིག་ཡོད་འགྲོ་འོན་ཀྱང་ངའི་བསམ་པར་མི་འཕྲོར་ཅུང་ཟད་ཉུང་བ་ཡོད་
 ན་ཆེད་མར་གནས་ཆོས་བདེ་བ་ཡོང་ངེས་སྟེ། དེར་བརྟེན་མང་པོའི་
 བདེ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེས་ཆད་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མ་བརྟེན་
 ཐབས་མེད་ཡིན། བསྐྱར་བཤད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་དུས་ཆུན་
 གྱི་ཕྱི་མཐུན་སྟེན་ནས། ཡང་ན་ཕན་ཚུན་མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་འབྲེལ་གཏན་ཆགས་པའི་བདེ་བ་འདོད་
 པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་མི་ཡོང་ནི་ང་རང་ཆོའི་ནམ་ཞག་ཆུན་ཁུན་གྱི་ཉིན་
 རེའི་སྟོད་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཆོའི་བསམ་བློ་
 གཏོང་སྤངས་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན། བསམ་བློའི་ཆ་སྟེན་གཙོ་ཆེ་

ཤོས་ནི་ཀུན་སྒྲིང་ཡིན།

ནང་པའི་གཞུང་ནང་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལུས་རྟེན་མང་པོའི་ནང་
ནས་བཟང་བ་ཞིག་དུ་བརྩི་གི་ཡོད། འདི་འདྲའི་ལུས་རྟེན་གཞི་རྩ་བཟང་
པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྲོད་དུ་མི་ཆེ་རིང་པོ་དང་། ལུས་སེམས་པདྨ་ཐང་། བྱེད་
དཔལ་འཕྲོར་དང་། ངག་སྒྲ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་
འཛོམས་པ་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་དུ་འགྱུར་
བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་དངོས་འབྲེལ་དོན་ཡན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་
སུ་འགྲོ་དང་མ་འགྲོ་ནི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆོ་བའི་སྤྱོད་གཏོང་སྤངས་དང་། རྣམ་
དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལ་རག་ལས་ཡོད།

འདྲིའི་ཐད་ཀྱི་གནད་འགག་རྣམས་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྐབས་
སུ་ཡར་བྱེན་དུ་གཞི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན། འདོད་
ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གང་མང་ཞིག་རྟེན་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་སྒྲིན་པ་གཏོང་རྒྱ་དང་།
གཏོང་ཡོད་ལ་བསྐྱབ་དགོས། སྒྲིན་པའི་ལས་ཚུལ་མཐུན་འབྲུང་བ་ལ་
ཐོག་མར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བསམ་སྒྲིའི་འབྲེར་སོ་དང་། ལྷ་
པའི་ལངས་ཕྱོགས་མ་འཕྱུག་པ་ཞིག་བསྟན་ཤེས་དགོས། དེ་འདྲའི་ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟན་པོ་དེ་དག་འང་ལ་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པ་དང་། དཀའ་
ངལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པའི་རྣམས་ལེན་གང་འཆོམས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་

ཡོང་མི་བྱུང་། དེ་འདྲི་བཟོད་པ་བཟོན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་
ལ་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཙམ་གང་
འཆམས་ཤིག་ཡོད་དགོས། བཙོན་འགྲུས་མ་འཕྲུག་པར་དམིགས་ཡུལ་
ཐོག་འབྲེལ་བ་ལ་དམིགས་པའམ། ལས་དོན་གང་ཡིན་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་
གཅིག་དུ་འདུག་ནུས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཙམ་གང་འཆམས་རྟེན་དགོས།
འདི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལེལ་སྤྲོས་སྤང་བ་མ་འཕྲུག་པར་འབྱེད་ནུས་
པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། རྟོགས་འདི་འདྲ་ནས་
བཟོ་དུས་འདོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་ནམ། ཆ་སྟེན་
སྤྲེག་ཅིག་བསྐྱབ་པ་ལའང་ཡར་སྤྱོན་དུག་ག་ཆང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཏེན་རེའི་མི་ཆེན་པོར་སྤྱོན་དུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་ལེན་
དུ་འགེལ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་མི་
སྒྲེར་སོ་སོའི་མི་ཆེ་དེ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་
བསྐྱེལ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། བཅུ་པོ་དེའི་ནང་གི་མཐའ་མ་ལོག་
ལྟ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་གོ་ཀྱི་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ན་མ་
གདོགས་གཞན་དགུ་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆོས་ལུགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགུ་པོ་འདི་སྤང་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད།

མཐའ་བསྐྱེལ་སྤྲོས་ན། ཀྱན་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་ཕུང་བ་ཡིན་

24 གུམས་པའི་རྒྱས་རྟོགས།

ན་མི་ཆེ་ཞི་པར་མ་དོན་དང་ཟུན་པ་ཞིག་དང་། རང་ག་ཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་
ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུག། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡང་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིན་རེའི་
སྤྱིད་པ་དང་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ལ་རག་ལས་ཡོད། ॥ ॥

གཉིས་པ།



འཆི་བ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དང་།

སྒོ་བདེ་པོའི་ངང་འཆི་ཚུལ།

༡༡། །འཆི་དུས་ནི་བདེ་བག་ཕེབས་ངང་ནས་འཆི་ཐུབ་ཡག་
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐལ་
ལ་བརྟུ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་རྣམ་ཀུན་འཆི་བའི་སྒོར་བསམ་སྒོ་
འཁོར་དུ་མ་བརྒྱུག་པར་དེ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འདིས་
འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐལ་བརྒྱུག་ཐུབ་ཚུ་ཕར་ཞོག་ཚུང་དུ་འང་གདོང་མི་བྱུབ།
གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལས་ལྷོག་སྟེ་དཀའ་ངལ་ལས་གཡོལ་ཐབས་མི་བྱེད་པར་
དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་བརྟུན་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་རང་བཞིན་སོགས་ལ་བརྟག་
པ་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཉིད་མི་ཆོའི་ནང་གི་
ལྷོག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཏུ་བརྟུ་འདི་ཡིན།

གོང་དུ་ང་རང་ཆོའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་

པའི་ནད་ན་ཆའི་སྒྲོར་གང་འཆམས་པ་གད་པ་གཞིར་བཟུང་། ནད་ན་
 ཆ་ཟེར་རྒྱ་འདི་ང་རང་ཆོར་ཡོང་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཏན་ནས་
 འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནམ་ཡང་མིན། ནད་ན་ཆའི་རིགས་མི་
 ཆེ་ཆ་མས་ལྟ་བུ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་ན་ཆ་ཡོང་
 རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ན་ཆའི་རིགས་མ་ཡོང་གོང་དུ་
 ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་བསྐྱེན་ནས་ན་ཆ་སྤྱོན་འགོག་བྱ་རྒྱ་དེ་འོས་ཤིང་
 འཆམས་པའི་བྱ་བ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་གང་ཐུབ་བྱས་མིན་ལ་མ་གྲོས་
 པར་ནད་ན་ཆའི་རིགས་བྱུང་ཆར་པའི་སྐབས་སུ་གཡོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱའི་
 ཆབ་དུ་ནད་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན་ལེགས་པ་ཡོད། སྤྱོན་བཅོས་སྤྱོད་
 ལ་བརྟེན་ནས་གང་མཁྱོགས་དཀ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། དེའི་སྐྱོང་
 དུ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་དེ་ཡོང་མི་ཐུབ། དཔེར་ན་སྤྱོན་གྱི་
 རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ནང་། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་
 ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱར་ཅི་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་
 ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་སྒྲོ་
 གཏོང་སྒྲུངས་འདི་དངོས་གནས་ཡན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད།

ད་འཆེ་བ་མི་དག་པའི་སྒྲོར་བཤད་ན། འཆེ་རྒྱ་དེ་ང་ཆོའི་མི་
 ཆེ་ཆ་མས་ཤིག་ཡིན། ང་ཆོས་འདོད་ཀྱང་རུང་མི་འདོད་ཀྱང་རུང་

མི་ཆེད་ནང་འཆི་བ་ཡོང་ཆུ་གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་ཡིན། འཆི་བ་ལ་བསམ་
 གྲོ་གཏན་ནས་མ་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པ་ལས། འདྲིའི་
 རང་བཞིན་དང་། དགེ་མཚན་སོགས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲིས་ཐབས་
 རྩ་ཆུ་དེ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད། ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་ནང་མི་གསོད་
 རྒྱ་སྒྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡང་ཡང་གོ་ཆུ་དང་། མཐོང་ཆུ་
 ཡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱིན་ལའང་། འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་པར་དེ་ཆོ་མི་གཞན་
 དག་ལ་བྱང་བ་ལས་རང་ཉིད་ལ་ཡོང་ཆུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བསམ་སྒོ་འཁོར་
 མཁན་ཡོད་པ་རེད། བསམ་སྒོ་དེ་ནོར་འཁྲལ་ཡིན། ང་ཆོ་རང་གཞན་
 ཚང་མར་གྲག་གཅིག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་སྤང་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པས་
 ཚང་མ་གྱི་ཆུ་ཡིན། སྤྱིར་ན་ང་དག་གི་བདེ་བ་སྒྲོན་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བ་
 སྒོ་བྱར་ཐོག་དུ་བབས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་གཉིས་བྱེད་པར་
 ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་སྤྲུལ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཅུ་མ་མ་
 གདོགས་འཆི་བ་ཐོག་དུ་འབབ་ཆུ་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། གལ་སྲིད་
 དང་པོ་རང་ནས་ང་ཆོད་བསམ་སྒོ་འཁྲེལ་སེའོ། འཆི་བ་ཟེར་ཆུ་དེ་
 མི་ཆེད་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པས་ཡོང་ངེས་ཡིན་པས་མས་ནས་བརྟུན་པ་ཡིན་
 ན། སྤྱིས་སྤྱི་འཆི་བ་དངོས་སྤྱི་རང་ཐོག་དུ་བབས་ཡོང་དུས་གནས་ཐོས་
 བདེ་བ་ཡོང་གི་རེད།

དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཟེད། གཅིག་ནི་དེའི་སྒྲོར་བསམ་སྒྲོ་ཙམ་ཡང་འཁོར་མ་
 བར་ལ་པར་གཡོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དང་། གཞན་ནི་གཡོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་
 ཚབ་ཏུ་དཀའ་ངལ་ལ་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས། བྱེ་མ་འདི་ཡན་ཐོགས་
 ཆེ་བ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་ལས། སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཡང་རིགས་
 གཉིས་ཡོད། རིགས་གཅིག་ལ་དེའི་གནས་སྤྲུགས་ལ་བསམ་གཞིགས་
 གུས་པ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་ངལ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྒྲོབས་རྒྱུད་དུ་གདོང་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རིགས་གཞན་ལ་བསམ་
 གྲོས་དབྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུགས་ལ་དཀའ་ངལ་དེའི་རིགས་གདོང་ལེན་བྱ་
 རྒྱུར་གྲབས་གཤོམས་བྱས་པ་ཙམ་ལས། ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གི་
 སྒྲོབས་རྒྱུད་དུ་གདོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

མི་ཚེ་ནང་ཐབས་སྤྱད་གི་གནས་ཚུལ་རིགས་འབྱུང་སྐབས་
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་འབྲས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད། གཅིག་
 རི་སེམས་པ་མ་སྤྱིད་པ་དང་། སེམས་སྤྱད་ འཇིགས་སྤང་། ཉུགས་པ་
 ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཡིན། དེ་ཡང་སྐབས་ཉེས་དུས་རང་སྤྲོག་སྤྱེ་བས་པའང་
 ཡོང་གི་ཡོད། བྱ་བ་འབྲས་གཞན་ཞིག་ལ་ཐབས་སྤྱད་གི་གནས་སྤངས་
 དེས་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མེས་བྱ་བ་པ་དང་། བདེན་

པའི་གནས་སྤངས་ལ་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རྟོག་ཞིབ་ཕྱེད་
 པའི་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་རྒྱུག་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དེས་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་དང་
 གདེངས་ཆོད་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་མི་དེ་ལྟར་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཆེ་རུ་
 འགྱུར་གྱི་ཡོད་པས། ཉམས་ཐག་པའི་གནས་སྤངས་ཁ་གསལ་ནང་གི་སྒྲོ་བས་
 བྱགས་རྒྱས་པའི་རྟེན་ལ་འགྲོ་བའང་ཡོད།

ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་ཕྱ་བ་ལས་སྤོངས་དང་དོན་
 ལྡན་ཞིག་ཡོང་མིན་གཙོ་ཆེར་མི་སྒྲེར་སོ་སོའི་ཀླན་སྤོང་དང་ལྷག་བསམ་
 ལ་རག་ལས་གྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྤྱོད་བརྒྱད་ནས་
 མཆམས་རེར་མི་ཆེ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད། འགའ་གས་ལ་མི་
 ཆེའི་འགོ་སྟོད་རང་ནས་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་འཛོམས་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 རྟོག་ཁྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་ནའང་བསམ་སྒྲོ་སྒྲུག་སྒྲུབ་དོག་པོ་
 དང་། སེམས་བྱགས་ཆག་སྒྲུབ་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཡང་གཞན་དག་དཔེར་
 ན་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དབྱིན་ཡུལ་ནང་གི་མི་རིགས་
 གན་གྲས་ཆོ་དཀའ་རྒྱུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་སེམས་སྒྲོ་བས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག
 ང་རང་སྒྲེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལའང་། དཀའ་ངལ་མུང་མ་མུང་བའི་མི་
 དེ་ལས་དཀའ་ངལ་དང་སྦྱིད་རྒྱུག་མང་པོ་མུང་མུང་མཁན་གྱི་མི་དེ་དཀའ་
 ངལ་གྱི་མདུན་སར་མ་ལྷུ་པར་མ་ཤྲགས་པོ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་གདོང་།

ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཆེ་བ་མཐོང་གི་འདུག ལྟ་ཕྱོགས་འདི་ནས་བཞུ་
དུས་དཀར་སྤྱག་འགའ་ཤས་ལས་མི་ཆེའི་ནང་སྒྲོ་བ་གསེ་ཟབ་པོ་ལོན་ཐུབ་
གྱི་ཡོད།

འོན་པས་མ་སྒྲོ་གྲ་ཡངས་པོ་བྱེད་ཀྱི་དུས་རང་གིས་རང་ལ་མགོ་
སྒྲོར་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། དཔེར་ན་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། རང་
གི་ཡུང་པ་མི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་རེད། དེས་མ་ཆད་པོད་ཡུང་པའི་ནང་གཏོར་
བཅོམ་ཆད་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་དང་། མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲུབ་
ཆད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་མང་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པའི་མནར་
གཅོད་དཀ་པོས་ནོན་བཞིན་ཡོད། ངའི་མི་ཆེ་ནང་གི་དུས་ཆོད་མང་ཆེ་
བ་དང་། དུས་ཆོད་ཡག་ཤོས་རྣམས་གཞན་གྱི་ཡུང་པའི་ནང་བསྐྱེད་དགོས་
ཡོད། གནས་ཚུལ་འདི་ཆོ་རྒྱུང་པའི་ངོས་ནས་ལྟ་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་རུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཞུས་
ན་ཆེན་ངན་འདིའི་དབང་གིས་རང་ལ་རང་དབང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད།
རང་དབང་དེའི་དབང་གིས་ལམ་ལུགས་མི་གཅིག་པའི་མི་སྣ་དང་། རྒྱ་
ཆན་མི་འདྲ་བའི་ཆན་རིག་མཁས་པ་མང་པོ་ཐུག་འཕྲད་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་
ཡོད། རྣམས་སྤྱིར་འདི་ཆོའི་འོག་ངས་མི་ཆེའི་ནང་དགོ་མཆན་ལྟན་པའི་
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་དུ་ཤོས་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ངའི་

ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐབས་སྟུག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཆོས་ང་ལ་དག་མཚན་གང་ལ་གང་འཆམས་བྱུང་སོང།

བཏུ་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ས་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཡོང་བའི་མི་པདེ་བ་མང་པོ་ཞིག་དངོས་འབྲེལ་ཕྱོག་གྱུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞིར་བཟུང་བུས་ནའང་། གནས་སྤངས་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་འཕམ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་གནས་སྤངས་གཅིག་ཕྱུད་ར་བཏུ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྤངས་གཅིག་ལ་བཏུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཆེས་དཀོན་པོའམ་ཡལ་ཆེར་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བཏུ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བཏུ་གྱུབ་ན། དེའི་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སམ་ལེགས་ཆའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མཐོང་གྱུབ་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆེ་དེ་མི་གཞན་ནམ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་བྱུང་མྱོང་བའི་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་དང་བསྟར་གྱུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཁྱི་བདེ་མ་བརྒྱགས་པར་སྤང་ཡག་ལ་ཐབས་ཤེས་འདི་དག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ང་རང་ནང་པའི་གྲ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཆི་བ་དྲན་ཚུལ་

བགདན། སངས་མུས་ཤུག་ཐུབ་པས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་སྒྲིམ་གསུངས་
པའི་བདེན་པ་དང་པོ་ནི་སྤྱག་བསྟེན་གྱི་བདེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་
ལ་འང་ཁྱད་ཆོས་བཞིའི་སྒྲིམ་ནས་བསྟན་ཡོད་པས། ཁྱད་ཆོས་དང་པོ་དེ་
མི་རྟག་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད། མི་
རྟག་པ་རགས་པ་ནི་རྒྱུ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱུ་ན་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཆགས་ལྟ་བུའི་ཆེ་འགགས་པ་འཇམ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
འབྱུང་རིམ་ཞིག་འགགས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་རྟོགས་སྒྲུབ་ཡོད། འོན་
ཀྱང་བདེན་བཞིའི་ཁྲིངས་སུ་བསྟན་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན།
དེ་ནི་སྐད་ཅིག་སྤྱ་མོ་རེའི་ནང་གི་འགྱུར་བ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

སངས་ཀྱིས་ཕྱ་པའི་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་
གསུངས་པ་དེ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་པའི་འཁོར་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
འབབས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཇི་མ་
ཇི་བཞིན་ཞིག་ཤེས་ན། རྩ་རྩེན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ཡང་དེ་དག་གནས་པའང་ཆ་བམས་ཅད་ནས་རྩ་རྩེན་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་
པ་དེ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་ཉིད་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གསེང་རང་
ཉིད་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་གཏན་ནས་འགགས་

པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་བྱེད་གྱི་ཡོད། རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ས་བོན་ནམ། རྒྱས་
 པ་དེ་ག་མཐར་རང་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ནམ་རྒྱས་པ་འང་ཡིན་
 པ་རེད། འདི་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འགོ་སྤངས་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལུས་
 སེམས་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་ཡུགས་གྱི་རྒྱ་དེ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 པ་དང་། ང་རང་ཚོའི་ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་འདི་མ་རིག་པའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། ཐོག་མར་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཐ་པའི་མི་
 རྟག་པ་ལ་སྦྱོ་འདུག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ལ་བསྐྱབས་པས་ཡུང་
 སྤྲེའི་གང་ཟག་མོགས་ལ་དམིགས་པའི་རྟག་འཛིན་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རྟག་འཛིན་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་དགོས་པ་འང་།
 རྟག་འཛིན་འདྲིའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་དངོས་པོ་འཇམ་། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་
 སམ། ད་ལྟའི་མི་ཆེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེན་ཆགས་དྲག་པོ་སྦྱིག་གི་ཡོད་ཅིང་།
 ཞེན་ཆགས་འདི་ཡུ་ཤོར་ནས་ལྟོད་དུ་འགོ་དུས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་
 བདེ་དོན་བསྐྱབ་རྒྱར་རྒྱ་རྒྱུན་དང་སེམས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགོ་གི་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ནང་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་དང་།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་གོ་མས་འདྲིས་བརྟེན་རྒྱར་གཅིགས་ཆེན་པོ་

བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི། བྱི་མ་ལུས་རྟེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་མི་
 སྐྱེད་ལྟའི་འཆི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་སྟོས་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 འཆི་སེམས་དེ་དགེ་མི་དགེ་གང་གི་རྣམ་པར་ཤར་མ་ཤར་ལས་བྱི་མའི་
 སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་
 ལུགས་ནང་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟོས་རྒྱ་དེར་གལ་
 ཆེན་པོ་བཅིག་གི་ཡོད། སྤྱིར་ན་མི་རྟག་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཤུགས་
 ཆེར་སྟོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས། མཐར་འཆི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་སྐབས་སེམས་
 དགེ་པའི་ངོ་བོར་བཀོལ་དེ་བྱི་མ་སྐྱེ་བ་བཟང་མར་འཕྲོས་བྱེད་གི་ཡོད། དེ་
 མི་རྟག་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོས་པའི་དགེ་མཚན་གཅིག་པོ་ཡིན།
 དེ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། འཆི་བ་
 ཐོག་ཏུ་བབས་སྐབས་སྤར་གྱི་གོམས་འདྲིས་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་མ་བརྟན་པར་ཟིན་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་དོན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ནས་བཤད་
 ན། འཆི་སེམས་དངོས་དེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྲ་
 པའི་རིམ་པ་དེའི་དབང་གིས་སེམས་རྒྱ་དུ་སྤྲེང་དུ་བག་ཆགས་ཤུགས་
 ཆེར་འཛོག་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་སྤྲུགས་ལུགས་སུ་འཆི་བ་དང་
 འབྲེལ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐོག་
 དམིགས་བསལ་གྱི་གལ་གནད་བཅི་དགོས་པའང་འཆི་བ་ཐོག་ཏུ་བབས་

སྐབས་སེམས་ཀྱི་བདེན་པ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆད་པར་འཆི་སེམས་
 བྲམ་ཏེ་ཉིད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱུར་བའི་དགེ་མཚན་ཡང་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་འདི་འདྲ་ལ་བདེན་ནས་སྤྲུགས་སྤྱོད་གས་
 རང་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲིམ་བཞུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིམ་
 བཞུས་དེ་ཆོའི་ནང་འཆི་བ་ཐོག་དུ་བབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་ལ་སྐྱར་བའི་དམིགས་ནམ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་
 པའི་ཉམས་ལེན་ཡང་བསྐྱུས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ནས་སྤྲུགས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
 ལྟ་སྒྲུངས་ལྟར་ན། མི་ཆོའི་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་འཆི་
 བར་དོའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ནང་མ་འདྲུས་པ་མེད། གནས་སྐབས་
 གསུམ་པོ་འདི་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་
 འགྲོས་ལ་བདགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བར་དོ་དང་སྡེ་བ་གཉིས་པོ་འང་སྤ་
 པའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་ཅམ་ཡིན། དཔེར་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 གི་གནས་སྐབས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་གཉིད་མཐུག་པོ་དང་། མི་ལམ་གྱི་
 སྐབས་དང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོར་འཁོར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་
 པ་ལྟར་མི་ཆོའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ནང་བསྐྱུས་ཡོད།

སྤྲུགས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཆོའི་ནང་སེམས་སྤར་གས་ཀྱི་ཁྱད་

པར་འབྲེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་བྱང་པར་དབྱེ་གཞི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 དེ་ངོ་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་མང་ཆེ་བས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཟེར་བ་དེ་ལུས་ལ་གཏན་ནས་མ་སྟོས་པའི་ཤེས་པ་ཁེ་གཙང་རང་
 དབང་བ་ཞིག་དུ་བརྩིས་ནས། ཡལ་ཆེར་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ནང་
 བཤད་པའི་སྟེང་མེས་པའི་བདག་ཏུ་གསལ་བ་དང་གཅིག་པར་ལྟ་གི་འདུག
 འདི་ནོར་འབྲུལ་ཡིན། ང་རང་སྒྲེར་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ཁུས་ན། སེམས་
 ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟག་པའི་ཆོ། སེམས་ཀྱི་གནས་རིམ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་དོད་ཐུབ་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་འང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡང་དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འང་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་
 པའི་དེན་གཞི་སྟོང་སྟོང་སྟོས་པའི་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད། ཆེན་རིག་པས་
 བཤད་སྟོལ་ལྟར་ན། མགོ་འཁྲུང་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ཆ་ཤས་
 རྣམས་རྒྱན་ལྡན་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་མི་འདྲ་བ་འབྲུང་བའི་དེན་གཞིར་
 འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགགས་

* སྟེང་མེས་པ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དུག་པ། ལུས་ཞིག་པའི་ཕྱོག་དུ་འང་གནས་པས་རྒྱན་བརྟན་པ། རེག་མཐོང་མེད་པས་
 གཟུགས་ཙན་མེན་པ་བཙས་བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་རྩན་པའི་བདག་གསུམ་སྤོང་པོའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྟོང་སྟོང་གྱི་རྒྱན་ལ་རྟན་པར་
 རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་ལྟ་གྲུབ་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

དུས་རྒྱུ་ཤེས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱང་འགག་འགྲོག་གི་ཡོད་པ་
ཟེད།

འདིའི་ཐད་དོགས་པའི་གནད་གཅོད་ཐོག་ནི། ལུས་ཡུང་གི་
ཆ་ཤས་དང་། ལུས་ནང་གི་རྩ་སྤྱོད་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྟེན་གཞི་བྱེད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ཤེས་པའི་ཆོར་ཁྱོད་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་
བ་འདི་རྒྱ་གང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་ཡིན། རང་ཆོས་དང་། དེའི་
ནང་གསེས་སྤྲུགས་ལུགས་ལྟར་ན། འདི་ཀྱན་གྱི་རྟེན་ཅ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་
པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལ་བྱུག་གི་ཡོད། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་འདི་
ལུས་ཡུང་ལ་ལྟོས་ཆ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་པལ་ཆེར་ལུས་ལས་རང་དབང་
དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སེམས་འདིས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་པའི་བསྐྱབས་གཞི་འཇམ་
ཆ་ཤས་དང་འཕྲད་པ་ན་ནང་ཤེས་པའི་ཁྱོད་ཆོར་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རིམ་
པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཤིན་ཏུ་སྤྱ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཟེར་བ་འདི་ཡོད་པའི་
རྟེན་མཆན་ཁ་ཤས་བཤད་ན། འདི་ཆོའི་རིགས་ཁ་ཤས་རྒྱན་ལྡན་ཆོས་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ དཔེར་ན།
སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མིའི་ནང་ལ་འང་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལས་སོགས་ཐམས་ཅད་
མཆོམས་འཛོག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུས་ཆེས་མེད་ཤི་ཆར་བར་འོས་

འཛིན་བྱས་ན་འད། ལུས་ཀྱི་ཉམས་དང་མདངས་མ་ཞིག་པར་ཉིན་མང་
 ཡོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་ལ་བསྐྱད་མཁན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན།
 དཔེར་ན་ང་རང་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
 དེ་འདྲའི་ཐུགས་དམ་ལ་ཉིན་ཞག་བར་གསུམ་རིང་བཞུགས་ཡོད། དེ་
 དུས་ཡེ་མ་ཆེས་བརྟག་དཔུང་བྱས་ནས་ཁོང་དགོངས་པ་ཚོགས་ཆར་བར་
 གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་རྒྱུད་པའི་ནང་གི་རྩ་ཆ་ཡོངས་
 ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མཚམས་འཛིག་བྱས་ཆར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ད་དུང་
 ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་མ་ཉམས་པར་སོས་པ་བྱས་ནས་ཉིན་བར་
 གསུམ་རིང་བཞུགས་པ་རེད། འདི་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད།
 རང་ཆོས་ནས་བཤད་ན་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མེད་ད་ལྟ་དངོས་གནས་
 བྱེ་བ་ལ་ཉེ་བ་ལས་གི་ཆར་མེད། ལུས་སེམས་རགས་པའི་གནས་བབ་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་ན་འདྲ་། ལྷ་རིམ་ནས་ད་དུང་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ལུ་མཐུད་ནས་བསྐྱད་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱི་ཅང་གསེས་གསང་བ་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་བཤད་ན། འཆི་རིམ་ནང་ཞུགས་པའི་སྐབས་
 སུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་གཅིག་
 གཅིག་ལ་ཐིམ་ནས། མཐར་ཐིན་དུ་སྤྱི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལ་
 ཐུག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྤར་གྱི་ཐིམ་རིམ་དེ་ལྷོག་སྟེ་

ཡུང་ནས་གནས་སྐབས་གང་འཆོམས་ཤིག་ནས་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཞིག་བྱང་
 གི་ཡོད། སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་བྱངས་ནས་མ་གྱི་བར་བ་ཡུང་། སྐྱར་ཡང་འཆི་
 ཏུས་ཡུར་བཞིན་ཐིམ་རིམ་ནམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་མཐར་ཐིག་གི་ཡོད།
 དེ་ལྟར་འཆི་བ་འདི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས་སུ་གནས་ཏེ། སྐྱ་མའི་
 འབྲུང་ཁམས་ནམས་འོད་གསལ་གྱི་བར་ཐིམ་ནས་སྐྱར་ཕྱི་མའི་ཡུང་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད། འཆི་བ་ཟེར་བ་འདི་སྐྱེ་འགྲོའི་
 ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་མཐར་འོད་གསལ་ལ་ལྷུག་པ་
 དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཐིམ་རིམ་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྐགས་ཀྱི་གཞུང་
 རྒྱུ་ཐིམ་རིམ་རེ་རེར་རང་རང་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་
 རྣམས་ཀྱས་བར་བ་ལྟན་ཡོད། དཔེར་ན་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
 རྟགས་པ་ཚོ་ཐིམ་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱི་རྟགས་དང་ནང་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་དང་། དེ་མིན་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡུང་པའི་རིགས་ཐིམ་པའི་སྐབས་
 སུ་ནང་ཡིད་ཤེས་ལ་སྐྱང་བ་འདྲ་མིན་འཆར་བ་ཅོམ་ལས། ཕྱི་རོལ་ལུས་
 རྟེན་དུ་རྟགས་གང་ཡང་ཤར་རྒྱ་མེད་པ་རེད། ཆོན་རིག་པ་ཚོའི་ནང་
 སྐབས་འདིའི་ཐིམ་རིམ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་འདི་ཚོའི་
 སྐྱོར་བརྟག་དཔུང་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིན་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་
 པ་ཚོས་ཀྱང་འདི་ཚོའི་སྐྱོར་ལ་བརྟག་དཔུང་དོ་སྣང་གཟབ་གཟབ་ཕྱིན་རྒྱ་

གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་ཆོས་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་
 འཇུག་ཤེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་སློན་སྐུ་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རིགས་དང་། ཐབས་ལམ་དེའི་སློན་སྐུ་ཡིན་མིན་གང་
 དུའང་ཐག་བཅད་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཐབས་ལམ་དེའི་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་
 གནས་ཚུལ་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཕྲེད་ཤེས་དགོས། གལ་ཏེ་
 ཆོས་རིག་པས་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་འོག་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་
 གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་རམ། མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་
 ནང་པ་ཆོས་ཀྱང་ཚོད་རྟོག་མེད་པར་དེ་ག་རང་དུ་ངོས་ལེན་ཤེད་དགོས་
 གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཆི་བ་མི་དྲག་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ནམ་ཞིག་གོམས་འདྲིས་ཀྱང་གང་ལ་གང་མཆོམས་བྱུང་ནས། ཐུམ་
 རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ཡག་པོ་ངོ་ཤེས་པ་བྱུང་
 ན་དེ་དུས་གྲ་སྒྲིག་ཡང་གསར་བྱེན་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ང་རང་གི་ཉམས་ལ་
 དཔག་ན། འཆི་བ་ཐོག་དུ་བབས་སྐབས་ཉམས་ལེན་དེ་ཆོ་ལེགས་པར་
 ཤེད་ཐུབ་བསམ་པའི་གདེངས་ཆོད་ད་ལྟོ་ནི་ཡོང་གི་མི་འདུག ད་ལྟོ་སློས་
 རེལ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་མཆོམས་རེ་གི་རྒྱ་དན་དུས་འཛིགས་
 སྤང་ཡོང་རྒྱུ་འཆི་ཆབ་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཤེས་འདོད་
 ཡོང་གི་འདུག འདིས་ཀྱང་འཆི་བ་གདོང་ལེན་ཤེད་བདེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

དངོས་སུ་འཆི་བ་ཐོག་དུ་བབས་དུས་ཉམས་ལེན་ག་ཚོད་ཅམ་ཕྱེད་ཐུབ་
 ཡོང་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཅིང་གི་བའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་
 ལ་མེས་མ་ཁྲལ་གཅིག་རང་ཡོང་རྒྱུ་ནི། མ་འོངས་པར་བོད་འདི་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཆགས་ཡོང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཡོང་།
 བོད་མི་ས་ཡ་དུག་པོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྒྲོར་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་
 ཡོང་བསམ་པའི་མེས་མ་ང་ལ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་ས་རེད། འདི་ངའི་ལས་
 འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་མིན་ད་ལྟ་རང་གི་བ་ཡིན་ནའང་སྒོ་
 འགྲོད་གང་ཡང་ཡོང་ས་མ་རེད། གཅིག་ཐུས་ན་འདི་ང་རང་གི་སྒྲོང་ས་
 ཚོད་ཡིན་འགྲོ གང་ལྟར་གི་རྒྱ་ལ་འཇིགས་སྒྲུང་ཆུང་དུ་གདོང་རྒྱར་
 ཕན་ཐོགས་འདུག ངའི་ཉིན་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ནང་ལྟ་མི་འདྲ་བ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་འཆི་རིམ་ཐངས་
 བརྒྱད་སྒྲོམ་དགོས་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཐོག་དུ་བབས་པའི་
 ཉིན་མོར་ངའི་བྱ་སྒྲིག་དེ་ཚོ་ཆང་མས་ཀོ་ཐག་སྒྲོད་ཉིན་ཡོད་པས། དེ་
 དུས་གཟབ་གཟབ་ཕྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

གང་ལྟར་ཡང་བསམ་སྒོ་གདོང་སྒྲུངས་འདི་ཚོས་འཆི་བདག་
 གདོང་ལེན་ཕྱེད་རྒྱར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་
 ན་ཡང་། འདིས་གི་རྒྱར་འཇིགས་སྒྲུག་ཐོག་པས་གང་ལྟར་ཕན་ཐོགས་

རིག་བྱང་བ་རེད། འཇིགས་སྒྲིག་ག་ཚོད་རྒྱང་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དཀའ་
 རལ་དེར་གདོང་ལེན་གྱི་གྲུབས་ཆེ་བ་བྱེད་བྱུག། དཔེར་ན་དམག་ལ་ཆ་
 མཚོན་ན། དང་པོ་ནས་ག་སྒྲིག་འབྲུས་ཚང་ཞིག་བྱས་མེད་ན་ཕ་ལ་ཆེར་
 དམག་ཕམ་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ་བ་དང་། ག་ཚོད་བྱབ་བྱབ་ཀྱིས་རྩོན་རྒྱུད་
 ནས་ག་སྒྲིག་མང་བ་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དམག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལོན་
 རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མ་གོང་ནས་གི་རྒྱུའི་གྲུབས་ལག་
 པོ་བྱས་ཡོད་ན། མཐར་འཁེབས་གོག་དུ་བབས་དུས་སེམས་ཀྱི་བདན་པ་
 མ་གོར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། འཆི་དུས་སེམས་ཀྱི་བདན་པ་མ་གོར་བ་
 ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་དེའི་སྤྲེང་དུ་བསམ་སྒྲོའི་འཁྲེར་སོ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་
 རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ལ། དེ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་སྒྲེབ་བ་བཟང་ས་ཞིག་དུ་སྒྲེབ་
 རྒྱུའི་མ་ཅ་བྱང་བ་ཡིན། རྒྱག་པར་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། འཆི་བའི་གནས་སྐབས་འདིར་གིན་དུ་བྱ་བའི་
 སེམས་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་གོ་སྐབས་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་
 རྟེན་གྱི་ཡོད། ཆེ་འདི་ནས་གི་འཕྲོས་པའི་འོག་དུ་འགྲོ་ས་གང་དུ་ཡོད་ཟེར་
 ན། རྒྱང་པས་སྒྲེབ་སྒྲང་སར་ཁམས་གསུམ་བཤད་ཡོད། རྒྱང་པའི་གཞུང་
 རང་གི་བད་ཆད་པེད་རྩྱུད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་གཟུགས་
 ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་། འདོད་ཁམས་ལ་ཟེར་གྱི་

ཡོང། གཞུགས་ཁམས་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་གཉིས་སུ་མ་སྦྲེས་གོང་
 ཏུ་བར་སྡིད་བརྒྱད་དགོས། བར་སྡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འཆི་སེམས་ལྟ་བུའི་
 བྱིན་དུ་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནའང་མ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ཆེས་སྤྲ་བ་ཡོང། འཆི་
 བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆི་སེམས་སྤྲ་མོ་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་
 པོ་དེ་གལ་སྡིད་བཟུང་མ་བྱུབ་ནས་གོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤར་ཡང་བར་
 སྡིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། གལ་སྡིད་གོ་སྐབས་དེ་ཡང་གོར་བ་ཡིན་ན། དེའི་འོག་དུ་སྦྱོ་
 བ་ཞིག་རྒྱང་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་སྦྱོ་འཆི་བར་དོའི་འཁོར་ལོ་སུ་མཐུད་འཁོར་
 རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཆི་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་བར་སྡིད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་དག་རྒྱུད་ཆོས་སུ་མ་འགྲོ་བར་བཟུང་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ཐོག་མར་དེའི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན་
 རང་པའི་གཞུང་ནང་གཉིད་དང་། ཆི་ལམ་དང་། སད་དུས་སུ་བྱ་རྒྱུའི་
 སྒོམ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་མང་པོ་ཞིག་བརྟན་ཡོད།

མདོར་བསྡུས་ན། མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་གིས་ནམ་
 རྒྱན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆོས་ལུགས་ནང་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་འཆི་ཁའི་
 གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཞི་བ་དེ་བག་ཡེབས་སུ་གནས་རྒྱ་བྱིན་དུ་ནས་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། འཆི་དུས་སེམས་ཞི་སྤང་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་

44 བུམས་བརྟེན་རྒྱས་སྟོབས།

བྱེད་དགོས། འདི་མིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་ན་འང་འཆི་དུས་སེམས་ནི་བདེའི་ངང་གནས་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱེད་
 གྱི་རེད། དེ་ལྟགས་པ་ཡིན། ཆོས་ཁས་བྱུངས་ནས་མཐར་དཀོན་མཆོག་
 གི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་མཁན་ཆོ་ཡིན་ན་འང་རང་གི་
 དཀོན་མཆོག་སེམས་ལ་དྲན་བཞིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་དང་མཚུངས་
 པའི་སེམས་བྱུང་པར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་འཆི་རྒྱུ་བྱུང་ན་བཟང་གི་
 རེད། ལས་འབྲས་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་རྗེས་པ་མི་འདྲ་བ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་
 མི་དེ་ཆོས་ངེས་པར་དུ་འཆི་དུས་སུ་དགེ་བའི་སེམས་ཤིག་བསྐྱེད་བྱུང་པ་
 ཡིན་ན་ཕན་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ངེས་ཡིན། ॥ ॥

གསུམ་པ།



ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་

ཚུལ།

༡༡། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་གཉིས་ང་ཚོའི་གོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
གསལ་གྱི་ཡིན། ང་རང་ཚུང་དུས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་པོ་ཡོད། དེ་ནས་ག་ལེ་
ག་ལེར་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་སོང་། མཚན་བསམ་ནན་
ཏན་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་སྤོང་ཆེ་དང་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཚལ་སྤངས་པའི་
འབྲས་བུར། དེང་སང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུར་བསྐྱུ་འབྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཆབ་དུ་མར་
དོག་བཞེས་གང་ལ་གང་མཚམས་གཏོང་བྱུང་གི་འདུག

ང་རང་གི་ཉོན་མོངས་མྱོང་ཐོག་ནས་ཁྱུས་ན་འང་། མི་སྐྱེར་སོ་སོས་
འབད་བཅོན་བྱས་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱུང་ངེས་ཡིན།
འགྱུར་བ་ལམ་སེང་ཡོང་མི་བྱུང་པས་འབད་བཅོན་གཏུག་བསྐྱེད་དགོས།
བསམ་སྒྲུར་འགྱུར་བ་གཏོང་སྐབས་ཐོག་མར་བསམ་སྒྲུབ་འཆར་སྒྲུབ་

རེ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཡན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། བཟང་བ་གང་དང་གང་
 འདུག་བཟག་དཔུང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནི་བསམ་སྒྲུབ་འཆར་སྒོ་གང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་དུས་
 མེས་ས་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྣོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་མེས་ས་ཀྱི་འཆར་རྒྱལ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་མེས་ས་རྒྱུད་མ་བཤེ་
 བ། མ་སྦྱིད་པ་དང་། བཟོད་མ་བཤེ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་
 ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཆོའི་ནང་འཛིག་ཉིན་གྱི་བྱ་
 གཞག་མང་པོར་ཞུགས་སྐབས་འདི་འདྲའི་བཟག་དཔུང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 སྒོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྡོ་ཆལ་རིགས་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་
 མཁུན་ཞིག་གིས། ཐོག་མར་སྡོ་ཆལ་དང་། བྱིང་ཏྲིག་མེ་ཏྲིག་སོགས་
 ལེགས་ཉེས་སྟེ་ནས་ལེགས་པའི་རིགས་འདེབས་འཇུགས་བཤེ་སྦྱོད་བྱེད་
 པ་དང་། དུག་རིགས་ཀྱི་གྲས་འདེབས་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡར་བཞག་ལྷུ་མ་
 རྟེན་ནང་རང་གར་ཡོད་པ་ཆོ་ཡང་ངོ་ཨོ་ཤེས་བཞུས་ནས་མེད་པ་བཟོ་གི་
 ཡོད་པ་ལྟར་ནང་མེས་ས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་འང་དེ་མཚུངས་ཡིན། རང་
 གསེས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱེ་བར་ལུས་དང་མེས་ས་ཞེས་སྦྱི་ཅམ་
 ཀྱི་སྒྲིམ་བཤད་བྱས་པས་མི་འགྲིགས། ལུས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ རང་གསེས་
 ཀྱི་དུལ་ཕྱན་ཆ་གས་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། མེས་ས་ལ་འང་འཆར་

སྒྲིམ་འབྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡིད། སེམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཆེན་པོ་
འདིའི་ནང་ཞིབ་པར་བཟུས་ཏེ། བསམ་སྒྲུའི་འབྲེར་སོ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་འབྲེད་བྱུང་ན་མི་དེ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། བསམ་
སྒྲུ་ཡང་དག་པ་འདི་དག་གི་ཕན་ཡོན་ངོ་འཕྲོད་ཡོང་དུས་བསམ་སྒྲུ་དེ་ཆོ་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་སྒྲུ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུབ་པས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་
པ་འདི་ནང་ཆོས་ཡོངས་ལྗོན་ཀྱི་མངས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན། བདེན་བཞིའི་
ཁོངས་ཀྱི་གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ཡིན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་ལྗུབ་
ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་འགོག་བདེན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་རྒྱུད་སྤྱོད་གི་ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཐད་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། འགོག་
བདེན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་གང་ཟག་དེའི་སེམས་ཉོན་མོངས་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་འགོག་བདེན་ནི་ཆོས་དགོན་
མཆོག་དངོས་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ནང་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུབ་པའི་སྐྱབས་དངོས་གནས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་
པ་འང་འགོག་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་དབང་གིས་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་
རྒྱུར་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པར་དད་གུས་ཞུ་དགོས་པ་དང་།
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཁོང་རྣམ་པ་ཐོག་མེད་ནས་སྒྲིམ་

ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་པར།
 འབད་བཅོན་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་ལ་རིམ་པས་བཞོད་དེ་མཐར་འདི་ལྟ་བུའི་
 འགོག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། དེ་བཞིན་
 དུ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 དགོ་འདུན་ནམས་རང་རྒྱུད་ལ་འགོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ལམ་
 ལ་ཞུགས་ཟིན་པའོ། གཞུག་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན།

འགོག་བདེན་དངོས་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་ཤིག་ཟད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་ནས་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཟད་པའང་སེམས་ཀྱི་སྤང་དུ་ངི་མ་སྤྱང་
 བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས། ངི་མ་ཟད་པའི་ཆ་དང་། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་
 སྤང་དུ་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རྟོན་གང་དུ་ངི་མ་ཟད་པའི་གཞི་དེའང་
 རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དེ་ག་རང་ཡིན་པ་རེད། དེར་བཞེན་ནང་ཆོས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གིས་པ་བྱ་རྒྱ་གིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་འགྲེལ་བཞིན་གང་བྱས་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་རི་མོ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅེས་གོ་ན་མི་
 འགྲིག་གང་ལྟར་ཡང་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ནང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་སྤྱོད་

བྱ་རྒྱུ་ལ་གཞན་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྔ་པའི་ཆེན་གྱིས་མི་མང་པོས་ནང་ཆོས་
འདི་སེམས་ཀྱི་ཆོན་རིག་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནང་པའི་གཞུང་
དེ་ཆོའི་ནང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དུས།
ཉོན་མོངས་ཟེར་བ་འདི་སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བ་བཟོ་མཁན་ཞིག་དུ་བཞུགས་
ཡོད། ང་ཆོར་སེམས་མ་སྦྱིད་པ་དང་ཟོས་མ་བདེ་ཡོང་བ་འདི་གཙོ་བོ་
ཉོན་མོངས་དང་། ཆུ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་
རང་གི་ནམ་འགྲུར་རམ། ཆོར་མྱོང་སྦྱིལ་ཆ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནམ།
མི་དགེ་བ་མིན། དེ་སྤྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆོན་རིག་མཁས་པ་དཔེར་ན་
སེམས་ཁམས་རིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གྲུང་པའི་ཆོན་རིག་མཁས་པ་མང་
པོ་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་འགྲོ་སྐྱོད་རྒྱུ་རིང་བྱས་པའི་མཐར། སངས་རྒྱུས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་མྱོང་མི་འདྲ་བ་མངའ་བར་མོས་
མཐུན་བྱུང་སོང་། དེ་ནི་དབྱིན་སྐད་དུ་ཨི་མོ་ཤོན་* ཞེས་པར་ཆོན་རིག་
གི་ཇེ་ཆོན་མང་པོའི་ནང་དུ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཆུ་ལ་བཞུགས་ནས་སངས་
རྒྱུས་འཕགས་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཨི་མོ་ཤོན་ནམ་སེམས་ཀྱི་ཆོར་མྱོང་ཡོད་

* སྤྱིང་ཇེ། ཁོང་ཁྱོད། འཇིགས་པ། འཁྱོད་པ་ལྟར་པར་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ཅོམ་གྱིས་དགའ་བྱོལ་གསུངས་ཀྱི་ཆོར་མྱོང་དང་།

ནམས་སྤྱང་དངོས་ལུ་སྤྱིར་པའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་བཟང་པོ་ན་པར་མ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

པར་གྲོས་འཆམ་ཕྱད་པ་རེད། བཙེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འདུ་འདེམ་རྒྱ་ས་
ཁྱེ་ཐེམས་ཁྱེ་ཆོར་ཁྱོད་དུ་རོས་འཕྲིན་ཕྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

ནང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་སྤྱོད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་
 ཁོང་ཁོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་སྤྱོད་ནི་ངན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚོར་སྤྱོད་ཡིན་པས།
 འདྲིའི་རིགས་རང་སྤྱད་ལ་སྤྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་མ་སྤྱོད་པ་བཟོ་གི་ཡོད་
 པ་དང་། སྤྱགས་སྤྱའང་ལས་ངན་པའི་བཟ་ཆགས་འཛོག་གི་ཡོད། ལས་
 ངན་པ་འདྲི་ངག་གིས་སྤྱོ་བོ་གཞན་ལ་གཞིད་པ་སྤྱེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
 རང་ནིད་ཀྱང་སྤྱགས་སྤྱ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱར་གྱི་ཡོད། འདི་འདྲའི་སྤྱོད་
 ལས་སྤྱན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་སྤྱོད་ལ་ནོན་མོངས་ཟེར་གྱི་ཡོད།

ཁོང་ཁོ་ཡང་འདིའི་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཤིག་ཡིན། ཡང་ཁོང་
 ཁོ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་སྲིད། དཔེར་ན་སྐབས་འཁོར་གཞན་
 ལ་སྡིང་རྩེ་དང་ཤ་ཆ་བཅོས་མིན་ཡོད་ན་འང་འཇམ་པོའི་ཐོག་ནས་ཐབས་
 ཤེས་གང་ཡོད་བྱས་ཀྱང་མི་གཞན་དེས་ཉན་འཛིག་མ་བྱས་ཆེ་མཐའ་མ་
 ཐངས་གཞན་ཟད་ནས་དྲག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་
 ལས་དྲུགས་ནང་ཁོང་ཁོ་ལ་མ་འབྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུངས་ཡོད། ལྷ་
 ར་འཁོར་གྱི་ཤིག་དྲག་པོའི་རྣམ་ཅན་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་འདྲ་
 ཡིན། གཞི་ཅི་སྡིང་རྩེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྡེང་། མཚམས་འཁོར་

དག་པོ་འདྲ་བྱས་དུས་ནུས་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིད།

འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཁྱིམ་གཞོན་སེམས་འདྲན་གྱི་ཡོད་ཅིང་།

གཞོན་སེམས་ལ་བཟང་པོའི་ཆ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད། གཞོན་སེམས་ཀྱིས་

གཞན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱེལ་བཅུག་གི་ཡོད། གནོད་སེམས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་

ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྟག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི། འགོ་བ་མི་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་

ཀྱི་ཆ་ནས་དང་། རང་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད། ཆོས་

ལུགས་དང་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་

ཆ་ནས་ང་ཚོའི་འདོད་པའི་བདེ་སྲིད་ཡོང་སའི་འཕྲུང་ཁྲུང་ས་གསུམ་ཡོད་

པ་དེ་ནི་འཕྲོད་བསྟེན། དཔལ་འབྱོར་དང་། གྲིགས་པོ་བཅས་གསུམ་

ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཆ་མཚོན་ན། གནོད་སེམས་ལྟ་བུའི་ཉིན་མོངས་

དེ་ཆོས་གནོད་ཐག་ཆོད་ཡིན། ལུས་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་བསྐྱབ་ཚུལ་

ནམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་སེམས་ཀྱི་འཁྲེང་

སེ་དེ་ཡིན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སེམས་སྡོད་པོ་བརྒྱུད་དགོས། མི་ཚེའི

ནང་དཀའ་ངལ་ཏན་ཏན་འཕྲད་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་མ་འཁྱུགས་པར

ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་བཟང་དགོས། ལྷོད་ནང་གི་བ་རྒྱབ་ས་ད་ལྟ་ལངས་

ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་ནང་རང་འདུགས་ཁྱིམ་འགྲོ་བ་བཞིན། སེམས་བྱུང་།

བྱ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་ལངས་གྲང་། དེས་མེས་ས་སྤྱི་བབ་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག

མི་རུང་། ཉོན་མོངས་ཅུ་བ་ནས་ཐུངས་མ་ཐུབ་ན་འང་གཞི་རྩའི་སེམས་སྒྲིང་པོ་དང་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་ན་སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྲོལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། སེམས་སྒྲིང་པོར་བཞག་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་ཆད་ལ་སོགས་པ་འང་རྟན་པོར་གནས་ནས་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་འང་ཕན་གྱི་རེད། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་འང་ལོ་ན་ཆེ་རུ་འགྲོ་དུས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ལག་དུ་འགྲོ་གི་འདུག འདི་ག་རེས་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཆན་རིག་པ་ནང་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་མི་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཞིན་གྱི་སྤྲོ་རང་འཇགས་དང་། ཨམ་ཆེ་རང་འཇགས། རྩེ་ཟས་ཀྱང་རང་འཇགས་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པས་འདི་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ཕྱོགས་རང་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་དགོས། མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ང་ལ་བོད་པའི་སྤྲོ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཟུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་ང་ལ་འདི་འདྲ་གང་ཡང་མེད།

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ང་ཅུང་དུས་ཁོང་སྤྱོད་པོ་ཡོད། མཆམས་རེ་དག་སྤྱེལ་བྱེད་དུས་ངའི་ཕ་ཙན་དེ་ཁོང་སྤྱོད་པོ་ཡོད་ཅང་ང་ཡང་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའི་དུས་ཆོད་ག་ལེར་སོང་བའི་རྗེས་སུ་དེང་སང་ཡལ་ཆེར་སུ་ལ་ཡིན་ན་འང་ཁོང་སྤྱོད་པོ་འདྲུག་ བོད་མིར་བརྟན་གཅོད་དང་རྩལ་སྤྱོད་ཆད་མེད་གཏོང་མཁན་

པ་སྐྱིད་པེ་མེད་པའི་སྐབས་སུ། སེ་སེས་ནམ་རྒྱུན་པོད་སྤྱོད་ཕྱེད་པའི་ཁུ་
 ཚོད་ལ་རྩ་དུས་མཐོང་མ་བདེ་བ་ཡོང་གི་འདུག། ཡང་མཚམས་རེ་ཉིན་
 རྩ་མའི་ཉམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་དེ་འདྲའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞིགས་པ་ཡང་ས་ཡོང་
 དུས་ནས་སྤྱོད་པའི་སངས་ཡོང་བའི་སྐབས། སེ་སེའི་ཁུ་ཚོད་དེ་ཡང་དམིགས་
 བསལ་མཐོང་བདེ་བ་དང་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡོང་གི་འདུག། ཁུ་ཚོད་ནི་གཅིག་
 ཕུ་དེ་ག་རེད་མ་གཏོགས་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཚོར་
 མི་འདྲ་བ་ཡོང་བ་དེ་བསམ་སྤྱོད་འབྱེར་སོ་རང་གིས་ཡིན་པས་ཕྱི་ཁུ་
 དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་དཔ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་། འདོད་
 པ་ཁེངས་པ་ཡོང་མིན་ཡང་སེ་སེའི་བསམ་སྤྱོད་འབྱེར་སོ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་
 འདུག།

བསམ་སྤྱོད་ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དབང་དུ་བསྐྱུར་ཡོད་ཆེ་ཁུ་
 རོར་ལ་འང་གཞོད་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐར་ཡང་ང་རང་གི་ཉམས་
 སྤྱོད་ནས་བཤད་ན། ང་རྒྱུད་དུས་མཚམས་རེ་ཁུ་ཚོད་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་
 གི་ཡོད། སྐབས་རེ་ཡིད་ཐང་ཆད་ཡོང་དུས་ཁུ་ཚོད་བཤེབ་ཤོར་གྱི་འདུག།
 སེམས་ཁོང་ཁྱོས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བྱབས་རྒྱུད་གི་ལས་ཀ་མང་པོ་
 ཕྱེད་ཤོར་གྱི་ཡོད། རེས་སུ་སྤྱོད་འཁྱོད་ཤུགས་ཆེ་སྤྱོད་གི་འདུག། གལ་སྲིད་
 ངའི་དམིགས་ཡུལ་ཁུ་ཚོད་བཟོ་བཅོས་བརྒྱག་ཁུ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱོད་ཆེ་འདྲ་

དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་བདེ་བས་པ་རེད་དམ། ཐུའི་རྒྱ་ཚོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་
རང་ལ་བདེ་སྤྱོད་དང་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ། རང་གི་བསམ་
ཚོའི་འཁྱེར་སོ་དང་བསམ་ཚོ་གཏོང་སྐངས་ལ་བྱགས་ཆེར་བརྟེན་གྱི་ཡོད་
པ་དེ་གནས་ཚུ་ལ་འདི་ཚོས་ར་སྤྱོད་གསལ་པོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག

བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་གསུམ་པ་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་རེད།
སེམས་པ་རྫོད་པོ་ཡོད་དུས་ང་རང་ཚོ་ཡང་དུང་པོ་དང་། རྫོད་པོ་ཆགས་
གྱི་ཡོད་པ་འདི་གསལ་པོ་རེད། ངས་དཔེ་ཞིག་བཤད་ན། ཡལ་ཆེར་
ལོ་བརྒྱ་བཞི་ཚེ་ལཱའི་སྤྱོད་ལ་དབྱེན་ཇི་འི་མི་རིགས་ཡིན་པ་མིང་ལ་ཐེའི་པ་
ཁྱེ་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་
ཞིག་རེད། གྲའི་ཨན་ཡིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་མང་པོ་
དང་ལོ་མང་གཤེབས་ནས་ཁོང་ཚོ་དང་འདྲིས་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཐུ་ལོ་
༡༩༥༥ ནང་ ༥༤ གང་རུང་ཞིག་ལ་ཁོང་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ར་ངའི་སར་
ཐེབས་བྱུང་། ཁོང་གིས་མཉམ་དུ་སྒྲིག་བརྒྱན་གྱི་འཁོར་ཐག་མང་པོ་ཞིག་
བསྐྲུན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡིན་པའི་ཡིན་རབས་མང་
ཐག་ཆོད་གསུངས་བྱུང་། ཟེང་མོ་ལ་གྱི་འགོ་སྤྱོད་དུ་ང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་
ཚུ་ལ་གཏན་ནས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག ཁོང་གི་དགོངས་ཚུ་ལ་ལ་རྒྱ་མི་བོད་
ནང་སྐབས་པ་དེས་ཡག་པོ་བྱུང་རབས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངའི་བསམ་

ཚུལ་དང་། ང་ལ་གནས་ཚུལ་འཕྲོར་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་བོད་ནང་
 གནས་སྐངས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཡིད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་དམིགས་
 བསལ་ཁོང་བྱིས་མ་བྱུང་། ཁོང་རང་མ་མཁུན་པའི་དབང་གིས་དགོངས་
 པ་དེ་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པེད་བསམས་བྱུང་། གྲུ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 མེད་མོལ་སྤུ་མཐུད་དེ་བྱམས་པ་ཡིན། ངས་ཁོང་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་
 ཡག་ལ། དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༠ ལས་མས་ནས་བོད་མི་འགའ་ཤམ་
 རྒྱུ་དམར་ཤོག་ཆོག་པ་ནང་ཞུགས་ནས། རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་ནག་དང་ཉི་འོང་
 དབར་གྱི་དམག་འཐབ་ནང་ལ་འང་རྒྱ་མིའི་ཕྱོགས་བྱམས་ནས་དམག་
 འཐབས། མཐའ་མ་རྒྱ་མིས་བོད་ནང་བཅོན་འཇུག་གི་དྲུག་སྐབས་སུ་འང་
 རྒྱ་མིར་སེམས་ཀྱགས་ཆེན་པོས་ལག་འབྲེལ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་དྲུག་སྐབས་
 བྱུང་ཡོད། ཁོང་ཆོས་དེ་འདྲ་གྱི་དོན་ནི་དམར་པོའི་ལྷ་གྲུབ་དང་ལམ་
 རྒྱལ་བརྒྱད་ནས་བོད་ནང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་པའི་པེད་བོད་ཤོ་སྐབས་
 བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་བྱམས་པ་པེད། མི་འདི་ཆོས་བཅོས་མིན་གྱི་པེད་
 བཞིག་བཅངས་ནས་རྒྱ་མི་དང་ལག་སྦྲེལ་བྱམས་པ་པེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༦ ནང་ ༥༧ གང་རུང་གི་ལས་མས་ནང་ཁོང་ཆོའི་གས་
 མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མིའི་ལས་ཁུངས་ནས་བཏོན་དགོས་པ་ཆོ་བཏོན། མང་
 པོ་ཞིག་བཅོན་ཁང་ནང་བརྒྱུག མང་པོ་ཞིག་ནི་གོ་རྒྱུ་ཆོར་རྒྱ་མིད་པར་

གྱུར་ཡོད་པ་བཅས་དང་། ང་ཚོ་རྒྱ་མི་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། དམར་
 པོའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་མི་དགའ་བ་ཅ་བ་ནས་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ནམས་
 བཤད་པ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཞག་ན་འང་མཚམས་
 རེ་ང་རང་ཐུང་ཀ་དམར་པོ་དང་། ཐུང་ཀ་ནང་པ་ཡིན་པའི་བསམ་སྒྲོ་
 འཁོར་ཕྱོང་། ལྷག་བསམ་ནས་དག་དང་། སེམས་པ་གྱ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པའི་མཐར་ཁོང་
 གི་ཐོག་མའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཅ་བ་ནས་འགྱུར་སོང་། གནས་ཚུལ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ས་གཉིས་དབར་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསམ་པ་གྱ་ཡངས་དང་དྲང་བདེན་ཐོག་པན་ཚུན་
 སྒྲུངས་བཤད་བྱས་ན་གོ་ཉི་གས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་བྱུང་།
 བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་འཁོན་འཛིན་མ་བྱས་པར་པན་ཚུན་འགྲོ་
 བ་མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཐོག་ནས་གོ་ཉི་གས་གསལ་བཤད་
 ཐུང་ས་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་མི་པན་ཚུན་བསམ་
 སྒྲོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱལ་ཡག་ཅིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག།

ཡང་གལ་ཏེ་དུ་ལའི་རྒྱ་མ་སྐྱེ་ཐོང་བཅུ་བཞི་པ་འདིས་མི་གཞན་
 དང་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་དགོད་འཇུམ་ཐུང་རྒྱ་དཀོན་པོ་བྱས་ན། ང་ལ་
 ད་ལྟ་ལས་གོ་གས་པོ་རྩུང་བ་ཡོང་ངེས་ཡིན། ངས་རྒྱན་དུ་མི་གཞན་དང་

ཐུག་དུས་རང་དང་རིགས་གཅིག་པུ་ཞིག་ཐུག་མོང་བསམ་གྱི་ཡོད། བསམ་
 ཚུལ་འདིའི་སྒྲིང་ནས་མྱོད་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་། རྒྱལ་མོ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་རུང་། དབུལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་པམ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་གཙུག་དང་། སེམས་ཉེ་པོ་ཞིག་ཐུང་བ་ཡིན་ན་དེས་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་
 མེད།

ངའི་བསམ་པར་གོ་གནས་སོགས་ལས་གཞི་ཅུ་འཛིན་བཅོ་
 སེམས་འདི་བཅོ་མཐོང་ཆེ་བ་ཡོད། ང་ཡང་འགྲོ་བ་མི་དུ་ཀུས་མ་ཞིག་
 ཡིན། རང་གིས་བྱ་བ་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་། འབད་བཅོན་ལ་བརྟེན་
 རས་བསམ་སྒྲིའི་འབྱེར་སོགས་ར་པ་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་འཇགས་ཡོད་
 གྲུང་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གང་ཡང་མིན། བྱེད་ཆོ་སྒྲོབ་སྤྱོད་དང་། ཉམས་
 སྤྱོད་སོགས་གང་ཐད་ནས་ང་ལས་མང་བ་ཡོད་ཅང་། ཡར་རྒྱས་གཏོང་
 ལག་གི་མ་ཙཱ་ང་ལས་བྱེད་ཆོ་མང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ནི་དེང་
 དུས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྤྱོད་དང་། འཇམ་སྒྲིང་སྐྱོར་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་གྲོང་གསེབ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྦྲེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རང་ལོ་ ༡༥
 ཡང་ན་ ༡༦ ལ་སླེབས་སྐབས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འགན་ཁུར་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་དགོས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ང་ལས་བྱེད་རང་ཆོ་རེ་རེ་
 རས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཙཱ་ཆེ་བ་ཡོད་ཅང་སྒྲོ་སྒྲོབས་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་

འབད་བཅོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། རང་ལ་འདྲིད་པ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་
 བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་
 ཆོས་རང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་མི་བཟོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་ད་ལྟ་དཀའ་
 ངལ་ཆེན་པོས་ནོན་བསྐྱེད་ཡོད་ན། དཀའ་ངལ་ལམ། ཉེས་པའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་ནས་མ་བསྐྱེད་པར་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་དང་མེ་བའི་
 ཕྱོགས་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱས་ནས་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས། བཟང་པོའི་
 ཕྱོགས་མཐོང་བཞིན་ནས་མཐར་གྱུབ་འབྲས་སོན་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་
 གཏན་འཁེལ་བ་མེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཆོར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
 པའི་འགྲོ་བ་མའི་ནམ་དུས་དང་། ཁྱད་ཆོས་ནམས་ཆ་ཆང་བར་བཅད་
 སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ན་འགྲོ་བ་མའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཆོ་བསལ་ཐུབ་གྱི་རེད།

མི་པན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཆ་མཆོན་ནའང་ང་ཆོའི་བསམ་སྒྲིའི་
 འཁྱེར་སོ་དེ་གིན་ཏུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆོས་ནམ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་མཁན་གྱི་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཐར་གྲག་གི་བདེ་སྦྱིད་དེ་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་རག་ལས་ཡོད། ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལག་
 པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདྲིད་རྒྱར་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མི་
 གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་གང་གཟུགས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། མི་ཆེ་སྦྱིད་
 པོ་ཡོང་བའི་རྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་དེ་ཡིན། དཔལ་

འཕྱོད་ཡོད་ཀྱང་སེམས་སྒྲུབ་ཆེ་བ་དང་། ད་དུང་མང་ཙམ་ཞིག་བྱུང་
 ན་བསམ་པའི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་བྱས་ན་མཐར་མི་ཆོ་ཤིང་པོར་པད་ཤག་
 གི་ཆོག་ཡོག་ཏུ་ཚུད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་འཕྱོར་ནི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་དགོས་
 རེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་མཐར་བྱག་ནམ་ཡང་མིན། དེ་
 བཞིན་ཤེས་ཡོན་ཡང་ཆ་སྟོ་མས་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་དཀའ་ངལ་དང་།
 སེམས་ངལ། འདྲོད་རེས་དང་། དམ་རྒྱ་མང་པོ་བྱས་ནས་མཐར་
 སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་བ་བཟོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁྱོགས་པོ་དང་རྟོགས་
 པ་ཡང་མཚམས་རེ་སྟོག་བྱ་སྟོལ་བ་བཟོ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

[illegible]

ཕྱི་དགུ་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། ཀུམ་མིས་ང་ཚོ་ཤོད་མིའི་
ཐོབ་ཐང་བཅོན་འཕྲིན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱོད་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་

གི་ཡོད། དྲག་གཞོན་ཇི་ཅམ་ཆེན་ཡང་བདེ་སྲིད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་གཙོ་
 བོ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དེ་ཁོང་ཚོས་འཕྲོག་མི་བྱུང། ཕྱི་དྲག་གང་འདྲ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཕྲོག་མི་བྱུང། ང་ཚོའི་ལུང་པར་བཅན་འཇུ་ལ་
 བྱས་པ་དང་། ང་ཚོའི་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་བཅོས་བྱས་པ། ང་
 ཚོའི་སྤྱན་རྒྱ་མི་རིགས་དམར་གསོད་བཏང་བདེ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོའི་སེམས་
 ཀྱི་བདེ་སྲིད་འཕྲོག་མི་བྱུང། ངའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་དེ་ངའི་སེམས་ཞི་
 བ་དང་། བདན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་
 ག་ཞན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོན་མི་བྱུང།

དེར་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དྲག་བོ་ལས་བྱོས་ས་ཡོད། དེས་མ་
 མཐོང་སར་ཡིབ་ས་ཡོད། སྐབས་འདི་དྲག་བོ་ལ་ཡར་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱང་བྱིད་
 བྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་བྱོས་མ་བདེ་བཅོ་གི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ལས་བྱོས་ནས་ཁང་པའི་ནང་ཡིབ་ནས་བསྐྱུད་ས་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲའི་རིགས་གང་ཡང་བྱིད་ས་མེད། སྐབས་ཤེས་
 དམིགས་བསལ་ཞིག་བརྗེན་ན་མ་གཏོགས་བྱོས་ནས་ཐར་ས་མེད་པར་
 བདན་ཁོང་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་བདན་པ་འཕྲོག་འཇོམས་
 བྱིད་ཀྱི་ཡོད་པས་དྲག་བོའི་ནང་གི་དང་མ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཡིན།

མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མགོ་

མནན་ནས་འཇོག་པ་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་ཚུལ་ཤོད་
 གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ངའི་བསམ་པར་ཉོན་མོངས་ནང་གསེས་དཔེ་བ་ཕྱི་ནས་
 སོ་སོར་ཡན་པའི་ཐབས་ཤེས་རན་པ་དེ་བརྟེན་དགོས། དཔེར་ན་ཆེ་སྟོད་
 ལ་གནས་ཚུལ་འདྲ་བུར་བའི་རྒྱན་གྱིས་ད་ལྟ་སེམས་གཏེག་པོ་བྱང་བའི་
 རིགས་ལ་སེམས་ནད་ཕྱིར་མ་བཏོན་པར་མགོ་མནན་ནས་རྒྱན་རིང་བཞག་
 ཆོ། སོ་སོས་ཤེས་མིན་ལ་མ་རྟོས་པར་ཕྱིས་སུ་ལུས་ལ་ན་ཆའི་རིགས་
 ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། འདིའི་གསལ་ལ་ཆེ་སྟོད་དུ་གཞན་གྱིས་བཅན་
 གཡེམ་བྱས་པའི་རིགས་སྟུང་ཡོད། འདི་རིགས་ལ་སེམས་གཏེག་དགོས་
 པའི་གནས་དོན་གཞན་ལ་བཤད་དེ་ཕྱིར་བཏོན་པ་ཡིན་ན་ཡན་པོ་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་གང་ཐུབ་ཐུབ་གྱིས་ཉུང་དུ་གཏོང་བབས་ཤིག་མ་བྱས་
 ཆོ། དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཐེབས་ན་མཐར་ཐུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞི་ང་ཆོའི་
 ཉམས་སྦྱང་ནས་ཤེས་ཐུབ། གོམས་འདྲིས་ཡང་ཡང་བརྟེན་ཆེ་མཐར་
 གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆགས་ལ་འང་བཟོད་སྒོམ་མ་ཐུབ་པར་ལམ་སང་ཁོང་
 ཁྱོད་ལངས་མཐན་ཞིག་དུ་འགྱུར་གྱི་རེད། ཁོང་ཁྱོད་འགོག་ཐབས་དང་། ཆུང་
 དུ་གཏོང་བབས་ལ་འབད་བཅོན་རྒྱན་བསྐྱངས་བྱས་ན་མཐར་གནས་ཚུལ་
 ཆབས་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་མ་ཐུབ་པ་ཡོང་ཐུབ།

ཡང་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲེས་དུས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་མ་བརྒྱག་པའི་ཐབས་

ལས་གལ་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། སེམས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་འཕམ་
 རྒྱུ་ལྟར་དོག་པོ་བྱུང་ཆེ་དེས་ཁོང་བྱིས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐབས་
 གང་ཡོང་གིས་སེམས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་འཕམ་རྒྱུ་ལྟར་དོག་པོར་གྱུར་
 པ་ལས་སྤང་དགོས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབར་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་
 བཞིག་ཡོད། རྒྱ་རྩེན་གྱི་ཆོགས་པ་རྩོགས་པར་ཆང་བའི་རྩེས་སུ་འབྲས་
 བུདེ་ལྟར་རྒྱ་གྱི་ཉེ་དུ་དཀར་བ་ཡིན་པས། གནས་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་ཐོག་མ་ནས་བཅུག་དབྱེད་ལེགས་པར་བྲས་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་རྩོན་ཚུད་
 ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན་འབྱུང་ཉེན་རིགས་ལྟོག་ཕུབ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་
 ཞི་བ་ལྟས་སྤྱོད་འཇུག་ནང་དུ་འང་སྤྱོད་པ་ཡིན་རུང་ཐོག་མ་ནས་འདོད་
 པ་མི་ཁེངས་པ་འཕམ། རྩོག་པོ་དོག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ནང་མ་ཆུད་
 པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མ་ཕུབ་ཆོ། མཐར་དེས་རྩེན་བྲས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་ལྟོག་
 མི་ཕུབ་པར་གསུངས་ཡོད་པ་འདིས་རྒྱན་ལྟན་ནས་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་། རྩོགས་ཉེ་དུ་དང་། དེ་བཞིན་མི་ཆོའི་ནང་གི་གནས་སྤངས་མི་
 འདྲ་བ་ལ་གཞིགས་པའི་བསམ་སློབ་འབྲེལ་སོ་རན་ཞིང་འཆམས་པ་ལ་
 སྤྱོད་དགོས་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད།

རང་རང་གི་བསམ་སློབ་འབྲེལ་སོ་རན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་མ་ཕུབ་
 ཆེད་དོས་པོ་དང་། གནས་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཡིན་རུང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་

འདི་དེ་སྒྲོ་མ་ཁེངས་པ་དང་། མ་སྐྱེད་པ་དང་སྒྲོ་གུ་དྲི་ག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད།
 མི་འགའ་ཤས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆན་གྱི་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་མ་བདེ་
 བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བཅའ་སྤྱོད་པས། རང་དོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་རན་པོ་ཞིག་
 གཏོང་མ་ཐུབ་ཆེ་ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་རུང་ཁྱད་པར་མེད་པར་དེས་ཁོང་
 ཁྱོད་དང་ཆོས་མ་བདེ་བསྐྱེད་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རི་མེད་པར་བཟོ་བྱས་མེད་པས། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་
 དུ་ནི་རང་རང་གི་བསམ་སྒྲོའི་འཁྱེར་སོ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 བསམ་སྒྲོའི་འཁྱེར་སོ་རན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་གཏོང་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆབ་དུ་རང་ལ་བདེ་སྐྱེད་སྤྱོད་
 བའི་ཆ་ཁྱེན་དུ་འགྱུར་ཐུབ།

འདི་འདྲི་ཐད་དཔེ་ཞིག་བཤད་ན། ང་ཚོར་ཕྱི་དགའ་ཟེར་བ་དེ་
 རྩལ་གཅིག་ནས་དངོས་གནས་རྩལ་པོ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་
 སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། མཁོ་ཆས་ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེས་གཏོར་
 བཤིག་གཏོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྩལ་གཅིག་ནས་བསམ་ན་ང་
 ཚོར་བཟོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྤོང་མཁན་ནི་ཕྱི་དགའ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་ལས། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་སྤོང་མི་ཐུབ། དཔེར་
 ན་ང་རང་ལ་ཆ་མཆོན་ན། ང་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་

ཕྱན་འདས་ལ་དམིགས་ནས་བཟོད་པ་སྤང་དགོས་པུང་ན་བཟོད་པ་གཏན་
ནས་སྒྲེ་ས་མ་རེད། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ཆོགས་ནང་ནས་འགའ་གས་ཀྱིས་
གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་སྟེར་བ་སྤིང་གྲང་། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གོ་སྐབས་
དེ་འདྲ་སྟེར་བ་དགོན་པ་ཡིན། འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་སྟངས་མི་འཁོར་དུང་
ཕུར་ཁྱ་བཙུ་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། མང་ཆེ་བ་ང་ཆོས་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་
ཅང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་ཐབས་མེད། ང་ཆོར་བཟོད་
པ་བསྒྲུབ་ཀྱི་འགོ་སྐབས་སྟེར་མཁན་དེ་ང་ཆོས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་འཁོར་དུང་
གས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩོག་ཁྱ་བཟོ་མཁན་དེ་ཆོ་ཡིན།

ལྟ་ཤིགས་འདི་ནས་བལྟས་པའི་ཆེ་ཕྱི་དགྲ་ཟེར་བ་དེ་ང་ཆོར་
བཟོད་པ་སྒྲོབ་མཁན་གྱི་དགེ་ཆེན་ལག་གོས་ཡིན། དེ་སྒྲོར་སྒྲོབ་དཔོན་
ཞི་བ་ལྟས་གཅིག་བྱུང་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་རིགས་པ་བླ་པའི་ལམ་ནས་
ང་ཆོར་དགྲ་འཇམ། ང་ཆོར་རྩོག་ཁྱ་བཟོ་མཁན་དེ་ང་ཆོར་གྱས་བཀྱར་ལྷ་
ཡུལ་གྱི་དགེ་ཆེན་ཡིན་པར་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་ཡོད། དགྲ་པོས་རང་
ལ་ཕན་པ་དེ་སྐབས་འཁེལ་བ་ཅམ་ལས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཕན་པེམས་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མིན་པར་བརྟེན། དགྲ་པོར་གྱས་བཅི་དང་བཀའ་
དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་མི་འོས་སྟེན། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། དེ་ལྟར་
ན་ང་ཆོར་སྐབས་འགྱུར་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འགོག་བདེན་ལའང་ཕན་པེམས་

མེད་པས་དེ་ལ་ཡང་གུས་བཀུར་ཞུ་བའི་མིན་པར་འགྱུར་ཞེས་ལན་བཏེན་པས་
གནང་ཡོད། ཡང་དེ་ལ། འཁོག་བཏེན་ལ་ཕན་མེད་པས་མེད་ཀྱང་གཞོན་
པའི་བསམ་བཤང་མེད་པས་ཕྱི་དྲུག་པོ་དང་མི་མཚུངས་ཤིང་། ཕྱི་
དྲུག་པོས་རང་ལ་གཞོན་མེད་པས་འཆང་བས་གུས་བཀུར་ཞུ་ཡུལ་དུ་མི་འོས་
སྟེ་ན། འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དྲུག་པོ་དེ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དུ་
གྱུར་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལ་གཞོན་མེད་པས་འཆང་བཏེན་ག་རང་གིས་ཡིན་ལ།
གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་ལ་གཞོན་མེད་པས་མེད་ན་དེ་རང་གི་དྲུག་པོར་འགྱུར་དོན་
མེད། རང་གི་དྲུག་པོ་མིན་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྒྲིབ་འབྱེད་མོ་
ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོང་བ་ལྟ་ཡིན་པར་བཏེན། དེའི་རྒྱུ་ལ་གཞོན་མེད་པས་
ཡོད་པའི་གསུང་རང་གི་དྲུག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དྲུག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་བཟོ་དུས་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དྲུག་
པོ་དེ་རང་གི་གཅེས་ཤིང་ཕངས་ལ་དཀོན་པའི་དགོན་ཅན་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡིན།
འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཤེད་གཤེད་ཅོན་མོངས་སྤྱི་དང་།
ལྷག་པར་ཞེ་སྤང་ལྷ་བུ་རྒྱུད་དུ་གཏོང་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཡིན།

མི་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་པར་ཁོང་ཁྱོས་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་ལུས་པ་སྟོན་
ས་སྟེར་བས་ཁོང་ཁྱོས་བསྐྱེད་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཆུ་ཡ་དུན་མཁན་ཡོད།
དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་ཁོང་ཁྱོས་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་།

ཁོང་ཁྱོད་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་སྤོངས་པའི་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་
རྒྱལ་པ་དེས་རང་གི་པ་དེ་དོན་ལ་གཞོན་པ་མི་བསྐྱེལ་པའི་ངེས་པ་མེད། དེར་
བརྟེན་ཁོང་ཁྱོད་རང་ཞེ་སྤང་ལ་ལེགས་ཆའི་དགེ་མཚན་གང་ཡང་མེད།

འདི་ཐད་བསམ་ཚུ་ལ་གཞན་ཞིག་ལ། གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཉམ་ཚུང་
བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་བཅོས་བྱེད་སྲིད་པས་དེ་
འདྲའི་སྐབས་སུ་ལན་འདེབས་ངེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཟེར་ན། འདི་ལས་
སྒྲ་པོ་ཡིན། ཁོང་ཁྱོད་རང་ཞེ་སྤང་མེད་པར་རྣམ་དཔྱད་གྱི་ཐོག་ནས་ལན་
འདེབས་བྱེད་དགོས། སྐབས་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ནས་
གལ་ཏེ་པར་ལན་ཞིག་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འང་ཁོང་ཁྱོད་རང་ཞེ་སྤང་མེད་
པའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་དགོས། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཁྱོད་མཁས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་
ཤོར་བར་རྣམ་དཔྱད་གྱི་ཐོག་ནས་ལན་པ་དེབས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་
དེ་དོན་དངོས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་དང་སྒྲིན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་མིན་ཁོང་
ཁྱོད་དབང་དུ་ཤོར་ཆེ་ལས་ཀ་གང་བྱས་ན་འང་ནོར་འབྲལ་ཡོང་ཉེན་ཡོད།
ཟེང་ཆ་དང་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནས་སྤངས་མང་ཆེ་
བར་པར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཐོད་ཀྱི་གནས་
སྤངས་ལ་མཆོན་ན་འང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
འཆེ་མེད་ནི་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དག་ཕྱོགས་ནས་གདུག་

སྤྱོད་ས་ཇི་འདྲ་བཏང་ཡང་སྤྱག་སྒྲིམ་དང་། འཁྱར་རྒྱུ་བུས་ནས་སྤོང་
དགོས་པ་འདིའི་དོན་ཅུ་བ་ནས་མིན། ཁོང་སྤྱོད་དང་ཞེ་སྤང་གིས་མ་བསྐྱད་
པའི་ལན་འདེབས་གང་བུས་ནའང་གནད་ལ་སྒྲིན་པ་ཡོང་གི་རེད།

བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཤེད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་
དང་དུ་བྱང་རྒྱ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ལས་དོན་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་ན་གནས་
སྐབས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྱད་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། སྤྱགས་གྱི་
དགེ་མཚན་བཟང་པོ་དེ་དག་ལ་བསམས་ནས་འཕྱལ་གྱི་དཀའ་སྤྱག་ལ་
ཇི་མི་སྒྲིམ་པར་དང་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱགས་གྱི་མཁའ་པུན་
བཟང་པོ་དེ་འཐོབ་པར་སྤྱོད་སྤྱགས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕྱལ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་
ལ་བཟོད་པ་དང་དང་ལེན་སྤྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

ཡང་ཁོང་སྤྱོད་དང་ཞེ་སྤང་ལྟའི་ཉོན་མོངས་གྱི་ནུས་པ་གཙོག་
ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི། དེ་དག་གི་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་བཟང་པོའི་སྤྱོགས་
དཔེར་ན་བུམས་པ་དང་། སྤྱོད་ཇི་ལྟོབས་ཇི་ཆེར་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ཐའི་པ།



གཏོང་ལེན།

བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཏེ་གཉིས་དངོས་འབྲེལ་ལག་ལེན་དུ་འགྲེལ་ཚུགས།

༡། །སྤྱིང་ཏེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རིན་
ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིང་ཏེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་
བྱེད་པའི་སྐབས། འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་གཤིས་ཀ་དེ་བྱམས་སྤྱིང་ཏེ་དང་
མཐུན་ཤིང་ཆེ་བར་མཐོང་བས་སེམས་ནང་དམིགས་བསལ་དགའ་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་པས་པ་སྐྱེས་ཡོང་གི་འདུག མི་འགའ་ཤིས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ལ་འགྲོ་བ་
མིའི་གཞི་རྩའི་གཤིས་ཀ་དེ་གདུག་ཚུབ་ངན་སྤྱོད་སྟོན་དང་མཐུན་ཤིང་
ཆེ་བར་བཅི་མཁན་འདུག་ཀྱང་། ངའི་མཐོང་ཚུལ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན།
ང་ལ་འདིའི་བྱ་རྒྱུ་མཚན་འགོད་རྒྱུ་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་གཟུགས་དེ་བྱེད་པས་
ལ་ཞིབ་འདུག་བྱས་ན། ང་ཚོ་འཆེ་མེད་ཞི་བདེར་སྤྱོད་པའི་དུད་འགྲོའི་
རིགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་གི་བཀོད་པ་དང་ཆེས་མཐུན་ཤིང་ཆེ་བར་པོ་ཡོད་

པས་ཀྱང་རྟགས་ཤིག་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་མཛུབ་མོ་དང་།
 ལག་པ་ལ་མཚོན་ནའང་། ཕན་ཚུན་བུམས་སྦྱོང་དང་། འཇམ་རེས་
 བྱེད་རྒྱ་ལས་གཞན་བརྒྱུད་རེས་དང་། གསོད་རེས་བྱེད་རྒྱར་བཟོས་མི་
 འདུག་ཅེས་སྐབས་རེ་བཞད་གད་དང་སྒྲགས་ནས་ཤོད་གྱི་ཡོད། གལ་
 ཏེ་ལག་པ་འདི་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཉེས་བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱར་དམིགས་ཏེ་བཟོས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་མཛུབ་མོ་སྤྱིང་རྩེ་པོ་འདི་ཚོ་དགོས་དོན་མེད། དཔེར་ན། མུར་
 མཛོག་གཞུ་རེས་གཏོང་མཁན་ཚོས་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་ནས་ནན་པོ་བཞུ་
 ཟུབ་གྱི་མེད་ཅང་ཆེད་དུ་མཛུབ་མོ་རྣམས་བསྐྱུམས་ནས་གཞུ་དགོས་གྱི་
 འདུག། ངའི་བསམ་པར་ང་ཚོའི་གཞི་ཅེ་འི་གཟུགས་དབྱིབས་རང་ནས་
 ང་ཚོ་འཆེ་བ་མི་བྱེད་པར་ཞི་འང་མ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུབ་འདུག།

འགྲོ་བ་མི་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བསམ་ནའང་། གཉེན་སྒྲིག་
 བྱེད་ཡག་དང་། ལུ་གུ་སྦྱོད་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་འདི་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
 པ་རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བཟུང་ཆང་གི་འབྲེལ་བ་འདི་ཆོངས་པའི་
 བརྟེ་བ་དང་། ཡང་ན་གནས་སྐབས་གྱི་བརྟེ་ཞེན་གཅིག་ཕུའི་སྤྱིང་དུ་བཟོ་
 རྒྱུ་མེད། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་དོ་ཡག་པོ་ཤིས་པ་བྱས་ནས་མཉམ་
 དུ་གཤིབ་ཟུབ་པར་ཤེས་པའི་མཐར་འབྲེལ་བ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། ཕན་
 ཚུན་བཅོས་མིན་དག་འཁེན་བཟུན་པོའི་སྒོ་ནས་བཟུང་འཆོ་བསྒྲིག་དགོས་

པ་མ་གདོགས་འབྲལ་སེལ་གྱི་བདེ་བ་རྒྱང་པའི་ཆེད་མིན་པ་རེད།

བཅེ་ཞེན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲིའི་ལོག་སྤྱུག་འི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ནའང་
 རྟེན་མཆམས་སྦྱར་བདེ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཆེན་རིག་པ་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་
 རྒྱལ་ལའང་། ཨ་མའི་སེམས་ནི་འཇམ་བུང་བ་ཡིན་ན་ཁོག་པའི་ནང་
 གི་སྤྱུག་འི་འཆར་ལོངས་ལ་ཡན་ཐོགས་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་
 མིན་ཨ་མ་རྟག་ཏུ་ཁོང་ཁྱོད་ཆ་པོ་དང་། སེམས་གུ་དྲིག་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་ན་དེས་སྤྱུག་འི་ཆར་ལོངས་ལའང་གཞོད་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 ལྷག་པར་མའི་མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅས་པའི་རྗེས་བདུན་སྤྱག་འགའ་ཤས་
 རིང་གསར་བཅས་སྤྱུག་འི་རྒྱད་པ་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཨ་མ་དངོས་
 སམ། ཡང་ན་སྤྱུག་པར་བཞུ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་རུང་དེའི་གསེས་
 ཀ་དང་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཆེན་རིག་པ་
 ཞིག་གིས་ང་ལ་བཤད་བུང་། སྤྱུག་རང་གི་དོས་ནས་མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་
 མིན་མི་ཤེས་ནའང་ཁོའི་འཆར་ལོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་གཞན་ཞིག་གི་བྱམས་
 སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་བུང་ཆེ་ཁོའི་རྒྱད་པའི་འཆར་ལོངས་
 ལ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱུག་ཕྱིར་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་ཨ་མའི་ཕྱོགས་ནས་ལས་ཀ་དང་
 པོ་དེ་བཅུད་ཅན་གྱི་འོ་མ་སྦྱོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་མའི་ཕྱོགས་ནས་

བཅའ་ཞེན་དང་བུམས་སྒྲིང་མེད་ཆེ་འོ་མ་དེ་ཡང་ཡག་པོ་ཐོན་གྱི་མེད་པ་
 རེད། བཅའ་ཞེན་དང་བུམས་སྒྲིང་ཡག་པོ་ཡོད་ཆེ་ཨ་མ་རང་ཉིད་གཟུགས་
 གཞི་མ་བདེ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འོ་མ་འབབ་རྒྱུར་སྒྲིན་རྒྱག་གི་མེད་པ་རེད།
 དེར་བཞེན་འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲོའི་འཁྲུང་སོ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་
 བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཏུ་འོས་ནས་ཀྱང་ཨ་མར་ཉེ་སེམས་མེད་ནའང་
 འོ་མ་འཕྱང་གི་མེད། འདིས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་བཅའ་ཞེན་དམ་པོ་དགོས་
 པར་བརྟན་གྱི་ཡོད། ང་ཆོའི་མི་ཆོའི་འགོ་སྟོང་གི་གནས་སྤངས་འདི་ལྟ་
 བུ་ཡིན།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཤེས་ཡོན་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། དགེ་
 ཀན་དེ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་དངོས་འབྲེལ་ཕྱག་ཏུ་ཆོར་གཏ་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཇགས་པོ་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་ང་རང་གི་ཉམས་སྟོང་ཐོག་ནས་ཤེས་བྱུང་། དེ་མིན་གྱི་
 སྒྲོབ་འབྲིད་རྣམས་དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལ་འཇགས་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག
 དགེ་ཀན་ལ་ཞེད་སྤང་དང་། སྐྱགས་སྒྲེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོབ་ཆོན་
 སྒྱུང་དགོས་པ་རྣམས་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་འཇགས་མི་བྱུང་པས་དགེ་ཀན་
 གྱི་བཅའ་ཞེན་ལ་ཤིན་དུ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྤྲོན་ཁང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འང་ཨེམ་ཆེ་མཁས་

མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་དངོས་འབྲེལ་གཙོ་བོ་དང་གཙུག་ཅིན་སྐྱོད་གང་ཡག་དང་།
 དགོད་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྒོ་བདེ་པོ་ཆགས་
 གི་འདུག དེ་མིན་ཨེམ་ཆེ་མཁས་པ་ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་བརྩེ་སེམས་དང་
 གཙོ་བོ་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོ་ཡང་སྒོ་མ་བདེ་བ་དང་། ག་འདྲ་
 བྱས་ཡོང་བསམ་ནས་དངངས་སྒྲག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི་མིའི་རང་གཤེས་
 ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ལ་བསམ་སྒོ་བྱེད་ན་ཡང་། དང་པོ་རྒྱུ་
 དུས་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མཐའ་མ་ནས་པའི་གནས་སྐབས་
 གཉིས་ཀྱི་མི་གཞན་གྱི་བརྩེ་སེམས་ལ་བྱུགས་ཆེར་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་གསལ་པོ་ཡོད། འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དར་མའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་
 ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་མགོ་རང་གིས་བརྟོན་པའི་ཆེ། གཞན་གྱི་
 བརྩེ་སེམས་ལ་གཏན་ནས་རེ་མི་དགོས་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་དར་མའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲིའི་ལའང་ཕན་ཚུན་གཙོ་བོ་བརྩེ་སེམས་
 བརྟེན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་
 ས་ཆེན་པོའི་ནང་མི་འགའ་ཤས་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལུས་པའི་སྒྲུང་བ་
 ཤར་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་རོགས་པ་གཞན་
 མེད་པ་མིན་ན་ཡང་། མི་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་གཞི་རྩའི་གཙོ་བོ་བརྩེ་སེམས་

དགས་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ངང་རྒྱན་རིང་
 ལུས་པའི་མཐའ་མར་སེམས་མི་བདེ་བའི་ན་ཆ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སན་
 རྒྱན་གཆ་བཅེ་ཞེན་ཡོད་སའི་ནང་དུ་འཆར་ཡོངས་བུས་པའི་མི་དེ་ཆོ་ལུས་
 སེམས་གཉིས་ཀ་ཐང་པོ་དང་། གཤིས་སྦྱོད་བཟང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་
 བཞིན་བུམས་སྦྱོང་དང་གཆ་མ་ཐོབ་པའི་ཡུ་གུ་ཆོ་ཡང་རང་གཤིས་རྩུབ་
 པོ་ཡོང་གི་འདུག འདིས་འགྲོ་བ་མའི་གཞི་རྩའི་གཤིས་ཀ་གསལ་པོར་
 མཆོན་བྱུང་གི་ཡོད། ཁོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སེམས་ཞི་སྦྱོང་བཀའ་ཐེབས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱང་བདེ་ཐང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ལ་བརྟུང་བ་
 གསེག་གཏོང་མཁན་གྱི་རིགས་དེ་ཆོས་ལུས་ལ་འང་སྦྱོན་བྱེད་གི་ཡོད།
 འདིས་ག་རེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལྟངས་རང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་གཆ་བཅེ་ཞེན་གྱི་བཟང་པོའི་གཤིས་སྦྱོད་
 རྣམས་ལུས་སེམས་ལ་རན་པ་དང་འཆམས་པ་ཡོད། ང་ཆོ་ཆང་མར་
 བུམས་སྦྱོང་མེ་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱུན་རྒྱའི་རུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། རུས་པ་
 དེ་ཁོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་མི་གཏོང་དང་། བེད་སྦྱོང་ཐོག་འཁྲུང་མ་འཁྲུང་
 ང་རང་ཆོར་རག་ལས་གྱི་ཡོད། ཁོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱབ་པ་
 འདིའི་སྒྲིང་དོན་ནི། ང་རང་ཆོའི་གཞི་རྩའི་གཤིས་ཀ་དེ་བུམས་པ་དང་
 སྦྱོང་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བུམས་སྦྱོང་མེ་དེ་ང་ཆོར་རེས་

པར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ། འབད་བཙོན་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཆོང་རང་
 ཆོའི་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་བཅས་བསྟན་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་སྤྱིང་ཐོའི་གོ་དོན་མ་ནོར་བ་བྱ་རྒྱལ་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྟ་བུ་བ་དང་
 ཆོས་ལུགས་སོ་སོས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཐོའི་འབྲེལ་བ་གད་རྒྱུ་བ་སྤངས་
 མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད། ངའི་ལེ་ཤུའི་གྲོགས་པོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་
 ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་དགོན་ཅོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པར་གཞན་ལ་བྱམས་སྤྱིང་
 ཐོའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་བྱུང་གྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་འདུག འདི་ལ་
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཐོའི་བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་དགོས་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད། ནང་
 པའི་ལྟ་ལྟོགས་ལ། བྱམས་སྤྱིང་ཐོའི་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་གཞན་
 རིགས་གསུམ་ཆང་མ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་རྒྱལ་བ་ལྟེན་མི་འདོད་པར་མཉམ་
 པ་དང་། མི་འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་བསམ་པ་དང་། འདོད་པའི་བདེ་
 བ་བསྐྱུབ་པར་ཀྱན་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡང་མཉམ་པར་ཤེས་པའི་གཞི་
 ཅ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་གྱི་བདེ་དོན་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱུབ་པ་ལ་ཁུར་ལེན་པའི་བསམ་པ་དེ་ཆོ་གཞི་ཅ་དེ་གའི་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་དེ་ལ་བྱམས་སྤྱིང་ཐོའི་ཟེར་བ་ཡིན།

ང་རང་ཆོའི་རྒྱན་དང་གྲོགས་པོ་སྟོགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་
 པ་དང་སྤྱིང་ཐོའི་འདི་ཆོ་ལ་ལེ་ཆེ་བ་འདོད་ཆགས་ཡིན། འདི་ཆོ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་པདེ་བ་འདོད་པ་དང་། ལྷག་བསྟན་མི་འདོད་པར་མཉམ་
པ་དང་། འདོད་པའི་པདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ལྷག་བསྟན་སྤྱོད་
བ་ལ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་གཞི་རྩའི་སྤང་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་མིན་
པས་མ་ཆད། འདི་ངའི་སྤྱན་ཡིན། འདི་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡིན། འདིས་
ང་ལ་ཡན་ཐོགས་པོ་ཡོད་པས་མ་པ་འདི་འདྲའི་དབང་གིས་བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་
སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅང་འདོད་ཆགས་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
གྲོགས་པོ་དེ་ཆོའི་ངོས་ནས་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཚུལ་
ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་པ་དང་དེ་འདྲུལ་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཆོར་
མང་འ་བརྩེའི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་བརྒྱུག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་
དུ་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ཆེ་ས་དེ་ཆོའི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱམས་པ་
དང་སྤྱིང་ཇེ་དེ་ཆོག་ནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུ་
མཐུད་དེ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཡིན། རང་ལ་ལྟོས་ཏེ་དག་འཕྲི་མཐུན་གྲོགས་
རིགས་མིན་པའི་བར་མ་དང་། དག་པོའི་རིགས་ཡིན་ནའང་བདེ་བ་བསྐྱབ་
པ་དང་ལྷག་བསྟན་འགོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པས་ཁོང་
ཆོར་དམིགས་པའི་བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱུང་གི་ཡོད། འདི་གཉིས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་འདི་འདྲ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བཙོས་
མིན་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་འདི་གིན་དུ་བཟང་བ་དང་རྒྱབས་ཆེ་བ་མ་ཟད་གཞན་ལ་

ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་། ལྷ་མཚན་ལྟར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལས་
གཞན་འདོད་ཆགས་ནི་བསམ་པ་གཏོང་བ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་རིས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་འང་ཆོད་ཡོངས་པའི་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་། འདོད་
ཆགས་གཉིས་འགལ་སྒྲ་ཡིན། ནང་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་རིམ་
པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། བྱམས་སྤྱིང་རྒྱུ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་
ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཉེ་རིང་གི་བྱེད་པར་མི་འབྱེད་པའི་
བྱེད་སྤངས་སམ། སེམས་སྤྱིངས་པ་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་ལང་ཐོག་མར་
རང་གི་སྤྱན་ནེ་གོགས་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཉེ་བའི་རྣམ་
པ་དེ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་རང་གི་དགའ་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱང་པའི་བསམ་
པ་རིམ་གྱིས་གཞི་མ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་
བཞུ་དགོས། སེམས་སྤྱིངས་པ་དེས་གཞི་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྒྱུ་ལ་ཐོག་མར་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་སྤྱིང་རྒྱུ་ལ་གཞན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་། རང་ལས་དམན་པར་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར་གཞན་རྣམས་རང་ལས་གཅིག་མེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིང་རྒྱུ་ལ་ཆོད་ཡོངས་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ལ་
ཐོག་མར་བྱེད་སྤངས་ལ་སྤྱིང་དགོས། བྱེད་སྤངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
མེད་ཆེ་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་ཉེ་རིང་གི་བསམ་པ་ལྟོག་མི་ཐུབ། བྱེད་

སྒྲོལ་ས་པ་སྒྲོལ་ཚུ་ལ་གྱི་རིམ་པ་འང་ནང་ཆོས་གཞིར་བཟུང་བུས་ན། དང་
 པོ་རང་གི་སྤྱན་ནེ་ཕྱོགས་བཅས་རང་ལ་ནེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆེད་
 ཏུ་དམིགས་ནས། སེམས་རང་བཅུ་གྱི་ཐོག་ནས་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
 ཆོར་མྱོང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་པ་དྲག་པ་བུས། དེ་རྗེས་རང་ལ་
 ནེ་རིང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་བར་མའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 རས་དེ་ལྟར་བདག་དགོས། མཐར་རང་གི་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བདག་དགོས། དེ་འདྲ་བུས་ནས་བདག་
 པ་བུས་པའི་ཆོར་རང་གི་ནེ་ཕྱོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་།
 བར་མ་ལ་བདང་སྒྲོལ་ས། དག་ཕྱོགས་ལ་སྤང་སེམས་སྦྱེ་ཡོང་བ་ཤེས་
 ཐུབ། དེ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ངེ་བ་བུས་ནས་ནེ་དུའི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་། དག་ཕྱོགས་ལ་སྤང་སེམས་སྦྱེས་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས་
 ཡིན་བཅུད་གཅོད་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྤང་གི་བློས་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཕན་གནོད་ཇི་ལྟར་འདྲན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་
 རས་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྤིང་པོ་མེད་པ་བཅས་མྱོང་ཐོག་
 རས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དག་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྤང་གི་ནེས་
 དམིགས་དང་། དེ་བཞིན་རང་གི་ནེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་ཆགས་པའི་ནེས་དམིགས་བཅས་ཁོང་དུ་འགའ་ཤས་བཤད་པ་ལྟར་

བསམས་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་དམིགས་པའི་ཆགས་སྤང་གི་སྒྲོ་
 བྱགས་ཁུང་དུ་གཏོང་བཅས་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་རང་དང་
 སེམས་ཅན་གཞན་དབར་གཞི་ཅའི་འདྲ་མཉམ་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་མཛོ་
 བསམ་ནན་ཏན་གཏོང་དགོས། རང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་
 མི་འདོད་པ་བཞིན་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གཞན་ཡིན་པ་དང་། རང་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་
 པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་བཞིན་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་གཞི་ཅ་གང་
 གི་སྒྲོན་ས་ཉི་འོད་གི་ཁྱད་པར་དཔེ་དོན་མེད་པ་དེ་མཐོང་བ་བྱེད་དགོས།

ང་རང་ཆོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་བརྟམས་ན་འང་། ང་ཆོ་སྤྱི་
 ཆོགས་ནང་བསྐྱེད་ནས་འཆོ་གནས་བྱེད་དགོས་པའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་
 ཟད། དེང་དུས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་རིག་སོགས་ཀྱི་གནས་
 སྤངས་ལ་གཞིགས་ན་འང་། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་དེ་སྤྲད་མི་འདྲ་བར་
 ཡན་ཚུན་སྒྲོམ་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པས་ཕྱིའི་པོངས་ཆད་ཁུང་
 དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཆགས་པའི་འོག་
 ལ་ང་ཆོ་ར་ཐབས་ཤེས་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ནི་ཡན་ཚུན་མཐུན་
 འབྲེལ་དང་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་དོ་ཁུར་ལེན་པའི་སྒྲོན་ས་

ལས་དོན་ལ་གཞུག་ཏུ་དང་། འཛོལ་བ་བསྐྱེལ་ཐབས་བྱ་བ་ཉི་མེད།

རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་བཤད་ནའང་། འགྲོ་
བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངའི་བདེ་དོན་དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
པ་ཞིག་ནས་ཡང་མིན་ཞིང་། ངའི་བདེ་སྲིད་དེ་གཞན་གྱི་བདེ་སྲིད་ལ་
རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པས། མི་གཞན་བདེ་པོ་དང་སྲིད་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་
དུས་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྲིད་པ་ཡོང་གི་འདུག་མི་
གཞན་མ་སྲིད་པ་དང་། མ་བདེ་བ་མཐོང་དུས་དེ་འདྲའི་བདེ་བ་དང་སྲིད་
པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ དཔེར་ན། གཟུགས་མཐོང་བརྒྱན་འཕྲིན་ཐོག་སོ་
སོ་ལེ་ཡའི་ཡུལ་གྱི་ནང་བཀྲའ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བའི་མི་ནན་གཞོན་གྱིས་
པ་དང་བཅས་པ་མཐོང་དུས་སོ་སོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་སྒྲུ་ཡོང་
གི་འདུག་ སྒྲི་སྒྲིང་འདྲིའི་ཁྱེན་གྱིས་ཁོང་ཚོར་དངོས་སུ་རོགས་རམ་བྱེད་
ཐུབ་མ་ཐུབ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་ཉིན་རེའི་མི་ཚའི་ནང་གང་སྒྲོག་ཡོད་པའི་ཁང་པས་
གཙོས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་མང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། མཐུན་ཁྱེན་འདི་
ཚོ་ང་རང་ཚོ་འབྲོན་དགས་ནས་བྱུང་བ་མིན་པར། ང་ཚོས་ངོ་ཤེས་མ་
ཤེས་ཀྱི་མི་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ག་
སྟག་ཡིན། དེ་ལྟ་དུས་རབས་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྟོན་ལ་འཕུལ་ཆས་མང་

པོ་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་ཁུ་འདུས་པོའི་སྒྲོན་ནས་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་
 ལྷངས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་དུས་ཚོད་དེ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ས་མེད།
 མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་
 མཐུན་ཁྱེན་མང་པོ་འདི་ཚོ་བྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་པོ་ཡིན། རྒྱ་ཚོད་ཉི་
 སྤུ་ཅ་བཞིའི་ནང་ང་ཚོས་བ་རྒྱའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མང་པོ་ཞིག་
 གཞན་གྱིས་བྱ་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་དོན་གཡོད་པའི་
 ལྷོ་བས་ལྷ་བུ་གཞན་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་སྒྲོས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། གང་མ་
 ལྷན་བྱགས་བྱང་བ་ཡང་མི་གཞན་ལ་ངས་པར་དུ་སྒྲོས་དགོས་པ་ཡིན། མི་
 གཞན་ལ་མ་སྒྲོས་པར་གང་མ་ལྷན་བྱགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཅམ་ཡང་ཡོད་ས་
 མེད། ཡུ་ཤོབ་ཀྱི་བདེ་དོན་དེ་ཨ་ཤིའི་བདེ་དོན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རུབ་
 ཡུ་ཤོབ་ཀྱི་བདེ་དོན་དེ་གར་ཡུ་ཤོབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་
 རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པས། མྱིང་ཆེན་པོན་ཚུན་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 ལྷོས་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཞིག་ཡིན། ང་
 ཚོའི་འདོད་པའི་རྒྱ་ནོར་སྤན་བྱགས་མོགས་མང་པོ་ཞིག་དངོས་ཤིགས་
 བརྒྱད་གསུམ་ནས་གཞན་གྱིས་མཉམ་རོགས་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 བ་གསལ་གྱི་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཆང་མར་འདོད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་།

མི་འདོད་པའི་སྤྱག་པས་ལ་བས་ལ་བར་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་དང་།
 ཆང་མ་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། མི་སྒྲེར་སོ་སོ་ག་ཆོད་
 གྱིས་ཅ་ཆེན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་འདྲ་། གཞན་དུང་ཕུར་ལ་བཅུ་
 སྟོ་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་མི་སྒྲེར་གཅིག་པོ་དེ་གལ་ཆུང་བ་དང་། གཞན་ནམས་ཅ་
 ཆེ་པའི་རྒྱ་མཚན་རིགས་པས་ར་འབྲོད་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ས་
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། ག་ལེག་ལེར་སྤྱོད་ན་ཁུར་དུ་འབྱེར་བའི་སྤྱག་པས་མ་
 གྱི་བསམ་པ་ཞིག་རང་རྒྱུ་ལ་སྒྲེལ་བྱེད་གི་ཡོད། ཡོད་ན་* རྒྱུ་གི་གོ་ལ་
 རལ་འགྲོ་རྒྱལ་མཚན་པའི་དེང་དུས་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཆགས་གྱི་རིགས་
 ལ་བརྟམས་པས་ཀྱང་། དེང་སང་གི་དུས་ཆོད་འདིར་འཇམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་
 མཉམ་མཐུན་མཉམ་ལས་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་པོར་གཤམ་བྱུང་། ད་ཡན་
 གྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན། རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱེད་དོས་པའི་
 ཡར་རྒྱས་ཐུན་པའི་སྤྱེན་གྱིས་འཇམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་པན་ཚུན་སྒྲིལ་ཆབས་
 ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་། འཇམ་གླིང་གི་བོངས་ཆད་ཀྱང་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་
 བུར་གནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མིའི་བསམ་པའི་རྒྱ་ཆད་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ནས་

* ཡོད་ཆར་ཡོད་ན་ཞེས་པའི་རྒྱུང་རྒྱལ་གྱི་པའི་རྒྱུང་གི་གོ་ལ་ཞིག་སྟེ། གོ་ལ་འདིས་ནི་མིའི་ཡོད་དུག་འཇམ་གླིང་གི་
 རྒྱུང་དུ་བཟུངས་པ་བཅུག་པར་འགོག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་མས་སུ་འཁོར་ཡུག་ཉམས་ཆགས་ཆེན་པོར་པའི་དབང་
 རལ་འགྲོ་ལ་དེར་དུག་བཞུགས་པར་ཆེན་རིག་པ་ཆོས་བཀའ་གྱི་ཡོད།

བསྐྱེད་ཡོད།

འདི་ཆོས་ཤོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད།
 འགྲོ་བ་མི་སྤྱིར་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
 འདི་ལྟ་བུའི་གཞན་པའི་གྱི་བསམ་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་འདིའི་གྲས་དེར་སང་གི་
 འཇམ་གླིང་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རན་པོ་ཡོད། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་དེའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་པན་ཚུན་འབྲེལ་སྒྲོས་ཆེ་བའི་
 གནས་སྤངས་ལ་བསམ་སྒྲོ་ནན་ཏན་བཏང་ན། དེས་ག་ལེ་ག་ལེར་ང་ཚོའི་
 བསམ་སྒྲོའི་འཁྱར་སོ་ལ་འགྱུར་བ་སོང་ནས། མཐར་མེད་གཞན་ཞེས་བརྗོད་
 བའམ་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་བ་ཅམ་ནས་རང་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཏུ་
 བརྟེན་ཏུ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བུ།

རང་གཅིག་ཕྱི་དོན་དག་ཅམ་ལས་མི་གཞན་གྱི་དོན་གཏན་
 རྒྱུ་མེད་པའི་ཕལ་ལྔ་ཡང་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མཐའ་ཆད་པ་གཞན་ལ་
 ཆེད་ཏུ་བརྟེན་བཅོས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མཐར་རང་ལ་པམ་ཉེས་
 འཕྲོག་ཀྱི་ཡིན། རང་ལ་ག་ཆ་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འང་
 ག་ལེར་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་ཟད། རང་ལ་གོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་
 ཏེ་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་ལ་ད་དུང་རྒྱུ་ཏུ་དགའ་བ་ཕུ་
 ཟུ་གི་རེད། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ཀྱན་ལྟན་ནས་གཞན་ལ་བུམས་སྦྱང་ཇི་བསྒྲོས་

པ་དང་། གཞན་གྱི་བདེ་དོན་ལ་ཁྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་ན།
 རང་གིས་མི་གཞན་མང་པོ་དང་གིས་མིན་ལ་མ་སྤྱོད་པར་རང་གང་དུ་གནས་
 གྱུས་བྱས་ཀྱང་དེར་ལམ་སངས་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་ཡོང་རྒྱུ་དང་།
 རང་ལ་ཁྱེད་ངན་གོད་ཆགས་འདྲ་བུས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་
 རོགས་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་རེད།

གྲོགས་པོ་དངོས་གནས་དེ་བཙོས་མིན་གྱི་ག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་
 ཆགས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དཔལ་འབྱོར་དང་དབང་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་
 ཆགས་མི་བྱུང་། དཔལ་འབྱོར་དང་དབང་ཤུགས་ཡོད་པའི་ཁྱེད་གྱིས་
 མི་མང་པོས་དགའ་བའི་འཇུག་མདངས་སྤྱོད་མཁན་དང་། ལག་རྟགས་
 བརྒན་པ་སྤྱོད་མཁན་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཁོང་ཚོ་སེམས་གཏིང་ནས་རང་
 གི་གྲོགས་པོ་དངོས་གནས་མ་ཡིན་པ་རང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་དབང་
 ཤུགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། རང་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་དབང་ཤུགས་ཡོད་
 པའི་རིང་ལ་ཁོང་ཚོ་ཡང་རང་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར་གྱི་རེད། ཉིན་གཅིག་
 རང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་དབང་ཤུགས་ཉམས་ཉེས་འགྲོ་དུས་ཁོང་ཚོ་ཡང་
 མཉམ་དུ་བརྒྱུག་འགྲོངས་ཡིན། འདི་འདྲའི་གྲོགས་པོ་ཚོས་དགོས་པའི་
 དུས་ཚོད་ལ་ཡན་རྒྱུའི་ཆབ་དུ་རང་བསྐྱུ་གི་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ཡིན།

འགོ་བཅི་ནང་ཡན་ཚུན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་མངའ་མཐུན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ཟེར་ཡག་འདི། ཐང་ཀའི་གནས་སྤངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་ཡན་ཚུན་བཅོས་མིན་གྱི་ཤ་ཆའི་སྤང་ནས་ཆགས་དགོས་པ་
 ཡིན། གཞན་གྱི་བདེ་དོན་ལ་ཤ་ཆ་དང་། དོ་ཁུར་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་དེའི་
 ཆོད་ཀྱིས་གྲོགས་པའི་མངའ་འབྲེལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཇི་ཅམ་གྱིས་
 སེམས་གུ་ཡངས་བ་དང་། དང་བདེན་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་
 རང་ལ་མཁའ་ཡན་ཆེ་བ་ཡོད། གཞན་དོན་ལ་དོ་ཁུར་དང་སེམས་ཤུགས་
 ཇི་ཅམ་ཆུང་བ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་རང་ལ་གྲོང་གུན་ཆེ་བ་ཡོད།
 ངས་མཆམས་རེར་མི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་རང་དོན་ཁོག་བཅུག་
 བྱང་འདོད་ཡོད་ན་ནམ་དུའང་ཇུན་པའི་རང་དོན་ཁོག་བཅུག་བྱེད་དགོས་
 པ་ལས། ཐུག་སྐབ་དོག་པོ་དང་། མྱོངས་པའི་རང་དོན་ཁོག་བཅུག་བྱེད་
 ལྷ་མེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆོས་དེའི་ཐོག་དུ་ཤེས་རབ་
 གྱི་རྩ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འདིའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་གམ། སྤྱོད་ཉིད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཟེར་
 གྱི་ཡོད། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོ་དོགས་བྱུང་བ་ན་ཞི་བ་མྱུང་འདས་ལ་གོ་
 བ་གང་ལ་གང་འཆམས་སྟེ་ཐུབ། ཞི་བ་མྱུང་འདས་ཟེར་བ་འདི་སྤྱོད་བཤད་

མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཆོ་
 རྒྱུག་བསྐལ་ནག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་དེ་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཤིག་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་འབད་ཚེ་ལ་བྱས་ན་བྱེད་རིན་ཆོག་པར་ཤེས་གྱི་རེད།
 བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱུག་བསྐལ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་
 ཅམ་ལས་གཞན་གཉིས་མེད་ན། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ང་ཆོ་ལ་བསྟན་པས་
 ཡན་ཐོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མིན་པར་འགོག་
 བདེན་ནམ། ཞི་བ་བྱང་འདས་ཐེ་བའི་བདེན་པ་རྒྱག་མ་གཉིས་པོ་ཡང་
 དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པ་འདིས་རྒྱུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་
 བའི་གནས་རིམ་གཞན་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད། རྒྱུག་བསྐལ་གྱི་མཐའ་ཐུག་
 རྒྱ་ཡོད་པར་བདེན་རྒྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ངོ་ཆ་འཕྲོད་ན་དག་མཚན་
 ཡོད་པས། སྤྱིང་ཇེ་མཐའ་མེད་ཏུ་འཕེལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན།

གནས་སྤངས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དབང་གིས། རང་ཆོས་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་མཁན་ཆོས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 ཐབས་གྱི་ཆར་གདོགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ཉིན་ཞག་ཤུགས་གཅིག་གི་མི་ཆེའི་
 བྱ་གཞག་གང་ཡིན་གྱི་ནང་ལའང་སྤྱིང་ཇེའི་ཀྱན་སྤྱོད་གི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་

ས་ཡོད།

ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཆན་ནང་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་ཀུན་སྤྱོད་ཕྱ་རྒྱ་དེ་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་དང་འཆམས་པོ་ཡོད། དགེ་ཆན་རང་ཉིད་ཆོས་ཁས་ལེན་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་རུང་མིན་རུང་། སློབ་ཡུག་ཆོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་
 རྩུགས་འཕྲོད་ཐབས་ཅམ་མིན་པར་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་སྤྲོན་པའི་
 སྤྱིང་རྩེ་ཐོག་གི་ཆ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགེ་ཆན་གྱི་ལས་འགན་ཡང་འགྲུབ་
 བདེ་བ་ཡོད། ཀུན་སྤྱོད་འདི་འདྲའི་སློན་ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་སློབ་
 ཡུག་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་མི་ཆེ་གང་པོར་དགེ་ཆན་གྱི་བཀའ་དྲིན་མ་བརྟེན་
 པར་བྱེད་གྱི་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཆ་བཞག་ན་འདྲ་། ང་ཆོ་བོད་པའི་
 ཁ་རྒྱན་ལ་སྤྲོན་བཅོས་ལམ་སྤྲོང་ས་ཡོང་མིན་དེ་ཡེ་མ་ཆེའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་
 རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཤོད་སྤྲོལ་ཡོད། ཤོད་སྤྲོལ་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཆམས་རེ་ནད་པ་དྲག་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ཆེ་ཡེ་མ་ཆེས་མ་འགྲིགས་པ་རེད་
 ཟེར་ནས་ཡེ་མ་ཆེ་ལ་མིང་རྩེས་ངན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྲོན་བཅོས་ཀྱི་སྡེ་
 ཆན་ནང་ལ་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱིང་རྩེས་ཟེན་པ་ཕྱ་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་འོས་ཤིང་འཆམས་
 པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་། བྲིམས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ལ་འདྲ་སྤྱིང་

རྗེ་ཀུན་སྨོང་དགོས་པ་སྤྱི་མཚུངས་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་ཆབ་སྤྱིད་པ་
 དང་། བྱིས་མ་ཞིབ་པ་ཆོ་ལ་སྤྱི་རྗེ་ཀུན་སྨོང་རྒྱན་ཐུན་དུ་ཡོད་ན་དེའི་
 ཆོད་ཀྱིས་ཁོང་ཆོ་ལ་ལབ་རྟོགས་ཉུང་བ་འབྱུང་། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ན་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནི་བདེ་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱ་མ་ཟད། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་
 རིགས་རྒྱལ་མ་ཆེ་བ་དང་མཐོང་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་རེད།

མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཐབས་སྤྱུག་གོས་ནི་དམག་འཐབ་བྱ་
 རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་འང་བཅོས་མིན་གྱི་ག་ཆ་དང་སྤྱི་རྗེ་སྤྱི་མ་ཞིག་པ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་མི་གསོད་ཁྲག་སྤྱོར་དང་། གཏོར་བཤེག་
 ཉུང་བ་ཡོང་གི་རེད། ཕན་ཚུན་ག་ཆ་གཏན་ནས་མེད་པར་འཕྱལ་ཆ་རྒྱུ་
 རེས་ཀྱིས་དམག་འཐབ་ཕྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གདུག་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཆན་རིག་དང་། འཇུགས་བསྐྱུན་གྱི་སྤྱི་ཆན་ནང་ལ་འང་
 སྤྱི་རྗེ་དང་ལྷག་པས་མ་གྱི་སྤྱི་ནས་ཞབས་འདེགས་བསྐྱུབ་ས་ཡོད། དེ་
 ཡང་ཆན་རིག་ཁེར་རྒྱུ་གི་བསམ་སྤྱོད་གཏོར་ཕྱོགས་ནས་གཞིགས་ན། རུལ་
 ཕན་གྱི་འབར་རྩལ་བཅོ་སྐྱུན་བྱུང་བ་དེ་རྒྱུ་ཆེན་ཅན་ཞིག་དུ་བརྟེན་ན་ཡང་
 དེས་འཇུག་སྤྱི་ནང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཆད་མེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 ཅང་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་རྒྱུ་ཆེན་ཅན་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡར་བཞག་
 མཆོན་ཆ་དེ་
 རིགས་རྒྱུ་ལ་ནས་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་ཆེན་ཅན་ཆེན་པོར་ཞིག་

ཐུང་གི་ཡིན་ནའང་། ཐོག་མ་རང་ནས་སྤྱིང་ཤེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 ལས་དོན་དེས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་བདེ་སྤྱད་གང་འདྲ་ཞིག་འདྲན་མིན་
 ལྟ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་གང་ཞིག་བྱ་འོས་དང་མི་འོས་ཀྱི་དབྱེ་
 འབྱེད་བྱེད་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱིང་ཤེས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིད།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྡེ་ཆ་ནང་ལ་སྤྱིང་ཤེས་ཞབས་འདེགས་རི་
 ལྟ་བུ་འགྱུབ་ཀྱི་ཡིད་མེད་ངས་ཡག་པོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། དཔལ་འབྱོར་རིག་
 པ་སྤྱི་བ་ཆོ་ཡང་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པར་བརྟེན་གཞན་ལ་ག་ཆ་ལྟ་བུའི་ཆོར་
 རྒྱུང་སྤྱི་མ་ཐུབ་ན་སྤྱད་པོ་རྒྱུང་དགོས་པ་མ་ཟད། སན་གནོད་ཀྱི་གྲུབ་
 འབྲས་ལ་རྣོས་མི་དགོས་པར་ཁེ་ཕན་གཅིག་ཕུས་འགྲིགས་ཀྱི་ཡིད་ན་ཉལ་
 ཐག་ནག་ཆོང་རྒྱབ་པ་དེ་ཡང་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་མེད། གང་ཡིན་
 ཟེར་ན་དེས་ཀྱང་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་བཟོ་གི་ཡིད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཆོགས་ལ་
 གནོད་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོང་ལས་དེ་མི་ཆོག་པར་བཅི་
 གི་ཡིད་པ་དང་། དེར་ཞུགས་མཁན་ནམས་ཁྱིམས་འགལ་བར་བཅི་གི་
 ཡིད། ལྟ་སྐྱངས་འདྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་སན་རྒྱན་གོ་མཆོན་
 ཉ་ཆོང་བྱེད་རྒྱ་དེའང་གོང་དང་རིགས་མཐུན་ཡིན། གོ་མཆོན་གྱི་ཆོང་
 འབྲེལ་འདི་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཉེན་ཆབས་དང་བདེ་བ་གསེག་ཆེན་པོ་ཡིད་

པ་ཕྱོགས་མཚུངས་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིང་ཆེ་ཟེར་ཡང་རུང་། འགྲོ་
བ་མི་ནང་ཕན་ཚུན་བཅེ་ཞེན་གཅིག་གི་ཕྱོད་པ་འདི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་གཙོ་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག དཔེར་
ན་ང་ཚོའི་ལག་མཐིལ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་མཇུག་མོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གིས་
བྱེད་ལས་མང་པོ་ཞིག་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད། ལག་མཐིལ་མེད་པར་མཇུག་མོ་
ཁེར་རྒྱུ་གིས་བྱེད་ལས་འདི་འདྲ་མི་བྱ་བ་པ་བཞིན། སྤྲིང་ཆེ་ལམ། ཕན་
ཚུན་གཅིག་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་ལས་རིགས་གང་འདྲ་ཡིན་རུང་དགེ་
མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ལས་རིགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་རང་གཞན་ཆང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་གཞན་པ་བསྐྱེལ་
བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཆོས་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གཞི་
རྩ་འགྲོ་བ་མིར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲིང་ཆེའི་བསམ་
པ་མེད་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཞན་པ་བྱེད་སྤྲིང་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་དུས་
ཚོད་ལ་བསམ་ན་འདྲ་སྟོན་ཁྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
དེ་གའི་སྤྲིང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་སྤྲིང་ཆེ་རྩ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
སྤྲིང་ཆེའི་བསམ་པ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་བ་མིའི་ལས་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་

ཡིན་རུང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཐུབ།

སྤྱིར་བཏང་ནས་ཞུས་ན་ཤེས་རིག་གཙོས་པའི་སྡེ་ཚན་མང་པོའི་
ནང་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མི་ནང་ཕན་ཚུན་གཙོ་བོ་ཆའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུ་འགྲོ་
གི་ཡོད་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། སྤྱི་མོའི་དུས་སྐབས་སུ་ག་
ཆའི་བསམ་སྒྲུབ་འདི་རིགས་བསྐྱེད་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ལུགས་སོ་སོར་འབྲི་
བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་སྟེད་ཀྱང་། དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ནང་ཆོས་
ལུགས་ཁག་ལ་རྙིང་ཞེན་གྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཏུ་བརྟུགས་དེ་ཆོས་ལུགས་དང་།
འགྲོ་བ་མི་ཕན་ཚུན་གཙོ་བོ་ཆའི་རྒྱ་བཅས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དེ་ཅས་
མེད། ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་པར་ཆོས་ལུགས་དང་། གཞི་ཅའི་འགྲོ་
བ་མི་ཕན་ཚུན་གཙོ་བོ་ཆའི་རྒྱ་བཅས་པོ་འདི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག། ཆོས་ལུགས་ཤིག་ལ་དད་གུས་དང་དགའ་མོས་བྱུང་བ་ཡིན་
ན་ཡག་པོ་རེད། གལ་ཏེ་ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་དོ་སྣང་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཅའི་ཡ་རབས་སྟོང་བཟང་གི་གསེས་ཀ་འདི་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་བཤེད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག།

སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གདོང་ཐུབ་ན་ཞུར་ལ་ཕན་
ཐོགས་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། ཕན་ཐོགས་གཅིག་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཇི་ཅམ་གྱིས་
ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་གཏོང་ལེན་གྱི་བཟོད་སྤྲོད་

ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུན་དན་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་
 བེ་ཡོད། རང་པའི་གཞུང་ཆད་ལྔ་མེད་འཇུག་ནང་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 རྒྱལ་ཟབ་པོ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་བརྟན་ཡོད་པ་ནི། སོ་སོ་བདག་གཅེས་འཛིན་
 གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུར་བུས་ནས་ཡོད་པ་དེ་རང་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་བཞག
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལས་ལོགས་སུ་སྡེ་ཆོན་གཉིས་
 པ་ཞིག་དུ་བཞག དེ་ནས་རང་ཉིད་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྡེ་ཆོན་གསུམ་
 པ་ལྟ་བུར་བུས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་ལ་འདྲ་ཕྱོགས་རྩུངས་མེད་པར་
 གློ་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུའི་རང་དང་།
 གཞན་སེམས་ཅན་གཉིས་དབར་གྱི་བྱུང་པར་ལྟོག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
 ད་བར་གཞན་ཡལ་བར་དོར་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 རང་གཅིག་ཤུའི་དོན་བསམས་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་ཁ་ཐབས་འདི་ལས་
 མ་བྱུང་བ་བཅས་བསམ། དེ་ནས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་། བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དུ་ན་པའི་ལོག་དུ་ཁོང་ཆོའི་དོན་མི་བྱེད་
 ན་ཅི་བྱེད་བསམ་བསམ་བར་བསྒྲུམ། རང་ཉིད་བར་མའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་དེས་གློ་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་གང་ལ་
 གཅིགས་ཆེ་བར་བྱེད་དགོས་མིན་ལོགས་པར་བརྟག་པ་ན། གངས་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་གི་དང་གིས་གཅེས་ཤིང་འཕངས་པ་ཞིག་

འབྲུང་བྱུང་པ་ཡིན།

ངའི་བསམ་པར་གཞན་གཅེས་འདིན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་
 བྱགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཆོད་གྱིས་མི་དེ་མོ་སྟོབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད། མོ་
 སྟོབས་ཆེ་རུ་སོང་བའི་ཆོད་གྱིས་ཁྱུ་པ་མི་སྟེ་བ་དང་། རེ་བའི་སྟོ་བརྟན་
 སྟོར་གནས་བྱུང། དེར་བརྟན་སྟོང་ཇི་ཇི་བསམ་པ་འདི་ནང་སེམས་གྱི་སྟོབས་
 བྱགས་སྟེ་བའི་འབྲུང་བྱུངས་ལ་བྱ་ཡིན། ནང་སེམས་གྱི་སྟོབས་བྱགས་
 མོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གཞན་དོན་ཁྱར་དུ་འབྱེར་བའི་སྟེག་
 པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་བྱུང་
 ན་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་འདོད་དོན་ཕལ་ཆེར་འགྱུར་ཡོད་གི་ཡོད།
 དེ་ལས་ཕྱོག་ཉེ། ཉུག་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་། འཛིགས་སྤང་། ཁྱུ་པའི་
 བསམ་པའི་འོག་སེམས་རྒྱུད་ནོན་ནས་བརྟན་ཆོ། སེམས་བྱགས་ཡོངས་
 སུ་ཆག་ནས་སེམས་གུ་དོག་སྟོར་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། འདི་འདྲ་བྱུང་ཆེ་ག་
 དུས་ཡིན་ཡང་ཕམ་ཉེས་ཤིག་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁ་མི་ལོན་པའི་རྒྱ་ཞིག་
 བསྐྱུབ་པ་ཡིན། སེམས་གུ་དོག་སྟོར་གུ་ཁྱུར་ཆེ་དོན་རྒྱུད་དུ་ཡང་བསྐྱུབ་
 མི་བྱུང་པར་ལུས་གྱི་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁྱེར་གང་གིས་ཁྱུང་བསྐྱོག་
 དུ་མེད་པའི་སེམས་བྱགས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆེ་བསྐྱུབ་པར་དཀའ་བའི་
 ལས་དོན་ཆེ་ས་ནམས་ཁྱུང་ག་ལེར་ག་ལེར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེར་བརྟན་

འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་ལ་ལྟོས་ན་འང་སྡིང་ཇི་འདི་མ་འོངས་པའི་མདུན་
ལམ་གྱི་དོན་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

གོང་དུ་ལམ་ཅམ་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྩལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྡིང་ཇིའི་ཉམས་ལེན་ལ་འང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་
ཡང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་སྡིང་ཇི་དང་། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་སྡིང་ཇི་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར་སེམས་
ཅན་རྒྱལ་བ་ལྟེན་པའི་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྡིང་ཇི་བཅས་
ཡོད། རང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ས་ནས་བཤད་ན་སྡིང་ཇི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ས་དང་ལྟན་པ་བྱ་བ་དེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེན་པོར་བརྟེ་
གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྡིང་ཇི་ནི་ཆེས་གཞུང་བཟང་པོའི་མི་ཞིག་དང་། ཤེས་
རབ་ནི་ཆེས་འཕྱོན་ཐང་ཅན་གྱི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་
ཆེ་གྲུབ་འབྲས་ཆེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན།

ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ལྟ་གྲུབ་དང་། ལམ་སྲོལ་མི་
འདྲ་བ་གང་ཡོད་རུང་གཞི་རྩ་བུམས་སྡིང་ཇི་དང་། ཕན་ཚུན་བཟོད་སྤྱོད་
བརྟེན་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཚང་བ་གཅིག་གྱུར་མཐོང་གི་འདུག ལྟ་གྲུབ་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆ་བཞག་ན་རྩ་བ་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་

ཚེས་ལུགས་ཁ་གས་ཀྱིས་སྒྲིང་བརྒྱད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོ་མཁན་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚེས་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ནི་ང་རང་ཚོ་འེ་མེ་ནས་མི་སེམས་
 རྒྱུད་འཇམ་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཚེས་ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིང་ཇེ་
 དང་བཅོད་སྙན་བརྟེན་རྒྱ་ལ་དོག་ལ་ཆེན་པོ་བཅིག་གི་ཡོད། གནའ་སྤྱོད་
 དུས་ལ་ཡིན་ན་ཚེས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ནམས་ཆགས་ཡུལ་སེ་སོར་ཆགས་
 པ་དང་། ཡན་ཚུན་དེ་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བའང་བྱེད་ས་མེད་པའི་དབང་
 གིས་ཚེས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་ཆེད་དུ་གཉེར་
 ནས་བསྐབ་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་དེང་སང་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་
 གི་པོངས་ཆད་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པའམ། གང་ལྟར་ཚེས་ལུགས་ནང་ཡན་ཚུན་
 གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྤངས་འདི་འདྲའི་འོག་ལ་
 ཚེས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་། དག་སྤང་སྤྱང་
 རྒྱ་གཉིན་དུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཐུག་མང་
 པོའི་རིང་ལ་ཚེས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་འདི་ཚོ་བརྒྱད་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་
 ཞབས་འདེགས་དང་ཡན་ཐོགས་གང་མཆམས་བྱུང་ཡོད་མེད་ནི་སྒྲོག་ཟུ་
 པོར་གནས་ཏེ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚེས་ལུགས་འདི་ཚོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ངོས་ལེན་ནམ། གུས་བཀྱར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་

མཐོང་ཐུབ། ལམ་ནས་མིའི་འགྲོ་བའི་ནང་ལ་བསམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མོ་མི་
འདྲ་བ་མང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རི་ཅམ་ཟབ་པོ་ཡིན་རུང་
ཆོས་ལུགས་གཅིག་ཁེར་རྒྱུ་གིས་མིའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་འདོད་པ་
བསྐྱར་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་བསམ་མེད།

དཔེར་ན་ད་ལྟོ་གནས་སྤངས་ལ་མཆོན་ནའང་ཆོས་ལུགས་མི་
འདྲ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ད་དུང་མི་འཁོར་མང་ཆེ་བ་དེས་
ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་མ་ཞུགས་པར་བསྐྱད་ཡོད། མི་འཁོར་དུང་ཕྱུར་
ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དུང་ཕྱུར་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཆོས་གཤའ་མ་
བྱེད་མཁན་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་པོས་ངའི་
ནང་མི་ཆོ་ལེ་བྱ་ཡིན། ནང་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཁ་ཆེ་ཡིན། དེ་ན་དུ་ཡིན་
ཟེར་མཁན་ཡོང་གི་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཆོ་ཆོས་གཤའ་མ་བྱེད་མཁན་
ཡིན་ན། ནམ་ཞག་རྒྱུན་གཏན་དང་། རྒྱལ་པོར་དུ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་
པའི་སྐབས་ལ་རང་བྱུགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་ལུགས་དེ་དང་དེའི་རྗེས་
འབྲུག་ཡིན་པའི་བསམ་སྒྲིལ་འཁོར་བ་དང་། རང་གི་དཀོན་མཆོག་དྲན་
ནས་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རུངས་པའི་བསམ་
སྒྲིལ་འགོག་ཐུབ་པ་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་གཤའ་མ་བྱེད་མཁན་ཟེར་བ་ཡིན།
དེ་འདྲ་ཐུབ་མཁན་དུང་ཕྱུར་བརྒྱའི་ནང་ཉུང་ཤས་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་

འདུག འཕྲོས་དྲང་ཕྱར་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་དེ་ཆོ་ལ་དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་
 ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཟེར་ཆོག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཆོས་ལུགས་གཅིག་
 ཁེར་རྒྱུ་གིས་མིའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བྱུང་ཡག་མེད་
 པ་རེད། གནས་སྤངས་འདི་ལྟ་བུའི་འོག་ལ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་
 པོ་ཞིག་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་ལ། ཡན་ཤོགས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་ཡིན། དེས་
 ན་ཆོས་ལུགས་ནང་ཡན་ཚུན་མཐུན་པོ་དང་། ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་ཡན་ཤོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གིན་དུ་འོས་གིང་འཆམས་པ་ཞིག་ཡིན། ཉེ་བའི་
 ཆར་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐབས་ཤེས་གང་མང་ཞིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་
 པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལུགས་ཡན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་བཟང་
 དུ་ཕྱིན་ཡོད།

དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་བསམ་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་
 སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་པ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ཡན་ཡོན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བསམས་པའི་མཐར་གཞན་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་བདུན་པོ་ཞིག་སྒྲེས་པའི་ཆེ་གཏོང་ལེན་ཟེར་བའི་ཉམས་ལེན་
 དམིགས་བསལ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་གསུངས་ཡོད། ཉམས་ལེན་འདི་སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤིང་མེད་རྣམས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་
 གཏོང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གཞི་རྩ་འདིར་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤེལ་

དང་། ཟུག་གཟེར་དང་། སྤྱི་གཞི་བ་བཅས་མདོར་ན་མི་འདོད་པའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བྱ་བྱང་རྒྱ་དང་། རང་
 གི་བཟང་པོའི་ཆ་དཔེར་ན་དགེ་ཆ་དང་། བཟོད་ནམས་དང་། བདེ་བ་
 དང་། དཔལ་འཕྱོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཞན་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་བུས་པས་
 དངོས་སུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱི་བྱ་བྱང་རྒྱ་འགྲོ་བ་དང་། རང་
 གི་བདེ་དགེས་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་སང་པ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་།
 ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་པན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 འབྲེལ་ནས་བུམས་པ་དང་སྤྱི་བྱ་བྱང་རྒྱ་འགྲོ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་འཕྲེལ་བྱུང་གི་
 ཡོད།

ནམ་ཞག་རྒྱུན་གཏན་ནས་ཉམས་ལེན་འདི་དང་རྒྱ་བྱངས་པ་ཡིན་
 ན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་འང་པན་
 རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཡོད། མོས་པ་ཉམས་ལེན་འདིས་པན་ས་རེད་བསམ་པ་
 འདུག་ན་ཆོས་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉམས་ལེན་འདི་དང་རྒྱ་བྱངས་
 ཏེ་བུམས་སྤྱི་བྱ་བྱང་རྒྱ་འགྲོ་བ་འདི་དག་གོང་འཕྲེལ་དུ་གཏོང་དགོས།

འདིར་སེམས་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་བྱང་གི་ཉམས་
 ལེན་འདིའི་རིགས་ལས་སྤྱི་མིན་པས་དུས་ཚོད་འགོར་གྱི་རེད། ལུ་བ་

ལྷོགས་པའི་མི་ཚོར་འཕུལ་ཆས་ལེགས་པོ་མང་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་
 ཅང་དེས་ཡངས་ལ་ཤོར་ནས་བམས་ཅད་ལས་སེང་འགྲུབ་ཀྱི་རེད་པས་མ་
 མཁན་ཡོང་གི་འདུག སེམས་རྒྱད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་འདིའི་རིགས་དུས་ཚོད་
 ཟུང་དུ་ཞིག་ནང་འགྲུབ་རྒྱར་རེ་བ་བྱེད་རྒྱ་མེད། འདི་སེམས་ལ་བཅངས་
 ནས་རྒྱན་བརྟན་དུ་འབད་བཅོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་ ལོ་གྲག་ ལོ་
 བཅུ་ ལོ་བཅོ་ལྔའི་མཚམས་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། ང་
 རང་ཡང་མཚམས་རེ་འདིའི་རིགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་ཁག་པོ་ཡོང་
 གི་འདུག་གྱང་། ཉམས་ལེན་འདི་ཚོ་ཏན་ཏན་ཡན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱད་འཇུག་
 ནང་།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །

འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །

དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་ཐུགས་སློན་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། སློན་ལམ་འདི་ང་རང་གིས་དུས་
 རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་འཐད་ཤོས་བྱེད་པའི་སློན་ལམ་ཞིག་ཡིན། ॥ ॥

ཐུ་བ།

༄

ཕན་ཚུན་སྒྲིམ་གྱུ་བ། ཕན་ཚུན་རག་ལས།

དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་བཞིན།

༄། །ཕན་ཚུན་སྒྲིམ་གྱུ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་རག་ལས།
དངོས་པོའི་གཤམ་ཀ་མཐར་ཐུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤེས་ཐེང་ནས་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་ངེ་པའི་ཐོག་མ་དེར་དུས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་
དམ་ཞེས་པ་འདི་ཡོང་གི་འདུག གནས་ཚུལ་དང་གནས་སྤངས་གཞན་
གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བར་དུས་ཞེས་པ་རང་དབང་བ་ཞིག་དངོས་འཛིན་
རྒྱ་མེད། སྤྱིར་ན་དངོས་པོ་ལ་ཐུ་རྩལ་གཏོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་།
ནང་གི་མྱོང་ཚོར་གཉིས་ཡོད། ཐུ་འདི་དངོས་པོར་ཆ་བཞག་ན་སྤྱིར་དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ། མ་འོངས་པ་བཅས་གསུམ་བཞད་
རྒྱ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཔེར་ན་ད་ལྟ་བ་ལྟ་བུར་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པའི་ཆེད་
ལྟ་བའི་ལོ་དང་། ཟླ་བ། ཉི་མ། ལུ་ཆོད། སྐར་མ་དང་། སྐར་ཆ་གང་

ཡིན་ལོགས་སུ་རྟེན་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་པའི་སྐར་ཆ་གཅིག་གི་ཐུ་རྩི་ལ་ནི་འདས་
 པ་དང་། སྐར་ཆ་གཅིག་གི་ཐུ་རྩི་རྩི་ལ་མ་འོངས་པ་ཟེར་དགོས་པས། ད་
 ལྟ་པ་ལོགས་སུ་རྟེན་མི་བྱུབ། ད་ལྟ་པ་མེད་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ཆ་ཉིད་ཐབས་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐར་ཆ་ཐུ་རྩི་ལ་གྱི་དངོས་
 པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་འདས་པ་ནི་ང་རང་ཆེད་དུ་ན་པའི་ཡུལ་ཅམ་དང་། མ་
 འོངས་པ་ནི་ང་རང་ཆེད་དུ་ན་ཆོག་གི་རི་མོ་ཅམ་ལས་གང་ཡང་མེད།

ང་རང་ཆེད་དུ་ན་གི་མྱོང་ཆོར་དང་། ཤེས་པའི་རིགས་ལ་བསམ་
 ན་འང་འདས་ཆར་པ་ནི་ད་ལྟ་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཡོང་
 རྒྱུ་བསམ་དཔས་ད་ལྟ་པའི་མྱོང་ཆོར་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད། འདི་འདྲའི་
 དབྱུད་པ་བྱས་པ་ན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་རྟེན་དཀའ་བ་འདི་སྟོས་
 བྱུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་རེད། འདི་ནི་ལོགས་སུ་རྩི་སྐར་དུ་
 བྱེད་པས་མུད་པ་ཟེར་ཡག་དེ་ཡིན། སྟོས་བྱུང་གི་ལྟ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཕན་
 གོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་རང་ཡང་ལྟ་པ་འདི་ལ་དམིགས་
 བསམ་ལ་གྱི་དགའ་པོ་ཡོད།

སྟོས་བྱུང་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད། ནང་པའི་གཞུང་
 མང་པོར་འདི་ལ་མིང་གཞན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་སུ་ང་
 བཏགས་ཡོད། སྟོས་བྱུང་གི་ལྟ་པ་འདིའི་སྐར་ཆེང་སྐར་ཆ་མ་བུར་སྐབས།

འདི་ལ་གོ་དོན་གྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་
 དེས་པར་འཛོག་དགོས། རྟོག་མར་སྟོས་གྲུབ་རྒྱས་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རྟོས་གྲུབ་པ་མེད་གོ་དོན་
 རི་གོང་མ་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྲབ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། གོ་དོན་འདིའི་ནང་
 རེས་བུའི་རིམ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་འདྲས་ཡོད། རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གོ་དོན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བ་མ་གཏོགས་སྐབས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་དངོས་པོ་གང་ཡང་
 མི་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་གཤིས་བབ་འདི་ནི་ལས་ཀྱིས་བཟོས་
 པ་ཞིག་མིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པའང་མ་ཡིན། འདི་ནི་སྤྱིར་
 བཏང་མ་བཅོས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཤིས་བབ་འདིའི་དབང་ལས་བསྐྱུབ་དགོས་
 པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་འབྱུང་བའི་དགའ་བདེ་དང་། སྤྱག་
 བཟུལ་གྱི་མྱོང་ཚོར་གང་ཡིན་རུང་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 དེས་པར་རྒྱ་ལུས་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབར་གྱི་རྟོག་ཏུ་མེད་
 པའི་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནང་པའི་གྲུབ་དོན་
 མཚེབ་ཆེ་རེ་རང་བཞིན་གྲུབ་སྐྱེས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་རུང་དེ་ལ་གཞོད་མི་

འདྲིད་པ་ཤུགས་ཆེན་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དེ་དག་སེལ་པའི་ཆ་རྒྱུ་པ་སྐྱབ་
 པར་འབད་བཅོན་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདྲིད་པའི་ཤུགས་
 གི་མྱོང་བའམ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རུང་དེ་ལ་འདྲིད་པ་ག་
 ཚོད་ཤུགས་ཆེན་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུ་ནམས་
 འཛོམས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཕྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

ང་རང་སྒྲེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་རང་
 བཞིན་གྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས། མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྩོན་དུ་སོང་
 བའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་དེས་པར་འབྲངས་དགོས་པར་རིགས་ལམ་གྱིས་
 བཤད་པ་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བརྒྱུག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག
 དཔེར་ན་ནང་པའི་གཞུང་ནང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཞེ་སྤང་
 གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་ངན་པ་མང་པོ་འབྱེན་པར་གསུངས་པའི་
 ནང་ནས་འབྲས་བུ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་མདོག་ངན་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འབྲས་
 བུའི་ཕྱེ་བྲག་མདོག་ངན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཁོང་ཁྱོད་དང་
 ཞེ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་
 བསྐྱབ་རྒྱུ་མེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོད་དཔག་རགས་ཙམ་བྱས་ན་ཁོང་ཁྱོད་ལམ་
 ཞེ་སྤང་ཤུགས་དྲག་ཅིག་སྒྲེས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རང་ལ་ཡང་མི་དེའི་
 གདོང་གཤིས་ལོག་ནས་མཐོང་མི་བདེ་བ་ཞིག་དུ་བཞུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་

དུ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་ཐོག་དུ་སྒྲེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་
གདོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་ལམ་སང་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད།
བཟང་པོའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་འདི་རིགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དེ་གར་
རྒྱུད་ཐོག་དུ་ཞི་བདེ་དང་། སེམས་བག་ཤེབས་བཅོས་པས་མ་ཆད་ཕྱི་མར་
ཡང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་དེ་
ཆོའི་འབྲེལ་བ་རགས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
མཐེལ་ཕྱིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་བྱེད་པ་དགལ།

ཡང་མི་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ། དཔེར་ན་སེམས་ཀྱི་
གདོང་ནས་སྒྲེས་པའི་སྤྱིང་མེའི་སེམས་ལྟ་བུའི་འཆར་སྒྲོ་འགའ་ཞིག་དཀར་
པོ་དགེ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནའང་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་དུ་སྒྲེས་པའི་
ཆེ་རང་ལ་བདེ་བ་མི་སྒྲེ་བར་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་མེ་ཤུགས་ཆེན་
པོས་རང་གི་སེམས་ནོན་ནས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུག་བསྐལ་
རང་ཐོག་དུ་རྒྱུར་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག་པས་གོང་དུ་ངའི་བཤད་
སྤངས་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱིང་མེའི་སེམས་འདི་དགེ་སེམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
གྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱུར་ཅོད་པ་བསྐང་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྤྱིར་ན་སྤྱིང་
མེ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྒྲེས་པའི་ཆེ་གང་ཟག་པ་རོལ་པོའི་རྒྱུག་བསྐལ་གྱི་ཐོག་
དུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེལ་བའི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་རྒྱུང་ཟད་མི་བདེ་

བཤིང་རྩ་བ་དེན་ན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་བཤིང་བཤིང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་
 སུ་མཉམ་ནས་འཆད་འཕྱུག་རེ་བ་ཟད་པའི་གང་ཟག་གིས་མྱོང་བའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་
 དགོས། མྱོང་མེ་རྩུང་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་དེར་མི་བདེ་བ་ཡོད་ན་འང་
 གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་རང་ཐོག་དུ་དང་དུ་བྱུངས་པའི་དབང་གིས་ད་དུང་
 རང་གི་སེམས་འཕངས་དམའ་རུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆབ་དུ་སེམས་གུང་པོ་དང་
 རང་ཚུགས་ཟིན་པོར་བསྐྱད་བྱུང་གི་ཡོད་པས། སེམས་ཀྱི་མྱོང་ཆོར་འདི་
 གཉིས་གཅིག་གྱུར་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་གཉིས་དུ་ནས་ཐ་དད་ཡིན།
 རྟོགས་གཅིག་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་བཟོད་བརྒྱུག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྲོམ་ནས་
 རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་ཡོད་ལ། རྟོགས་གཞན་མྱོང་མེ་རྩུང་ལ་
 སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་དེར་དེ་ལྟ་བུའི་མྱོང་ཆོར་ཡོང་རྒྱུའི་ཆབ་དུ་ད་དུང་རང་
 ཚུགས་ས་ཤོར་བར་བསྐྱད་བྱུང་གི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་རྩུང་དང་འབྲས་བུའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་དྲེན་འབྲེལ་
 གྱི་གལ་གནད་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ན་གཞི་ནས་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་
 དེ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་
 རྩུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། ཆོས་འཁོར་
 དེར་བསྐྱེད་པའི་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་རྩུས་པར་སྦྱོས་ན་སངས་

རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་དེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 དེ་ཡིན། རྣམ་གཞག་འདི་བསྟན་པ་ན། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ།
 འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་
 ཅེས་སོགས་གསུངས་ཡོད།

ལུང་འདིར་བཟློག་པ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད། རིམ་པ་དང་པོར་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་བུ་དེའང་ཡོད་དགོས་པར་བཞག། རིམ་
 པ་གཉིས་པར་རྒྱ་དེའང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་ཞིག་དགོས་པར་
 བཞག། དེ་ནས་རིམ་པ་གསུམ་པར་རྒྱ་མ་རིག་པས་འབྲས་བུ་འདྲ་བྱེད་
 བསྐྱེད་པར་བཞག་ཡོད། རིམ་པ་གསུམ་བཞག་པའི་དགེ་མཚན་གང་ཡོད་
 ཟེར་ན། རིམ་པ་དང་པོས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ནས་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་རང་
 གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བཙོས་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞག་ཅིང་། ཡང་དེས་ཤུགས་བཞག་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ཙམ་གྱིས་འབྲང་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་
 དྲ་དངོས་པོ་རྣམས་བྱེད་མཁན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་སྤགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རྣམ་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་བཞག་གི་ཡོད།

བཤོད་པ་གཉིས་པམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གལ་ཆེ་བ་གསལ་ཞིག་
བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་མཁན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་རང་སྤྱིད་

གསོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྡེ་ཆ་ན་གསུམ་གྱི་ནང་བསྟུག་གི་ཡོད། དང་པོ་
དེར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིགས་ནམས་དང་། གཉིས་པར་ལས་དང་ལས་ཀྱིས་
བཞག་པའི་བག་ཆགས། གསུམ་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུལ་
བཅས་ཡིན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྟག་བསྟུལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན་
ཡང་རང་གི་རྒྱ་མོངས་པ་མ་རིག་པ་མ་བརྒྱུག་གི་བར་སྟག་བསྟུལ་ཡང་
མི་ཚྲོག་པར་གནས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན། སངས་
རྒྱལ་གྱིས་སྒོ་འཕམ་ཤེས་པ་སྟེ་ཅམ་པ་དེ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱར་བསྟན་མེད།
གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་རྒྱན་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཐར་པ་འཕམ་གྱི་ལ་
བ་འཕྲོ་བ་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་དགོས། གཞུང་འདི་དག་གིས་མི་དགེ་
བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྟག་བསྟུལ་འདི་དག་ཟད་རུང་
ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་སྒོ་དེ་དེའི་ཚྲོག་ཕྱོགས་
བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
སྤོང་བུ་བ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བར་འཇུག་རིམ་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རག་ལས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།

འདི་འདྲའི་ཕན་ཚུན་རག་ལས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཁྲིན་
 ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སར་རིགས་འགྲེ་བཏང་ན་གོ་དོན་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་
 རྟེན་རྒྱ་ཡོད། དཔེར་ན་འདི་ལས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཕན་
 ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་བྱ། དེ་ཡང་
 འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་དེ་དུད་འགྲོའི་བདེ་དོན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་དང་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ཡུག་གཉིས་དབར་
 ཕན་ཚུན་རག་ལས་ཚུལ་ཡང་འདི་འདྲའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པའི་སྒྲུང་རྣམ་
 ར་འཕྲོད་བྱུང་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟོ་བ་དང་མ་འོངས་པ་སོགས་ཀྱི་
 དབར་གྱི་འབྲེལ་བའང་ངོ་ཆ་འཕྲོད་བྱུང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ན་སྤྱིར་
 བཏང་ང་རང་ཆོའི་བསམ་མཛོ་གཏོང་ཤོགས་གུ་ཡངས་པོ་ཞིག་དང་། ཕན་
 ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཡིན།

མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་ན་ང་རང་ཆོའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་མཁན་
 གྱི་རྒྱ་དེ་རང་དབང་བཞིག་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་དེ་ནི་ད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་རང་གི་མ་འོངས་པའི་མདུན་
 ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབ་རྒྱུར་འབད་དགོས་པ་ཡིན། བསམ་མཛོ་གཏོང་ཚུལ་འདི་ཕན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

འདི་ཡན་ཆད་ང་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་དོན་རགས་པ་འཇམ། གོ་
 དོན་རིམ་པ་དང་པོའི་ཐོག་གཏམ་སྒྲེང་བྱས་པ་ཡིན། རང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་གཞུང་མང་པོའི་ནང་རིམ་པ་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས་
 མཇུག་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་བསྐྱབ་བདུས་ནང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མདོའི་ཁྲུངས་མང་པོ་ཞིག་དང་ས་ནས་ཐོག་མར་རིམ་པ་འདིའི་སྒྲོན་ས་
 ཡན་ཚུན་རག་ལས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ར་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུལ་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་འདིའི་སྤྲེང་ནས་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་
 རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་
 གྲང་རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་གཏན་ལ་ཤལ་བར་བརྟེན་ནས་
 གཞག་འདིར་གིན་དུ་ནས་བཅི་བཀྱར་ལུ་དགོས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཡན་
 ཚུན་དབར་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རིམ་པ་དང་པོ་འདིའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་གིན་དུ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་འོག་དུ་གཞི་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་
 མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་དཔུང་པ་བྱེད་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་རང་གིས་

གསུངས་ཡོད། དཔུང་པ་ཕྱི་མ་འདི་ནང་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བབས་
ཀྱི་ཡོད།

དེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ནང་འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་འདོད་པ་སྤྱད་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་
ཀྱང་སྤོངས་པ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་སྤོང་ནས་མི་འདོད་པའི་སྤྱད་
བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་ངང་གིས་འདྲེན་པའི་ལས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
གསོག་གི་ཡོད་ཅེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་
འདྲའི་སྤོངས་པ་མ་རིག་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་གཞི་རྩའི་འདོད་པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་འགལ་
བའི་ལས་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གཞུག་པར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། འདིའི་ཐད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དམིགས་སུ་
བཀར་ནས་འདི་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དངོས་པོའི་བདེན་པའི་གནས་
ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ང་རང་
ཆོའི་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ། ཞེ་སྤང་། ཡང་ན་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་ཉོན་
མོངས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཤུགས་དྲག་པོར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་
སུ་རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོལ་དཔུང་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སེམས་

གྱི་འཆར་སྒྲིལ་ཆོ་ལུ་ལྷ་མོ་གྱི་གནས་ཆོད་ལ་མ་རན་པ་ཡིན་པར་ར་འཕྲོད་
 ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་རང་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཞེས་བསམ་པའི་སྒྲིལ་
 ང་དེ་རང་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་ཤིང་གྲག་གྲག་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་གྱི་ཡོད། ང་
 ཟེར་བ་འདི་ལུས་དང་སེམས་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་པ་འང་མིན་ལ། ལུས་
 སེམས་དང་གཅིག་པ་འང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་རང་གིས་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་བསམ་སྒྲོ་མ་བཟང་ན་འང་པལ་ཆེར་ལུང་པའི་
 གསེབ་ནས་གང་ཟག་གི་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་དུ་ང་ཞེས་ངོས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུར་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་བ་བཞིན་
 དེར་སྒྲོས་དམ་པོར་བཟུང་བས། གཞི་རྩ་འདིའི་སྒྲིལ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 རིགས་ཤུགས་དུག་པོ་ནམས་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རང་གི་དགའ་ཉེད་ཕྱོགས་
 ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། རང་གིས་དྲྀགས་གཞོན་བྱེད་དགོས་
 ས་དང་། མ་དགའ་བྱེད་ས་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྤང་སོགས་སྒྲི་
 གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ལ་དམིགས་ནས་
 སྒྲི་སའི་ལུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 རས། ཆགས་ལུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བཟུང་བྱེད་དང་། སྤང་པོ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོད་ལས་བཟུང་བའི་སྤང་

ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་འདིར་ང་ཚོས་རང་རང་སོ་སོར་དོ་སྣང་བྱས་ན་
 རེས་ཐུག་། སྤྱི་བཞུགས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྟེགས་ཅམ་ནས་མ་ཟད། ཉིན་རིལ་
 མི་ཆེ་ནང་ལའང་ང་རང་ཚོར་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་དབར་
 མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཡོད་གི་མེད་ན་ང་རང་ཚོར་གནས་
 སྐབས་མང་པོར་མགོ་སྐྱོར་ཐེབས་ཡག་འདི་ཡོད་སྣང་ས་མེད། ང་རང་
 ཚོའི་ནམ་ཉིད་གི་མཆང་གཅིག་བཞོལ་ཐུབ་ན་དེ་སྤྱི་སོ་སོར་ནོར་འབྲུལ་
 ཡོད་པ་གཞི་ནས་རེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བཞུགས་ཉིན་རིལ་མི་ཆེ་ནང་ཕྱི་
 གནས་སྣང་ས་མང་པོའི་མཐོང་ཚུལ་དང་། དངོས་པོའི་གནས་ཚུང་གཉིས་
 མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་སྤྱི་བཞུགས་པའི་སྐྱོར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་
 ལམ་ཅམ་བཞུན་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ནམས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གི་འགྱུར་
 བའི་སྟེགས་ནས་བཞུས་ནའང་། ང་ཚོའི་མཐོང་ཚུལ་དང་ཡུལ་གྱི་བདེན་
 བའི་གནས་ཚུང་གཉིས་དབར་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དཔེར་
 ན་ང་ཚོར་མི་ཞིག་འཕྲད་པའི་ཆེ། མི་འདི་ལོ་མང་པོའི་སྡོན་ནས་ངས་
 རོ་རེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཞིག་མཐོང་
 བའི་ཆེ་དངོས་པོ་འདི་ག་རང་ངས་ཉིན་གཉིས་སྡོན་ལ་མཐོང་བྱུང་བས་མ་
 ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུང་དང་མ་མཐུན་པའི་བསམ་ཚུལ་

ཡིན། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དང་རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་
 སྒྲིག་གིས་འདྲེས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་ལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་
 པོ་དེར་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཕྱིན་ཆར་ཡོད། དངོས་པོ་རྣམས་སོ་ན་མི་གནས་
 བེད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་མཁན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཅང་། ད་
 ལྟོའི་གནས་སྐབས་ལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཉིན་རེ་རྒྱུད་གོང་གི་དངོས་
 པོ་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་གཏན་ནས་ཡོད་སྟངས་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་སྒྲུང་
 བ་ལ་གཅིག་པ་རེད་བསམ་པ་འདི་ཡུལ་དངོས་པོ་དང་། དེའི་རྣམ་རྟོག་
 གིས་བདག་པ་པ་གཉིས་འདྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བ་ཡིན། སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟར་
 ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དེང་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཆན་རིག་གི་ལྟ་ཚུལ་ལ་ཆ་
 བཞག་ནའང་། དངོས་པོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་
 གཤམ་གྱི་བསམ་ཚུལ་དང་། ཆན་རིག་པ་དེ་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ག་
 ཚུལ་གཉིས་དབར་ལ་འདྲེས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་གི་ཡོད།

གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་ནས་དབྱེད་ན། ང་རང་ཆོས་ནམ་
 རྒྱུན་གང་ཟག་གམ། ཡང་ན་ང་དང་། བདག་ཟེར་བ་འདི་དོན་འཛིན་
 བྱེད་སྟངས་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། འོ་ན་དོན་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཇི་
 ཅུང་ཞིག་མ་འགྲིགས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཡོངས་སུ་ནོར་ནས་བདག་གམ་

ང་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཙ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཅེད་ཟེར་ན་མི་འགྲིག་ལ། དེ་འདྲ་
 ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཕྱི་ལྟོ་དང་། ལས་དོན་དང་། འཆར་གཞི་སྒྲིལ་ས་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བཤད་རྒྱུ་སྤངས་མ་ཤེས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཅེད། བདག་
 ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཅང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་
 གཉེར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་བཟང་རན་
 གྱིས་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཕན་གོད་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་
 པ་དང་། དེར་བརྟེན་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་དོན་སྒྲིལ་ལ་དོ་སྤྲོད་
 གྱི་བའི་ཤེས་སུ་ཁྱེད་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་པ་ཅེད། ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་རྒྱ་
 གཙོ་བོ་ནི། དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ནང་བཟུང་བའི་བདག་གི་ངོས་འཛིན་
 དེ་ཇི་ཅམ་ཞིག་མ་འགྲིག་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དངོས་གནས་དང་
 མཐུན་པ་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་གཙོད་རྒྱ་དེ་ཡིན། འདི་
 རིན་དུ་ཁག་པོ་ཡིན་པ་ཅེད། རྒྱལ་ས་གཅིག་ནས་འདི་ཁག་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ས་གཞན་ཞིག་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་དངོས་གནས་ལ་སྤྱེ་རྒྱ་གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། འདིའི་སྒྲོར་ལྷུ་རྒྱ་གར་དུ་ནང་པ་རང་
 གི་ནང་ལ་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་དར་པ་ཅེད། དེའི་ན་
 གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་གིས། གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་ང་
 ཚོས་གཞན་རྣམས་ལ་བདག་ཡོད་ཅེས་དང་། ཡང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་

གྲིས་གང་ཟག་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཡོད་དེ་ཅིག་གི་སྤོང་དུ་བདག་མེད་
ལུགས་བཤད་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་འདིའི་ནང་གསེས་ལའང་འཛིན་ལུགས་
མི་འདྲ་བ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་མང་པོ་ཡོད།

འདིའི་དབྱེ་མཆམས་ཆོད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་
གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་དབྱེ་འདི་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་སྤྱད་པ་སྤུའ་
རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ས་ལ་འཁོད་རྒྱུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་རེད། འོན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཁས་
ལེན་གྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་མཁན་དེ་གང་རེད་ཅེས་གོང་གི་
གདམ་བཤད་ཤིག་ཏུ་ལམ་ཅམ་གསལ་བའི་དྲི་བ་དེའི་ལན་གང་མཆམས་
ཤིག་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདིས་ཐེབས་གྱི་ཡོད།

བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
ཀྱན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཆོས་ཤེས་གསལ་
ཡིན། ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གདམ་ལ་འབེབས་དུས་
བདག་མེད་ཅེས་པའི་དགག་རྒྱུའི་བདག་དེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་པའི་
བདག་ཅིག་ལ་འཛིན་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདིར་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་
ཀྱི་དགོངས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆུ་བ་གྲགས་པས་བཀྲལ་ལུགས་གཞི་ལ་བཟུང་
སྟེ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་འཆད་གྱི་ཡིན། ལྷ་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོག་པའི་

དབྱ་མ་ཙ་པ་ཤེས་རབ་ནང་། རང་གཞན་ཀྱན་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཙ་པ་
 མ་རིག་པའམ། དངོས་པོ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་
 པའི་ལོག་ཤེས་ལ་བྱུག་གི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཡང་དངོས་པོ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ཏོགས་པའི་ལེ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས། གོང་གི་གནས་
 ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་རང་གི་རྒྱད་ཐོག་ནས་
 ཐུར་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲོ་བ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། མགོན་པོ་རྒྱ་
 སྐབས་ཀྱིས་འདྲིའི་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པར་བརྟན་ཡོད། དེ་གཉིས་
 གི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན། རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལུས་སེམས་ཀྱིས་གཙོས་
 པའི་ཕྱང་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཡོད། རྣམ་པ་
 གཉིས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆང་བརྟོལ་ནས་རང་རྒྱད་ནས་
 མཐར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དགེ་མཚན་ནི་ཆེས་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ཡོང་བའང་འཛིན་པ་དེ་ལ་གཞོན་ཐུང་པ་ཅམ་གྱིས་སམ། ཡང་ན་འཛིན་
 པ་དེ་ལོག་པ་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་པ་འདིས་རང་གཞན་ཕྱང་ལ་སྦྱོར་གྱི་
 ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ལོག་པའི་འཛིན་པ་འདྲིའི་མཆང་
 བརྟོལ་ནས་འགལ་ཆུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫོང་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་མ་

རིག་པ་འདི་སྤྱོད་བྱུང་པ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་ན། འབྲུལ་ཤེས་དེའི་མཆང་ག་འདྲ་བྱས་ནས་
བརྟོན་དགོས་སམ། འགལ་བྱེད་ཤེས་རབ་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་
དགོས་སམ་ཞེ་ན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱིས་འདི་འདྲ་གསུངས་ཡོད། གལ་
ཏེ་བདག་གམ། ངའམ། གང་ཟག་ཟེར་བ་འདི་ནམ་རྒྱན་ང་རང་ཆོར་
ཡོད་སྐར་ཤར་ཚུལ་དང་། ང་རང་ཆོ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་ཚུལ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཇི་ཅམ་བཏགས་དོན་འཆོལ་བའམ།
དེའི་སྒྲིང་པོ་འཆོལ་བ་དེ་ཅམ་དུ་བཏགས་དོན་ནམ། སྒྲིང་པོ་དེ་གསལ་
ཆ་དོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བྱུ་མེད་པའི་ཐོག་ ཡར་ཇི་ཅམ་
བཅའ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གམ་བདག་དེ་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་མཁན་
ལྟ་བུ་འམ། ཞིག་འགྲོ་བའི་བཟོ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྤངས་འདིས་
དེ་འདྲའི་བདག་དུ་ལྟ་བ་དེ་ཅ་བ་ནས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་ཡོད། སྤྱོད་དོན་འཕགས་པ་ལྟས་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པའི་
ནང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡུང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་
ནམས་མ་རིག་པ་དེའི་བདེན་ཞེན་གྱི་ཡུལ་ལམ་གཞི་ཡིན་ཅིང་། འཁོར་
བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་དུ་ནི་འདི་འདྲའི་མ་རིག་པའི་མཆང་
བརྟོན་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་བསྟན་ཡོད།

མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུང་གྱིས་གཞུང་མང་པོའི་ནང་རིགས་པའི་སློང་
 མའི་སློན་ནས་བདེན་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེས་དམ་པོར་ཞེན་
 པའི་བདག་འདི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བཀག་ཡོད། ཁྲིང་གིས་བདག་པ་འདི་འདྲ་
 ཡང་གནང་ཡོད། གལ་ཏེ་བདག་གམ་གང་ཟག་འདི་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་
 ཡིན་ན། ཡུང་པོ་ཇི་བཞིན་བདག་གམ་གང་ཟག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་
 ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱིན་ནས་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་
 དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བདག་ཡུང་གཅིག་ཡིན་ན་ཡུང་པོའི་རྒྱན་འགག་
 འགྲོ་དུས་བདག་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེར་འགགས་ནས་མེད་པར་འགྱུར་
 དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་གམ་གང་ཟག་དེ་ཡུང་པོ་ལ་གཏན་
 ཅན་མ་སྟོས་པའི་རང་དབང་བཞིག་ཡིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། ཡུང་པོའི་ཆ་ཤས་
 ཞིག་མས་པའམ་མི་བདེ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ང་མི་བདེ་བ་དང་། ང་ན་བར་
 འཛིག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་གདགས་
 གཞིའི་ཡན་ལག་པམ་ཚུན་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཡུང་བ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས།
 དེ་ལས་ལོགས་སུ་རང་དབང་པའི་བདག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་པ་རེད།
 དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་བདག་པ་ཕྱེད་རྩུལ་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོའི་ཐོག་དུ་ཁ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་
 དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད། ཆ་ཤས་སོ་སོ་ནས་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བར་

ཁ་བརྟན་ནས་བཟད་ཡོད། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཐུན་ཆད་
རང་ལ་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཆ་ཤས་དེ་དག་དང་ཆ་ཅན་གྱི་གོང་
འཁོར་གྱིས་དབར་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད། ཆ་དང་ཆ་ཅན་
པན་རྒྱུ་ལྟོས་གྲུབ་ཅས་ལས་ལོགས་སུ་གོང་འཁོར་དངོས་པོ་དེ་འཛོགས་སུ་
མེད། བརྟན་པ་པོ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཤེས་པའི་རིགས་ལ་འང་རིགས་
འདྲེ་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཤེས་པའི་རིགས་ལ་གཟུགས་མེད་ཅིང་། རྒྱུན་
གང་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ཅིག་སྤྱི་ཁྱོད་ཆ་ཐུན་ནས་གོང་ལྟར་བརྟན་པ་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན།

འོན་མཁན་ལྷན་པར་བཏགས་པ་དེ་ལས་བཀལ་ཏེ་སྤྱོད་པོ་འཇམ།
 བཏགས་ཆོས་རྒྱུ་མེད་ན། ཆོས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེས་པ་འཇམ།
 ཡང་ན་ངེས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་བྱས་ཏེ། བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་མི་རྒྱུད་
 པ་དེ་སྤྱོད་ཅིང་གྱི་དོན་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། འདི་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་དང་ཚིང་
 པ་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་འབྱུང་བར་མགོན་པོ་སྒྲུབ་
 རང་ཅིང་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་དངོས་པོ་བདེན་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ། རང་རེས་རྒྱུན་དུ་འཛིན་ཚུལ་སྤྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་
 མིག་ནས་པ་འཇམ། ཡང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་ཀྱང་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་དེ་དོན་དངོས་ལ་མེད་པར་གྱུར་བས་གང་ཟག་

གམ་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་མེད་ན་ལས
གསོག་པ་པོ་མེད་པར་གྱུར་པས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་
ཅིང་། ལས་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་། སྤྲུག་
བསྐྲུལ་མྱོང་བ་པོ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། གང་ལས་གྲོལ་དགོས་
པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མེད་ན་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཡང་མེད་
པར་གྱུར་ལ། ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་།
ལམ་དེ་ལ་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་།
དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་འང་མེད་
པར་འགྱུར་འགོ་བས། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྡིང་པོ་བཅའ་ནས་རྙེད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་
མེད་པར་གྱུར་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་
ཞེས་དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་པ་ཡིན།

མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྟར་ན། ཁོང་གི་ཅོད་པ་དེ་དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
གོ་དོན་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ལན་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་བསྟན་པ་གཏན་མིན་པ་དང་། བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་
མ་རྙེད་པ་ཅམ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད།

འདིའི་གོ་དོན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད།
 དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱེན་པ་ན་ཚུན་
 འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་རང་དབང་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་
 ཡོད། ལྟ་ཚུལ་འདི་འཐད་ཚུགས་སུ་ངེས་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་དེ་གེས་
 ལུག་ཚུགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་གོ་དོན་རྟེན་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ཞིག་ལ་སྟོས་
 པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་པོ་
 དེ་རང་ཡང་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་མཐོང་གི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་སེལ་གྱི་ཡོད། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་བའི་གནས་
 སྟངས་འགོག་པས་རང་གཞན་རྣམས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
 འབྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གཏན་མེད་དུ་མ་སོང་ནས་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་པས་རང་གཞན་རྣམས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ་བ་ཡིན།

གོང་དུ་ལམ་ཅམ་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་བཏགས་དོན་

བཅའ་ནས་མི་རྟོན་པ་འདི་སྤྲོད་པ་ཉིད་མིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་རྟོན་པ་
 དེས་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཇམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྤྲོད་པ་མཆོད་ཐུབ་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཅའ་ནས་མི་རྟོན་པ་འདིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་ཆ་རྒྱུན་
 མང་པོ་ཡན་ཚུན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས་ཕྱུང་བའི་རྟགས་གསལ་པོར་
 བཟུན་གྱི་ཡོད། མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆ་རྒྱུན་དུ་མ་ཡན་ཚུན་སྒྲིམ་གྱིང་བརྟན་ནས་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཕྱུང་བ་དེ་གསལ་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་དེ་གཞན་ལ་
 སྒྲིམ་ནས་ཕྱུང་བ་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཇམ། བཏགས་དོན་བཅའ་
 རྟེན་རྟོན་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟན་
 པ་དགོས་མེད་ཡིན་པས། ཆ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པའི་གནད་དེ་གསལ་བདེན་
 པའི་རང་བཞིན་ནམ། རང་དབང་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་གསལ་
 པོར་མཆོད་གྱི་ཡོད།

འདི་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཕྱ་མོ་ལ་གོ་རྟོགས་ལེགས་པོ་
 ཞིག་ཚུགས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་གཤེས་ཀྱང་བཏགས་
 དོན་བཅའ་ན་སྤྲོད་པོ་རྟོན་དུ་མེད་པ་ལེགས་པར་གོ་བའི་ཆེ། རིམ་པས་

སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཚོགས་པར་རྟེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་
 དོན་གྱི་གནད་འདི་ལ་གཟིགས་ནས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མི་འཐད་
 པ་འབྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སམ། བདེན་
 པར་གྱུ་བ་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་དེ་ན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ས་མེད་པས་པན་ཚུན་སྤོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་འང་མི་འཐད་པར་འབྱུར་
 རོ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་མེད་པས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མི་
 འགྲིགས་པར་འབྱུར་བས་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྒྲུབ་བཞིན་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
 བཟུང་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འབྱུར་ཞེས་
 སུར་ཚུར་འཕངས་པའི་ལྷན་ཀ་རྣམས་དངོས་སྒྲུབ་རང་ལ་ཕྱིར་སློག་
 གནང་ཡོད།

བརྟག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོམས་སུ་མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་
 འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། ལྷ་བ་འམ་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 རུང་བའམ་འཐད་ཚུགས་སུ་སྤོང་བ་དེ་དག་གིས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བཤད་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཀོལ་བྱུང་ཅིང་། དེ་མིན་ལྷ་གྲུབ་གང་ལ་
 སྤྱོད་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བས། རྣམ་གཞག་གང་
 ལ་ཡང་མཐིལ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་བྱེད་མི་བྱུང་ཅེས་གསུངས་ཡོད། འདི་

ཡན་གྱི་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་
གཉིས་པོའི་གོ་དོན་གས་གཅིག་པན་གཅིག་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བྱུང་། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་དང་པོས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་ས་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་
གཅིག་གི་འཆོ་བའམ་ཉིན་རེའི་ཆོར་བ་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་སྤངས་མང་
པོ་ཞིག་གི་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་པའི་གཞུང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན།
རིམ་པ་འདིར་གོ་དོན་གས་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་སྤྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
ལ་ངེས་པ་རྟེན་སྤྲ་བུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་འདི་མཐར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་མཐར་ཐུག་
གི་གནས་ཆོད་འདིའི་ཐོག་དུ་འབབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
སྤོང་པའི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པ་ཇི་ཅམ་ཆེ་རུ་སོང་བ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡིད་ཆེས་བདན་དུ་བྱིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། རྩོམ་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བཙེ་བཀུར་ཆེ་རུ་
འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་གོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པོའི་ལྷ་ཚུལ་
གཉིས་ཀྱི་དབར་པན་ཚུན་གཅིག་པན་གཅིག་གོགས་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གམ། སྤོང་ཉིད་ལ་ངེས་

པ་བརྟན་དུ་དང་ཟབ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དང་ཕྱང་
 བ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་
 འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། རིམ་པས་རང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་
 ཚུལ་དེའི་ཅིས་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དབང་གིས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 གཞན་ལ་སྤོང་ཆེ་ཞིག་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནའང་སྦྱེ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། གཞན་
 དང་རྒྱང་ཆད་ཀྱི་ནམ་པ་མི་འཆར་བར་གཞན་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ་
 གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་དེ་དུས་སྤོང་ཆེ་དེ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་དངོས་
 པོའི་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གཞིའི་སྤོང་ནས་སྦྱེ་གི་ཡོད་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེས་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བརྟན་དུ་འདྲའ་འགྲོ་
 གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་ལམ་སང་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རུང་བ་
 ཞིག་སྦྱེ་བྱ་ཐག་ཆོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ནང་ཚུད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་
 ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་སྤྱོད་སེམས་མ་རུང་བ་དེ་དག་གི་དབང་
 དུ་མ་གོར་བར་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱིས་རང་ཚུགས་བརྟན་པོ་གཟུང་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་འཇུག་བ་ཞིག་ཡོང་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འདྲིང་ཆགས། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 དེ་དག་གི་གཞི་མཐུན། ཅ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་
 རིག་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། སྤོང་ཉིད་ལ་བརྟན་པའི་ངེས་

ཤེས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་སྒྲིལ་གདན་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་བཟོ་གི་ཡོད་
 པའི་དབང་ལས་ཡིན། གཏམ་བཤད་འདིའི་འགོ་སྟོན་དུ་ངས་དུས་ཁེས་
 པའི་ཐ་སྟད་དཔེར་བཞག་པ་ཡིན། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན། བཏག་
 པ་མ་བྱས་པར་རང་བབ་ལ་བཞག་ན་ང་ཚོའི་བསམ་པར་དེ་ལྟ་དང་།
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཟེར་དུས་ཤལ་ཆེར་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འཆར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཆགས་པོར་བཏག་དཔུད་
 གྱེད་དུས་འདི་གཞན་གྱི་ཐ་སྟད་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་རྟོག་
 གུ་མེད། ལྟོས་ས་ལྟོས་ཡོགས་ཀྱི་དུས་ལྟོས་ལྟོས་པ། མ་འོངས་པ་ཟེར་
 བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་དུས་ཟེར་བ་ལོགས་སུ་རང་དབང་བ་ཞིག་མེད།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་བཞིན་སྒྲིལ་ཆོས་རྣམས་ལ་བཞུ་ཚུལ་དམ་ལྟོད་རན་པོ་ཞིག་
 ང་ཚོའི་ཀྱུད་ལ་སྒྲེག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་བའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་། དང་ཐོག་ང་ཟེར་དུས་རང་དབང་བ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་ཤག་ཤག་དང་།
 ཞིབ་དུ་བཏག་དཔུད་གྱེད་དུས་ངའི་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་
 དག་གི་སྒྲིལ་ཅིག་སྒྲིལ་བའི་ཆ་སྟོན་པ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་
 ལོགས་སུ་ང་ཟེར་གྱི་རང་དབང་བ་ཞིག་རྟོག་རྟོག་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་
 སྟད་ཀྱི་ངའམ། བཏག་གམ། གང་ཟག་དེ་ཅམ་ཞིག་རིམ་པས་ཐར་
 པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་ནས་མཐར་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ངོ་པོར་འགྱུར་འགྲོ་བ་

ཡིན་ཅང་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡང་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་ཞིག་མེད།

དེ་བཞིན་ཆོས་གཞན་ལ་འང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གནས་སྐངས་གཅིག་གྱུར་ཡིན། དཔེར་ན་གིན་དུ་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་རྩ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ན་འང་། འདི་རང་དབང་བ་ཞིག་དུ་གཟུང་རྒྱ་མེད། ཁོ་རང་གི་གདགས་གཞི་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཕྱི་དེ་ག་ལ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཞེས་བདགས་པ་དེ་ལས་བཞུལ་ནས་རང་དབང་བའི་དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད།

དེ་བཞིན་དུ་ང་ཆོས་རྒྱན་དུ་བཤད་སྟོང་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་གཏིང་ཟབ་ལ་སྟོག་ཟིང་ཆེ་བའི་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། རང་རང་སོ་སོ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་དུས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དུ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་སམ། བྱ་བ་ཞིག་གི་ཐ་སྙད་རྩ་བུས་ལས་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་མ་འབྲེལ་བར་གོ་རྒྱ་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཐ་སྙད་སོ་སོའི་སྐབས་བབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སོ་སོ་ཁྱིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གོ་བོ་བཞིག་རྟེན་རྒྱ་མེད། ད་དུང་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྙད་བདགས་ཅས་ཡིན་པ་དེ་ག་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པས་མཆོམ་པར། ད་དུང་

བདགས་དོན་བཅའ་ནས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་འདི་ཤུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུས་
 པ་ཡིན་མིན་དང་། ཡང་ན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་འདི་འདས་པའི་རྟོག་
 པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མ་འོངས་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་
 ཏུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་གང་ཟག་སྒྲེར་པ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུས་
 པ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་པོ་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 བདག་པ་བྱས་པ་ན། སྐར་ཡང་རང་དབང་བཞིག་འཆོལ་བ་ཡིན་པས་
 དཔུང་དོན་རྟོག་རྒྱ་མེད།

དེར་མ་ཟད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངོས་བཟུང་
 རྒྱུའི་ཆོས་ཉིད་དམ། རྟོང་ཉིད་དེ་ག་ཡང་དོན་དམ་པར་རམ། རང་
 དབང་ཏུ་གྲུབ་མེད་པ་དང་། རྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 རྟོང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུད་བསམ་གྲོམ་འཆར་རྒྱ་མེད། གང་ལགས་ཟེར་ན་རྟོང་
 ཉིད་རྟོང་སྒྲུངས་དེ་རྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཞིག་གཞིར་བཟུང་ནས། དེའི་
 རང་བཞིན་བདག་པའི་མཐར་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དེ་རྟོ་ཤུའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་པར་རྟོད་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་བརྟེན་རྟོང་ཉིད་དེ་ག་རང་
 མོང་བཞིན་ཁྱད་གཞིར་བྱུང་ནས་བདགས་དོན་བཅའ་བའམ་དེའི་གཤིས་
 ལུགས་གང་ཡིན་བཅའ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྟོང་པར་རྟོད་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད། གནད་དོན་དེ་འདྲར་བརྟེན་ནས་

བཅོམ་ཡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་ཆོས་གང་ཡང་རུང་པའི་སྟོང་དུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་འཆོལ་
 ཞིབ་བྱེད་པའི་མཐར་ཆེད་རྒྱ་ནི་ཆོས་དེའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འདིས་
 གང་ཆེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་གོ་ན་མ་འགྲིག་པ་
 ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྟོང་ཉིད་དེ་རང་ཡང་གོང་ལྟར་གྱི་དཔྱད་པ་བཟོད་
 ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་ལྟར་ན་འང་གཞུང་མང་པོའི་ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་འདིའི་དོན་དམ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་
 མི་བྱེད་པར། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་དོན་
 དམ་དུ་བྱས་ནས། སྟོང་ཉིད་དེ་ཐོ་དོན་དམ་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་ཡིན་
 བས་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཤེས་
 དགོས། ॥

དུག་པ།

ཨོ

འགྲོ་བ་མིར་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ།

ཆོས་ལུགས་མང་ཆོགས་ཤིག་ལ་ར་བཅུ་ལ་པའི་གསུང་བཤད།

༡༡། །ང་རང་ཆོའི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་ཕྱི་དངོས་པོའི་
ཡར་ཀྲས་ཏ་ལས་པའི་ག་བྱང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་ཆོ་ཆང་མས་མཐོང་ཆོས་ཡིན།
ཡར་ཀྲས་འདིའི་རྒྱུ་ཕྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ལ་ངོ་བོ་
ཐོན་པའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་འང་འགྲོ་བ་
མིའི་རེ་སྤོན་ཆ་ཆང་བ་དེ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་ཀྲས་གཅིག་པུས་བསྐྱབ་མི་
ཐུབ་པ་འང་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་སྐབས་རེ་ཕྱི་དངོས་པོའི་
ཡར་ཀྲས་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོར་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་རྣམས་
ཕྱ་དང་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱང་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག། དངོས་འབྲེལ་གྱི་
གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་གླིང་འདིའི་སྤྲོང་ད་དུང་

ཡང་ཚོས་ཡུགས་ཆེ་ཁག་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་དང་ཁེ་སན་བརྒྱབ་
 པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིད་པ་དང་། ད་ལྟོ་དུས་ཚོར་འདིར་
 ཡང་གྲི་ཚོགས་ནང་ཚོས་ཡུགས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོའི་སན་ཐོགས་མ་བརྒྱག་པར་
 བསྐྱད་བྱུང་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་ཆོས་ལུགས་འདིའི་གསལ་མང་པོ་ཞིག་མིའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཅད་དུས་རབས་ལྷམ་མོ་ཞིག་ནས་ལམ་སྲོལ་དར་བཅུད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་།
 ཆོས་ལཱ་ཤེས་པའི་ལམ་སྲོལ་མང་པོ་དུས་སྐབས་ཤི་ཤིའི་རིག་གཞུང་དང་།
 དགོས་མཁོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཏན་ཏན་ཡོད་པས་ཆོས་ལུགས་ཤི་ཤིའི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྟེང་པོ་དེ་ཆོད་དང་། ལུལ་དུས་ཤི་ཤིའི་སྐབས་འཕལ་གྱི་རིག་གཞུང་
 གོམས་སྲོལ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
 ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེན་གྱི་འདུག ངས་ཆོས་ལུགས་ཤི་ཤིའི་བསྐྱབ་བྱ་
 སྟེང་པོ་ཟེར་བ་འདི་ཆོས་ལུགས་ཤི་ཤིའི་གཞི་ཅའི་སྒྲིབ་གསོ་དཔེར་ན་བྱམས་
 པ་དང་སྟིང་ཇེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། འདི་ཆོད་དུས་དང་གནས་
 སྐབས་ཇི་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་དགོས་མཁོ་ཤིང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཆོད་འགྱུར་འགོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ལུལ་གོམས་གཤེས་
 ལུགས་འགྱུར་འགོ་གི་ཡོད་ཅང་། ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཉམས་ལེན་
 གྱེད་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་། འདིའི་ཐད་སྐབས་ཐོབ་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་

གནས་སྤངས་ལ་འཆམས་པའི་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱལ་ལ་
ཆེན་པོ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག

ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆོའི་ལས་
འགན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་
ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་བཟང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་དང་།
རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་འཕྲོ་བམི་ལ་འཕྲད་པ་བྱེད་ལྟ་བུ་བཞེད་ག་
གི་རྒྱུ་སུ་བསྐབ་རྒྱ་དེ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན། དེ་མིན་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་མཐོང་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལ་མཁས་
པ་ཅམ་ལས། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་འཕྲེར་མ་བྱུ་བ་ན་ནོར་འབྱུལ་ཆེན་
པོ་ཡིན། ལྷག་པར་མི་འགའ་གས་ཆོས་ལུགས་སྒོར་མཁས་པ་ཡིན་པ་
ཅམ་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་བཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་དེ་ཆོའི་
གས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད། མི་
དེ་ཆོའི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཤེས་པ་དེ་མི་མང་ལ་བཤུ་
གཞོག་དང་། མགོ་སྒྲོར་བསྐྱེད་འབྲིད་གཏོང་ཆེད་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་ཉེན་ཡོད།
དེར་བརྟན་ང་རང་ཆོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆོ་སྒོ་སྒོ་སྒོ་སྒོར་བརྟག་
དབྱེད་བྱེད་རྒྱ་འདི་ང་རང་ཆོའི་ལས་འགན་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་དུས་ཀྱི་འཇམ་གླིང་གི་གནས་སྤངས་ནི་སྤྲོ་མོ་དང་མི་ལྟ་

བཡིན། ལྷ་མོ་ཡིན་ན་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཕལ་ཆེར་འབྲེལ་བ་
 དེ་ཙམ་མེད་པར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་འོག་ཚོས་ལུགས་
 གཅིག་རྒྱང་དང་གོམས་གཤིས་གཅིག་རྒྱང་གི་ལྷ་སྤངས་དེར་ལག་ལེན་
 བསྟར་སའི་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་
 གྱི་འབྲེལ་ལམ་བདེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསར་འཕྲིན་གྱི་གསར་བརྗེ་དང་།
 ཕན་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་སྐྱ་རུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་གྱིས་ལྷ་མོའི་གནས་
 སྤངས་དེར་ཅ་བ་ནས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཟིན་པར་བརྟེན་ད་ཆ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
 གང་ཡང་ལྷ་མོའི་སྒྲོམ་དེ་གར་གནས་བྱུང་བ་ལས་མེད།

ལོན་ཏོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་བྱ་དཔེར་མ་ཆོན་ན། གྲོང་ཁྱེར་དེར་
 གོམས་སྒྲིལ་དང་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྤྱུ་ཚོགས་ཡོད། འདི་འདྲའི་གནས་
 སྤངས་ནང་གཟུབ་གཟུབ་བྱས་ནས་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་པེད་སྤྱོད་མ་བྱས་
 ན། ཆོས་ལུགས་དང་གོམས་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱེན་གྱིས་འབྲུག་ཅོད་ཏན་
 ཏན་ཡོང་སྟེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
 གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག།
 གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་དཔེ་དེབ་
 གྲོག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། གཙོ་ཆེར་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ཅུམས་
 ལེན་ཤེད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་དང་བྱག་འཕྲད་ཤེད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་

ཉམས་སྒྱུར་བའི་ལེན་ཕྱེད་དགོས། ཡན་ཚུན་ངོ་ཐུག་ཕྱེད་པ་ལས་ཆོས་
ལུགས་གཞན་གྱི་ཆེ་བ་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད།

ཀྱེ་ཆེ་ས་ནས་བཞུས་ན་ཏན་ཏན་རིག་གཞུང་གོ་མས་སྤྲོལ་སོགས་
དང་། རྣལ་པར་ཆོས་ལུགས་གཅིག་རྒྱུ་ལ་མཁའ་གསལ་བཟུང་ཕྱེད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཆང་མར་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་དག་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད། འགྲོ་
བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིའི་འཁྲེལ་སོ་དང་། བག་ཆགས་དང་། འདོད་
པ་དང་། དགོས་མཁོ་སོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་
པ་ནི་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་འི་ཅམ་མང་བ་ཡོད་
པ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཉམས་སྒྱུར་ཆེ་བ་ཡོད།

མིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཐབས་རྒྱུག་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཡོད། དེང་སང་ཡིན་ནའང་། ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་འཁྲུག་ཅོད་འབྱུང་བཞིན་པ་དེས་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་
ནང་ད་དྲུང་དཔེ་འཁོན་བཟོ་བཞིན་ཡོད། དཀའ་རྙོག་སེལ་རྒྱུར་འདོད་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་ལུགས་ཡན་ཚུན་མཐུན་བསྐྱེལ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡན་
ཚུན་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་དང་གཞི་རྟེན་ནི་ལྡེང་ངེས་ཡོད།

ད་ལྟ་འགྲོ་བ་མིར་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་གཞན་ཞིག་ནི་ཁོར་
ལུག་སྒྲུང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུར་དེ་ཡིན། ཁོར་ལུག་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུར་དོ་ཁྱར་བཞེས་

མཁན་མི་སྒྲ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷག་དོན་
 ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་དབུ་འབྲིད་ནམ་པའི་ངོས་ནས་འདིར་སྒྲན་པའི་ལས་
 འགུལ་ད་དུང་མང་པོ་ཞིག་བརྩམ་རྒྱུར་ཇེ་འདུན་བཏོན་ཡོད། ཇེ་འདུན་
 འདི་ཆོ་འོས་ཤིང་འཆ་མས་པ་ཞིག་ཟེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་སྒྲར་གྱི་བསམ་
 རྒྱུལ་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་མང་ཆེ་བ་མི་ཆོ་འདོད་རིམས་ཆེ་དྲགས་
 པ་དང་། ཆོག་ཤེས་མེད་པ་བཅས་ཀྱིས་ལན་པ་ཡིན། འདོད་པ་དང་
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་འདི་ཆོ་འགོག་ཐབས་དང་། ལ་རབས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་
 ལྟངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་དང་ཐབས་ཤེས་ནི་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་
 བུའི་ནང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཐོན་གྱི་ཡོད། འདིའི་ཐད་ཆོས་ལུགས་ནམ་པར་
 ཐབས་ཤེས་བཏོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཟད་ལས་འགན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཀྱང་འབྲི་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་གནད་འགག་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་ནི། ཆོས་ལུགས་ཁག་
 ཆོས་མཐུན་ལམ་དོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དམག་འབྲུག་མཆོམས་
 འཛོག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་བརྩམ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་རེས་
 པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཟེད་བསམ་གྱི་འདུག མིའི་
 ལོ་རྒྱས་ནང་དམག་འཐབ་གྱི་ཐོག་ནས་འདོད་བྱའི་དམིགས་ལུལ་བསྐྱབས་
 པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་ཐོབ་པའང་འགའ་ཤས་བྱུང་ཡོད་པ་ངས་

ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་སྒྲེར་གྱི་བསམ་པར། དཀའ་ངལ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དམག་འབྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆ་ཆང་སེལ་ཐུབ་པ་གཏན་
 རས་ཡོང་མི་ཐུབ། ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་མཐུན་བསྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་དམག་
 འཐབ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་སྒྲོན་བཅོཅ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག འོན་
 གུང་ངོ་ཚྏ་ལ་སྒྲོན་བཅོཅ་བྱེད་ཐུབ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲིགས་པར་དམག་འབྲུག་
 མཆོམས་འཛོག་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས། ཐབས་ཤེས་གཅིག་
 རི་གོ་མཆོན་མེད་པ་བཅོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདིའི་སྒྲེར་བསམ་སྒྲོ་ནན་ཏན་ཞིག་
 གཏོང་དགོས། སྒྲེར་ན་གོ་མཆོན་གྱི་དགོས་མཁོ་མཐོང་ནས་བཅོ་བསྒྲུན་
 བྱེད་འདུག་མཐའ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རུང་བའི་བསམ་པ་ཁོང་ཁོ་
 དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོ་ལམ་སངས་
 མིའི་བསམ་སྒྲོ་ནས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཅོ་རྒྱུ་དཀའ་ན་ཡང་ཐབས་ཤེས་
 འདྲ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་ཆོ་ལུགས་རྒྱུད་དུ་དང་ཉམས་རྒྱུད་དུ་ཏན་
 ཏན་གཏོང་ཐུབ་པེས་ཡིན་པས་གོ་མཆོན་མེད་པ་བཅོ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་
 ཏན་ཏན་བྱེད་དགོས།

དེ་ནས་མི་འཕྲོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད། ཆོས་
 ལུགས་ཆང་མའི་ངོས་ནས་སློག་ཆགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་མིའི་འགྲོ་
 བའི་སློག་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ཆེན་པོར་བརྩི་གི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མི་

སྒྲེར་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་མི་འཕྲོར་རི་ཅམ་ཆེ་བ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་ལེགས་
 པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེས་སྒྲེར་ཡང་མི་མང་པོ་ཞིག་སྒྲེ་བའི་དམིགས་
 སྒོ་བཟང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཇམ་གླིང་སྒྲེ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་
 ལ་བཞུགས་ན་ཏན་ཏན་ཆེས་ལུགས་རྒྱུ་པས་འདི་བྱད་བསམ་གཞིགས་ནན་
 པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འཇམ་གླིང་སྒྲེ་བྱི་གཏེར་
 ཁ་ཐོན་སྒྲེད་ལ་རྩོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་གླིང་གི་ཐོན་སྒྲེད་ཀྱིས་
 དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་འཕྲོར་གྱི་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་མ་
 གཏོགས་གསོ་བྱུང་གི་མེད་པ་རེད། ॥ ॥

བདུན་པ།

ཨོཾ

དྲི་བ་དང་ལན།

ད་ལྟའི་དུས་རབས་ནང་བྱུང་བའི་དཀའ་ཚུགས་གི་སྒོར།

དྲི་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཁོར་ཡུག་ལ་འབག་གཙོག་ཤོར་
བ་འདི་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འགོག་དགོས་སམ། ད་ལྟའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། མེད་འགྲོ་བ་གཉིས་འཇིག་ནས་བསྐྱར་
དུ་གཞི་ནས་གསར་པ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

ལན། སྒོ་གཟུ་ཤོར་བཞག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ནའང་འདྲ། མ་ཟད་ནང་པའི་རྩ་ཤྲོགས་ནས་ཀྱང་འདི་གཉིས་
ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་མའང་ཡོད། འདི་རིགས་
པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་

པའང་ཡིན། དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཀྱང་ཡིན། ང་ཚོས་
སྤྱི་མཉམ་*ཟེར་ནའི་འདྲ། མིང་གཞན་ག་རེ་བཏགས་ཀྱང་
རུང་། འཕྱང་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་འགོ་རྒྱུགས་སྤངས་
ཤིག་བཤད་པ་བཞིན་མཐར་ཐིག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ངེས་
པར་རྟེན་པོ་དགོས། ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྒོར་པའི་བསྐྱལ་
བའམ། རྟེན་སྐབས་དེ་མ་སླེབས་པར་རྟེན་རྟེན་ལོ་ས་ཡ་མང་
པོ་འགོར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཁོར་ཡུག་འབག་གཙོག་ཤོར་བའི་སྐོར་ལ། བྱང་ཆོས་
ཤེས་གསལ་ལྟར་ང་འོད་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་སྤྱི་འོད་ལ་བསྐྱེད་
སྐབས་ཁོར་ཡུག་འབག་གཙོག་ཤོར་བའི་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་
གོ་མ་ཐོང་། ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱ་ཆེན་ཆེན་མ་གཙང་མ་ཡོད། དེ་
ནས་རྗེས་སུ་ཁོར་ཡུག་ལ་གཙོག་པ་ཤོར་བའི་དབང་གིས་རང་
ཡུང་གི་རྒྱ་དེ་རིགས་རང་འགར་འབྱུང་མི་ཉམ་པའི་གནས་ཚུལ་
གོ་ཡོང་དུས་ཐོག་མར་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཡུང་ན་ཡང་། ག་ལེར་
གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཡུང་།

[illegible]

འདི་ཉན་ཉན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཅོད་ན་ཞིག་
 ཡིན། འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་མིའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆགས་འཛིན་དང་
 འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཐུག་གི་ཡོད། མནོ་བསམ་ལེགས་པར་གཏོང་
 བྱིན་ལས་དོན་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་བ་ཡིན་ན་མ་མཐར་
 དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱུ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་
 ར་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་སྡོན་ང་སེཌོ་ཁོས་ཡུལ་གྱི་ནང་རྒྱགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སླེབས་སོང་། དེར་ངའི་གྲོགས་
 པོ་ཁ་ཤས་ནས་བཤད་ཡག་ལ། རྒྱ་དེར་གཙོག་པ་ཤོར་བའི་
 རྒྱ་གྲིས་དེ་སྤྲོ་ལོ་བཅུ་རྒྱལ་པོར་དེའི་ནང་ཉ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་
 རྒྱ་མ་བུ་དང་བ་རེད། དེ་ནས་རིམ་པས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ལས་
 འགུལ་མང་པོ་བརྩམས་པའི་དབང་གིས། དེ་དང་དུས་གཞི་ནས་
 ཉ་ཁ་ཤས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་བུང་། འདིས་ལེགས་
 བཅོས་བྲམ་ན་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད།

མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་དང་། སློ་མི་ཞིལ་ཡུལ་གྱི་ནང་གི་
 གནས་སྐངས་ལྟ་བུས་ལམ་སང་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ཚོར་བ་ཞིག་
 སླེབས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་འབག་བཙོག་ཤོར་བ་དང་། དེ་

མིན་གྱི་ཁོར་ཡུག་དཀའ་ངལ་གྱིས་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་དེའི་ཚོད་
 གྱི་གཡོ་འགལ་ཐེབས་མ་བྱུང་པའི་དབང་གིས་རིམ་པས་སྒྲ་བས་
 སྒྲ་བ་ཟད། ལོས་ལོ་ཟད་པའི་མཐར་གནས་སྤངས་ཏེ་ཅང་
 ཐབས་སྤྱག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད། མཐར་མར་དཀའ་ངལ་ཇ་དྲག་
 སོ་ཆགས་ཡོང་དུས་ཕྱིས་དགས་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཅ་དོན་
 འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག ལུང་པ་མང་པོར་མི་མང་
 པོས་འདིའི་ཐད་སེམས་འཚབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་ངའི་
 སེམས་ཤུགས་འཕར་གྱི་འདུག མ་ཟད་ལུང་པ་འགའ་ཤས་
 ནང་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྤྱོད་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། ལངས་ཕྱོགས་བཟུང་
 པའི་སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱང་གསར་དུ་བརྟུགས་ཡོད་
 པ་འདི་ཚོ་འགྱུར་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྒྱག་མེད།

དེ་བ། དེང་སང་གི་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་ཚང་མས་སྤྱག་བཤུལ་སེལ་
 པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཐབས་ཤེས་
 ག་འདྲ་བུས་རུང་དེས་སྤྱག་བཤུལ་སྤོན་མ་བཟོ་གི་ཡོད་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་གི་འདུག དཔེར་ན་སྤན་དང་སྤྱད་དོན་ལ་

སོགས་པ་ལྟ་བུ་མི་གཅིག་ལ་ཕན་ཡག་དེས་མི་གཞན་ལ་གནོད་
 གྱི་འདུག ད་ག་འདྲ་བྱས་ནས་ཕན་གནོད་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་
 དགོས་སམ། ལྷག་བསྐལ་དང་མི་བདེ་བའི་རིཾ་འགའ་གས་
 སེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱོད་ནས་མ་བྱས་པར། དང་དུ་རང་ཁྱང་
 དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ལ།

ལན། ལྷག་བསྐལ་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད། ལྷིར་བཏང་བྱས་ན་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་ཆད་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཏན་ཏན་སྤྲད་པ་ཞིག་རེད། ཡང་
 མི་གཅིག་ལ་ཕན་པའི་ཆ་ཁྱེད་དེ་ཆོས་མི་གཞན་ལ་ངེས་པར་
 དུ་གནོད་པ་བསྐྱེད་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དེར་ང་སྒྲེར་གྱི་ངོས་ནས་དེ་
 ལྟར་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་མེད།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ང་གཅིག་མོད་རྗེས་འདོད་བྱུང་། གསར་
 མོག་དང་བརྒྱན་འཕྲིན་ནང་དུས་རྒྱུད་དུ་གནས་ཚུལ་ལྷག་པའི་
 རིགས་ཀྱིས་བསྐྱགས་བྱེད་གྱི་འདུག གསོད་རེས་བཏང་བ་ལྟ་
 བུའི་ཐབས་ལྷག་གྱི་བྱུང་བའི་རིགས་ལམ་སང་གསར་མོག་དེ་
 ཆོའི་ནང་གསལ་བ་བསྐྱགས་བྱེད་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་
 དང་མཉམ་དུ་མི་ས་ཡ་མང་པོར་རིགས་རམ་ཐོབ་པ་དང་།

བཀའ་པའི་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། སྤུ་གུ་དང་། ཉན་གཙུང་
 དང་། ཀམ་ཁོགས་སོགས་ཉམ་ཐག་གི་རིགས་ས་ཡ་མང་པོར་
 བུམས་སྤོང་ཇེས་ཀྱི་ནས་བསྐྱངས་པའི་བཟོ་སྤྱོད་ཐེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་དེ་ཆོ་གནས་ཚུལ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བཅི་རྩེ་ཆ་བ་
 ཏུ་འཆར་ཅན་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག སྤྱིར་ན་འདིས་དངོས་
 འབྲེལ་བུས་ན་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་རང་བཞིན་བུམས་པ་དང་
 སྤོང་ཇེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། བུམས་བཅའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལས་འགུལ་རྣམས་འཆར་ཅན་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ནས་
 ལྷང་མེད་དུ་གོར། དེ་མིན་ཁྱེད་ལྟ་བུས་ལས་སེང་ང་ཆོར་
 རོ་སྤང་དང་། མེས་སྤང་དང་ངས་འཆབ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདི་
 ང་ཆོའི་གཞི་རྩའི་རང་བཞིན་དང་མ་འཆམས་པའི་དབང་གིས་
 བྱང་བ་ཟེད། ཡིན་ནའང་དྲིལ་བསྐྱགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 མི་མང་པོའི་བསམ་པར་ང་རང་ཆོའི་གཤེས་ཀ་དེ་ངན་པ་དང་།
 དྲག་རྩུབ་དང་། གཞན་ཚོལ་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤང་
 བ་ཤར་ཡོང་གི་འདུག མི་མང་དང་། ལྷག་པར་སྤུ་གུ་གཞིན་
 གཞིན་ཆོས་གཟུགས་མཐོང་སྟོག་འཕྲིན་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་ནས།
 དུས་ཚོད་བྱང་དུ་ཞིག་གི་རིང་ཡིན་རུང་མིའི་མ་རབས་ངན་སྤྱོད་

གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡང་མཐོང་བ་འདིས་བསམ་པའི་སྡེང་དུ་
 བག་ཆགས་ངན་པ་ཞིག་འཛོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དུས་
 ཡུན་ཐུང་དུ་དེའི་རིང་ལ་གསོད་བརྟེན་གི་ལྟ་མོ་དེ་ཚོ་མགོ་
 འཁོར་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། དུགས་ལ་འདི་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་
 ལ་གཞོན་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་ཡིན། ཉེ་འཆར་རང་ལྟ་གྲུབ་
 སྒྲ་བ་སྒྲ་ཞབས་ཀ་ར་ལ་སྒྲ་བ་སྒྲར་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་།
 ༡༩༥༣ ལོར་ང་རང་དབྱིན་ཇིའི་ཀྲུལ་ཁབ་འདིར་ལྷ་སྐྱོར་ཐོག་
 མར་སྤེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་གཉིས་པན་ཚུན་ངོ་ཤེས་ཡོད།
 ཁོང་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་སྐབས་བརྒྱན་འཕྲིན་བརྒྱད་ནས་
 ངག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་མོ་མང་པོ་བརྒྱན་པའི་སྐོར་གླེང་
 མོལ་བྱུང་། དུག་ས་ལ་མང་པོའི་སེམས་ཀྱི་སྡེང་དུ་བག་
 ཆགས་ངན་པ་འཛོག་གི་ཡོད་པའི་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེར་ཁོང་
 གིས་ཀྱང་མོས་མཐུན་གནད་བྱུང་བསམ་པ་བྱུང་། མ་འོངས་
 པའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཐད་ཆང་མས་རེ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་འཆང་
 ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་སློལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་
 འཇུགས་ཀྱི་དེ་དེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ག་ མི་རིགས་དངུལ་བྱེད་དང་། ཐུན་པ་མཁའ་གསལ་བ་བྱེད་གི་ལྟ་སྟོན་
 རིགས་ད་དུང་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་
 རྒྱུད་གི་འདུག བྱེད་རང་གི་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་ན། འདི་ཆོ་
 རྒྱུན་ངན་པ་གང་དང་གང་གིས་བྱས་པ་ཞིག་རེད་དམ། ངན་
 ལངས་འདི་ཆོ་ཐབས་ཤེས་ག་འདྲ་ཞིག་གིས་བསལ་བྱུང་གི་རེད།

ལན། འདི་ཤུགས་ཆེ་བ་ཤེས་ཡིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། རི་ཅམ་གྱིས་
 མཐོང་བྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་བཟང་དུ་
 ཕྱིན་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་ཡན་ཐོགས་ཡོད། འདི་དང་མཉམ་དུ་
 མེམས་པ་གྲུ་ཡངས་པོ་ཡང་དགོས་ཀྱི་རེད། མི་སྤེར་སོ་སོ་ནི་
 རི་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡིན་རུང་མི་འཕོར་དུང་ཕྱུར་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་
 གཅིག་ཁེར་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་གཅིག་གི་མ་འོངས་
 པའི་མདུན་ལ་མ་དེ་གཞན་ལ་བྱ་ཆེར་སྟོན་གྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་
 འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཆོགས་གཞན་གྱི་
 སྒྲོར་ལ་སྒྲོ་བྱ་རྒྱུད་ཤུགས་པ་དང་། རེད་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 གནས་སྤངས་དངོས་གནས་དེ་དོ་ཆ་མ་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་
 བྱུང་བ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་རང་གི་དགོས་མཁོའི་འདོད་ཀྱི་

ཐམས་ཅད་རིག་གཞུང་དང་། སྤྱི་ཆོག་གས་གཞན་སུ་ལ་འང་
 འབྲེལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་པར་རང་ཁེར་རྒྱུང་རང་དབང་གིས་
 བསྐྱབ་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་པ་ལ་ཆེར་མི་རིགས་
 དཔྱེ་འབྲེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། གློན་པ་མཁུགས་བཟུང་གི་ལམ་
 སྤྱི་ལ་དང་དུ་བྱུང་རྒྱུར་མ་ཅུ་འཕམ་གཞི་རྟེན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་འདི་
 འདྲ་གཏན་ནས་མིན། རིག་གཞུང་གཞན་དང་། སྤྱི་ཆོག་གས་
 གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅིས་མེད་དུ་དོར་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། དེས་
 མ་ཆད་དེང་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འོག་སྤྱི་ཆོག་གས་གཅིག་གི་བདེ་
 དོན་དང་། ཡར་རྒྱས། བདེ་སྲིད་བཅས་པ་སྤྱི་ཆོག་གས་གཞན་
 དག་གི་བདེ་དོན་དང་། ཡར་རྒྱས་དང་། བདེ་སྲིད་བཅས་
 ལ་ཏུ་ཅད་གི་ལྟོས་ཆབས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། འདི་འདྲའི་ཕན་
 ཚུན་ལྟོས་ཆབས་ཆེ་བའི་དེང་དུས་ཀྱི་འཇམ་གླིང་ནང་མི་རིགས་
 དཔྱེ་འབྲེད་དང་། གློན་པ་མཁུགས་གཟུང་གི་ལམ་སྤྱི་ལ་ལག་
 ལེན་བསྟར་ཐབས་ནམ་ཡང་མེད།

ཡང་ང་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ནས་བཤད་ན་ནང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ང་རང་ལ་རན་ཤོས་ཀྱི་
 ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ན་ཡང་། ནང་པ་

སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཀྱན་ལའང་རན་
 ཤོས་རེད་ཅེས་བརྗོད་མི་ཐུབ། སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་ནས་བག་ཆགས་
 དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ལུགས་ཁ་
 ཤས་རང་ལ་རན་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཤས་གཞན་ལ་རན་ཆེ་བ་
 ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོ་མི་སྒྲེར་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་
 བརྩི་སྲུང་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཇེས་པར་དུ་ཆོས་ལུགས་མི་
 འདྲ་བ་འདི་ཆོ་ལའང་གྲུས་བཀྱར་དང་བརྩི་འཛིག་ཞུ་དགོས།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆོས་ལུགས་འདི་ཆོས་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་
 སྒྲེར་གི་ཡོད།

ང་སྔོན་མ་བོད་ལ་བསྐྱེད་དུས་དཔེ་དེ་བཞག་ཤས་དང་། མི་
 འོ་ཤས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་ལམ་སྲོལ་གཞན་དག་སྒྲོར་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ཉུང་ཤས་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྐབས་བཙུལ་
 དུ་སྤྲོའམ་པ་ནས་བཟུང་སྤེམ་མི་ལྟ་མང་པོ་ཐུག་འཕྲད་བརྒྱད་ནས་
 ལམ་སྲོལ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ོགས་བྱུང་ཞིང་། ལམ་
 སྲོལ་རེ་རེ་གི་ཆེ་བ་གཏོང་ཟེང་པོ་ནམས་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱུང་།
 འདིའི་འབྲས་བྱུར་ང་ཁྱ་ངའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ་རེ་ནས་
 དཔེ་མཆན་ཡོད་པར་ཁྱ་གི་ཡོད། ཁྱ་ལྟར་གྱི་ཆ་ནས་ནང་ཆོས་

འདི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལས་ཟབ་པ་དང་། སྒྲིལ་འཛོམས་པ་
 དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ལོས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་
 ཡིད་ཆེས་དེ་ལྟར་ཤིང་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་གཞན་
 དག་ཆོས་མི་གཞན་ལ་ཡན་པ་ཆད་མེད་པ་སྟེར་བཞིན་པའམ་
 སྟེར་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་གནས་སྤངས་དེ་གཉིས་ཀའི་
 སྒྲོ་ནས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཐད་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་འགྱུར་
 བ་ཕྱིན་མོང་། དེང་སང་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བས་རུང་།
 མི་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་དང་འཕྲད་རུང་། ཁོང་ཆོའི་
 ཆོས་ལུགས་དང་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་གུས་བཙེ་
 དང་དང་བ་སྐྱེ་གི་འདུག

དེ་བ། ལུ་གུ་གཞོན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚུལ་ཐད་གནད་དོན་གལ་ཆེ་མོས་གང་
 དང་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེའི་སྒྲིལ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་འདྲི་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་ཡག་གི་རེད།

དེ་ག་ རང་གི་འཆོ་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་མཁོ་བསྐྱབ་བྱེད་པ་
དང་མཉམ་དུ་མི་ཆེ་བཟང་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེལ་ཐབས་ཡོད་དམ།

ལན། འདི་གཉིས་ཆ་སྟོམས་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་སྤངས་ཤིག་
སྤེད་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་པོད་མི་ཆོར་ཆ་བཞག་
ན་རང་གི་འཆོ་བའི་རྟེན་ལ་དཔལ་འབྱོར་འབད་བསྐྱབ་བྱེད་
དགོས་གྱི་ཡོད། ལྷག་དོན་ང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ད་ལྟོའི་གནས་
སྐབས་འདིར་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གཞུང་ཞིག་ཡོད། ཡལ་ཆེར་
ད་ལོ་གཅིག་ཡུར་སྤྲོན་ཅིས་འཆར་གཞི་ལས་བཀལ་བའི་འགྲོ་
གྲོན་འཕར་མ་སོང་བ་རང་ལ་ཨ་སྟོར་ས་ཡ་གཉིས་བཀལ་ཡོད་
ཆོད་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་ལ་ཡང་དེའི་སྟོར་སེམས་ཁུར་
ཡོད།

དེ་ག་ འཇམ་གྱིང་འདིའི་རྟེན་མི་འབོར་འཕེལ་བྱས་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་
ཕྱོགས་ཐད་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བྱང་དོར་གྱི་སྟོབ་རྟོན་གནང་
བྱ་ཡོད་དམ།

ལན། འདི་ཐད་སྐྱེ་སྐྱོ་འགོག་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ལ་བློ་ཚོས་མེད།
 འོན་ཀྱང་ཕྱག་ལམ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་ཆགས་ཚར་ནས་གསོད་
 པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཡག་འདི་ད་ཅང་གི་སེམས་པ་སྐྱོ་པ་ཡིན།
 ཕྱག་མ་ཆགས་གོང་དུ་སྔོན་འགོག་གི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ཡོད་ན་
 དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། མཚམས་རེར་ངས་མི་འགའ་ཤས་
 ལ་གད་མོང་དང་སྒྲགས་ནས་བཤད་ཡག་ལ། ཡག་ཤོས་གྲ་པ་
 དང་། ལ་ཆེ་མང་དུ་གཏོང་ཡག་དེ་རེད་ལཔ་གྱི་ཡོད། འདི་
 མི་འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་འགོག་པའི་འཆེ་མེད་ནི་པའི་ཐབས་ཤེས་
 ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད་མི་འདུག་གམ།

དྲི་བ། ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་རིང་དེ་བྱིན་ཇི་ལྟར་འདི་ནང་ཆོས་
 ལུགས་དོར་མཁན་མང་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། ཡང་
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲེར་སོ་སོས་དང་བྲངས་གྱི་སྒྲོན་ས་རང་ཉིད་
 བདེ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་མང་པོར་དོ་སྣང་ཆེ་རུ་འགྲོ་དང་
 འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་འདིར་ཡང་ད་དུང་
 ཆོས་ལུགས་རང་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་རེད་དམ།

ལན། ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་དེང་དུས་ཀྱི་འཇམ་གྱིང་ནང་པན་
 རོགས་ཡོད་པ་ནི་ཏན་ཏན་རེད། ཡིན་ནའི་འདི་ཐད་གསལ་
 བཤད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆོས་ལུགས་ཁག་མང་པོ་
 ཞིག་འགོ་ཚུགས་ནས་ལོ་མང་པོ་འདས་ཟེན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་
 ཆོས་ལུགས་དེ་ཆོའི་རྣམ་འགྱུར་ངེས་ཅན་འག་འཁྱིག་རང་གི་
 དུས་ཚོད་ཡོལ་ནས་བཅད་སྟོང་མེད་པ་ཆགས་པ་འདྲ་ཡོད་ཆོག་
 གི་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་
 ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་འདིར་མ་རན་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་ནང་ཆོས་ཐེ་བའི་ཆོས་
 ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་བསྐབ་བྱའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཆོ་མཐོང་བྱུང་པ་བྱ་
 རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག མིའི་འགོ་བ་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེང་སང་
 གི་དུས་ཚོད་ཡིན་ཡང་རུང་། ལོ་བཞི་སྟོང་། ལྔ་སྟོང་ངམ།
 ལོ་སྟངས་གོང་གི་དུས་ཡིན་ཡང་རུང་། མིའི་གནི་ཅ་དེ་ག་རང་
 འཇགས་སུ་བསྐྱད་ཡོད། གོམས་གཤིས་ལམ་སྟོལ་དང་། མི་
 ཆེ་བསྟེལ་སྤངས་བཅས་ལ་འགྱུར་བ་ལོས་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་
 མིའི་རིགས་ནི་གཅིག་པ་རང་ལ་བསྐྱད་ཡོད། དེར་བརྟེན་མིའི་
 འགོ་བའི་གནི་ཅ་དེ་སྟག་བསྐྱལ་དང་། དཀའ་ངལ། དཔེར་

ན་འཆི་བོད་དང་། ན་བོད་དང་། ན་བོད་དང་། འབྲུག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ག་རང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད། ད་ནས་ལོ་ཁྲི་གཅིག་
 གསུམ། འབྲུག་གཅིག་གི་རྒྱུ་མེད་པའི་བཟོ་དུམ་བས་སོགས་རིམ་
 ཞིག་དུ་འགྱུར་མིན་ངས་མི་ཤེས་ལ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་
 ཤེས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་ལོ་སྤྱི་དུ་ཕྱག་ཁ་ཤས་རིང་ལ་
 རྒྱུ་མེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་དེ་རྒྱུ་མེད་རིང་འཇགས་
 ལ་བསྐྱེད་འདུག

དེ་འདྲར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱིས་དངོས་འབྲེལ་
 རང་མེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་། དཀའ་ངལ་
 སེལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྤངས་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་
 ལུགས་དེ་རྒྱུ་མེད་དུ་ང་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་
 ལགས་ཟེར་ན་མེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་དཀའ་ངལ་དེ་
 ཆོ་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ག་རང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་
 རྒྱུ་མེད་ལུགས་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་། ཆོ་ག་དང་། མཇུག་སྤྱི་བསྐྱེད་
 བ་ཕྱིན་ཡོད། སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྤྱི་བསྐྱེད་
 གྱུ་མེད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་དེ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་
 སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་དེ་དུས་ཀྱི་གོ་མས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་

རྟེན་ཐེབས་ཡོད། དེ་ཆོའི་རིགས་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་ལ། ངའི་
 བསམ་ཚུལ་ལ་འང་ད་དུང་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 རང་ཆོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟའི་མི་ཆོའདི་གཅིག་པུས་
 མ་ཆད་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་
 ཡང་འགྲེལ་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཇམ་བུ་སྒྲིབ་འདིའི་སྟངས་
 ཏུ་རིག་གསལ་རྟེན་གྱི་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་བཞིན་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འང་རིག་གསལ་རྟེན་གྱི་འགྱུར་བ་དེ་ག་ནང་
 བཞིན་ཕྱིན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། མིའི་འགྲོ་བའི་གནི་རྩའི་དཀའ་
 ངལ་རྣམས་རང་སྤོར་གནས་ཡོད་པས། འཇམ་བུ་སྒྲིབ་དུ་ནང་
 ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་དང་དགོས་མཁོ་མ་བཟླག་པར་བསྟན་ཡོད་
 པ་ཅུ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཞན་དག་གི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཀྱང་ནང་
 ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་དང་དགོས་མཁོ་བཟླག་མེད། དེ་དང་དུས་
 ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་ཆོའལ་ལྟར་སྤེལ་བྱེ་རྒྱུ་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཅུ་མ་ལས་
 གཞི་རྩ་ནས་ང་ཆོའལ་ཀྱི་འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་པར་རང་འཇགས་སུ་གནས་
 ཡོད་པར་ངས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ར་ནིང་
 ལོར་ཨོ་སེ་ཁྱེ་ཡ་དང་། ཨིཌ་ལི་དབར་གྱི་ས་མཆམས་ཤིག་

དུ་མིའི་རྩིས་པ་ཞིག་རྟེན་འདུག་ ངའི་བསམ་སྒྲོམ་མི་དེ་གསོན་
 རོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ད་དུང་ཡང་འབྲེལ་
 བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་འདུག་བསམ་བྱུང་། ལུས་ལུང་རང་ལྟ་ལོ་
 བཞི་སྟོང་འངས་ཚར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མི་དེའི་གོམས་
 སྟོལ་རིག་གཞུང་ཡང་ང་ཚོ་དང་ཐ་དད་ལོས་ཡིན། སྐད་ཆ་
 བོད་སྐད་སྤངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ལོས་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་
 བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་བྱུང་།

དྲི་བ། བྱེད་རང་གིས་གསུང་གསལ་ལྟར་ན་ཁོང་གྲོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
 གཞན་ལ་ལན་སྟོག་པ་ཡིན་ན། གཞན་དེ་བྱ་སྟོང་ངན་པར་
 གཞུག་དུ་མ་བཅུག་པས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའང་སྲིད་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་ན་སྟོ་མེན་ཡའི་སར་བ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་དུ་མ་ཁལ་
 ད་བྱེད་ས་ནས་དམག་འཐབ་བྱ་རྒྱུར་འཇམ་གྱིང་རྒྱལ་སྤྱི་ནས་
 ཚོག་མཆན་སྟོང་ལོས་དང་མི་ལོས་ཐད་འགྲིག་མིན་དགོངས་
 ཚུལ་གང་ཡོད་དམ།

ལན། འདི་དངོས་གནས་རང་སྟོག་བྲལ་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཚོའི་དཀའ་

ལྷག་དང་། ལྷག་བཟུལ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་
 རྒྱ་ཙམ་ལས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག
 གནས་སྤངས་ཤིན་དུ་ཐབས་ལྷག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། ངའི་ལྟ་
 ཚུལ་བུས་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དང་རྒྱ་མཚན་གི་
 གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྤེལ་རུ་སྤེལ་བྱུང་ཁབ་
 དང་། ཡལ་ཤིང་གི་ནང་གི་དཀའ་རྒྱ་འདི་ཚོ་སྤེལ་བྱེད་ཐོན་པ་
 ཞིག་མེན་པར། ལོ་བཅུ་ཕྱག་ཁ་ཤས་སྤྲོ་ནས་དཀའ་རྒྱ་འདི་
 ཚོའི་རྒྱ་གསོག་གིན་ཡོང་བ་མེད། དེར་བརྟེན་བྱུང་བ་འདི་ཚོའི་
 རིགས་ནས་ང་ཚོས་སྤོབ་གསོ་ཞིག་ལེན་ཤིང་ཤོས་དཔོན། སྤེས་
 འབྱུང་ས་སྤོགས་གང་དུ་ཡིན་རུང་། ད་ལྟ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱི་རིགས་མ་བྱུང་གོང་དུ་ཡོང་བྱུང་བཟོ་ལྟ་ཤིང་དུས་རང་ནས་
 འཛམ་གླིང་གི་ཚོགས་སྡེ་འདི་སྤངས་བྱེད་སྤོབས་བཟོ་བྱེད་སྤོབས་
 ཤིང་རིགས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བདེ་ལ་བཞིག་གཏོང་བའི་སྒྲོར་ལ།
 དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་སྤོགས་གང་ས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་གི་ཐོག་ལ་མི་མང་པོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤོགས་གསར་པ་
 ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་ཡག་པོ་དང་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་

རེད། ཡིན་ནའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅུ་ལ་བཞག་གཏོང་
བ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་འདི་རིགས་ངས་ཐུ་རྟགས་
ཅམ་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་པགས་
པའི་སྤྲེང་དུ་ཀྱང་སྦྲོས་ཏེ་བྱུང་ཡོད། འབྲུར་དོག་རིགས་བྱུང་ཆེ་
དེས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་མ་འགྲེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཚོན་ཀྱི་ཡོད།
ཐུའི་རྟགས་མཚན་དེ་ཆོར་སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
འགྲེགས། གཏོང་རིང་སར་བཞུགས་ནས་དེའི་རྒྱ་གཅིབ་འོང་འཕྲོད་
པ་བྱེད་དགོས། ཅ་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་འབྲུར་བ་ཞིག་གཏོང་བྱུང་ན་
ཐུའི་རྟགས་མཚན་དེ་ཆོར་དང་ཤུགས་ཀྱིས་འགག་འགྲོག་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་ང་ཆོའི་གཞི་ཅའི་ལམ་སྤོལ་བྱེད་དང་། ལྷག་
པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཐད་དུ་ཕྱན་བུའི་མ་འགྲེགས་པ་
ཞིག་འདུག ཡེ་རེའི་ནང་དང་། དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་
ནང་ཡོད་པའི་ངའི་གྲོགས་པོ་ཆོར་ངས་ཡང་ཡང་བཤད་ཡག་
ལ། བྱེད་རང་ཆོ་དམངས་གཅོད་དང་། རང་དབང་ལ་གཅེས་
སྤྲོས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་
བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དམངས་གཅོད་ཏེ་རྩ་སྤོལ་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་ལག་
ལེན་སྤང་བཅི་མི་བྱེད་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམས་ཤུགས་དང་།

དག་པོའི་དབང་ཤུགས་ལ་གཙོ་བོར་བཟུག་གི་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་
 རྒྱལ་ཁོངས་འབྲེལ་པོའི་ཐད་ལ་འང་མི་ཚོས་དམངས་གཙོའི་རྒྱ་སྤྱོད་
 ལས། དག་ཤུགས་སམ་སྒྲུབས་ཤུགས་ལ་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་བྱེད་
 གི་འདུག ད་དུང་ཤོད་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁོངས་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་
 ཆེ་ཤོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འདི་དམག་ཆེན་གཉིས་པོའི་
 རྒྱལ་ཤུགས་ཤུགས་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཆེན་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་བཙུགས་
 པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེར་བདེ་སྤྱད་རྒྱལ་ཚོགས་རྒྱལ་ཁོངས་འཛུགས་
 བྱེད་མི་དགོས་པར་གཏན་དུ་དེའི་ཚོགས་མི་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 རྒྱལ་ཁོངས་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་དམངས་ཆེན་གཉིས་
 སྤྱད་ཡོད། འདི་ཆོ་དམངས་གཙོ་དང་མཐུན་གྱི་མེད།
 ཡམ་ཕེལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོངས་ལ་མང་པོ་ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། མི་
 དེ་ཆོར་བ་རྒྱུ་ལྟོ་མེད་པ་ལ་གོ་མཚོན་གཞི་དགོས་དགོས་ཡོད་
 པ་རེད། ས་ཁུལ་དེར་རོགས་རམ་བྱེད་སའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
 པ་ཞིན་དུ་ཨ་སྤྱི་རྒྱལ་མང་པོ་གོ་མཚོན་ཉེ་ཆོང་ཆེད་དུ་གཏོང་
 གི་འདུག འདི་ཆོ་ཐབས་སྒྲུབ་པ་རེད།

ང་ཚོས་གོ་བསྐྱེད་བྱས་པ་བཞིན་ཞེ་སྤང་ང་ཚོའི་དགྲ་ཡིན་
 ལ། གོ་ལག་ཆ་ཡང་ང་ཚོའི་དགྲ་ཡིན་པ་རེད། ང་ཚོ་དུས་

མེ་མདས་མཚོན་པའི་གོ་མཚོན་དེ་ཚོ་སྤྱིར་རྗེ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད།
 གོ་མཚོན་དེ་ཚོར་ཕྱིས་བདར་གཏོང་རྒྱུར་ང་དག་འཕྲོ་ཡོད།
 ཡིན་ནའི་གོ་མཚོན་དེ་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱུད་དོ་མ་ནི་མིག་སྤྱད་རྒྱུའི་ཆེད་
 ཡིན་པས། མཛེས་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མ་འོས་པའི་གོ་མཚོན་
 འདི་ཚོའི་སྒྲུར་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་དེས་པར་བྱེད་དགོས་
 གྱི་འདུག

དེ་ནས་དམག་གི་སྒྲིག་འཇུག་ས་གྱི་ཐད་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་
 ལུགས་སྒྲིལ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་མོ་ཚོས་རང་གི་
 བྱ་ས་དམག་གམ། མཚོ་དམག་གི་སྒྲོབ་སྒྲོང་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་
 ལུགས་སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཚོས་ཀྱང་གོ་མས་སྒྲིལ་དེར་
 གཞེངས་སུ་བསྟོད་ཀྱི་འདུག འདིར་ངས་གནས་ཚུལ་བྱང་བྱང་
 ཞིག་བཤད་ན། ན་ནིང་འཇར་མན་བརྒན་འཕྲན་ལས་བྱེད་པའི་
 རུ་ཁག་ཅིག་ངའི་སར་སྐྱབས་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་བཤད་དོན་
 གཅིག་ལ། རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་ཚོ་གི་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གི་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཚོ་གི་རྒྱུར་འཛིགས་སྤང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འདུག་ཅེས་བཤད་བྱུང་། དེར་ངས་གད་མོད་ང་སྒྲིགས་ནས་
 བྱེད་རང་ཚོས་བཤད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ལྡོག་

རྒྱལ་ས་ཏག་ཏག་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན། རྒྱེད་ཚོ་དམག་འཐབ་
 གྱི་ཡོད་བྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བོ་ཡོད། སོ་སོའི་དམག་གི་སྟོབས་
 བྱགས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆད་གཞན་དག་
 ལའང་གོ་མཚོན་ཚོང་གི་ཡོད། གོ་ལག་དང་དམག་གའས་དེ་
 ཚོ་མི་གསོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཤར་རྒྱལ་ས་ནང་ཐ་ན་འཕུ་
 སྤེན་གཅིག་བསད་པ་ཡིན་ནའང་འགྲོད་བཤགས་བྱེད་གྱི་རེད།
 དཔེར་ན་རྫོན་མ་ང་བོད་ལ་བསྐྱེད་དུས་ཉིན་གཅིག་མི་ཞིག་བསད་
 པའི་གནས་ཚུལ་གོ་བྱུང་། དེ་དུས་མི་ཆང་མ་འདྲིགས་སོང་།
 མི་ཚོར་གནས་ཚུལ་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཁག་པོ་བྱུང་སོང་།
 གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་གཞིགས་ན་རྒྱབ་རྒྱལ་ས་པ་ཚོ་གི་རྒྱར་
 འཛིགས་སྐྱང་མེད་པ་དང་། ཤར་རྒྱལ་ས་པ་ཚོ་དངོས་གནས་
 འཛིགས་སྐྱང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ང་དངོས་གནས་
 འདི་འདྲ་བཅས་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དམག་གི་ལྟ་བ་དང་།
 དམག་སྡེའི་སྤྱི་གཞུགས་ཟེར་བ་དེ་ཚོར་གཞི་རྩའི་བསམ་སྒྲོ་
 གཏོང་སྐྱངས་རང་ནས་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་དུ་མཐོང་གི་འདུག
 ཐབས་ཤེས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་རུང་ང་ཚོས་དམག་གི་དཔུང་
 བྱགས་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཏན་ཏན་བྱེད་དགོས་

ཀྱི་འདུག་ འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་སྤྲོས་ཆེ་ཡི་སྐྱོར་དང་། སྤྲོས་
སུད་ལྟ་ཁྱེད་རང་གི་དྲི་བ་དེར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་ལྷུ་ཡག་མེད།

དྲི་བ། གསལ་འགྱུར་ལས་ཁང་དང་། ལྷ་གར་ལྟར་མོའི་སྤྲོ་ཆོན། དེ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་དེ་ལ་བསྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁང་ཁག་གིས་རྒྱན་དུ་ལྟ་སྤྱོད་ངན་པ་དང་།
བསམ་རྒྱུ་ལ་ངན་པ་སྤྲེལ་རྒྱུར་རམ་འདེགས་ཀྱི་ཀྱི་ཡོད་པའི་
བཅོ་ལྔ་མཐོང་གི་འདུག་ན། ལྟ་སྤྱོད་འདི་རིགས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་
རྒྱུ་དང་འགལ་བའང་ཡིན་པས། འདི་འདྲའི་རིགས་འགོག་
ཐབས་ལ་སྤྲན་པའི་དགོངས་འཆར་ག་ལེ་གནང་ཡག་ཡོད་དམ།

ལན། འདི་བདེན་པ་རེད། ངས་ཡང་ཡང་འདི་སྐྱོར་སྐད་རྒྱག་གི་ཡོད།
ཡིན་ནའི་གོང་དུ་གྲོས་བརྒྱར་བྱུང་བ་བཞིན་ཤུགས་ཆེ་བ་ང་རང་
ཆོའི་བསམ་སྤྱོད་འཁྱེར་སོ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག་ དཔེར་ན་
གསོད་རེས་གཏོང་བ་དང་། འབྲིག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་
མ་འོས་པའི་རིགས་བརྒྱན་ཡོང་དུས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྟ་
སྤྱོགས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱས་ན་ཡན་ཐོགས་པའང་སྤྱིད་

གྱི་རེད། སྐབས་རེ་དྲག་ཤུལ་དང་། འབྲིག་པའི་ལེའུ་དེ་ཚོ་
 མཐོང་དུས་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོའི་གྲུབ་འབྲས་ངན་པ་དང་། མཐར་
 ཐུག་དེ་ཚོས་ཕུང་ལ་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཚོ་རང་སྦྱོར་རེས་
 པ་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་དེ་ཚོ་ལ་དྲན་པ་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱས་
 མཚོན་པེད་སྤྱོད་བཟང་པོར་གཏོང་བཅས་ཡིད། འབྲིག་པ་དང་།
 དྲག་ཤུལ་གྱི་ལྟ་མེད་ཚོ་ཐོག་མར་མགོ་འཁོར་པོ་འདྲ་ཡིད་
 ན་ཡང་། ཡང་ཡང་ལྟ་དུས་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་མཐོང་བྱུང་
 གྱི་རེད།

ཡོངས་ཁྱབ་ངེལ་བསྐྱགས་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་སྒྲོར་ལ།
 འཇམ་གླིང་གར་རྒྱབ་དབར་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་
 ཀྱང་བྱུང་། རྒྱ་གར་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བརྟན་འཕྲིན་ཐོག་
 གསོད་རེས་གཏུབ་རེས་མང་བ་སྟོན་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་འབྲིག་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་དམ་བསྐྱགས་བྱེད་གྱི་ཡིད།
 གསོད་རེས་བྱེད་པ་དང་། འབྲིག་པ་གཉིས་བསྐྱར་ན་འབྲིག་
 པ་དྲག་ས་རེད། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འདི་མིའི་མི་ཚེའི་
 ཆ་གས་ཤིག་ཡིན་བཞིན་ཏུ་དེ་འདྲ་མིན་མདོག་མདོག་བྱས་
 ན་འང་དགོས་པ་མེད།

གང་ལྟར་ཡང་མིའི་བཟང་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཆོ་ཡང་
 མངོན་གསལ་དོད་པའི་སྒྲོན་ས་ཆ་སྒྲོམས་པོར་བརྟན་ཐུ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་འདུག ད་ལྟ་བཟང་ཕྱགས་རྣམས་དེ་ཙམ་ཐོན་གྱི་མི་
 འདུག ངན་པའི་ཕྱགས་དཔེར་ན། མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱར་དང་།
 འབྲིག་པ་བཅས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་ཕྱགས་གཞན་
 བྱམས་སྤོང་རྗེས་ཅ་བ་བྱས་པའི་ལས་འགྲལ་བཟང་པོ་དེ་ཆོ་སྒྲོན་
 གྱི་མི་འདུག

དཔེར་ན་ཉིན་བཅུ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོན་མཁའ་འོན་ནང་། དེ་
 ལྷའི་འཁྲུང་མི་རིགས་ཐོན་ཆེན་བསྐྱེད་པས་གསོད་བཏང་པའི་སྒྲོར་
 གྱི་འགྲེམས་སྒྲོན་ཁང་དུ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེར་
 འགྲེམས་སྒྲོན་ཆ་ཆང་མཐོང་པའི་རྗེས་སུ་མིའི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་
 ཀའི་སྒྲོར་དྲན་གསོ་ཐེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཕྱགས་གཅིག་ནས་
 རྗེ་འཇར་མན་གྱིས་རྗེ་འཁྲུང་མི་རིགས་ལ་སྤྱད་སྦྱང་དང་།
 གསོད་བཏུབ་བཏང་པའི་སྒྲོན་ས་མི་རིགས་ཅ་མེད་གཏོང་ཆུང་འི་
 ཏ་ཅང་གི་དངངས་ཆབས་ཅན་དང་གིན་དུ་ཐབས་སྒྲིལ་པའི་གས་
 རྒྱལ་མཐོང་བའི་མིའི་རྣམ་དཔྱད་འདི་ཞེ་སྤང་གི་དབང་འོག་
 དུ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་སྤྱད་པོ་དང་། མ་རུང་

བཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་སྟེ་ར་ཕན་གསེས་ཐེབས་བུང་། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས། ཇི་ལུ་མི་རིགས་སྤང་
 སྟེ་བ་གྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་གཅེས་པའི་སྟོག་ཡན་ཆད་ནས་སྟོས་
 བཏང་བའི་དཔལ་པོ་དེ་ཆོའི་སྟེར་མཐོང་དུས། སྟེ་པོ་ཉམས་
 ཐག་ནམས་པསྟུབ་པའི་དོན་དུ་རང་སྟོག་ཀྱང་སྟོས་གཏོང་པོད་
 པའི་མིའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་མཆོན་གྱི་འདུག ང་
 རང་ཆོའི་རྒྱ་གུ་ཡམ་སྟོན་ལོག་ཏུ་སྤྱོན་ན་དེ་འདྲའི་གདུག་རྩུབ་
 ཅན་དང་། གཏོར་གཤིག་ཆབས་ཆེན་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་རྒྱུ་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་མིའི་གཞི་ཅེའི་ཁྱད་
 ཆོས་བཟང་པོ་ནམས་གོང་སྟེ་ལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་རྩ་བུའི་
 རོ་མཆར་ཅན་གྱི་སྟེད་པའང་ཐོན་བུ་བཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོངས་
 བྱུང་བའི་བསྟུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡམ་ནང་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀ་གསལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་རྟག་པར་དེ་འདྲ་ཕན་གྱི་
 འདུག

ཇི་ལ། དེང་སང་ཆན་རིག་པ་དང་། ཨེ་མ་ཆེ་ཆོས་བྱིས་པ་ཕྱིར་མ་
 བཅས་གོང་དུ་དེའི་ཡོད་ཀྱང་མོ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་མ་ནམས་གང་

འདྲི་འདྲི་དུ་བསྐྱར་བྱེད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མིའི་
 རིགས་ཇེས་ཁ་བསྐྱར་གཏོང་བའི་ཆན་རིག་གི་སྒྲོར་ཡོག་ས་
 མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ། ཆན་རིག་གི་ལག་
 ལེན་འདིས་ཕྱིར་བཅའ་རྒྱུའི་བྱིས་པར་ཕན་གཞོན་ག་འདྲ་འབྲེལ་
 གྱི་ཡོད་དམ། བྱིས་པ་དེ་ཕོ་མོ་གང་དུ་བསྐྱར་དགོས་མིན་གྱི་
 གདམས་ག་དེ་ཕྱིར་བཅའ་རྒྱུའི་བྱིས་པ་དེར་བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་
 དམ། ཡང་ན་བྱིས་པའི་ཕ་མར་སྤྲད་ན་འགྲུ་ཁེན་རི་ཁྲར་ལ་ཤ།

ལན། འདིར་སྤྱི་ལ་ཁུབ་པའི་ལན་ཞིག་རྒྱ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ངའི་
 བསམ་པར་སྐབས་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་
 ལ་དེ་འདྲའི་ལག་ལེན་གྱི་དགོ་མཆན་ཡོད་ཆོག་གི་རེད།

དེ་ལ། བྱིས་རང་གི་དགོངས་ཚུལ་ཁྲར་ན་འཇམ་གྱིང་གི་སྤྲོད་དོན་དུ་
 འབྲིད་ནམ་པས་སོ་སོའི་ནམ་དུ་བྱེད་བཀའ་པོ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་འཕེར་
 རེས་སམ། ལོ་སྤྲོད་སྤྲོས་དག་པོ་གཏོང་གི་འདུག་གམ།

ལན། འགའ་ཤས་ཀྱིས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ལྟར་ལྟ་ན། ད་དེ་
འདྲི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

མོ་བ་མི་ནང་སེམས་ཀྱི་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིང་།

དེ་བ། མི་དུས་མ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་འཛིགས་སྒྲིང་དང་།
ཞུས་པའི་བསམ་པ་ཁ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་རེད་དམ། མི་དེ་
ན་ཐབས་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

ལན། འདི་ཉན་ཉན་མི་དེ་ལ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་གཞིན་ཅུ་ལྟེ་
སྐབས་ཁང་པ་ནག་ཁྲུང་གས་ལ་ཁྱུ་དུ་འཛིགས་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་
ཡོད། རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་སྐབས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཛིགས་སྒྲིང་
དེ་ཡང་མེད་པར་ཆགས་སོང་། དེ་བཞིན་མི་གཞན་དང་བྱུག་
འཕྲད་བྱེད་སྐབས། མི་མིའི་བསམ་པ་ཅི་ཙམ་སྐྱུག་སྐྱུབ་དོག་
པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་མི་ལ་འཛིགས་སྒྲིང་ངམ། ཡང་ན་
མི་བྱུག་དུས་སེམས་བཟོད་མ་བདེ་བ་ཡོང་བ་དང་། སེམས་
ཅི་ཙམ་གྱི་ཡངས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བཟོད་མ་བདེ་ཉུང་

བཤེད་ཀྱི་རེད། འདི་ང་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ནས་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད། ང་ལ་མི་ག་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་རུང་། མི་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ། དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་སྤང་པོ་ཞིག་ཡིན་
 ནམ། ང་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག གལ་ཆེ་གོས་མི་དེར་འཇུག་
 མཛད་སྤང་མ་བཅོས་པའི་བཅེ་བའི་གདོང་གཤིས་བསྟན་ཀྱི་
 དེ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། གོམས་གཤིས་མི་འདྲ་
 བ། རྒྱད་ཡིག་མི་འདྲ་བ། རིགས་རུས་མི་འདྲ་བ་བཅས་ནི་
 གལ་ཆེན་པོ་མིན། ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡིན་རུང་། མིན་རུང་།
 དབུལ་ཕྱུག་གང་ཡིན་རུང་དེས་ང་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག ང་
 རང་གི་སེམས་གུ་ཡང་ས་པོ་དང་གཞན་ལ་སྤྱིང་ཉེ་པོ་ཞིག་བྱེད་
 དུས་མི་གཞན་ཆོར་རང་གི་གོགས་པོ་སྤྱིང་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིག་
 འདུག འདི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག བསམ་སྒྲོ་འབྱེར་སྤངས་
 དེ་འདྲ་ཞིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གནས་ཚུལ་ཕྱན་བྱུང་འགྲིགས་
 པ་ཞིག་ཡོང་དུས་གནས་སྐབས་དང་བརྒྱན་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་
 རྒྱུའི་རང་དབང་སོ་སོ་ལ་ཡོད། ཡིན་ནའི་ཐོག་མར་རང་ངོས་
 ནས་གཞི་དེན་ཡག་པོ་ཞིག་བཏིང་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་མང་
 ཆེ་བར་གཞན་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཚུར་ལན་འདེབས་བཟང་པོ་བྱེད་

ཀྱི་འདུག དེ་ལ་བུའི་སྒྲིབ་ནས་འཇིགས་སྤང་འཆོར་སྤང་དེ་དག་
 རིམ་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་བྱུབ།

ཡང་མི་སྒྲེར་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲིབ་ནང་རེ་བ་མང་པོ་ཞིག་
 འཆར་གྱི་ཡོད། རེ་བ་གཅིག་བརྒྱག་པའི་ཆེ་རེ་བ་ཆང་མ་བརྒྱག་
 པ་མིན་ན་ཡང་། མི་ཁ་གས་རང་གི་རེ་བ་གཅིག་མ་གྲུབ་ཆེ་
 སེམས་ཤུགས་ཆགས་ནས་སེམས་པམ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 ང་ལ་མི་དེ་འདྲ་བྱུག་མྱོང་། མིའི་བསམ་སྒྲིབ་ཟེར་བ་འདིར་རེ་
 བ་དང་། ཞེད་སྤང་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པར་བརྟེན་
 དེའི་ནང་ནས་རེ་བ་གཅིག་རང་ལ་སྒྲོས་ཆ་ཆང་བཀལ་བ་ཡིན་
 ན་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན། རེ་བ་གཅིག་ཕུ་དེ་མ་གྲུབ་དུས་སེམས་
 ཤུགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ན་ཅང་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་བ། བྱེད་ནས་དེ་སྤྱུས་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་ཁ་གཏད་
 གཅོག་སྤངས་གསུངས་སོང་། རང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་རོགས་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་ཁ་གཏད་
 གཅོག་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ཆགས་པ་ཤུགས་ཆེན་རིགས་འགོག་ཐབས་སུ་ཕན་པའི་བསམ་
 པའི་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་ཞིག་ལ་གོ་མས་རྒྱུ་ཡིད། དཔེར་ན། རྒྱ་
 དངོས་དང་གྲོགས་ཉེ་དུ་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་རུང་གི་འདོད་པ་བསྐྱབ་
 ཡག་དང་། འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཆ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
 ནའང་། བདེ་སྲིད་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་། འདོད་པ་ཁེངས་པ་བཟོ་
 རྒྱུར་ཆ་ཆེན་དེ་ཆོ་མ་གཏོགས་མེད་པ་མིན་པས་རང་གི་སྤྱོད་ཆར་
 མ་དེ་གཅིག་ཕུ་ལ་བཅོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་གཅིག་
 ཕུའི་སྤྱོད་དུ་སྤངས་ན་མི་འགྲིག་པ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་ཆོ་
 སྲིད་པོ་དང་། འདོད་པ་ཆོམ་པོའི་ངང་ནས་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ཆ་ཆེན་
 དེ་ཅམ་ཁོ་ན་མིན། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་པའི་ཆད་
 ཡན་གྱི་གཞུང་དེ་ཆོའི་ནང་ལའང་འདི་འདྲའི་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་
 སྤངས་གསུངས་ཡིད།

དེ་པ། ལས་རྒྱུ་པ་བུས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་པ་དང་སྤྱུགས་ནས་མི་ནང་ཕན་ཚུན་
 དཔེར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱེད་རྒྱུའི་སྤྱོད་ཚུང་ཟད་རྒྱལ་པར་ཕྱེ་ནས་
 གསུང་རོགས་གནང་། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཞག་པའི་
 ནང་བཟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅོལ་རྒྱུ་པ་བུས་པ་གཉིས་

གྱི་བྱད་པར་ག་འདྲ་འབྱེད་དགོས་སམ།

ལན། བཟོད་པ་དངོས་གནས་མཚན་ཉིད་ཆང་བཞི། རྒྱུ་གཞི་དཔ་
བྱེད་པའི་མི་གཞན་ནམ། གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་
འབྲས་ཆང་གི་ལན་ཞིག་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིག་བྱུང་བཞིན་
དུ་མ་བསྒྲིག་པའི་སྤྱོད་པ་བརྟེན་རྒྱ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སོ་སོས་
བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་། གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིད་ལ་
བལྟས་ནས་གཞན་ལ་ངན་ལན་མ་བྱེད་རྒྱའི་སེམས་ཐག་ཆོད་
པ་དེ་བཟོད་པ་མཚན་ཉིད་ཆང་བཞིག་ཡིན། སོ་སོས་ཐབས་
ཤེས་གང་ཡོང་བྱས་ཀྱང་ངན་ལན་འཇལ་རྒྱའི་རྒྱས་པ་རྩ་བ་ནས་
མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་དང་། རྒྱ་མ་དེ་གཉིས་དབར་བྱད་
པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ཕྱི་མ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་བྲལ་བ་
ཡིན། བཟོད་པ་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་ཆགས་པ་རེད། རྒྱ་གར་
གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་མཛད་པའི་ནང་པའི་བརྟན་བཅོས་
བསྐྱབ་བདུས་ནང་འདི་གཉིས་དབར་གྱི་བྱད་པར་གསལ་པོར་
བྱེད་པ། དེར་བརྟེན། ངའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མི་ལ་དམིགས་པའི་
བཟོད་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཆང་བཞིག་ཡིན་མིན་བརྟེན་རྒྱ་ཡོད།

དེ་བཤ། མེས་ས་ནང་འཛིག་ས་སྤང་ཡང་ཡང་སྟེ་བ་འདི་ག་འདྲ་བུས་ཏེ་
འགོག་དགོས་སམ། ལྷག་པར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱུང་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་
གང་ཡང་མེད་པར་འཛིག་ས་སྤང་སྟེ་བ་འདི་གང་འདྲ་བུས་ནས་
འགོག་ཐབས་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱིར་བཏང་རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲུབ་འབྱེད་སོ་དང་།
བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་སྟེགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའི་
ང་ཚོ་ཡང་ཡང་སྒྲོ་བུར་དུ་འཛིག་ས་སྤང་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་འཕམ་
འཛིག་ས་པའི་བསམ་པ་ཞིག་གིས་ཟིན་པ་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཚོར་
བའམ་འཛིག་ས་པའི་བསམ་པ་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་དོ་སྤང་
མ་བུས་པར་རང་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ན། ག་ལེར་དེའི་རྩ་བ་
ལྟ་བུ་རྒྱུག་ས་ནས་བྱིས་སུ་ང་ཚོར་གཞོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གནས་
ཚུལ་དེ་འདྲའི་རིགས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་རྣམ་
དཔྱད་པེད་སྟོན་བྱས་ནས། ཚོར་བའམ། བསམ་པ་དེ་ཚོའི་
དབང་དུ་མ་གྲོལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་མིན་
འཛིག་ས་སྤང་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་ན་ནི་
དེ་འདྲའི་འཛིག་ས་སྤང་དེ་འགྲིག་ས་པ་ཡིན། འཛིག་ས་སྤང་

དེས་བསྐྱལ་ནས་ཕྱིས་འབྲུང་གི་མ་འགྲིགས་པའམ། འབྲུང་
འགྲུར་གྱི་གོང་ཆག་དེ་ཆོ་སྤྲོད་ཚུད་ནས་བསྒྲིག་ཐུབ། འཛིགས་
སྤང་སྟེ་པའི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་འཛིགས་སྤང་སྟེ་གི་འདུག་ན།
དཔུང་སྟོམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ག་ལེར་འཛིགས་སྤང་ཚུད་དུ་འགྲོ་
གི་རེད། འགྲོ་སྤངས་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ག། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེས་
པའི་མཐུག་དུ་སྤིང་ཇེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེ་གི་རེད་དམ།

ལན། འདི་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཅ་པའི་ཀུན་
སྟོང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
རིམ་པའི་གནད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པར་གོམས་
འདྲིས་ཡུན་རིང་བསྟེན་སྲོལ་བཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་འདྲ་སྲིད་པ་
ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་དུ་འགྲོ་
དུས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤིང་ཇེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲོལ་
བ་ཟབ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། དེས་ཤེས་དེའི་
དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་

ཐུག་ལ་འབྲུལ་བའི་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་སྤོང་ནས་
 འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་གསལ་ལ་ལོར་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།
 དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་པ་ནམས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཟབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་
 དུ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐར་ལམ་གསལ་ལ་ལོར་གཞིགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་དུས་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤིང་ཇེ་ཤུགས་དྲག་དུ་འགྲོ་བ་ནི་
 སེམས་ཅན་ནམས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱང་བ་
 མ་གཏོགས། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་མེད་པ་མིན་པར་མཐོང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གང་མཚམས་སྟེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤིང་ཇེ་ངང་ངང་ཤུགས་
 ཀྱིས་སྒྲེས་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདྲན་མཁན་
 གྱི་ཀུན་སྣོད་དེ་ལ་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་དོན་བསྐྱབ་འདོད་
 པའི་གཞན་ཡན་གྱི་སྒྲོ་ཞིག་དང་། གཙོ་བོར་རང་དོན་དུ་ཐར་
 པ་འཕོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་རིགས་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་

བཞིག་ཡོང་མྱོད་པ་ཡིན་པས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་རྗེ་བཙུག་མ་
 མིན་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་དངས་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད། དེའི་
 སྤོང་དུ་ཆ་རྒྱུན་སྒྲུབ་མ་འགའ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དྲི་བ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཞེ་འཁོན་སེལ་རྒྱུ་དང་སྒྲོར་གསུང་རོགས་
 ཀན་དང་། ངས་སྤོན་མ་མི་གཞན་དག་ལ་མ་འཚམས་པའི་ལས་
 དང་གཞོད་པ་འགའ་ཤས་བྱས་འདུག། གཞོད་པའི་ལས་དེ་དག་
 འཚོས་ཐབས་གང་ཡོང་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་དུང་སེམས་
 རང་འགྱོད་གཞོད་གིས་སེམས་མ་སྦྱོད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་ཞེ་འཁོན་དག་པའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་
 ཡོད་དམ།

ལན། ཁྱེད་རང་གལ་སྲིད་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 ན་ནི་སློབས་བཞི་ཆང་བའི་མྱེག་བཤགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་
 བྱེད་ཐུབ་ན་ཡན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན། སློབས་བཞིའི་ནང་
 ནས་གཅིག་འགྱོད་པའི་སློབས་ཡིན། འདི་ཁྱེད་རང་ལ་ད་ལྟ་

ནས་ཚང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུག་ཆ་ཉིན་གཞན་ཞིག་ནི་ཉེས་
 པ་དེ་དག་ལ་སྒྲར་མི་གཞན་པར་དམ་འཅའ་བའི་བསམ་པ་དེ་
 ཡིན། གོང་གི་ཆ་ཉིན་དེ་གཉིས་པོ་ཚང་ངེས་ཀྱི་འོག་ནས་སྒྲིག་
 བཤགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས། དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་
 ཡིན་ཡང་རུང་། གཟུངས་སྒྲགས་བརྒྱབ་བ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པ། ཡང་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྦྱིང་ཉིད་སྦྱོམ་
 པ་ཡིན་ཡང་རུང་། གང་བྱེད་ཀྱང་འགྲིགས་ཀྱི་རེད།

དེ་པ། སྦྱིང་རྒྱུ་དང་གེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱའང་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བཅད་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཞེ་ཡོད་དམ།

ལན། འདི་འདྲ་ཡོད་ཆོག་གི་རེད། སྐབས་བབ་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ལ་
 གཞིགས་དེ་སྦྱིང་རྒྱུ་ལུ་ཀྱན་སྦྱིང་བྱས་ནས། གནས་སྐབས་
 དེར་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱིང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་སེམས་ཤུགས་དག་པོ་ཅན་
 ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ཡོད།

རྩོམ་པ་ མི་ཞིག་དེ་སྤྱི་ལོ་ཉིད་གཞིན་ཀྱི་དུས་སུ་མི་གཞན་གྱིས་བརྒྱུ་
 བཅོས་སམ། མ་འཆམས་པའི་ལས་རིགས་སྤྱད་པའི་ཀྱིན་གྱིས།
 ད་ཆ་ཡར་འཆར་ལོངས་བྱས་པའི་སྐབས་སེམས་གུ་དོག་པོ་
 དང་། ཉོན་མོངས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རིམ་ལ་སྒྲིམ་
 གྱིས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་བྱལ་གྱི་ཡོད་དམ། ཡང་དཀའ་
 ངལ་དེའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་བྱོགས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་*
 ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དམ། སྒྲིམ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གཉིས་
 ཀ་མཉམ་དུ་བསྒྲིམ་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དམ།

ལན། ཡག་ཤོས་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་བསྒྲིམ་གྱི་དེ་ཡིན། སྐབས་
 མི་སྤྱི་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུན་པ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་
 སྤྱི་བདེ་བྱས་ན་གཅིག་ཕན་གཅིག་གོགས་སུ་འགྲོ་གི་རེད།

རྩོམ་པ་ མཚམས་རེར་རང་གིས་རང་ལ་དམ་བསྒྲིམས་ཆེ་དཀའ་ནས་
 གཞན་ལ་དམིགས་པའི་མཇུག་བཅའི་སེམས་ཅམ་ཡང་བསྒྲིམ་

*དེ་བཙན་དང་སྤྱི་གཞིའི་ལས་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནད་འཆོས་ཐབས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་བྱོགས་ཀྱི་ལོ་རིམ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲས་

ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མྱོང་བ་དེ་ཚོར་
བཏང་འཛིན་རན་པོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

ལན། རྒྱུ་རྒྱུ་ངས་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇི་ཟེར་བའི་སྐབས་འཛིག་ཏེན་
ཡལ་བའི་བུམས་སྒྲིང་ཇི་དང་བྱེད་པར་བྱེ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
ངས་བཤད་པའི་བུམས་སྒྲིང་ཇི་ཟེར་བ་དེ། རང་ལས་གཞན་
པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་ནམ། དམ་
བཅའ་བཟན་པོའི་ཐོག་ཁོང་ཚོའི་བདེ་དོན་དང་ཁོང་ཚོའི་ཐོབ་
ཐང་ལ་ཞེགས་ཏིང་ནས་བཅི་བཀྱར་ཁུས་པའི་སྒྲིང་ནས་སྒྲིག་གི་ཡོད།
ཆགས་པ་ཤུགས་དྲག་པོའི་དབང་གིས་རང་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་
བའི་མི་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིས་པའི་བུམས་སྒྲིང་ཇི་དེ་ཚོ་
ཚོས་ཕྱོགས་ནས་བཞུས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བུ་ཡིན།
གཞན་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་ཞེན་གང་མཚམས་བསྐྱོག་ཆར་
བཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན། ཐོག་མའི་ཆར་སོ་སོ་གཅིག་
ཤུར་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་འཆོར་སྤང་འདྲ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་འབྲེལ་
བུས་ན་དེ་ག་རང་གྲ་བཙུན་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་དམིགས་ལུལ་
གས་ཤིག་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཞུས་ན་གྲ་བཙུན་ཚོའི་

མི་ཆེ་བསྐྱེལ་སྤངས་དེ་སྤྲོད་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་འཕྲུག་པོ་
རང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་། རྒྱལ་ས་གཞན་ཞིག་
ནས་བཟུངས་དེ་ལོགས་པ་ཡིན། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་འང་
མི་ཆེ་བསྐྱེལ་སྤངས་གཞན་དག་གི་བདེ་སྦྱིད་དེ་ཆོ་འགྱུར་ཚུགས་
ཆེན་པོ་ཡོད། གྲ་བཙུན་ཆོའི་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་སྤངས་དེ་འབྲུག་ཆ་
དོད་པོ་རང་མེད་ཀྱང་ཕྱགས་ལ་བརྟན་པ་ཡོད། ཕུ་ཐག་རིང་
པོར་ཁོང་ཆོའི་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་སྤངས་དེ་སྦྱིད་པ་ཡོད། འདི་གྲ་
བཙུན་ཆོར་སེམས་གསོ་གཏོང་ཡག་གཅིག་རེད།

རྩི་བ། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་ཞེ་གཏིང་ནས་རེ་ཐག་ཆད་དེ། སེམས་སྤྱུག་
སྤྱབ་ཤིན་ཏུ་དོག་ནས་དགོང་མོ་མ་ཉལ་བར་རང་སྤྱོད་སྤྱེབས་
རྒྱུར་འདོད་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན། མི་དེ་སེམས་བརྟན་པོ་དང་།
ཡངས་པོ་ཡོང་ཐབས་ལ་བྱེད་རང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གང་འདྲ་
བསྐྱོན་གྱི་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་ལྟ་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཁྱོད་ནས་བྱེད་མ་སྤྱོད་བའམ། ཆོས་
ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ག་འདྲ་ཞིག་

བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངས་མི་ཤེས། དེ་མིན་ཆོས་ག་
 འདྲ་ཡིན་རུང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུང་བའམ།
 ཡང་ན་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་འཆམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་མིའི་ལུས་དང་།
 མིའི་རྒྱད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བའམ། བྱད་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱོར་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཡན་ཐོགས་ཡོད། མ་ཟད་དཀའ་སྤྱད་
 ཆད་མེད་པ་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་
 སྒྲེབས་པའི་ཐོན་ཕྱོན་གྱི་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་ཆོའི་རྣམ་ཐར་ཁྲོག་
 ན་འང་ཡན་ཐོགས་ཡོད། དཔེར་ན་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་
 ཐོག་མར་ཤེས་ཡོན་ཅུ་བ་ནས་མཐོབ་པར་གནས་པ་དང་། ཡང་
 ན་སེམས་གཤེགས་པའི་བྱས་པ་དང་། མཐུན་ཉེན་མ་ཆང་བ་སོགས་
 ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་མཉམ་སྦྲུང་སྟེང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 བརྟན་པོ་དང་། རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པའི་དབང་
 གིས་མཐར་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉོགས་པ་མཐོན་པོར་སོན་ཡོད། དེ་
 ཙམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་གཤེགས་པའི་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རེ་
 བ་བརྒྱུག་ནས་བསྐྱེད་པས་སྐབས་བབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡིན་
 དེ་བསལ་རྒྱུར་ཡན་ཐོགས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་ཡོང་བ་འདི་

ཡང་སེམས་ནང་ངེས་པ་བྱེད་དགོས།

དྲི་བ། གཞི་མ་མཆོག་ནས་གོང་དུ་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་འཆང་བའི་ལྟའི་
སྒྲིམ་གསུངས་སོང་། ལྷག་ས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་
ཁྱོད་དང་། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཆོ་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཚུ་ལ་
ཐད་ད་དུང་གསུང་རོགས་གནང་། འདི་ལྟར་བསྐྱར་རྣམ་པའི་
རྒྱུའི་གཅི་པོ་གང་ཟེད་དམ།

ལན། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ལྟའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིགས་འདི་
ཆོ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ལག་དང་ཟག་དེར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཀྱི་ཉམ་འགའ་
ཞིག་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་ཡིན། འདི་འདྲའི་གང་ཟག་དེར་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མྱོང་བ་བདུན་པོ་ཆང་དགོས། དེའི་
རྐྱེད་དུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་གང་ལག་དང་འཆོམས་
ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས། ཅེ་གཅིག་པའི་ལྟའི་སྒྲིམ་ཞེན་བདུན་
པོའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་ལག་ལྷག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།
དེ་དག་ལ་ལྷག་ས་པས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་
བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིམ་པའི་ལས་འདི་དག་

ལག་ཟུག་པ་ལ་སྐབས་དེར་ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་དག་པོའི་ཀུན་སྦྱང་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཀུན་
 སྦྱང་འདི་ཆོའི་ཅུ་བ་ཀ་རྒྱུ་ཆེས་སྤྱིང་ཆེ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད། ཀུན་
 སྦྱང་དེ་ཆོས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ལས་ལ་འཕྲལ་དུ་འཇུག་པར་ཡང་
 ལུགས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། མཐིལ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་བྱེད་དགོས་
 ན་ལྟུན་རིང་པོ་འགོར་གྱི་རེད།

ནང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།

དེ་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཐོག་མ་ལྟ་བུ་རེད། འདི་མཐའ་གཅིག་དུ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། བྱིད་རང་བདེན་པ་རེད། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་འདི་དེས་
 པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ངས་
 འོག་པའི་ལྟ་བུ་མི་དགེ་བ་བཟུང་ནས་ཆོས་དུ་བགྱངས་ནས། དེའི་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་

ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་འདི། རང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་དགེ་པ་བསུ་
བགྲང་བའི་ནང་ཆན་གྱི་ལོག་ལྟ་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་མེད་པར་སྟེ་
བདང་། ཐར་པ་མེད་པར་སྟེ་པ་ལ་འཛོལ་པའི་དབང་གིས་ཡིན།
འདི་ནི་རང་ཆོས་ཁེར་རྒྱུ་གི་འདོད་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་གསལ་པོ་ཡིན།

དེ་པ། སྒྲོམ་གྱིས་སེམས་མ་ཞི་བ་དེ་སྟེར་ཚུལ་ག་འདྲ་ལགས་སམ།

ལན། སྟེར་བཏང་སྒྲོམ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ལ་གོ་བྱུ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
ཡོད་པ་འདི་ར་ཆོའི་སེམས་ནང་གཞན་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་
དཔེར་ན་སྒྲོམ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོམ། འཛོལ་སྒྲོམ། སྒྲོམ་ས་
འཇུག་དཔུང་སྒྲོམ་བཅས་ཡོད། རྒྱག་དོན་སེམས་ཀྱི་ཞི་བ་དེ་
བསྐྱུན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེར་དཔུང་སྒྲོམ་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་མ་ཞི་བའི་ཉེས་སྦྱོན་དང་། ཞི་
བའི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་ཡང་ཡང་དུན་པ་བསྟེན་དགོས། དེ་
ལྟར་དགེ་སྦྱོན་ཡང་ཡང་སེམས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཞི་
བ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད། སྒྲོམ་ཟེར་བ་ཅེ་གཅིག་པའི་

འཛིན་སྒྲིམ་གཅིག་ཕུ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་དབྱེད་སྒྲིམ་ལ་ཁྱོན་
 རས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྒྲིམ་གཅིག་ཕུས་སེམས་ཀྱི་ཞི་
 བདེ་བསྐྱབ་བྱབ་ཅེ་ཡོང་བསམ་ཀྱི་འདྲུག་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་
 རང་པའི་སྒྲིམ་ཀྱི་གཞི་ཅེ་འགོ་སྤངས་ནི་བྱུ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུག་པ་བསྒྲིམས་པ་དེས། བྱུ་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དཔེར་
 ན་བྱུ་གོ་ལ་ནས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྐབས་དང་། མི་གཞན་དང་
 ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུའང་ཡན་ཐོགས་མཁན་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དྲི་བ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སམ་ཀམ་ཟེར་དན་ལས་ཤིག་བྱས་པ་དེའི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་སྒྲོར་ཡིན་པ་རེད། ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་
 པར་བསྐད་པ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་ག་འདྲ་རེད་དམ།

ལན། སྤྱིར་བཏང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོར་བཞད་དུས་ཡལ་ཆེ་བ་དགེ་ཤིག་
 གི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་དེའི་རིགས་ལ་ལས་ཤིག་བྱས་
 ན་མ་གཏོགས་འགོ་སྤངས་མེད། འོན་ཀྱང་འདིས་བར་མའི་ལས་
 སམ། དགེ་ཤིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་ཆོ་ལས་གང་

ཡང་མ་བྱས་པ་དང་གཅིག་པ་མེད་ཟེར་བ་མིན་དཔེར་ན་སྒྲིམ་
བྱུང་མས་ཐག་ཅིག་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་ནས་ཡོད་
ན། རང་ལ་སྒྲིམ་བྱ་དེའི་རྒྱག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་
བཞིན་དུ་ད་དུང་སྐྱབས་རོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བསྐྱད་
པ་ཡིན་ན། གཞན་དེ་ལ་ཡན་གྲོགས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་བ་རང་གི་ཀྱན་སྦྱང་དང་བསམ་པ་
ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་ལ་གཞན་རྒྱག་བསྐྱལ་
ལས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། མེད་ཀྱང་རུང་། རང་
གི་ཚུགས་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་གཞན་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པ་འཇམ།
ཡང་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་གཞན་ཡལ་བར་དོར་བ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་
ན་ལས་ངན་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་རང་གིས་མྱོང་དགོས་
པ་ཡིན། ཡང་ཚུགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། རང་གིས་
ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གཞན་དོར་བ་མིན་པར། མ་ཤེས་པའི་དབང་
གིས་སུ། ཡང་ན་རང་ལ་གཞན་སྐྱབས་པའི་གདངས་དང་
སྐྱབས་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་གཞན་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་
པའི་རིགས་ནི་གོང་གི་དེ་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། འདིའི་

ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཡོད་དམ། ལྷོན་གིང་གི་རིགས་ལ་འང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་བརྒྱད་ནས་འགོ་
བཤམས་སྒྲུངས་ན་འགྲིགས་གྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ང་དང་ཚན་རིག་པ་ཚོ་དོ་སྤྱད་བྱུང་ནས་ནང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་
དབར་གྱི་འདོད་ཚུལ་བསྐྱར་པའི་བཀའ་བྲལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་
སར་ཡང་། སྤྱི་བ་ལྟར་གྱི་རིགས་ལ་ནང་གསལ་སེམས་ཅན་
ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་དགོས་པའི་སྒྲུང་དྲི་བ་འདི་
གྲུང་སྒྲོང་བྱུང་སོང་། མཐའ་སྤྱི་བ་ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཡིན་
པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚེས་དེ་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡོད་
མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐག་བཅད་པ་རེད། སྤྱིར་
བཏང་ནང་ཚོས་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་
གཟུགས་མེད་ཁམས་ལྟ་བུར་བཅོམ་དབྱིབས་ཁྱོན་ནས་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཅན་གྱི་
ཁམས་སྤུའང་ལྷོན་གིང་དང་མེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་བཅོམ་དབྱིབས་
ལྟར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ནང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཡོད།
ཡིན་ན་ཡང་ངེས་བཟུང་གི་དྲི་བ། དཔེར་ན་མདུན་གྱི་ལྷོན་གིང་

དེར་སེམས་ཡོད་དམ་མེད་ང་ཚོས་ཐག་ཆོད་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། འདི་སྐོར་དྲང་པོར་ཁྱས་ན་ངས་ནི་
 ཤེས་ཀྱི་མེད། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་
 ཚོར་འདི་ཚྲོན་གིང་རེད་ཅེས་གྲགས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་
 ཚྲོན་གིང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་དངོས་པོའི་བདེན་པའི་གནས་
 ལྟངས་ཐད། ང་རང་ཚོ་ལ་སྣང་ཚུལ་དང་། ཡུལ་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུལ་གཉིས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་འདི་སེམས་ནང་ངས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཐད་
 ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་ཁོངས་ནས་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བས་བདེན་པ་དང་རྩུན་པ། ཀྱན་རྩིབ་དང་ཡང་དག་པ་ཟེར་
 བའི་དབྱེ་བ་འདི་ཚོ་གནས་སྐབས་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་
 ལས་དོན་དམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་འདྲའི་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྲིད་ཀྱི་རེད།

དེ་པ། མིའི་མི་ཚེ་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱུར་འབད་
 བཅོལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་རིམ་མངོན་

གུར་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གཉིས་འགལ་ཆུར་མོང་བ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག་ན། རང་ཆོས་ལྟར་ན་འདི་འདྲའི་འགལ་
 ཆུ་འདི་ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་སེལ་གྱི་ཡོད་དམ།

ལན། དབྱིན་ཇིའི་ཐ་སྙད་ནང་སའགོན་ཤེས་པ་*ཟེར་བ་འདིའི་གོ་དོན་
 གསལ་པོ་ཞིག་ང་ལ་འཆར་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ནང་
 ཆོས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལམ་བརྟེན་ཕྱོགས་
 སྟོར་འགྲེལ་བཤད་བྱུང་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་དེ་ལ་མངོན་འགྱུར་
 བའམ་དངོས་སུ་སྟེས་པའི་རིགས་ཤིག་དང་། མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 བར་བག་ཆགས་སམ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་རིགས་གཉིས་
 གྲུ་གི་ཡོད། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་
 བའི་རིགས་སྤོང་སྤྲ་བ་དང་། བག་ཆགས་སམ་རྒྱས་པའི་ངོ་
 བོར་གནས་པ་དེ་སྤོང་དཀའ་བར་བརྟེན་གྱི་ཡོད། རང་པའི་གཞུང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱལ་སུ་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུ་དུ་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་མངོན་

* མེས་ཀྱི་གདོང་ངས་མཐོང་གི་རིས་པ་དང་རིས་པ་དེར་གར་བའི་ཐབས་ལམ་ལྟ་བུ་ཆོག་ལ་ཤེར།

འགྱུར་བའི་ཁ་གཏད་ཆོག་པ་དང་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་གོ་མས་
 པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱང་ནས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཤུལ་ཐག་རིང་པོའི་
 སྐབས་སུ་གཞི་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སམ་དེའི་རྒྱས་
 པ་དེ་ཆོའི་ཁ་གཏད་རིམ་པས་གཅོག་པར་གསུངས་ཡོད།

ནང་པའི་གཞུང་གི་ནང་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བའི་ས་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་
 སུ་རང་གི་ཉམས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་
 ན་རང་གྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ངེས་པའི་
 གནས་སྐབས་དེ་ཆོར་ཡང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤྱི་མི་ཐུབ་
 པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས་ཉམས་ཉོན་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་གཏན་ནས་འགོག་པའི་རྒྱས་པ་
 འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་མར་ད་དུང་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་ས་པོན་ནམ། ཅ་བའི་
 བག་ཆགས་དེ་ཆོ་ཡང་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 ཉོན་མོངས་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་འདི་ལས་སྤྱི་པོ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མིན།
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནམ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོན་མོངས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་སྤྲེལ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཉོང་མོངས་
ཐམས་ཅད་འགག་འགྲོ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།

ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱེད་རྒྱུ་འདི་ལས་སྒྲ་པོ་མིན་པ་ནི། གནས་དོན་གཅིག་རང་
གི་ཐོག་ལ་འང་བསམ་སྒྲེའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་
དགོས་པ་འདི་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
གནས་དོན་ཞིག་གི་ཐད་རང་རང་ཆོའི་ཐོག་མའི་བསམ་ཚུལ་དེ་
ཅ་བ་ནས་བདེན་པ་དང་རྒྱབ་འགལ་སོང་བའི་ལོག་ཤེས་ཤིག་
ཡིན་དུ་བརྟག་ན། གཞི་ནས་གནས་དོན་དེར་བདེན་པ་བཅད་
ནས་ག་ལེར་ཐོག་མའི་ལོག་ཤེས་དེ་ག་འཐད་སྒྲུལ་པའི་འཐད་
འཛིན་གྱི་ཤུགས་ལ་ལ་ནས། དེ་འདྲ་རང་ཡིན་ནམ་མིན་སྒྲུལ་
དུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངོ་བོར་འཕྲོས། ད་དུང་དཔྱད་པ་སྤྲུལ་ཐུང་དེ་
བྱས་པའི་ཆུན་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་དེ་ཉིད་ག་ལེར་བདེན་པའི་གནས་
ཆོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ནས། ཡ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད་
སྒྲུལ་དུ་ཆོད་དཔག་བྱེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། དེ་
ནས་ད་དུང་མཐུན་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་ནན་
པོ་བྱས་པས། གཞི་ནས་སྤྲུལ་མའི་ཡིད་དཔྱོད་དེ་ཆད་མའི་ངེས་

ཡ་རྟེན་པའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ད་ཆད་མའི་ངེས་པ་འདི་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱ་མཚན་རིགས་
 ཡ་ལ་བཟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་སྒོ་ནི་ག་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་ལས་མངོན་སུ་མ་མིན་པ་དང་། ཆེས་དཔག་དེ་ལ་གོ་མས་
 འདྲིས་ཡང་ཡང་བཟེན་པས། མཐར་དེ་ནི་ད་རང་ཡུལ་བདེན་
 པ་ཆེན་ཅར་ཏུ་རིག་པའི་མངོན་སུ་མ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་འཕྲོས་འགྲོ་
 གི་ཡོད་པར་ནང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཡོད། དེ་ལྟར་རིམ་
 པས་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་བ་འདིས་ནོན་
 མོངས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་
 ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་མིན་པ་གསལ་པོར་ར་སྤྱོད་བྱ་བ་
 གྱི་ཡོད། དེར་བཟེན་ནང་ཆོས་ལྟར་ན་ནོན་མོངས་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་བཅོམ་པའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཚན་
 ཉིད་པ་དེ་ཆེན་ཅར་པའི་མྱོང་བ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལ། བླ་ཆོས་ཀྱི་འདིད་ཚུལ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལས་
 ཀྱི་འདུག་ན་དུང་བླ་ཆོས་འདི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གས་སུ་བཅིས་
 དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། མི་འགའ་གསུམ་ནང་ཆོས་འདི་སེམས་ཀྱི་ཆན་རིག་རེད་ཟེར་
ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་འདུག། རང་པའི་སློབ་
དཔོན་ཆེ་མོས་ཀྱི་གསུམ་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རང་གི་
བསྟན་བཅོས་ཤིག་ནང་གསུང་དོན་ལ། རང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་བྱེད་པ་ལ་ནམ་དཔྱད་དང་། དད་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་གསལ་ཡོད། དབྱེན་ཇི་འི་ཐ་སྙད་
རེལ་ངན་* ཟེར་བའི་གོ་དོན་ཕྱ་མོ་གང་ཡོད་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། ང་
རང་སྒྲེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་རང་ཆོས་འདི་ཆོས་དང་ལྟ་གྲུབ་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེབས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ཆོག་གི་རེད་
ངན་གྱི་འདུག། ཡིན་ནའི་རང་ཆོས་ནང་དད་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་
དང་ནམ་དཔྱད་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུང་ཡང་
དད་པ་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་རང་པའི་
གཞུང་གི་ནང་ཤེས་བྱ་འཕེལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྡེ་ཆ་ཆན་གསུམ་
ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཡོད། སྡེ་ཆ་དང་པོ་མངོན་གྱུར་ཟེར་བ་

* རྒྱ་དོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཛིན་ཆེན་འདི་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་མོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མཆོད་བཞིན་བྱེད་
པའི་རྒྱ་དོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ལ་ཟེར།

དེར། ར་ཆོས་མངོན་སུམ་མཐོང་མྱོང་གི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་རིགས་ནམས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྩེ་ཆན་གཉིས་པ་
 རྩུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་ཟེར་བ་དེར། ར་ཆོས་ནམ་ཁག་རྒྱན་ལྷན་
 ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མྱོང་གི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་གྱུར་མི་ཐུབ་
 ཅིང་། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་སྤྱད་པ་ག་དགོས་པ་ནམས་
 སྤྱད་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདིར་རིགས་པ་དེ་ཆོ་དངོས་པོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 བྱགས་ཀྱི་རིགས་པ་བྱུང་ན་ཆོག་པ་ཡིན། རྩེ་ཆན་གསུམ་པ་
 བྱིན་དུ་ལྷོག་གྱུར་ཟེར་བ་དེར། རྩེ་པོ་གསུམ་པ་ཞིག་གི་བརྗོད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་དགོས་པ་ནམས་སྤྱད་ཡོད། ར་ཆོས་
 གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་འདིའི་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་པ་དེ་བདག་ཅག་གི་
 ལྷོན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་
 ནས་དངོས་པོ་འདིའི་རིགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་སུན་ནག་གི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུང་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་གྱིས་གསུང་དེ་ཆོ་ཁས་ལེན་ཆོག་ཆོག་
 བྱེད་པ་ཡིན། རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་མ་འཁྲུལ་
 པར་རྟེན་པ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱིན་དུ་ལྷོག་གྱུར་

སྐབས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཚོ་ཡང་ཆད་མར་བཟུང་གི་ཡོད། སྐྱོན་
གུར་གྱི་རིགས་དེ་ཚོའི་ཐད་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱུ་ལྷ་གསུང་
ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ལ། ད་དུང་
ཡང་མཐར་ཐུག་རྒྱ་མཚན་རིགས་པ་ལ་བདེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
དེར་བདེན་ནང་ཆོས་འདི་ཆོས་ལུགས་དང་། ལྷ་པོའི་ལམ་སྲོལ་
གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་
ནའང་རུང་། ཡང་ན་འདི་ལས་ཀྱང་ཆོས་འཐད་ཆེ་བར་ནང་
ཆོས་འདི་ཉིད་ཆོས་ལུགས་ཤིག་དང་། མེམས་ཀྱི་ཆན་རིག་
གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་དུ་ལྷ་ཆོག་པ་ཡིན།

ངས་ནང་ཆོས་སྤྱི་དང་། ལྷ་གཤམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་
ལམ་ནང་རྒྱ་མཚན་རིགས་པའི་ཕྱོག་ནན་དྲན་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
ལུགས་ནང་སངས་རྒྱུ་ལྷ་གསུང་རང་ལའང་སྡེ་ཆན་གཉིས་
སུ་བྱེད་ནས། རིགས་གཅིག་སྐྱེ་འཕྲིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་
བར་བཟུང་ནས་ངེས་དོན་དུ་བརྩི་རྒྱུ་དང་། རིགས་གཞན་སྐྱེས་
ཟེན་ལྷར་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བར་གསུང་གི་དགོངས་པ་ནི་ན་
གཞན་དུ་རུང་དགོས་པར་བརྩི་རྒྱུའི་རིགས་བཅས་གཉིས་ཡོད།

གསུང་རབ་ཁག་གཅིག་ངེས་དོན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 ཁག་གཞན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ལྟར་དུ་ཁག་ལེན་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་
 པ་གཞན་དུ་རུང་དགོས་པའི་རུང་དོན་ཡིན་པ་གང་འདྲ་བུས་ནས་
 ཐག་ཚད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་རིགས་ལམ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་བུ་དེ་བུ་ལྟར་དགོས་པར་བརྟེན། མཐའ་
 མའི་ཐག་གཅིད་བུ་ལྟར་ཡོད་པ། བྱིས་པོ་བུ་ལྟར་ཞི་དཔུང་
 པ་དང་། ལྷ་མཆོན། རིགས་པ་བཅས་ཡིན། མཐར་ཐུག་ཏུ་
 མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་གནད་ཀྱི་འདི་
 སངས་རྒྱལ་རང་གི་གསུང་ལས་ཐོན་པ་འདི་ལྟར།

དགེ་སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་ནམས་ཀྱིས། །

སྤྱོད་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །

ལེགས་པར་བརྟེན་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །

སྒྲུང་བར་བུ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྒྲིལ་བུ་སངས་རྒྱལ་རང་གི་དུས་
 ཁོང་རང་གི་གསུང་ལ་ཡང་དཔུང་བུ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གནད་ཡོད། མའི་སྤྱོད་ཆོག་ནང་ལ་མའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་

པའི་བཟོ་ལྟ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། རིགས་གཅིག་ནི་ད་ཅང་
 གིས་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་བ་དང་། རིགས་གཞན་
 དེས་དབྱུང་པའི་རིགས་ཁྱོན་ནས་མི་བྱེད་པར་དད་པ་རྒྱུད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་འདྲའི་སྡེ་ཁག་གཉིས་
 ཡོད་པ་རེད། རྣང་ཆོས་འདི་དེ་གཉིས་གང་གི་འང་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་ཀྱི་མེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྣང་ཆོས་འདི་སེམས་
 ཀྱི་ཆན་རིག་ཅིག་ཡིན་པས་འདི་ཆོས་ལུགས་མ་རེད་ཟེར་ནས་
 རྡེ་ཆོགས་གཅིག་གིས་བདག་པོ་རྒྱག་གི་མེད། ཡང་ཕྱོགས་
 གཞན་ཞིག་ནས་རྣང་ཆོས་འདིར་དཔེར་ན་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལག་གིས་
 མཆོན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་གི་ལེ་ཆན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་
 ཟེར་ནས་ཡང་གཡུགས་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྣང་
 ཆོས་འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། གཅིག་
 གྲས་ན་འདི་ལ་དགེ་མཚན་ཞིག་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། མཐའ་
 གཉིས་སུ་རྒྱུངས་པའི་གོང་གི་ཆོགས་སྡེ་གཉིས་པོ་དེ་རྣང་ཆོས་
 ཀྱི་ལམ་ནས་པན་ཚུན་ཐག་ཉེ་དུ་གཏོང་བུ་མདོག་ཁ་པོ་ཡོད།
 མཚམས་རེ་འདི་འདྲ་དུན་ཀྱི་འདུག། མ་འོངས་པར་གོང་གི་
 རྡེ་ཁག་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་ཉེ་པོ་བཟོ་རྒྱུར་རྣང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་

ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིང་བཟོ་འདུག།

དྲི་བ། འཚང་ཆུ་བ་ལ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡིད་
དམ།

ལན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་
བྱིད་ཆོས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་སྤྱིས་སུ་
རབ་བྱ་བྱུང་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་གྱི་རེད། འདུལ་བ་
མདོ་རྩ་བ་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་རབ་བྱ་བྱུང་བའི་དགོས་
པ་གཙོ་བོ་འདོད་པའམ། ཆགས་ཞེན་རྒྱུ་ལྟོང་རྒྱུ་འི་ཆེད་
དུ་ཡིན།

སྤྲུགས་སྤྱོགས་དང་། རྒྱག་པར་དུ་སྤྲུགས་སྤྱོད་མེད་ལྟར་
ན་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཁྱད་པར་བའི་བདེ་ཆེན་འདི་ཆོ་རགས་
པའི་རྒྱུང་མེས་སའི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱོད་ཡིན། ཁྱད་
པར་བའི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་
རགས་པའི་རྒྱུང་དེ་ཆོ་ག་ལེར་ཞི་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡིད་པ་རེད།
བདེ་ཉམས་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་ལྷོ་འདྲ་སྐྱེ་དེ་ཆོ་ལ་
 བལྟས་པ་ཡིན་ན་འདྲོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་
 ཡོད། འདི་ཆོས་མི་མང་པོར་གོ་ནིར་ཡང་ཡང་བྱེད་པས་ཀྱི་འདུག
 དངོས་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདྲོད་རིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐབས་
 སུ་ཤོ་མའི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། བྱང་
 སེམས་ཕྱིར་མ་འཕྲོ་བར་གཟུང་གི་ཡོད། བྱང་སེམས་དོར་ན་
 གཏན་ནས་མ་འགྲིག་ས། བྱང་སེམས་བརྩུང་ནས་མཐར་ལུས་
 ཀྱི་ཆ་གས་གཞན་ལ་གཏོང་གི་ཡོད། རྒྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་རྩེ་ནང་དུ་བྱང་སེམས་རྒྱ་བའི་
 དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་དོའི་ཆ་ཉིན་རྣམས་
 ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རང་ཉིད་བྱང་
 སེམས་ཕྱིར་འཇག་པའི་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱང་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་
 རྒྱ་ནི་གིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ཐ་མལ་བའི་འདྲོད་པ་
 བསྐྱེན་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན། འདིར་ཡང་ཆངས་སྦྱོད་དང་
 དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ལྷག་དོན་
 དུས་འཁོར་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཕྱིར་འཇག་
 དུ་མ་བཅུག་པར་བསྐྱོམ་རྒྱུ་འདི་ད་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དུས་འཁོར་གྱི་གཞུང་ནང་ལ། བྱང་སེམས་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་
 དངས་པའི་བདེ་བ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ། འགྱུར་བའི་བདེ་
 བ་བཅས་གསུམ་གསུངས་ཡོད། ངའི་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་ན་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱུ་རང་ཉིད་རབ་བྱ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེར་
 ཆངས་སྟོང་གི་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡོངས་ཚོགས་
 མ་བསྟན་པར་བཞག་པ་དེ། མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ང་ཆོས་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཆོ་ར་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། འདིས་ཁྱེད་རང་གི་དྲི་བའི་ལན་ཐེབས་
 མཛོག་ཁ་པེ་རེད། ངའི་བསམ་པར་ཁྱེད་རང་གི་དྲི་བར་དགོས་
 དང་། མི་དགོས་གཉིས་ཀའི་ལན་ཐེབས་ཀྱི་འདུག།

དྲི་བ། ཁྱེད་ནས་ཆངས་སྟོང་ལ་གནས་དགོས་ལུགས། སྒྲགས་སྒྲིགས་
 སུ་བདེ་ཉམས་ཀྱི་དགོ་མཚན་དང་། བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་གཏོང་
 བར་གཟུང་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་ལན་གནང་བ་དེ་ཆོ་སྒྲིམ་
 པ་ལོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསུག་རེད་འདུག། ཉམས་ལེན་འདི་
 ཆོའི་ནང་གྱིར་བཏང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐོར་མི་སྐྱེང་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་
 ཀང་གིས་ཡིན་ནམ། བྱུང་མེད་ནམས་བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྐོར་

ནས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་རང་གི་བྱང་ལེམས་
ལས་སུ་བསྐྱལ་ཚུ་ལ་ངི་ལྟར་ལགས་སམ།

ལན། བྱད་མེད་ཆོར་ཡང་ཐབས་ལམ་དང་འགྲོ་སྐྱངས་གཅིག་གྱུར་
ཡིན། ངའི་རྒྱ་གར་བའི་གྲོགས་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་
གསལ་ལྟར་ན་ནིན་རྒྱའི་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཆོའི་
ནང་ལའང་བདེ་བའི་ཉམས་དང་གདུམ་མའི་ཉམས་རྟོགས་
འཁྱུངས་པ་ཡོད་བཟོ་འདུག ངས་ཤེས་ཆོད་བྱས་ན་བྱད་མེད་
ལའང་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱུང་གི་དོད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐབས་
ལམ་གཅིག་གྱུར་ཡིན།

དྲི་བ། ང་ཆོའི་སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མི་ཡོང་དེ་གང་ཟག་གམ།
རྒྱ་ཁྱེན་ག་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ནང་ཆོས་གཞིར་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཀླུ་ཟེར་བ་རང་རང་
གི་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཟད་ཤི་ཁར་བསམ་
སྒོ་འཁོར་སྐྱངས་ལའང་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། རྟོན་པ་སངས་ཀྱས་

གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་པ་ཁོར་གཡ་ཆེ་པ་ཞིག་དེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་ཡིན། ནང་ཆོས་ལ་གང་ལ་གང་
 འཇམས་འདིས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དེ་འདྲུ་བྱེད་
 གྱི་ལས་ཟེར་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་རྒྱུད་པས་སྒྲེ་བ་འཕེན་
 ཐུབ་གྱི་མེད་པས་ལས་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་མཁན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་
 ཏུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིགས་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོ་
 ཡན་ལག་བརྩུད་པ་སྤྱོད་པ་དང་དགྲུ་པ་ལེན་པ་ཟེར་པ་དེ་གཉིས་
 ཡིན། ལས་དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྩུད་པ་སྤྱོད་པ་དང་དགྲུ་པ་ལེན་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་པ་དྲུག་ནས་ལས་དེ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་
 མོང་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྩུ་པ་སྤྱོད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། རང་རང་
 གི་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་རང་གི་སྒྲེ་བ་འདི་ཅམ་དུ་
 མ་ཟད་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་བསགས་པའི་ལས་དང་དེའི་བག་
 ཆགས་ལ་ཡང་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་གི་ལས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་པ་གཤམ་གསུམ་ལྟེ་བ་དང་། འགའ་
 གསལ་ཡང་བཤམ་ཆོག་པ་རེད། བརྟན་བཅོས་མཛོན་པ་མཛོད་
 ཀྱི་ནང་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མང་

པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལས་གང་ཕྱི་བདེ་ཐོག་མར་སྒྲིན་པ་
 དང་། ཡང་ཕྱི་ཡང་མཚུངས་པའི་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟོ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་དེ་
 ཐོག་མར་སྒྲིན། ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་ཉེ་འགྲུངས་མཚུངས་པའི་
 ལས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ནས་གང་ལ་གོ་མས་
 པ་ཆེ་བདེ་ལྡན་ལ་སྒྲིན་ནས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་
 ལས་དེས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཤད་
 པ་ནང་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་གཏན་འཁེལ་
 བྱེད་མཁན་གཅིག་འཆི་ཁའི་བསམ་སྒྲུབ་འབྱེད་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་
 ཡིན་པ་རེད།

དྲི་བ། མི་ལམ་ལམ་དུ་འབྱེད་རྒྱུ་ལ་སྒྲོར་འགའ་ཤས་གསུང་རོགས་
 གནང་།

ལན། རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་མི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམས་འཕྱོར་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་བདེ་ཐོན་
 གྱི་མེད། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་ལ་བཅད་སྤྱོད་

བྱེད་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་རིགས་ལ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད།
 ཁ་སང་བཤད་པ་བཞིན་ཆི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འང་འཆི་
 ཁའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱད་རིམ་ཞིག་ང་ཚོར་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། སྤྱད་རིམ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་
 སྤྱངས་ཡོང་དུས་འཆི་ཁའི་ཤེས་པའི་སྤྱད་རིམ་ལ་གོམས་འདྲིས་
 ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲིའི་ཕྱོགས་ནས་ཉམས་ལེན་པ་ཚོས་
 ཆི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་འཆི་ཁའི་ཤེས་པའི་སྤྱད་རིམ་དང་། སྤྱད་
 རིམ་སེ་སེའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་དྲགས་མི་འདྲ་བ་དེ་ཚོར་
 གོམས་འདྲིས་བསྟན་པའི་གཞི་ལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་ཆི་ལམ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་
 བློ་ཆི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་ཟེར་བའི་ཤིན་དུ་ཕྱ་
 བའི་སེམས་ངོ་མ་རང་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རང་ལ་ཁམས་མི་
 འདྲ་བའི་ཐིམ་རིམ་ངོ་མ་དེའི་ཉམས་སྦྱང་གར་བྱུང་བའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་པ་རེད། འདི་ཡོང་བ་ལ་ཆི་ལམ་ཆི་ལམ་དུ་ཤེས་བྱུང་
 པ་དགོས་གྱི་ཡོད། ཆི་ལམ་ཆི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཐེབས་ཤེས་
 གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད། གཙོ་ག་རྒྱུང་གི་ནལ་འཕྱོར་ཟེར་བ་ཅ་རྒྱུང་

གི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན། འདི་ཚད་མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་
 ཞིག་ཡིན་དུས་ལས་དང་པོ་བཙོང་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐབས་
 ལམ་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུད་གི་ནལ་འཕྱོར་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་
 མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རོ་
 བྱས་པ་འདྲ། རོས་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་འམ་
 ཡང་ན་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱོངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་རེད། འདི་ལ་རང་གི་ཟས་སྦྱོད་དང་། ཀྱན་སྦྱོད་
 སྐོམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བ། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་མ་མ་དང་མཁའ་པའི་
 གས་ལ་བྱད་མེད་བྱོན་ནས་མེད་པ་ག་རེ་ཡིན་ནམ།

ལན། བྱད་མེད་ནང་མ་མ་མཐོན་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་བསམ་
 རྒྱུད་རྩི་རྩེ་འཕགས་མོ་ཟེར་བ་དེ་བྱད་མེད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་།
 མ་འཁོལ་གནས་ཀྱང་མཐོན་པོ་རེད། ད་ལྟོའི་བསམ་རྒྱུད་རྩི་
 རྩེ་འཕགས་མོ་འདི་སྐྱེ་བྱེད་བརྩ་བཞི་པ་ཡིན་པ་ཡོད། བསམ་
 རྒྱུད་གི་མ་བྱང་འདི་ཀམ་པའི་མ་བྱང་དང་ཕལ་ཆེར་རྩིང་ལོས་

གཅིག་པ་ཡིན་པ་འདྲ་འདྲ་ག ཀམ་པའི་མ་བུ་པོ་ད་ནང་རྟེན་
མོས་པཅི་གི་ཡོད་པ་རེད།

བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱུག་ཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ནའི་ད་ལྟ་དང་། སྔོན་དུས་གཉིས་ཀར་མང་ཆེ་བ་དེ་སྐྱེས་
པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། སྐལ་ཆེར་འདས་པའི་དུས་ཚོ་ད་ནང་
བུད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅམ་མ་བུ་ད་ནས་འབྱས་
ཤོར་ཏན་ཏན་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཐོ་འདྲ་ག པོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ནང་ལ་
བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། གནས་སྟངས་སྒྲོར་འབྱས་ཤོར་
སོང་བ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་མི་ཆོས་དེ་ཅམ་གྱིས་
དོ་སྣང་མ་བུས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ནས་ང་ཆོས་ཀྱང་གནས་
སྟངས་དེ་ག་རང་གིས་འགྲིགས་ཤིག་བྱས་པ་རེད། དཔེར་ན་
ཉེ་ཆར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་རྒྱལ་ཕྱོགས་པའི་ཁོངས་ཀྱི་ནང་ཆོས་སྒྲོབ་
སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བགྲོ་གླེང་ཆོགས་འདུ་ཞིག་གི་
སར་བསམ་འཆར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ནང་ལ་
ཀན་གཞིན་བཅི་ཚུལ་གྱི་ཐད་མོམོ་དཔེ་འབྲེད་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་
ཞིག་བུང་འདྲ་ག ཆོགས་འདུ་དེའི་སར་ངས་ཟླ་བ་དུག་གི་ནང་
ཚུན་པོད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱེད་དགེ་འདུན་མཁས་པ་ཁག་གི་ཆོགས་འདུ་

ཞིག་བསྐྱོངས་ནས་གནས་དོན་དེའི་སྐོར་ལྟོས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་
ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཆ་ནས་བརྩིས་ན་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲིབ་དང་།
དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་འདུལ་བའི་ལུགས་སྒྲིབ་ལ་སྦྱེས་པོ་མོ་
གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་མཐོ་མོས་བསྐྱོན་
རྒྱུས་པ་མའི་སྒྲིབ་པ་དེ་རྒྱུར་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་གནང་
ཡོད། ཡང་ཕྱི་གས་གཞན་ནས་བཞུགས་ན་དགེ་སྦྱོང་པ་ཀན་པ་
དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་གཞིན་པ་བརྩི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དེ་འང་བདེན་
པ་རེད། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་ནང་ལ་ཡང་
པོ་མོ་བྱེད་མེད་པར་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་
གཅིག་གྱུར་ཡོད་པར་གསུང་གི་ཡོད། མ་ཟད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་དང་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་པོ་མོ་ཀུན་
ལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་ཡོད།

ནང་ཆོས་ཀྱིས་པོ་མོ་དཔེ་འབྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཟུང་ནས་བྱུང་
མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་གོ་གནས་ཐད་ཀྱི་དགུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་
སྐོར་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་མེད་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད། དེ་བཞིན་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་མེད་རྒྱུ་གས་བྱང་འཕྲོ་འདོད་ཀྱི་སེམས་
མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་མེད་དང་། དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་གས་པའི་རྒྱལ་འཕྲོ་འདོད་པའི་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱལ་པ་ཡོད་མེད་ཐད་ལའང་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད།

འོན་ཀྱང་ནང་པའི་གཞུང་ཁ་གས་ནང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱིས་
དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཡོད། དཔེར་ན་ཆོས་མངོན་
པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་། ས་མཐོན་པོར་སྒྲུབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ངེས་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟང་ཡོད་དུས་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་
ལ་དེ་ནས་བཟུང་བྱང་སེམས་དེ་འཆང་བྱ་བའི་བར་སྐྱེས་པའི་
ལུས་འབའ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལྟར་
ན་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁ་གས་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྗོངས་ཡིན་
ནའང་ནང་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆ་ནས་བཞུགས་
པ་ཡིན་ན་པོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་བྱུང་། སྐགས་
སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་
ང་ཆོ་ཆང་མས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། སྐགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་དགོས་
པ་དང་། དེའི་དབང་རྒྱུ་གས་པར་འཕྲོ་འདོད་པ་ལ་དབང་ལྷ་མཁན་

གྱི་གྲལ་དུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་པ་མཉམ་པོར་ཆང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀས་དབང་ཁྱེཾ་ག་པ་
 མ་ཟད། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནང་ལྷ་ཕོ་མོ་གཉིས་
 ཀའི་ས་པར་དུ་ཆང་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆོས་བྱུང་མེད་ལ་བརྒྱས་དཔྱད་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་ཕྱོག་
 གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་
 ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བར་ལམ་དུ་ས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 བཞོད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ཤོགས་ཆ་ཆང་བཞིག་སྒྲེས་མི་ཐུབ་
 པ་ཡིན་པ་རེད། དཔེར་ན་ཉམས་ལེན་པ་རང་ཉིད་སྒྲེས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་རང་དང་མཆན་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བདེ་ཉམས་བསྐྱུལ་
 བའི་ཁྲོགས་སུ་དགོས་པ་དང་། ཡང་རང་ཉིད་བྱུང་མེད་ཞིག་
 ཡིན་ན་རང་དང་མཆན་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བདེ་ཉམས་སྐྱུལ་
 ཁྲོགས་སུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་གོང་དུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་
 པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་དབང་པོ་
 གཉིས་འདུས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། ཐ་མལ་བའི་འདོད་པ་གཉིས་
 གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཆང་བྱེད་པའི་དུས་

སུ་ཡང་པོ་མོ་རང་རང་གི་ངོ་བོར་འཆང་ཀྱི་གྲི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་
 རྒྱགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཕྱོགས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་པོ་མོའི་དབྱེ་
 བ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ཆོག་གི་རེད།

བྱད་མེད་ཆོའི་ངོས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆང་ལ་
 རོངས་སྦྱོད་རྒྱར་འབད་བཅོན་བྱེད་རྒྱ་གཡ་ཆེན་པོ་འདུག རྒྱ་
 གར་ནང་སྐབས་བཅོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འང་ངས་བྱད་
 མེད་ཆོ་དང་། བཙུན་མ་ཆོའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྐད་མང་པོ་རྒྱབ་
 པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གྲ་པ་ཆོ་ནང་བཞིན་གྱི་
 སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱར་འདུན་པ་དང་སློབས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག དེ་སྤེམ་ལོ་རྒྱས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། སྐབས་རེ་ལ་
 ཞིའི་དགོན་པ་ཆོའི་ནང་ལ་སློབ་གཉེར་གཏན་ནས་མེད་པ་བྱུང་
 ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འགར་དགོན་པ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་
 མཆན་ཉིད་གཞུང་གི་སློབ་གཉེར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཏེ་གྲ་
 པ་དང་ལ་ཞིའི་དབར་བཀྱི་སྒྲིང་ཐེངས་མང་པོའི་སྐབས་སུ་གྲ་
 པ་ཆོ་ལས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་འདུག ད་མན་ལོ་ཉི་ཤུའི་
 རིང་རྒྱ་གར་ནང་ངས་བྱད་མེད་ཆོའི་ཆེད་དུ་ལྷ་མཐུད་ནས་
 འབད་བཅོན་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། བྱད་མེད་ཆོའི་ངོས་

ནས་ཀྱང་འགན་འཁུར་གཙང་མ་ལེན་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་
པོ་འདུག

དྲི་བ། མི་ཁ་གས་དང་། དགེ་ཤུགས་ཁ་གས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ང་
ཆོས་ལས་ག་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་རུང་། ཐག་གཅོད་ག་འདྲ་
ཞིག་བྱེད་ཀྱང་རུང་། དངོས་འབྲེལ་ལས་དེ་དང་དེར་གཞུག་
པའི་ཐག་གཅོད་ངོ་མ་བྱེད་སྐྱའི་དབང་ཆ་དེ་ང་ཆོའི་ལག་པར་
མེད། ང་རང་ཆོའི་བསམ་པར་ངས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན།
ངས་གནས་སྤངས་དེར་ལག་རྩེས་གིག་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་དྲན་
པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དངོས་འབྲེལ་དེ་འདྲ་དྲན་མིན་ལ་མ་ཆོས་
པར་དེ་ལྟ་ནས་གང་ཡོང་རྒྱུར་གདན་འཁེལ་ཆེར་བ་ཞིག་ད་ལྟ་
ཡོང་གི་ཡོད་པེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་འདྲ་ཡིན་ན་ཐག་
གཅོད་བྱེད་མཁན་ངོ་མ་ང་ཆོ་མིན་པས། ལས་ང་ཆོས་གསོག་
གི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་དམ།

ལན། ངའི་བསམ་པར་འདི་གོ་བ་ལོག་པ་ཡིན། ང་ཆོའི་ལས་དོན་དེ་
དག་དང་མི་ཆོའི་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་རང་ནས་

ཐག་ཆོད་ཟེན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་
 པ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རྩ་བ་རང་ནས་མི་བདེན་པ་ཆགས་འགྲོ་
 གི་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་འཕྲོ་བ་
 རྒྱ་ཡོད་ན་ང་རང་ཆོ་འདེད་ལྟེ་ལྟེ་གནས་སྤངས་འདི་རྩ་བ་ནས་
 བརྟེས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སོན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས།
 དེ་ལྟ་ནས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་བྱང་མ་སྤྱོད་བའི་གོ་འཕང་ངམ་
 གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་
 སྤྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཡིན་
 པ་རེད། གོང་དུ་ངས་བཤད་པ་བཞིན། བོད་མིས་ཐེ་བའི་མི་
 འགའ་ཞིག་གིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁ་འཕངས་ས་དང་ལག་པ་
 འབྲིས་ས་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་ས་འགྲེགས་པ་ཡིན།

དྲི་བ། ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་མེད་པར་སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ན་ཡན་
 རྒྱུ་འཛིན་པ་དུ་གཞིན་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ང་
 ལ་མི་དེ་འདྲ་ཐུག་སྤྱོད་། སེམས་ལ་རྒྱས་པ་གང་ལ་གང་
 འཆམས་ཐོབ་པ་དེ་རང་དོན་ཁོག་བཅུག་དང་གཞིན་འཆོའི་
 བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག མི་

དེ་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་དང་ཀྱན་སྒྲོང་མ་དག་པ་ཡོང་གི་
འདུག འདི་འདྲི་རིགས་ལ་སེམས་ཀྱི་དྲུལ་བ་དང་། ཀྱན་
སྒྲོང་དག་པའི་ཐངས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་དམ།

ལན། སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ལག་ཆང་
པོ་བྱེད་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གནད་འགག་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་ནང་ཆོས་ནང་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་
ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོ་བསྐྱེམས་པ་ལས། ཐབས་སྟོན་གྱི་སྒྱེད་
རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མ་
བྱས་པ་ཡིན་ན་མཐའ་མེད་པའི་འོག་མར་གནས་ཀྱི་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བྱས་བྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྱེད་རྩེ་ཆེན་པོས་
མཆོན་པའི་ཐབས་གྱི་ཆའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེད་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ལམ་ལ་དོ་སྣང་ཅ་བ་ནས་
མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱི་
ཆ་དེ་ཆོ་བོགས་ལ་དོན་བྱེད་གྱི་ཆ་ཆེན་དང་བྲལ་བས་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་འཕེལ་བྱུང་གི་མེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་

མི་སྒྲེར་གཅིག་གིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་
 ལ་གཞུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ལམ་གྱི་སྒྲིམ་ཡོངས་ཇོགས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས། ལམ་གྱི་
 གནད་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཆོ་རིམ་པ་དེའི་ནང་དུ་བརྩམས་ཚུལ་བཅས་
 ལ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབས་ནས་མཐར་མཇུག་
 གིས་ཉམས་ལེན་ལ་འགལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་
 གཞན་ཞིག་ནི་གོང་གི་དེ་ལས་རྒྱ་ཚུང་དུ་ཕྱིན་དེ་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་
 ཡོངས་ཇོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟན་མ་ཚུང་ནའང་། རྒྱ་མ་
 ཚད་ལྡན་ཞིག་བསྟན་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་དེའི་མན་ངག་གི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོང་མཛད་གཤམ་
 པོ་རེད། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མ་དེ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེས་པར་དུ་རྒྱ་མ་དེ་ཆད་ལྡན་ཞིག་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད། འདི་འདྲ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པ་
 དམིགས་བསལ་རེད།

དེ་ག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་ལ་ཚོངས་དད་ཀྱི་ཡན་ཐོགས་
 ག་འདྲ་ཡོད་དམ།

ལན། དེ་རྒྱུ་པ་ས་ཉམས་ལེན་མཐོན་པོར་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

དྲི་བ། ལ་གོང་ས་མཆོག་སྤྱིར་ཆེ་ལ་གོམས་པ་བརྟེན་ཡོང་དུས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཇི་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་དགོས་སམ། སྤྱིར་ཆེ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། དུགས་སུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་མི་གཞན་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཞིག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་དུང་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱིར་ཆེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་པ་འདི་སེམས་ལ་ངེས་པར་དུ་བཞག་དགོས། རང་གི་ནམ་དུ་བྱེད་པེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་གང་ཡིན་རུང་དེའི་འབྲེལ་དང་དུགས་ཀྱི་ཕན་གཞོད་ལ་བརྟེན་དུང་བྱེད་ཀྱི་དུང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དྲི་བ། ང་མི་གཅིག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ང་རང་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུང་བཅས་པ་ལ་ཕན་གཞོད་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་

པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་
 ཚེས་འགོ་བཙའ་ངས་ལ་བྱུང་པའི་མུ་གེ་དང་། དབུལ་ཕོངས་
 རྩ་བའི་འཇམ་གླིང་གི་གནས་སྤངས་ལ་ཕན་གནོད་ག་འདྲ་འབྲེལ་
 བྱུང་གི་ཟེད་དམ།

ཡན། མཚམས་རེ་རྒྱུ་ལ་མེ་གཅིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་
 བ་གང་ཡང་མེད། ཡན་རྒྱས་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་འབྲས་ཟེར་བ་
 དེ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གོང་ཕུའི་ལས་
 འགུལ་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། ཡིན་
 ནའི་གོང་ཕུའི་ལས་འགུལ་ཟེར་ཡང་རུང་། སྤྱི་ཚོགས་སམ་
 མི་ཚོགས་ཞིག་གི་ལས་འགུལ་ཟེར་བ་དེ་མི་དོག་རེ་རེ་ཚུར་
 འདུས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་ཡོགས་སུ་མེད། ཚོགས་པ་ཟེར་
 བ་ནི་མི་དོག་རེ་རེ་ཚུར་བསགས་པ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན།
 ཁྱེད་ལོན་རྒྱུ་དེ་མི་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བསགས་ནས་བྱེད་དགོས་
 གྱི་ཡོད། མི་སྒྲེར་རེ་རེ་ནས་འགན་ཁུར་ཞིག་མ་སྒྲུངས་ན་སྤྱི་
 ཚོགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བྱ་བ་གྱི་མ་རེད། མི་སྒྲེར་རེ་རེའི་འབད་
 བརྩོན་དེ་ཚོས་གང་ཡང་པན་གྱི་མ་རེད་སྟེ་མ་དུ་གཡུགས་མ་

གཞག་པ་བྱེད་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱེད་རང་ཡིན་ནའི་
དེ་འདྲ་བྲན་མི་རུང་། ང་ཆོས་འབད་བཅོམ་དེས་པར་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་རེད།

དྲི་བ། བྱེད་རང་གི་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་ན་རྩལ་ཕྱོགས་པའི་ཁོངས་ནས་
ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཆོས་ག་ལེ་ག་ལེར་གཞུང་ཆེན་
ཉུང་ཉུང་སྤྱངས་ན་ཡག་གི་རེད་དམ། ཡང་ན་གང་མགྱོགས་
མགྱོགས་དང་གཞུང་ཆེན་ཡང་གང་མང་མང་སྤྱངས་ན་ཡག་
གི་རེད།

འདིར་ཡང་སྒྱུར་བཏང་བྱས་ན་མི་སྒྲེར་སྒྲེས་མེད་གནས་སྤངས་
ལ་རག་ལས་ཡོད། མི་འགའ་ཤས་ལ་གཞུང་ཆེན་པོར་སློབ་
གཉེར་གནང་བ་ཡིན་ན་རན་པ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་
རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྒྲེས་པ་ལ་དུས་ཚོད་འགོར་
ཀྱི་རེད། འདི་ཉིན་མཆན་གཅིག་ལ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་འདི་
མེས་ལ་བཅངས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཟ་
མ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བྱེད་རང་ངའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་པ་

ཡིན་ན་པདུན་ཕྱག་རེ་བྱུང་ནང་ལ་ཉོགས་པ་སྒྲིག་པའི་ཅེས་ཟེར་
 ཉེན་ཡོད། འདི་ཆོ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རེད།

དེ་པ། གཤོང་ས་མཆོག་ནས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་
 གྱི་སྒྲོར་གསལ་གྱི་འདུག་འདི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཆེན་ཁོངས་
 ནས་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདུག་དངོས་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་
 ན་འད་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་སེམས་ཟེར་བ་འདི་དབྱུང་ཐལ་འགྱུར་པའི་
 ལུགས་ལ་དགག་བྱ་མ་རེད་དམ། དགེ་ལུགས་པའི་སྤྱོད་པ་འགའ་
 བློ་གཤམ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་བློ་གཤམ་དང་།
 ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་བཅིས་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་གཤོང་ས་མཆོག་ནས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཐད་གྱི་
 འགལ་འདྲ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཚུལ་འདི་གཉིས་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲིལ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་བློ་གཤམ་ཆེན་གནང་གི་འདུག་ན། རྫོགས་
 ཆེན་དང་། སྤྱོད་པ་ཆོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་གཉིས་མཐུན་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ལགས་སམ།

ལན། ཐོག་མར་བཤད་རྒྱུར། འདིར་བྱེད་རང་གིས་ནོར་འབྲུལ་བློ་གཤམ་

གུས་འདུག་སྐུམ། གནད་དོན་དེ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་
 དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡལ་ཆེར་འདིར་
 གོ་ཚོར་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། གཅིག་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་སེམས་དང་། གཞན་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཟེར་གྱི་ཡོད། གནས་དོན་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན། ང་
 རང་ཆོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་དང་། བསམ་སྒྲོམ་མང་ཆེ་བ་དེ་ཆོ་
 ཏོག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་
 ཏོག་པ་ཡིན། རྣམ་ཏོག་དེ་ཆོ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་གནས་
 སྐབས་དེར་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཡང་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་སེམས་
 གྲུ་མོའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་གཏོགས་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱི་མེད།
 སེམས་གྲུ་མོའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་ཏོག་གི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 མང་ཆེ་བ་འགགས་ཟིན་ནས་མེད་པར་བརྟེན་འདི་གཉིས་གནད་
 དོན་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན།

འོན་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཁོ་རང་གི་རྣམ་པ་དེ་རྟོག་
པ་དང་། རྟོག་མིན་གང་ཡིན་སྟེ་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་
པ་ཡིད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཐོག་ནུ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་མངོན་

གྱུར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་སེམས་དེས་གནས་ཡུགས་མཐར་
 ཐུག་དེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་མིན་ལ་ཡང་འདྲི་ཚུལ་མི་མཐུན་
 པ་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་། འདི་འདྲའི་སེམས་ཤིག་བསྐྱེད་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེས་རྟག་པ་བརྟན་པའི་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའི་ཞེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་གཉེན་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་
 ཞིག་ཡིན། རམ་རྒྱུན་ཟེར་ལག་ལ་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ད་ལྟ་བུ་ཤིང་པ་ཞིན་པའི་
 ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སེམས་གཉིས་འཕྲད་པ་ན་བདག་འཛིན་གྱི་ཁ་གཏད་
 གཞོག་མཁན་གྱི་རིག་པ་ལེ་ཤེས་སྒྲུབས་ཆེ་ཤོས་དེ་སྐྱེས་པ་རེད་
 ཟེར་གྱི་ཡོད། འཆོས་དགེ་ཡུགས་པའི་འདྲི་ཚུལ་སྒྲོར་བུ་ཤིང་
 སྐབས་དགེ་ཡུགས་ཐོག་མར་སྤྱོད་གཏོད་མཁན་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་
 དང་། ཁོང་གི་སྤྱོད་མའི་གཞོན་པ་ལ་གཉིས་པ་ཅས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་གཞི་ལ་བཞག་དགོས། ཇི་ཅོང་ཁ་པའི་སྤྱོད་མའི་གཞོན་
 པ་གཉིས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཤིང་གསུང་ཞིག་གི་ནང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཆད་ཐུན་ཞིག་དང་། ལུས་པ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་མིན་སྒྲོར་དོགས་ཀྱི་ཞིག་བྱུང་བར་། དེ་ལ་མཁས་
 གྲུབ་ཇི་རང་གིས་བཀའ་ལན་དུ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་མཐར་ཐུག་

གི་ལྟ་བུ་རང་གི་ཆ་ལ་ལྟ་བུ་ཆད་ལྟན་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གི་
 རྣམས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་ངེས་པར་དུ་འབྱེད་འོས་
 པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ལ་ལ་བ་
 རྒྱ་སྒྲིམ་རྒྱ་སྒྲིམ་པོ་ཡིང་བ་འདི་དེ་དུས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་མཁན་ཆེན་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བག་
 ཡངས་ཤོར་བ་དེས་རྒྱན་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་འདིར་ལྟ་བུ་འམ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་དང་། རྫོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཆོག་པེད་སྦྱོང་བྱེད་སྒྲིམ་དེ་སེམས་ལ་
 རེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དབུ་མའི་གཞུང་ནང་ལ་རྫོང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་གོ་གི་ཡོད། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། བྱག་ཆེན་
 གྱི་གཞུང་ནང་ལ་ཆོག་འདི་བྱགས་ཆེ་བ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལས།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལ་གོ་ཆེ་བ་ཡོད། བྱེད་པར་འདི་གལ་ཆེན་
 པ་ཡིན། འདི་ཉན་ཉན་བྱས་ནས་ངེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
 མིན་རྫོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་འམ་རྫོགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་ན་མདོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་
 པར་གཏན་ནས་མེད། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་

222 བུམས་བཅའི་རྒྱལ་རྩེ་བས།

ཐུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཟབ་བྱད་ཆེ་བ་ཡོད་ཚུལ་
གསུང་གི་ཡོད།

དྲི་བ། ཨ་གོང་ས་མཆོག་གལ་མྱོད་ཁྱེད་རང་གིས་དོན་གནས་གསུམ་
ཐོག་ནི་འདུན་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདུན་དེ་ཆོ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་
པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དོན་གསུམ་པོ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དེ་གིན་ཏུ་ནས་གསང་བ་རེད།

འཆི་བ་མི་དྲག་པ་དང་འཆི་རིམ་གྱི་སྐོར།

དྲི་བ། ཨ་གོང་ས་མཆོག་དཔེར་ན་སྤུམ་འཁོར་བཅུ་བརྒྱའི་ཤོར་བ་
དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱིན་འདས་བཏང་བ་ལྟ་བུས་སྒྲིབ་ཏུ་འདས་
གྲོངས་སོང་པའི་མི་དེ་ཆོ་འཕྲིད་ཀྱིས་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ག་འདྲ་ཡོང་
གི་ཡོད་དམ།

ལན། གནས་སྤངས་འདི་འདྲའི་འོག་ལ་མི་དེར་སེམས་གདུང་དྲ་ཅང་

ཆེན་པོ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་བརྒྱལ་འགོ་
 བཤེད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་འདི་འདྲའི་སྐབས་
 ལུ་སེམས་དགེ་སྤྱིལ་གང་ཡང་མིན་པ་བར་མའི་ངོ་བོར་གནས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུ་གུ་ཚུང་ཚུང་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་དན་པ་ལྷ་བྱའི་
 རྟགས་མཚན་ཁྱད་མཚར་ཡོད་མཁན་ཆོའི་བྱ་སྤྱོད་གཞི་ལ་
 བཞག་ནས་སྒྲེ་བ་ལྷ་ཕྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཆོས་
 བྲིས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པའི་ཆོ་ལུ་གུ་དེ་ཆོ་མང་
 ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་དེར་བཅུ་བ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཀྱེན་གྱིས་
 མྱོ་བྱར་འདས་གྲོངས་སོང་བ་ཤ་རྟག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟན་
 འདིར་བརྟག་དཔུང་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 བཅོ་འདུག ངས་ཤེས་ཆོད་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནང་པའི་ཆོས་
 རང་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་མ་རེད།

ལྷ་གར་ནང་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སྤྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་བུ་མོ་གཉིས་
 དང་ལྷག་འཕྲད་བྱུང་། བུ་མོ་གཉིས་པན་ཇབ་ནས་རེད། གཅིག་
 མོས་དེ་ལྷ་ཏར་པར་རྩེ་ཤིན་ས་རེད། བུ་མོ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲེ་
 བ་སྤྱོད་མ་དེ་མྱོ་བྱར་དུ་གྲོངས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག འདི་གཉིས་
 རས་བུ་མོ་གཅིག་གིས་རང་གི་སྒྲེ་བ་སྤྱོད་མ་དེ་ད་ཅང་གིས་

གསལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུག་ དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་པ་མ་དེ་
 ཆོས་ཀྱང་བྱ་མེད་ཁོ་རང་ཆོའི་བྱ་མེད་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
 ཡིན་ཅང་བྱ་མེད་ར་པ་མ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནས་བྱ་
 མེད་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀར་བྱ་མེད་རེད།
 གཉིས་ནས་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་དེར་སྐྱོ་བྱུང་འདས་གྲངས་སོང་
 བཞིག་ཡིན་འདུག་པར་བརྟེན་འདིར་དམིགས་གསལ་གྱི་འབྲེལ་
 བཞིག་མེད་དམ་སྙམ། ཡང་ན་ནི་བྱུང་མེད་ཆོའི་དུན་པ་གསལ་
 ཆེ་བ་ཡོད་དམ། ངས་མི་ཤེས། དེ་འདྲ་ཡོན་ན་ནི་མ་འོངས་
 པར་བྱུང་མེད་ཆོའི་དུན་པ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་མང་པོ་ཡོང་མཛད་གཤམ་པོ་རེད།

དེ་ལ། གཤོང་ས་མཆོག་ སེམས་ཞི་རྟོད་ངང་གི་བ་དང་སྐྱོ་བྱུང་བྱ་
 སེམས་གཏུམ་དུག་ངང་གི་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

ལན། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན།
 རང་བཞིན་གྱིས་གི་བ་དེ་ལེགས་པ་ལོས་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་
 སྐྱོ་གཏོང་བྱུང་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་འོ་སྐབས་ཡོད། མ་
 ཟད་ཕྱགས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་འང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་མི་འདྲ་

བ་ན་མས་པ་རྒྱལ་ཡོང་དུས་ཕྱི་ནང་གི་དྲགས་མང་པོ་ཤར་རྒྱུ་ཡོད།
 ལུས་ག་ཚོད་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དྲགས་དེ་
 ཚོ་ཡང་གསལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ག་ཚོད་གསལ་བ་དེའི་
 ཚོད་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་དེར་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དེ་དང་ཅང་སྒྲོ་བོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དྲགས་དེ་ཚོ་གསལ་བ་པོར་
 ཤར་བྱུང་གི་མ་ཤེད། ནང་པའི་གཞུང་ནང་ལ་འཕྲོ་བ་ཟེར་བའི་
 ཉམས་ལེན་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་འདི་གི་ཁར་མ་གཏོགས་ལག་
 ལེན་དུ་འགྲེལ་ཆོག་གི་མེད། འདིའི་ཀློན་གྱིས་འཆི་བའི་གནས་
 སྒྲོ་བས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བ་པོ་དང་གུང་པོའི་ངང་འཆི་རིམ་དེ་ཚོ་
 བརྒྱད་བྱུང་གི་ཡོད། འདིའི་ཡོང་དུ་དྲགས་མཆན་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་པ་དེས་རང་ཉིད་འཆི་རིམ་པ་ཤེས་
 གི་ཡོད། དྲགས་མཆན་དེ་ཚོ་ཡང་ཡང་ཤར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
 ཕྱིར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་རེ་བ་མེད་དུས་ཉམས་ལེན་པ་ཚོས་འཕྲོ་བ་ལྟ་
 བུའི་མཐའ་མའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཚོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ནའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན།

དེ་བ། འཆི་བའི་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་མཐར་
 མ་འཆི་ཙམ་རྒྱུ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་བར་དན་
 པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་དེས་མི་དེར་སྨྲོན་བརྒྱག་གི་རེད་
 དམ། འཆི་ཁར་ཤེས་པ་གསལ་པོ་དང་གྲུང་པོ་གནས་རྒྱ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་གིས་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། མི་
 དེས་ད་དུང་ཁོ་རང་གི་ཤེས་པ་གསལ་པོ་དང་གྲུང་པོར་བཟུང་
 ཟུབ་གྱི་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པ་ཉམས་དང་མ་ཉམས་གྱི་མཆོམས་
 གཟུང་རྒྱ་དྲ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། ངས་འོ་ལ་ཆོད་
 བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་སྒྲིམ་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འང་གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དེའི་རིང་ལ་
 དན་མེད་དུ་ལུས་པ་ཡིན་ན། དེས་ཏན་ཏན་འཆི་རིམ་གྱི་དྲགས་
 མི་འདྲ་བ་དེ་ཆོངས་རྒྱ་ལ་སྨྲོན་རྒྱག་གི་རེད་ཅེས་སལ་ཆེར་ཟེར་
 ཆོག་གི་རེད། གཞི་རྩ་འཆི་རིམ་དངོས་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་
 དེས་ཤེས་དེ་ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཆོར་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ངེས་
 ཤེས་རགས་པའི་སྒོ་དང་གཅིག་གྱུར་རང་ལྟ་མ་ཡིན་ཡང་། དན་

པ་པན་ན་པོ་འི་ངང་ནས་རྒྱུད་རིམ་གྱི་དགས་མེས་འདེམ་དགོས་
 རྒྱུ་ལ་ནས་སྒོ་བརྒྱུ་མས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདིས་འཆི་བ་ཐོག་དུ་
 བཤས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་གུང་པོར་གནས་པ་ལ་བྱུང་
 དང་པན་ལྟས་འབྲེལ་གྱི་རེད། མཐུན་གྱིན་པའི་མས་པོ་ཞིག་
 གུང་བ་ཡིན་ན་འདི་འདྲི་ཐོག་དུ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་མེད་
 ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་འདུག སྒྲིམ་ལ་རྒྱུད་ས་པའི་སྒྲེས་པ་ཞིག་
 འོད་གསལ་ལ་ངང་གནས་པ་ལ་ལུས་གྱིན་ཆ་དང་། དན་པ་ཉམས་
 པས་སྒྱུན་བརྒྱག་གི་ཡོད་མེད་ཅིག་བརྟག་དཔྱད་མེད་ཐུབ་ན་
 ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད།

དངོས་འབྱུང་ལོ་ཁ་གསུམ་རྩ་རྩ་མ་མཁའ་ཚན་རིག་
པའི་ཚོགས་པ་ལག་གཅིག་སྒྲུབ་མ་ནས་བརྟག་དཔྱད་པ་གཤམ་གསུམ་
བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཡོང་དོན་རང་ལྟ་བུ་ཆེ་རིམ་བརྟག་དཔྱད་
བྱེད་སའ་ཡོང་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་ཆས་སྒྲུབ་པ་དེ་
པོ་ཞིག་ཀྱང་འབྱེད་འདུག འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཞིག་ག་དུས་མི་གི་ཡོད་
མེད་སྤྱི་ཀྱང་བཤད་མ་བྱུང་པ་དང་། སྤྱི་ལ་ཉམས་སྤྱོད་དེ་
ཤར་བྱ་བས་ཡོད་མེད་སྤྱི་ཀྱང་ཡུང་བ་སྟན་ཐུག་བྱུང་བྱི་མེད་
སྒྲུབ་པ་འདི་དག་འདུག་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེའི་ཆེས་སྤྱི་མི་

ཚར་ནས་ཀྱང་ལུས་མ་ཞིག་པར་བསྐྱད་མཁན་མི་ཁ་གསུམ་བྱུང་
 མོང་། ཡལ་ཆེར་འགའ་ཞིག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་པར་དུ་བསྐྱད་
 མོང་། འགའ་ཞིག་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱན་རིང་བ་བསྐྱད་མཁན་བྱུང་
 མོང་། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲིའི་རིགས་བྱུང་དུས་བཟག་དཔུང་བྱེད་
 མཁན་སུ་ཡང་མེད། ཚན་རིག་པ་ཆོ་དང་འཕུལ་ཆས་མཉམ་
 དུ་སྒྲེབས་དུས་གི་མཁན་མ་བྱུང་བ་རེད། ལས་ཀ་འདི་ཁག་
 པོ་ཞིག་རེད།

དེ་ལ། ཡགོང་ས་མཆོག་ང་ཨེ་ཤེ་* ན་ཚའི་རྒྱ་ཡེཙ་ཨའི་ཐེ** ནད་
 འབུས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན། ང་རང་གི་གནས་སྤངས་ལ་ང་རང་
 ཁོང་ཁྱོད་ལ་ངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆེ་རིམ་ལ་སེམས་སྡོད་པོ་བྱས་
 ནས་བསམ་སྒྲོག་དོང་ཡག་ཡོང་གི་མི་འདུག ཁོང་ཁྱོད་འདི་ཆོ་
 ག་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲོག་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ།

* ནད་རིགས་འདྲ་མེན་ལ་གདོང་ལེན་སྤྲོད་པ་དོག་ཟེ། པའི་ལུས་ཀྱི་རང་པོ་མེན་གྱི་རྒྱལ་པ་བུམས་པའི་ནད་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་ཞིག་
 ཟེ། ནད་གཞི་པའི་ལུས་ལྟ་སྤྲོད་པཅེས་མེད།

** ཨེ་ཤེ་ནད་ཀྱི་པཅེད་པའི་ནད་འབྲ།

ལན། འདི་དག་འང་ལ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་ངོས་ནས་བརྟེ་
 ལྟངས་ཡག་པོ་མི་འདུག ཡེ་ཅ་ཨ་འི་མི་ནད་འབྱུང་ཡོད་མཁན་
 དེ་ཚོ་བྱར་དུ་བཀོལ་གྱི་འདུག དེའི་སྤང་ལ་ནད་པ་ཁོ་རང་ཚོ་
 ཡང་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པ་འདྲ། ཡང་ན་སེམས་ལ་སློབས་
 པ་ཡིན་དུ་ཆུང་ཆུང་འདུག གལ་སྲིད་སྒྲེར་སོ་སོར་ནང་ཆོས་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན། ཆེ་འདི་རི་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་མི་ཆེ་གཅིག་རང་ཡིན་
 པ་དང་། མི་ཆེ་འདི་ཟད་པས་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཟད་གྱི་མེད་པའི་
 སྐྱོར་ལ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་གི་རེད། མ་ཟད་མི་ཆེ་གཅིག་ནང་
 བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཆེ་འདི་དང་། ཆེ་
 སྤྱི་མ་ནམས་སུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་རེད། ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་གནས་སྤངས་ཐབས་རྒྱལ་པོའི་
 རིགས་འདི་ཚོ་ལྷག་པར་དུ་རང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མའི་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བྱུང་བར་བསམ་སྒྲོག་བཏང་ན་སེམས་གསོ་ཞིག་ཐེབས་བྱུག།
 ང་ལ་ནང་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གོགས་པོ་
 འགའ་ཞིག་བྱག་སོང་། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཉམས་
 རྒྱུང་དེ་ཚོ་བཤད་གྱི་འདུག མི་འགའ་ཤས་གནད་གཅོད་ཀྱི་

ན་ཆས་ཟེན་པ་དེ་ཆོས་ཡི་ཆེ་ལ་རང་གི་ནད་གསོ་ཐབས་ཡོད་
 མེད་དང་། འཆི་ངེས་ཀྱི་ན་ཆ་ཡིན་ན་ག་ཆོད་པར་དུ་གསོན་
 གྱི་ཡོད་མེད་བཅས་དང་པོ་བྱས་ནས་ཤོད་རྒྱུ་གི་ཡོད་
 འདུག དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པར་
 ཤེས་ཡོང་དུས་སེམས་པ་ལྟོད་སེང་ངེར་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་གི་
 འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེས་རང་གི་མི་ཆོའི་ནང་ལས་ཀ་གནད་
 འགག་ཆེ་རིམ་པ་ཞིན་རིམ་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་བྱུང་
 གྱི་ཡོད་འདུག དེར་བརྟེན་གཙོ་ཆེ་བ་སྒྲེར་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་
 ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། འདི་ཁྱེད་
 པོ་ཞིག་རེད།

དེ་པ། གནད་གཙོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་ག་པོས་ནོན་པ་འཇམ་ མས་སྒྲིན་
 ཆབས་ཆེན་ཐུང་བའི་གང་ཟག་གི་རིགས་ལ། མི་གཞན་ཞིག་
 གིས་ཉིང་རྩེས་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གང་ཟག་དེའི་སྤྱོད་པ་ཀུམས་
 པ་འཇམ། ཡང་ན་གཞན་དེ་འཆི་བར་མཐུན་གྲོགས་ཤེད་པ་འདི་
 འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། འདི་ཡང་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་རེད། འདིར་ཡང་ཕྱགས་ཆེ་བ་
གནས་སྐབས་སོསོར་རྒྱ་ལས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ཆོས་ཉམས་ལེན་
བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་ཆ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནའོ། བཟོད་དཀའ་
པའི་གནས་སྐབས་འདིའི་རིགས་རང་གིས་ཆེ་འདི་དང་། ལྷ་
ས་རྣམས་སུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སུ་ཕྱི་
ཅམ་མགོད་གས་རང་གིས་མྱོང་དགོས་ངེས་ཡིན་དུས་མིའི་ལུས་
ཐོག་འདིར་མྱོང་བ་ཡིན་ན་ལེགས་པ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
ཡེ་མཆི་དང་ནད་གཤམ་སོགས་རང་ལ་བཟོད་ཀྱི་བྱེད་མཁན་
ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་གྱི་ལུས་རྒྱུ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་དཀའ་སྟེག་
དེ་ག་རང་མྱོང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་མཐུན་ཆེན་
སོགས་མེད་པས་དཀའ་སྟེག་བཟོད་ཆུགས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་
རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་འདིའི་རིགས་ལ་བཟོ་
སྐྱེས་ཞིག་ཡོད།

ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཏུན་
པ་མེད་པར་ལུས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་གསོས་པའི་རེ་
བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་མུར་རྒྱུ་རིང་པོར་ལུས་
པ་ཡིན་ན་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་དང་། འགྲོ་གྲོན་དེས་ཆེན་བྱས་

ནས་དཀའ་ངལ་གསར་པ་ཁ་གསལ་ཡོང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད།
 འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྤངས་སྒྲིག་བྲལ་སའི་རིགས་ལ་དམིགས་
 བསལ་ཐོབ་མཛད་ཁ་ཤིང་། ཡིན་ནའི་མཐའ་གཅིག་དུ་ཐག་
 གཅོད་རྒྱ་དང་། རིགས་འགྲེལ་གྲོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་ཡིན།
 སྐབས་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྤོང་ཆེས་ཀྱན་སྤོང་བྱས་ནས་
 སློག་བཀུམས་པ་འདི་དང་། རང་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་
 གཉིས་ལ་འདྲ་ཆོས་འགའ་ཤས་ཡོད་མྱོང་། མི་འདྲ་བ་ནི་འཕྲོ་
 བ་རང་གི་སྤོང་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་
 ཡང་འདྲ་བ་མིན། སྤོང་ཆེའི་དབང་གིས་སློག་བཀུམས་པ་འདི་
 མི་གཞན་དག་དེ་ཟུག་གཟེར་དཀའ་པོ་ལས་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཡག་དེ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་
 དེ་ཆོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་འཆི་རིམ་གྱི་རྒྱལ་གསལ་པོ་ཤར་
 མ་ཐུབ་པ་མ་ཆགས་གོང་རང་ནས་འཆི་བ་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཉེ་
 གོ་སྐབས་ཟིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་འདྲ་ཆོས་འགའ་ཤས་ཡོད་མྱོང་།

དྲི་བ། འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱུག་པ་སྤྲེལ་དང་། ཟུག་ག་ཟེར་དེ་ཆོག་འདྲ་བྱས་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ།

ལན། དུས་རྒྱུན་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གནས་སྐབས་འདི་ཆོའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཕན་ཐོགས་པ་ཤིང་། དེ་མིན་པའི་གང་ཟག་ལ་དུས་ཆོད་འདི་འདྲའི་སྐབས་ག་རེས་ཕན་གྱི་ཡོད་མེད་བཤད་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག གང་ཟག་མོ་མོར་ཉམས་ལེན་ཆད་འཕེར་བ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉམས་ལེན་འདི་ཆོའི་རིགས་ལོག་ཞོན་དུས་ནས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དང་པོ་རང་ནས་ཉམས་ལེན་འདི་ཆོར་གོམས་འདྲིས་ཡང་ཡང་བསྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་ཕྱིས་སུ་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ལ་སྟེབས་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་ཅུམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་བྱུང་གྱི་རེད། བྱེད་སྐབས་དངོས་གནས་འདི་འདྲ་ཡིན། འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕྱིས་སུ་གནས་སྐབས་ཐབས་སྤྱུག་པོ་དེ་འདྲ་མ་སྟེབས་གྱི་བར་དུ་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་ན་འང་དེ་ལ་བྲེལ་ཆད་པས་ངང་ཞུགས་མི་

དགོས་པ་འགྱུར་གྱི་རེད། དེ་མིན་གནས་སྐབས་རྒྱལ་པོ་དངོས་
སུ་སྒྲེབ་པ་ཟིན་ནས་ཉམས་ལེན་གཞི་ནས་བྱེད་དགོས་ཡུང་ན་
ཁག་པོ་དང་། སྤུས་ཀྱན་གས་གྱི་རེད།

གཙོ་ཆེ་པ་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་ནའི་དེ་ཡ་གོ་མས་འདྲིས་
 ཆེ་ཆུང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ནམ་རྒྱན་རང་ཉིད་
 བྱམས་པ་དང་། རྩིང་རྩེ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་དང་།
 མི་དྲག་པ་དང་། གཏོང་ལེན་ཏེ་རང་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་
 གཏོང་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ནམས་རང་ཐོག་
 ཏུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་རིགས་ལ་སྤྱིང་བདར་
 ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཐའ་མ་འཆི་ཁར་ཡང་གནད་
 དོན་དེ་ཆོ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེའི་ནང་ནས་གནད་
 དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་དམིགས་ཡུག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆོག་
 ཆོག་ཡོད། རྩམ་འགྲེམས་འདྲིས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་པ་གྱི་བྱིངས་
 དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བཞག་བྱུང་གྱི་རེད།
 དེ་ཡ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱུག་གཟེར་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་དེ་
 ཆོ་ཡང་མཛོད་གསལ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གང་ཡོད་པའི་
 རྒྱག་བསྐྱལ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ང་མོ་སོར་གནོད་ཆུང་བ་ཡོད་གི་རེད།

ལན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན། ཡེ་མ་ཆེ་ཞིག་གིས་ནད་པའི་ཆེ་བ་སྤང་
 རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་ཐེང་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅི་སྤང་ཐེང་རྒྱ་
 གཉིས་ལ་འགལ་འདུག་པ་དང་མཐོང་གི་མི་འདུག་གང་ཡིན་
 ཟེར་ན་ནད་ཆོས་རང་གི་བལྟ་སྤངས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་
 ལས་རྒྱ་དང་པས་མ་ཡིན་པར་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་འདྲེན་
 གྱི་ཡོད། ལས་རྒྱ་དབང་གིས་འཆི་བ་ནི་དཔེར་ན་ལས་རྒྱ་འཕེན་
 རྒྱགས་རྫོགས་ནས་འཆི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་རེར་
 ལས་རྒྱ་འཕེན་པ་མ་རྫོགས་པའི་རྫོན་དུ་འང་འཕྲལ་རྟེན་གྱི་དབང་
 ངས། ཡང་ན་བསོད་ནམས་རྒྱ་རྒྱབ་རྟེན་ཟད་པའི་དབང་གིས་
 འཆི་བ་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཟེར་
 བ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ན་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ལ་ཡང་ལས་ནད་ཟེར་བ་
 གཅིག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྟེན་གཞན་གྱི་དབང་
 གིས་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་བཅས་ཡོད།

ལས་དབང་གིས་འཆི་བ་དེར་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱས་
 ནའང་བརྗོག་ཐབས་མེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲའི་རིགས་རྒྱ་འཆི་
 བ་དེ་ཆོ་ལ་ལས་དབང་གིས་འཆི་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའི་
 ཕྱི་ནང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་དུ་འཆི་བ་དེ་ཆོ་ལ་འང་ལས་

འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་ཆེ་
བསྐྱེད་ཡག་ལ་ཆ་མཆོན་ན་ཡང་། ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁོའི་ཆེ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་ཀྱིན་རྟེན་
པ་དེ་ག་ཚུགས་གཅིག་ནས་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་།

ཡིན་ནའི་ངས་དོ་སྣང་བྱུང་དོན་ལ། བོད་མི་ཐེ་བའི་མི་
ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཁ་གཏོག་ཀྱང་བྱས་ནས་རང་
ངོས་ནས་འབད་བཅོན་ཐབས་ཤེས་ཁྱོད་ནས་མི་ཤེད་མཁན་ཡོང་
གི་འདུག འདི་ཙམ་བ་ནས་ནོར་བ་རེད། ལས་གསོག་མཁན་
སྤྱི་ན་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་རང་གིས་ཤེད་སྒྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
ལས་གསོག་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ངས་ད་ལྟ་ཤོག་གཤིས་སྒྲིང་
དུ་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་འདོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་དེ་ག་རང་གིས་
འཕུལ་དུ་གནས་སྒྲངས་གསར་པ་བཅོ་བ་དང་། སྤྱིས་སྤྱུང་
དེས་ཀྱི་བྱས་ནས་གུབ་འབྲས་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་
ག་རང་ཀྱི་དང་འབྲས་བྱུང་། ཀྱི་དང་འབྲས་བྱེད་ག་རང་
ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ལས་ཀྱི་འབྲས་ཟེར་བ་འདི་དེ་ལས་གཞན་
པའི་རྣམས་པ་བྱུར་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཤེད་ན་ནོར་བ་ཡིན། ང་
རང་ཆོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཆེན་པོ་གི་སྒྲོ་བས་ཞིམ་ཡོད་དང་། ལས་

ཀལ་གཤི་དང་། མེས་ས་པ་ལྟོད་ཡངས་པ་ཅས་ཚང་མ་ལས་
འབྲས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་ལས་དང་
འབྲས་བྱུ་ཡིན། ལུང་ལས་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་རང་གི་
ལས་ཡིན། ལྷ་པས་རེར་ང་ཚོས་ལས་འབྲས་སྒྲོར་སྒྲུབ་ཆ་ཤོད་
དུས་གོ་ནོར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོད་འདུག།

‘སྔ་སྔས་ལས་ངན་པ་ཞིག་པས་གས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་
ད་དུང་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་ངན་པ་དེ་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཐམས་
ཅད་ང་རང་ཚོའི་ལས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། འདི་གལ་ཆེན་
པོ་འདུག ནང་པའི་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ངེས་པར་
དུ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གཤམ་མ་བྱེད་
མཁན་ཞིག་གིས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན་དཀའ་ངལ་གཞན་པའི་རིགས་འགྱུར་
ཚུགས་གཏོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད།

ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདིར་གཏོང་རིང་པོའི་གནས་
ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་པས་སྟོན་ཡོད། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་འབྲས་

བུ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱི་བཤད་སྒྲིམ་བཤད་ཅམ་བྱས་པས་མི་
 འགྲིག་པ། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་ངའི་གཟུགས་ཡུང་པའི་ཡཆ་བཞག་
 ན། ངའི་ཡག་པ་འདི་ངའི་ཆོར་ཆུང་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆེས་ཉེ་
 བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལུས་ཆོར་བདེ་སྤྱག་མང་པོ་ཞིག་གི་འབྲུང་
 ཁུངས་ཡིན་པ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 འདིའི་ཕྱིའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཙལ་ནས་ཡར་དེད་པ་ཡིན་
 ན་དུས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་སའི་བར་དུ་དེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདི་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་འབྲས་
 བྱེད་ཡིན། འདི་ཡར་དེད་པ་ཡིན་ན་མཐར་དུ་ལ་སྤྱན་ཞིག་
 ལ་ཐུག་གི་ཡོད། ནང་པའི་གཞུང་གི་ནང་འདི་ལ་ནམ་མཁའི་
 རྒྱལ་ཞེས་པའི་བད་ཆད་བདག་ས་ཡོད། ལོ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོར་
 འབྲུང་རིམ་གྱི་འཕེལ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྤྱི་
 མོ་དེ་ད་ལྟོ་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཡུང་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་ཆོར་བ་
 བདེ་སྤྱག་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཆགས་བསྐྱེད་
 ཡོད། ངའི་ཡུང་པོར་གྱུར་པ་འདི་ལས་དབང་གིས་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བསྟངས་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པའི་གཟུགས་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ཞིག་གི་འབྲས་བྱེད་པ་འདི་ལས་དབང་གིས་ཡིན་

པར་བཤད་མི་ཐུབ། འདི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཡིན་
པ་རེད། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནམས་སྒྱུ་གཟུགས་ཅན་
ཞིག་ལས་སྒྲེག་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་དབར་གྱི་ཁྱད་པར་
ལ་ལྟ་གི་ཡིན་ན་གཞི་ཅིའི་ཁྱད་ཆོས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་མཐུན་
པ་ཡོད། གཟུགས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ཁྱད་ཆོས་དཔྱེགས་བསལ་
ཅན་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ངོ་པོར་
གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་ཆོ་ཐོགས་རེག་ཅན་
ཆགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཤེས་པའི་རིགས་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་པ་
དང་། གསལ་བ་དང་། ལུལ་རིག་པ་བཅས་ཡིན་པ་དང་།
གཟུགས་ཅན་མིན་པས་ཐོགས་རེག་མེད་པ་རེད། དངོས་པོ་
འདི་གཉིས་ཆེས་མི་མཐུན་པའི་ངོ་པོར་གནས་པ་དེ་ནི་དངོས་
པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ལས་དབང་གིས་རེད་ཅེས་
ང་ཆོས་ཟེར་ཤེས་ཐབས་མེད།

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་དངོས་པོའི་གནས་
ཚུལ་རྣམས་ཟིང་ཆ་པོ་འདི་འདྲའི་རིགས་ངོས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་ནས་
དངོས་པོ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་

ཞིག་བསྟན་ཡོད། རང་པོ་ལྟར་གྱི་རང་ལ་དངོས་པོ་ལྟར་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་བཏོན་པ་ར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་རིགས་པ་བཞི་གསུང་གི་
 ཡོད། དེའི་རང་ལྟར་རིགས་པ་གཅིག་ལ་འཐད་པའི་རིགས་
 པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། རིགས་པ་འདི་དངོས་པོ་ལྟར་གྱི་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཤེས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་མཚན་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་བ་ལྟར། རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་པའི་ཐོག་ཏུ་བཏོན་
 སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་རེད། རྒྱ་འབྲས་དང་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་བ་འང་
 དཔེར་ན་དངོས་པོ་འདིས་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱེད་བྱུང་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ལྟར་རིགས་ཁ་ཤས་བསྟན་པའི་འབྲས་བྱུར་དངོས་པོ་
 འདི་འདྲ་ཞིག་གྱུ་བ་པ་ལྟར་བྱུང་། འདི་འདྲའི་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་
 བ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འཐད་པའི་རིགས་པ་འདི་བཏོན་སྤྱོད་བྱེད་
 ཐུབ་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་པ་དེ་ཡང་སེམས་དང་
 བཅས་པོ་ལྟར། སེམས་དང་གཟུགས་ལྟ་བུའི་གནས་ཆོད་དང་
 རྒྱ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་རིགས་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་ཆོའི་དབང་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་པར་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་

པས་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ནང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དངོས་པོ་བདེན་པའི་གནས་སྤངས་
 འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐིང་ཆ་པོ་ཡོད་པ་དང་འཕྲོད་པའི་སྒྲིན་ནས་དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་འཆོལ་བའི་སྒྲུབས་སུ་རིགས་པའི་སྒྲིན་ཏུ་མ་
 ཞིག་ལ་སྒྲིད་དགོས་པ་ཡིན་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་ཉེན་ཀྱི་
 མཚམས་གང་ནས་ཡིན་དོས་གཞུང་ཀྱང་ཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད།
 གྱིར་བཏང་ང་ཆོས་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཤེད་ཅེས་ཟེར་ཆོག་ཆོག་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཇི་ཅམ་བར་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་མིན་དང་། ཇི་ཅམ་ནས་དངོས་
 པོ་སྤོངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་མིན་གྱི་ས་མཚམས་ད་
 ལྟ་ཡང་ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་ཤེད། འདི་ང་ཆོས་
 བརྟག་དཔུང་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 ཤེས་ཏུ་ཁག་པོ་ཡིན།

ཇི་ལ། ལགོང་ས་མཆོག་ བྱེད་རང་རང་ཉིད་པཆི་བ་ལ་འཇིགས་པ་
 མེད་པའི་སྒྲིན་སུགས་སེམས་ཁི་རྩོད་རང་རང་གི་པཆི་བ་ལ་
 གདོང་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤེད། འོན་ཀྱང་བྱེད་རང་གི་ཤེས་

པོ་ཞིག་འདས་ཐོངས་སུ་གྱུར་སྐབས་ཚོར་བ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་
འདུག་གསལ།

ལན། ངས་མི་ཤེས། ང་རང་གི་ཚོར་སྤྱོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་འང་སྐབས་
འདིར་སེམས་པར་སྒྲི་སྒྲིང་གར་གྱི་འདུག ངའི་འོ་ལག་སྒྲོ་བ་བཟང་
བསམ་གཏན་ཐོངས་དུས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་སེམས་པར་སྒྲི་
སྒྲིང་གར་བྱུང་། ང་ལ་གཅེན་པོ་དང་གཅེན་མོ་མང་པོ་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་ང་ཚུང་དུས་པལ་ཆེར་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་དུས་
ཚོད་མང་ཤོས་འགྲོགས་པ་ཡིན། ལྷག་དོན་པ་ཡུལ་ནས་ལྷ་སར་
ཐོག་མར་ཡོད་དུས་ཁོང་མཉམ་དུ་ཡོད། ལམ་དུ་པལ་ཆེར་
ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་འཁོར་སོང་། བྱེད་ཚོས་ཕེབས་བྱམ་ཤེས་
གྱི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་ད་གཉིས་མཉམ་
དུ་བསྐྱད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ང་གཉིས་ཅེད་མོ་ཅེད་གྱི་ན་ཡོད་
པ་ཡིན། མཚམས་འཇུག་དེ་དང་གཉིས་གཉིས་ཀ་ཕེབས་བྱམ་གྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་དུས་ཕེབས་བྱམ་ཡོད་ས་མོག་ས་མོག་ས་
གཅིག་ལ་འཁྱོར་འཁྱོ་གི་འདུག དེ་དུས་ཕེབས་བྱམ་འགན་
འཛིན་གྱི་མེད་ཤ། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཟེར་ནས་བྱི་ལོག་ནས་སྐད་

ཤོར་གྱི་འདུག ང་གཉིས་ཀྱི་ག་ཤེས་ཤོར་བ་ཡིན་ན་མི་དེར་ཡག་
ག་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་དུས་ང་གཉིས་སེ་སེ་འི་ས་མཚམས་
བཟུང་ནས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། གཅིག་འདིར་བསྐྱད་གྱི་རེད།
གཅིག་པ་ཕྱོགས་དེར་བསྐྱད་དུས་ཐེབས་བྱམ་འཁོད་སྒྲིམས་པོ་
ཆགས་གྱི་ཡོད་འདུག ངའི་བསམ་པ་ལ་ཐེབས་བྱམ་འགན་
འཛིན་གྱི་མི་དེ་སྤྱིད་པོ་དེ་ཙམ་བྱུང་མ་སོང་། རྗེ་ལགས་གྲོང་ས་
དུས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སེམས་པ་སྒྲིལ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་
བྱེད་ཐབས་མི་འདུག དེ་བྱུང་ནི་ཆར་བ་རེད། ཁོང་གྲོང་ས་
ནས་བཟུང་སྟེ་མཚམས་རེར་ཁོང་སྒྲེབ་གསལ་ར་བ་གང་དུ་བྱངས་
ཡོད་དམ། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་སྒྲེས་ཡོད་དམ། འཛིག་
ཏེན་གཞན་དུ་སྒྲེས་ཡོད་དམ། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་སྒྲེས་
ཡོད་ན་གང་དུ་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་པ་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ལ། བྱིད་ནས་གོང་དུ་སྒྲེབ་འཆིག་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བར་དོའི་སེམས་ཤིག་
ཡོད་པར་གསུངས་སོང་། སེམས་འདི་གཟུགས་ཅན་ནམ་མཁུ་
བསྐྱར་གྱི་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དམ། དེ་འདྲ་
ལ་ཅུ་བ་ནས་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

ལན། དེ་འདྲི་པར་དོ་བཤེད་ལྟེན་ལུས་ལུང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 མེད་པར་འགྲུབ་ཆེད་ནང་ན་གསལ་པོ་ཡོད། གཞུང་དེ་ཆེད་
 ནང་ལ་པར་དོ་བཤེན་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱུ་ལྟ་མེད་ཅོད་པོ་ཡིན་
 པ་ལས་གཟུགས་རགས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། པར་དོ་བཤེན་
 ལུས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་མཆོན་ཤེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་
 དེ་འཛོགས་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་ལག་ལ་ཉམས་ལེན་ཆད་མཐོན་པོར་
 མོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་
 སུ་རང་གིས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་གཟུང་རྒྱུ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
 པར་དོ་བཤེན་ལུས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་རང་ཡོད་ཆོད་རེད། མི་ལམ་གྱི་
 ལུས་དེ་མེད་ཤིང་ཤིང་པར་བཞིན་གྱིས་ཉམས་ལེན་ཤིང་ཤིང་གྱི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ཁ་དོག་གིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད།

ཤེད་རང་གིས་རྒྱུ་ལྟ་མེད་ལུས་ལུང་ལྟ་མེད་ཆ་ནས་རྩི་
 བ་གནང་མོང་། འོན་ཀྱང་པར་དོ་བཤེན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
 མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་མགོ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་
 ནའི་ངའི་ཤེས་ཆོད་ལྟར་ན་ཁམས་ལ་ཕྱི་ལུས་ལྟ་དང་ནང་

གི་ཁམས་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ཁམས་ལ་ཡང་རང་གསལ་
 གྱི་རགས་པའི་ཁམས་ལྟ་དང་མིན་ཏུ་བྱ་བའི་ཁམས་བཅས་ཡོད་
 ས་ཟེད། མིན་ཏུ་བྱ་བའི་རྟོག་པའི་རང་ལ་ཡོད་གསལ་གྱི་
 མེས་པ་ལྟ་ཡོད། ཡོད་གསལ་དེ་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་། དེའི་
 ཆ་ཤས་གཅིག་ནི་མིན་ཏུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་ཟེད། རྒྱུ་
 དེའི་རང་ལ་ཁམས་ལྟའི་ས་ཤོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆང་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་ཡོད་གསལ་དེ་ཤེས་བྱ་ཡོད་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་
 རྟོག་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད་ཏུ་ས་ལྟ་རྟོག་པའི་ས་ཤོན་གྱི་
 གཞུགས་དང་ཡོད་གསལ་དཔེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཞིག་ཡོད་ས་ཟེད།
 ཡོད་ཀྱི་རང་པའི་གཞུང་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཟེར་བྱ་བ་
 ཟེར་བའི་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ནམ་
 ཞག་རྒྱུན་ལྟར་ནས་ཉམས་སྲུང་བའི་རགས་པའི་འཇིག་རྟོན་
 འདི་དང་། རྒྱུ་ལྟར་ཟེར་བའི་ལྟར་ཟེར་བའི་འཇིག་རྟོན་གཉིས་ཀྱི་དབར་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་མཐོང་བྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲའི་
 འཇིག་རྟོན་གྱི་པོ་དང་པ་གཉིས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་རང་པའི་
 གཞུང་ནས་པ་ལྟར་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཟེར་བའི་རང་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་
 རས་ངོ་འཕྲོད་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཟེད། ཡིན་ནའི་འདིའི་འབྲེལ་

བ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་ད་ལྟའི་རྒྱང་ཁྱད་པར་བཤེ-
 ད་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དབར་
 འབྲེལ་བ་གནད་ཆེ་བ་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཏུ་འདི་གནད་
 འགག་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འདུག ང་རང་ཡང་འདིའི་གནད་དོན་
 ཆ་ཆ་ང་བ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད།

རྩི་བ། འཆི་རིམ་གྱི་སྒྲོར་ཤེས་པ་ལ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཕུག་དཔེ་
 བཟླག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། དེས་ཕན་ཐོགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཆི་རིམ་གྱི་སྒྲོར་དང་། ལྷག་
 པར་དུ་བར་སྐྱིད་ཀྱི་ནམ་པ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཐད་ལ་མངོན་པའི་
 གཞུང་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོའི་དབར་ལ་མི་མཐུན་པ་
 འགའ་ཤས་ཡོད་པས་ཕུག་དཔེ་མང་པོ་བཟླགས་ནས་གོ་བྱ་ཆེན་
 པོ་བྱུང་ན་ཡག་ཤོས་རེད། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་རང་གི་ནང་ལ་
 འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུན་བཞག་པའི་ཞི་དག་གི་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དེ་ཆོ་ནི་ལྟ་དེ་དང་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཆོར་
 དམིགས་པ་ཀར་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད།

དེ་ག་ བྱེད་རང་མ་ཡོངས་པར་ཐོད་རང་དབང་གི་ལུང་པར་ཕྱིར་ལོག་
གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ནང་པ་མིན་པའི་རྒྱུ་མི་འཕྲོར་མང་
པོ་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་གུམས་
སྒྲུབ་མཛེས་ལྗོངས་འོ་ནས་གཞུང་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་
མ་ཟེད་དམ།

ལན། དེ་ལྟ་ལོ་བཅུ་ཕྱག་ཁ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་།
ཐོད་པའི་གོ་མས་གཤིས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་སོང་བར་ངས་དོ་
སྒྲུབ་བྱུང་། རྒྱུ་མི་ལོ་མཆོས་ཉམས་ཉེས་བཏང་བ་དེས་མ་ཆད།
ཐོད་པའི་ནང་ལའང་དེའི་ཉེན་ཁ་འདུག། དཔེར་ན་དེ་ལྟ་ལོ་ཁ་
གསུམ་རིང་ལ་ཐོད་ནས་བྱོམ་བྱོམ་ལོང་པའི་ཐོད་ཕྱག་གཞིན་ནུ་
དེ་ཆོ་ལ་ཐོད་ཞེན་དང་ལྷག་བསམ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཁོང་
ཆོ་གས་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱེད་རྒྱང་སྒྲུབ་དང་སྒྲིབ་ལམ་ལ་བརྟུངས་
ང་སེམས་ཆབས་སྒྲིག་འདུག། ཕན་བུ་ཞིག་མ་འགྲིག་ན་ལམ་
སོང་ཀྱག་ཟེས་ཀྱབ་ཆོག་ཆོག་དང་། དཔུང་པ་ཐོད་སྒྲིབ་གཏོང་

ཆོག་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཅེ་ཆར་རྒྱ་པ་འགའ་གས་ནང་ལ་ཤོད་
 རྣམ་གསར་འཕྱར་བ་ཆོས་མི་གསོད་ཐྱག་སྦྱར་བྱས་པའི་གནས་
 ཚུལ་གཉིས་ཕྱང་ཆར་སོང་། ཁོང་ཆོད་ཀྱན་སྦྱོང་གི་ཆ་ལ་ཡག་
 ཐག་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིང་ཇེ་དང་། དྲང་བདེན་ ཉམ་ཚུང་
 ཚུལ་མཐུན་ཕྱེད་རྒྱུ་ཐད་ལ་ཏ་ལས་པའི་ཉམས་ཆགས་ཕྱིན་
 འདུག་ རྒྱ་གར་ནང་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་ཁྱོད་ལ་གནས་ཚུལ་
 འདི་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ ཅེ་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ལ་བཞེན་
 རྣམ་པའི་སེམས་ནང་ད་ཆ་ང་ཆོད་ཤོད་ལུང་པའི་ནང་ལ་གནས་
 ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་ཆབས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཕྱུང་།

ཡིན་ནའི་འདི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཆར་
 བ་ཡིན་ཅང་ང་ཆོས་གདོང་ལེན་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་དུང་
 ཡིན་ནའི་ང་ཆོ་ལ་སྦྱ་བཞིན་ཀྱི་རང་དབང་། བསམ་སྒྲུབ་རང་
 དབང་། འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་རང་དབང་བཅས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ན་
 གནས་ཚུལ་འདིའི་རིགས་ཏན་ཏན་ཅུང་དུ་གཏོང་བྱུང་ཀྱི་རེད་
 སྙམ་པའི་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། མ་འོངས་པར་ང་ཆོར་རང་
 དབང་ལག་དུ་སྟོན་དུས། ང་ཤོད་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་བྱས་
 རྣམ་ཇིང་བཅིས་མེད། འདི་ངའི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡིན།

དངོས་འབྲེལ་རང་ལ་ང་ཚོས་འདིའི་སྒྲེར་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
 ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་
 ལ་ཁོད་རང་དབང་གི་ལུང་པར་སྒྲེབས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་
 རྟེན་བར་བཞུགས་ཀྱི་གཞུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ངའི་གཞུང་འབྲེལ་
 གྱི་དབང་ཚད་ཆ་ཚང་གཞུང་དེ་ལ་ཅིས་སྤོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
 འཁོད་ཡོད། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལ་གཞུང་དེས་ཁོད་
 མི་མང་གྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱོངས་ནས་ལྟར་ཚོགས་
 དེས་ཁོད་ཀྱི་ཅ་བྲིམས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་ཅང་འདི་ཐག་བཅད་ཆར་བ་ཡིན།

དྲི་བ། ལ་གོང་ས་མཆོག་ བྱིད་ནས་གོང་དུ་དེང་དུས་ཁོད་མི་ཁ་ཤས་
 གྱི་གོམས་གཤིས་སྤོད་ལམ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེས་ཐུགས་
 ཚབས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁོད་རང་
 དབང་སོན་སྐབས་ཁོད་ལྷག་གཞོན་ལྟ་ཆོར་བྱིད་དོན་གྱི་སྒྲོ་བ་སྟོན་
 ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཆགས་
 པའི་སྐབས་དེར་བྱིད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འབྲིད་གནང་རྒྱུ་
 མིན་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ག་རེ་ཡིན་ནམ།

ལན། རས་བོད་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཤེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བ་དེས་དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་འགན་ཅུ་བ་ནས་འཁྱུར་གྱི་མིན་ཟེར་བ་མིན། ང་རང་
 བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་པར་དུ་བོད་མི་ཚོས་ང་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སྒྲོས་འགྲེལ་དེ་འདྲ་ཤེད་པའི་ཆ་ནས་བོད་མིའི་ཞབས་
 འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ངའི་ལས་འགན་ཡིན། ཟུར་བཏང་འགྲོ་
 བ་མི་སྤྱིད་དང་། རྒྱ་པར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོས་འགྲེལ་ཤེད་མཁན་
 བོད་མི་ཚོའི་ཞབས་འདེགས་ང་རང་དབུགས་མ་ཆད་ཀྱི་པར་
 དུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ངའི་ལས་འགན་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཞུང་གི་ལས་
 འགན་ལེན་འདོད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི། ང་དུ་ལྷ་ལོ་
 རྒྱ་བརྒྱ་དང་བདུན་ལ་སྟེ་བས་ཟིན་པ་རེད། ད་ལྟེ་ཅམ་རིང་ན་ཡང་
 ད་དུང་ལོ་ནི་ཤུའི་རིང་ལས་ཀ་ཤེད་ཐུབ་ཡོང་། དེ་ནས་ནས་
 འཁོགས་ལག་པས་འཁྲོག་ཆད་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་
 རྒྱར་རྒྱ་གར་ནང་སྐབས་བཅོལ་དུ་གནས་པའི་དམངས་གཙོའི་
 ལམ་སྟོལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད། ད་ནས་
 བཟུང་ལོ་ནི་ཤུ་ནང་ཚུན་ལ་དམངས་གཙོ་བདུན་པ་ཞིག་ཚུགས་
 ཟིན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག འགོ་སྟོད་དུ་རྒྱ་གཞི་ཅིང་དང་། ཆགས་
 མ་ཚུད་པ་ཡོང་སྟེད། རྒྱ་གཞི་ཅིང་ཆོ་ཆང་མ་ངའི་མི་ཚོག་

འདིར་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་།
གི་རེད།

གལ་སྲིད་ངས་ལུ་མཐུད་ནས་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་སྒྲངས་
ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་པོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལ་བ་བྱེད་
མཛོད་ཁ་པོ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་དེས་དམངས་གཙོའི་
ལམ་སྲོལ་གཙང་མ་ཞིག་ཚུགས་རྒྱུར་འགལ་ཁྱེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
པར་བརྟེན་ང་དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་རང་གིས་
ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ཡན་ཐོགས་གཞན་ཞིག་ལ། གལ་སྲིད་
ངས་གཞུང་གི་འགོ་འབྲིད་ལུ་མཐུད་དེ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ལ་
པོད་ཀྱི་དབུས་གཞུང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་དབར་རམ། ཡང་
ན་སྤྱི་འཇུགས་གིག་དང་མ་འགྲིགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་
པོད་པ་དེས་རྩོག་སྤྱུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་རེད། གལ་སྲིད་ངས་བར་
མི་ཞིག་གི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ངས་རྩོག་སྤྱེད་ཆོའི་
རིགས་བསལ་རྒྱ་ལ་ཡན་ཐོགས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་བུབ་ཀྱི་རེད།

གཞན་ཡང་ང་རང་སྒྲེར་གྱི་ཆ་ནས་རྟོག་པའི་མཛད་
སྒྲེར་རིགས་ལ་ཁྱགས་རྒྱར་དགའ་པོ་མེད། དེ་ཆོ་ལས་ཀ་ཐོལ་
བཞིག་ཡིན། དེ་མང་སྐྱེས་དག་གི་བྱ་མེད་པར་རང་གི་འདོད་

འདོད་སར་རང་དབང་གིས་འགྲོ་རྒྱུ་རང་དབང་མང་བ་འདོད་
 གྱི་འདུག དེ་ལེགས་པ་དང་། ལས་སྒྲ་བ་འདུག མི་འདུག་
 གམ། ལྷ་མཆན་དེ་ཆོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་ཐག་གཅོད་དེ་བྱས་
 པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདིས་ངས་འགན་ཁུར་དང་དམ་བཅའ་
 ཚང་མ་གཡུགས་བཞག་གི་ཡིན་ཟེར་གི་མེད།

དྲི་བ། གཞི་རིམ་མཆོག་ བྱེད་རང་གིས་ཤོད་རང་བཅན་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས་ལམ་ནང་འཆོ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དེ་
 གོ་རྒྱུ་ན་དག་མཆན་ཆེ་བ་མི་འདུག་གམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 དེ་འདྲ་དོར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཤོད་མི་འདུག་ཀྱང་འཆོ་བ་སེལ་
 ཐུབ་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག

ལན། དེ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཆོ་བ་མང་བ་ཡོང་གི་རེད།
 དེས་ཁྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་མང་བ་དང་། རོགས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་
 འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱང་། གལ་ཆེ་མོས་དེ་ཤོད་དང་རྒྱ་གཉིས་འདོད་ཀྱང་
 རུང་མི་འདོད་ཀྱང་རུང་ས་འབྲེལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པར་
 བརྟེན་ཆམ་པོ་དང་། མཐུན་པོ། ཞི་བ་དེའི་ངང་སྤྱོད་ཐུབ་པ་

ལ་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་དེ་ངེས་པར་དུ་འཛེབ་མེད་པའི་སྒྲི་
ནས་བྱེད་དགོས།

གནས་དོན་གལ་ཆེ་བ་གཞན་ཡང་། མཐའ་མའི་འགྲིགས་
ཐབས་སམ། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དེ་ཀྱི་མི་དང་པོ་ད་པ་རང་
གིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ལ་ང་ཚོར་ཀློག་ག་
གམ་ཀྱི་མིའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱབ་སྒྲུར་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་
དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་སྔ་ནས་ང་ཚོའི་
ལངས་ཕྱོགས་དེ་འཛེབ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བྱས་ནས་
བསྐྱད་པ་འདི་ལ་ད་ལྟ་རང་ནས་ཀྱི་མིའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱབ་སྒྲུར་
མང་དུ་བྱིན་ཡོད། བྱེ་ཀླུ་དུ་ཡོད་པའི་ཀྱི་མི་གཅིག་ཡུ་མིན་
པར། ཀློག་རང་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཀྱི་མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་
འདི་ལ་ཀྱབ་སྒྲུར་མང་དུ་བྱིན་ཡོད། རུས་ཚོད་རིམ་པས་འགྲོ་
བ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་
བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཀྱི་མི་རིགས་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།
ཁོ་ཚོས་པོད་རང་དབང་གཙང་མ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཀྱབ་སྒྲུར་བྱེད་
རྒྱ་དང་ཡང་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོས་འཐབ་
ཚིང་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདིར་ཁོ་ཚོས་བསྐྱགས་བརྗོད་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་ཅ་བ་ཆེན་པོ་བཅི་གི་ཡོད། གལ་
མྱོད་པོད་མི་ཆོས་གོ་མཆོན་འབྱེད་ནས་འཐབ་ཅོད་བྱས་པ་ཡིན་
ན་ད་ལྟའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་ལམ་སང་བརྒྱུག་འགྲོ་གི་རེད།

འཛིན་པ། ལགོང་ས་མཆོག་གི་བྱུགས་འདོད་ལ་ད་ལྟ་འདིར་བཀའ་སློབ་
གསན་མཁན་ཆོའི་ཁྲོད་ནས་པོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྤྱོད་ག་འདྲ་ཞིག་
བྱེད་ན་དགོངས་ཀྱི་འདུག

ལན། སྤྱིར་བཏང་ཨ་རི་དང་། འདི་ག་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུའི་
ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་བ་དེས་
ང་སེམས་བྱགས་མ་ཆག་པར་བཤད་ཡོད། ཡིན་ནའི་ད་དུང་
ང་ཆོར་རྒྱས་པ་ཐོན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་
པའི་འཐབ་ཅོད་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་པུའི་སློར་གྱི་
འཐབ་ཅོད་ཅིག་མིན། འདི་འཁོར་ཡུག་གཏོར་སྤྱོད་དང་། ལུང་
བ་བཅན་འཕྲིག་བྱེད་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།
ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་རྒྱ་མི་པོ་ཆེན་པོ་ད་དུ་གནས་སྤོས་
བྱེད་པ་འདི་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་ཆེ་གོས་ཤིག་འདུག ད་ལྟའི་

དུས་ཚོད་ལ་མི་སེར་བརྗེས་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་འདི་འགོག་ཐབས་སུ་
 རྒྱལ་སྐྱོར་རོགས་རམ་ང་ཚོར་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་
 ར་དག་ཆེན་པོ་ཞིབ་ཞིག་འདུག འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་ནམ་
 པས་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྐྱོར་རོགས་རམ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡིད་
 ནའང་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་བ་སྤྲུགས་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ॥ ॥

ལོ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

བྱམས་ཉིང་རྩེ་པོ་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་གཞན་མོག་ས་གཞུང་ཆོང་མ་པ་དེ་པ་འདོད་ཅིང་རྩེ་ག་
 བཟུལ་མི་འདོད་པར་མཉམ་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་རྩེ་ག་བཟུལ་པས་པ་དང་། འདོད་པའི་
 པ་དེ་པ་བཟུལ་པར་ཀུན་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་པར་མཉམ་པར་ཤེས་པའི་གཞི་ཅུ་འདོད་ཉིང་ནས་
 བརྩེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རང་དོན་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱི་པ་དེ་དོན་པོ་བཟུལ་བཟུལ་
 པ་ལ་ཁྱར་ལེན་པའི་བསམ་པ་དེ་ནས་པ་གཞི་ཅུ་དེ་གའི་རྩེ་ནས་བརྩེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་དེ་ལ་
 བྱམས་ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གནོད་ཆད་མཆོག་པོ་ཡོད་པའི་རྩེ་གྱིས་ཉལ་ཐག་ཉོ་ཆོང་ཐུང་རྩེ་དེ་མི་
 ཚོགས་པར་པཅི་གི་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཞུགས་མཐན་ནས་མ་ཉི་མམ་འགལ་པར་པཅི་གི་ཡོད། ལྷ་
 རྒྱུ་མ་འདོད་ཉིང་བར་དུ་བྱམས་ན་རྩལ་པ་པ་ཐན་རྩེ་གོ་མ་ཆོང་ཉོ་ཆོང་ཐུང་རྩེ་དེ་པ་གོང་དང་མིགས་
 པ་ཐུན་ཡིན།

བྱམས་ཉིང་རྩེ་པོ་མ་མ་པ་མེད་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གནོད་པ་ཐུང་ཉིང་
 པ་ཡིན། ད་རྒྱུ་ལྷ་མཆོད་པ་བསམ་ན་པར་ཉོག་ཁྱུང་པོ་ཞིག་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་པ་འདོད་པ་
 དེ་གའི་རྩེ་ནས་བཟུང་གི་ཡོད་དུས་བྱམས་ཉིང་རྩེ་ཅུ་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

བྱམས་ཉིང་རྩེ་པོ་མ་མ་པ་པ་འདོན་ནང་མཉམ་ཀྱི་རྩོམ་ལྟུགས་སྤྱི་པའི་འདུང་ཁྱུང་པ་ཡིན། ནང་
 མཉམ་ཀྱི་རྩོམ་ལྟུགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གཞན་དོན་ཁྱུང་དུ་འཕྲེམ་པའི་
 རྩེ་པའི་བསམ་པ་པ་ནན་པོ་ཞིག་རང་རྩེད་ལ་བརྩེད་ཐུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ན་འགལ་རྩེ་གྱིས་
 མི་རྩོགས་པར་འདོད་དོན་པལ་ཆེར་འབྱུང་བུ་པ་ཡིན་པ་ཡིན།

